



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“ASOCIACIÓN ENTRE EL MIEDO A CONTRAER COVID-19 Y LA  
ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL EN LOS  
PACIENTES CON VIH/SIDA DE UNA ONG EN LIMA, PERÚ”**

Tesis para optar el grado académico de:

**MAESTRO EN EPIDEMIOLOGÍA Y BIOESTADÍSTICA**

Presentado por:

Natalia Gladys Vargas Herrera (0000-0002-0948-0114)

Asesor:

Juan Francisco Sánchez Chiroque (0000-0003-3867-9525)

Lima - Perú

2023

**ACTA DE SUSTENTACIÓN**

Lima, 12 de diciembre de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: <b>Maestro. Jorge Luis Maguiña Quispe</b>
Miembro: <b>Maestro. Akram Abdul Hernández Vásquez</b>
Miembro: <b>Maestro. Juan Jhonnell Alarco Urquizo</b>

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **“ASOCIACIÓN ENTRE EL MIEDO A CONTRAER COVID-19 Y LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL EN LOS PACIENTES CON VIH/SIDA DE UNA ONG EN LIMA, PERÚ”**

Presentada por la Bachiller **Natalia Gladys Vargas Herrera**  
Para optar por el Grado de **Maestro en Epidemiología Clínica y Bioestadística**  
Con la asesoría de: **Maestro. Juan Francisco Sánchez Chiroque**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesis: <b>Natalia Gladys Vargas Herrera</b>			Nota (en letras): <b>Quince</b>
Aprobado (X )	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Maestro. Jorge Luis Maguiña Quispe**  
*Presidente del Jurado*



**Maestro. Juan Francisco Sánchez Chiroque**  
*Asesor*



**Maestro. Akram Abdul Hernández Vásquez**  
*Miembro*



**Maestro. Juan Jhonnell Alarco Urquizo**  
*Miembro*

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**  
**DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL**  
**DE TESIS<sup>13</sup>**

Lima, 22 de diciembre del 2023

Señor,  
Carlos Zavalaga  
**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación**  
**Universidad Científica del Sur**  
**Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Natalia Gladys Vargas Herrera, egresada de la Maestría en Epidemiología Clínica y Bioestadística de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Juan Francisco Sánchez Chiroque, declaramos que este informe final de tesis titulado: “Asociación entre el miedo al COVID-19 y la adherencia al tratamiento antirretroviral en personas con VIH-SIDA”, sustentado para obtener el grado de Maestro en Epidemiología Clínica y Bioestadística es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos<sup>14</sup>, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado



---

Firma tesista  
DNI: 42834132



---

Firma del asesor de tesis  
DNI: 10142633

<sup>13</sup> En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

<sup>14</sup> Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

## INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

**Título del documento evaluado.** Asociación entre el miedo a contraer Covid-19 y la adherencia al tratamiento antirretroviral en los pacientes con VIH/SIDA de una ONG en Lima, Perú

**Autores.** Natalia Gladys Vargas Herrera.

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2272343259).

**Resultado de la evaluación.** 9%

**Revisado por.** Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 15 palabras, se excluyeron citas.

### Asociación entre el miedo

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Científica del Sur Trabajo del estudiante	1%
2	repositorioacademico.upc.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
4	Esperanza Vergara-Moragues, Antonio Vergara de Campos, José Antonio Girón-González. "Deterioro neuropsicológico asociado al síndrome de inmunodeficiencia adquirida en pacientes expolitoxicómanos con exclusión social", Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica, 2010 Publicación	<1%
5	Submitted to Universidad de San Martín de Porres Trabajo del estudiante	<1%
6	revistas.udh.edu.pe Fuente de Internet	<1%

**Dedicatoria.**

Dedico este trabajo de investigación a mi esposo y mis papás, quienes me han apoyado e incentivado siempre a perseguir mis metas en la vida, sin importar cuánto tarden o cuesten. También a mis pacientes, fuente de inspiración para realizar este estudio. Y finalmente a mis angelitos, Kikin y Bisha.

## **Agradecimiento**

Agradezco a Vía libre por permitirme desarrollar este estudio en sus instalaciones y al doctor Roger Araujo, quien compartió sus conocimientos para el desarrollo de este proyecto.

## Índice

Resumen.....	8
Abstract.....	9
Versión aprobada para publicar.....	10
Versión inicial enviada a la revista.....	25
Copias de carta de respuesta a las observaciones	
Carta de Respuesta .....	46
Anexos	
Carta de Aceptación.....	50
Prueba de imprenta.....	51
Versión postsustentación.....	58
Aprobación del comité de ética.....	79
Renovación del comité de ética.....	80
Enmienda de proyecto de investigación.....	81
Resolución directoral de aprobación del proyecto .....	82

## “Asociación entre el miedo al COVID-19 y la adherencia al tratamiento antirretroviral en personas con VIH-SIDA”

---

### RESUMEN

**Antecedentes y objetivos:** Una de las consecuencias psicológicas más frecuentes del COVID-19 es el miedo. Éste podría ocasionar una adherencia terapéutica no óptima y permitir la progresión de la enfermedad en personas con VIH. Evaluar la asociación entre el miedo a contraer COVID-19 y la adherencia al tratamiento antirretroviral en personas con VIH entre la tercera y cuarta ola epidémica de COVID-19 en el Perú

**Métodos:** Estudio transversal analítico en adultos con VIH del centro especializado Vía Libre enrolados por muestreo no probabilístico. Se empleó la escala “Fear of COVID-19 Scale” para medir el miedo a contraer COVID-19, y el cuestionario SMAQ para evaluar la adherencia terapéutica. Los resultados se presentaron de forma descriptiva, usando chi cuadrado para el análisis bivariado y modelos lineales generalizados familia Poisson para estimar razones de prevalencia crudas y ajustadas (RPa).

**Resultados:** Entre febrero - julio del 2022, se enrolaron 149 personas con una mediana de edad de 35 años, el 91,3% fueron varones, y el 75,2% con carga viral indetectable. No se halló asociación entre el miedo a contraer COVID-19 y la adherencia terapéutica (RPa: 0,99; IC95%: 0,97 a 1,02). Adicionalmente, se encontró que las personas que presentaban alguna comorbilidad fueron 89% más adherentes que los que no las presentaban (RPa: 1,89; IC95%: 1,52 a 2,35).

**Conclusiones:** El miedo a contraer COVID-19 no se asoció a la adherencia al TARGA durante la tercera ola de pandemia en el Perú. Sin embargo, el presentar alguna comorbilidad se asoció a una adherencia terapéutica óptima. Se debe poner énfasis en los posibles factores que afecten la adherencia en personas con VIH durante la pandemia por COVID-19.

Palabras clave: COVID-19; Miedo; Cumplimiento y Adherencia al Tratamiento; Terapia Antirretroviral Altamente Activa; Infecciones por VIH (fuente: DeCS BIREME).



## “Association between fear of COVID-19 and adherence to antiretroviral treatment in people with HIV-AIDS”

---

### ABSTRACT

**Objective:** To evaluate the possible association between the fear of contracting COVID-19 and adherence to antiretroviral therapy in persons with HIV during the period between the third and fourth epidemic wave of COVID-19 in Peru.

**Methods:** Analytical cross-sectional study in adults with HIV from the specialized center “Vía Libre” enrolled by non-probabilistic sampling. The validated “Fear of COVID-19 Scale” was used to measure the fear of getting sick from COVID-19, and the “SMAQ” questionnaire to assess therapeutic adherence. Results were presented descriptively, using chi-square for bivariate analysis and generalized linear models, Poisson family to calculate crude and adjusted prevalence ratios (aPR).

**Results:** Between February and July of 2022, 149 adults with a median age of 35 years were enrolled, 91.3% being male, and 75,2% had undetectable viral load levels. No association was found between fear of contracting COVID-19 and HAART adherence (aPR: 0,99; 95% CI 0,97 to 1,02). Persons with a comorbidity were 89% more adherent than persons without comorbidities (RPa: 1,89; 95% CI 1,52 to 2,35).

**Conclusion:** The fear of contracting COVID-19 was not associated with adherence to HAART during the third wave of COVID-19 pandemic in Peru. However, presenting a comorbidity was associated with optimal HAART adherence. Emphasis should be placed on potential factors affecting medication adherence in people with HIV during the COVID-19 pandemic.

Keywords: COVID-19; Fear; Treatment Adherence and Compliance; Highly Active Antiretroviral Therapy; HIV Infections (source: MeSH NLM).