

FACULTAD DE ODONTOLOGIA  
MONTEVIDEO - URUGUAY

NORMAS PARA EL CUIDADO Y CONTROL  
DE ENFERMEDADES INFECTO-CONTAGIOSAS  
EN LA ASISTENCIA ODONTOLÓGICA

DICIEMBRE 1991

Grupo de trabajo:

Dra: Miryam Pérez  
Dra: Virginia Papone  
Br: Lourdes Zaffaroni  
Dr: Orosmán Moraglio  
Dr: Edwin Rabellino

Colaboradores:

Dra: Beatriz Rivas (programa Nacional de SIDA).-

Dra: Mariela Correa (Instit. de Enfermedades Infecto-contagiosas).

---

## INTRODUCCION

El propósito de este trabajo es disminuir las posibilidades de infección de HIV - SIDA y Hepatitis B, al Equipo de Salud odontológico y a la población asistida.

El SIDA es una enfermedad infecciosa, hasta ahora incurable, que se transmite, además de por la vía sexual, por la vía sanguínea. El retrovirus que provoca la enfermedad puede penetrar en el organismo a través de las lesiones de piel, de muco-

sa, o por la conjuntiva.

Los integrantes de Equipo de Salud (Odontólogos, Estudiantes, personal de Enfermería, Asistentes Dentales, personal de Mantenimiento e Higiene), así como todo trabajador que pueda estar en contacto con material infectado, tiene, por lo tanto, grandes posibilidades de contraer la enfermedad, por lo cual debe prevenir la infección.

También un profesional de la

Salud que no observa reglas determinadas de cuidados y control puede eventualmente, transmitir la enfermedad a un paciente, por empleo de materiales contaminados.

Frente a todos los pacientes, debemos tomar las mismas medidas como si fuera un portador del SIDA.

Si utilizamos normas de bio-seguridad, protegemos al Equipo de Salud y a los próximos pacientes que se atenderán.

"TODO PACIENTE DEBE SER CONSIDERADO COMO POSITIVO, O SEA PORTADOR HIV +, INDEPENDIENTE DEL SEXO, EDAD Y CONDICION SOCIO-ECONOMICO CULTURAL

El Odontólogo, como integrante del Equipo de Salud, tiene el deber de asistir a todo paciente, aunque presenten enfermedades infecto-contagiosas, SIDA, Hepatitis B, etc.

"EN LA MEDIDA QUE APRENDAMOS COMO PROTEGERNOS, NOSOTROS Y EL PACIENTE, PERDEREMOS EL MIEDO Y EL RECHAZO ANTE ESTA SITUACION"

CUIDADOS Y CONTROLES QUE DEBEN GUARDAR LOS INTEGRANTES DEL EQUIPO DE SALUD

Durante la labor odontológica, la

contaminación se puede establecer por la sangre o secreciones contaminadas que tomen contacto con heridas de piel, punción o mucosa conjuntiva, o que sean aspiradas, incluso en forma de aerosoles.

El odontólogo y demás integrantes del Equipo de Salud, deben adoptar las normas de bioseguridad establecidas por la O.M.S.

**ANTEOJOS:** Deben ser usados siempre. Porque la mucosa conjuntiva es altamente permeable. Los lentes se descontaminan con alcohol al 70%.

**TAPABOCA:** Igual que los anteojos, **debe ser usado siempre** y descartarlo cuando se ha humedecido.

**GUANTES:**  
Cómo deben usarse:

1) Para procedimientos en los cuales **no hay contacto directo con**

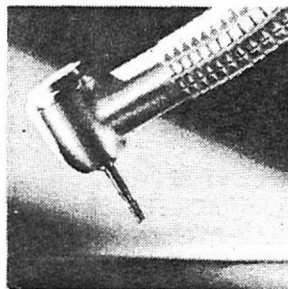
**sangre**, se usan guantes estériles, que luego podrán ser re-esterilizados.

2) En procedimientos **invasivos** (todos aquellos que produzcan heridas, como extracciones, cirugía periodontal y detartraje) se debe usar guantes de **LATEX ESTERILES Y LUEGO DESCARTARLOS, PREVIAMENTE DESCONTAMINADOS.**

3) **Cómo esterilizarlos:**

a) **Guantes nuevos:** ponerlos con pastillas de trioximetileno durante 24 horas, a una humedad relativa del 70% y a una temperatura de 20° C a 30° C.

b) **Guantes usados:**  
- No usar el mismo guante con pacientes distintos.  
- Cuando están contaminados con sangre, **descartarlos.**



# NSK

NAKANISHI DENTAL MFG. CO., LTD.

**El fabricante de los instrumentos finos más vendidos del mundo!**

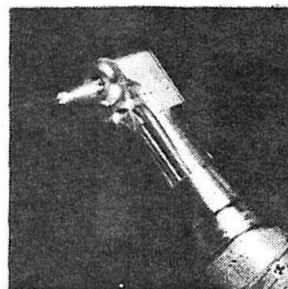
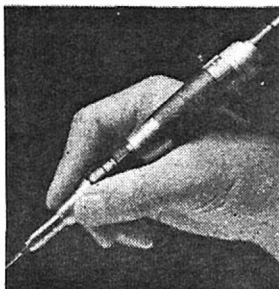
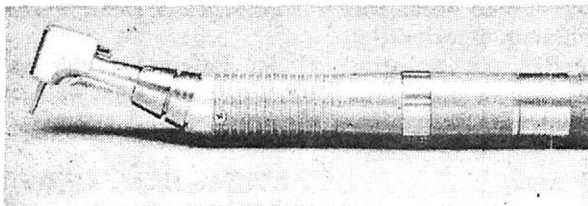
Es que la calidad "NSK" producida en Japón se comprueba día a día por miles de profesionales en todo el mundo.

Turbinas con luz halógena, micromotores neumáticos y eléctricos con spray integrado, cavitadores neumáticos.

En fin... toda una extensa línea de finos instrumentos destinadas a cubrir las más altas exigencias de la odontología de hoy.

Representante y Service Oficial:

**anFa equipamientos**  
Avda. Italia 2863 - T. 81.56.29  
(Frente Hosp. de Clínicas)



- Una vez utilizados, quitarlos con técnica aséptica, evitando tocar las zonas contaminadas de los mismos y sumergirlos en un recipiente con hipoclorito al 5%.

- Habrá un recipiente para cada tamaño de guante.

- El tiempo efectivo del desinfectante es de 30' a esa concentración. Al colocar los guantes, se cuenta el tiempo; si se agregaran otros guantes, durante ese tiempo, se debe contar el tiempo nuevamente.

- Una vez descontaminados, lavarlos con agua y jabón, secarlos y envolverlos en papel, para su posterior esterilización en autoclave.

El desinfectante se cambia en cada turno de 4 horas.

#### MANEJO DEL INSTRUMENTAL

##### DESCONTAMINACION:

El instrumental usado debe ir a una bandeja totalmente sumergido en solución de hipoclorito al 2%, durante 20 minutos.

El hipoclorito al 2% se prepara con 20 cc de hipoclorito madre, en 980 cc de agua.

El hipoclorito pierde su efectividad con los días, luego de preparado. Debe estar al abrigo del calor y la luz. La solución debe ser preparada poco antes de ser usada.

La solución en que estaba el instrumental, debe ser tirada en un resumidero o en el inodoro y no en la pileta.

Si se usa Glutaraldehído, debe ser al 2% y sin fenoles. Debe ser colocado en recipiente plástico y no metálico.

##### LAVADO:

Luego de descontaminar, se debe cepillar con jabón líquido y enjuagar por arrastre, secando con toallas destinadas sólo para ese uso, o con toallas de papel.

Si no es posible contar con dos piletas, después de lavar el instrumental, es necesario descontaminar la pileta.

##### ESTERILIZACION:

##### Cargar el esterilizador EN FRIO.

Recordar que se toma el tiempo a partir de que el termómetro marca:

para 180°	1 hora
para 170°	1 hora y 1/2
para 160°	2 horas.

"Realizar controles periódicos en los medios de esterilización".

##### FRESAS:

Fresas con sangre, sumergirlas en glutaraldehído sin fenoles, durante una hora, o en alcohol al 70%, durante 2 horas. Lavarlas, secarlas y esterilizarlas. Usar cepillo de plástico y no usar limpia fresas metálicas.

##### JERINGA TRIPLE:

Pasarle alcohol al 70% y desechar el primer chorro de agua.

##### PIEZA DE MANO, CONTRA- ANGULO O TURBINA:

Si no estaban contaminados con sangre, se les pasa alcohol al 70%. Si están contaminados, se envuelven en algodón embebido en alcohol al 70%, durante 2 horas.

##### PROCEDIMIENTOS PARA MATERIALES PROTETICOS Y DE OPERATORIA

Todas las impresiones, antes de enviarlas al laboratorio, deben ser descontaminadas con hipoclorito y luego, enjuagarlas por arrastre. También, con todos los materiales que se empleen durante las pruebas de registro, ceras, etc., se adoptará el mismo procedimiento.

##### PLACAS RADIOGRAFICAS:

Descontaminarlas sumergiéndolas en hipoclorito al 5%.

##### RECOMENDACIONES EN EL MANEJO DE LAS JERINGAS:

Cada consultorio debe tener tres o cuatro jeringas carpule.

La jeringa, luego de usada, la deslizamos hasta el capuchón, que estará ubicado dentro y en un ángulo de la bandeja, e introducimos la aguja en él, sin tocarlo con la mano.

Para evitar riesgos de punción accidental, completamos de ajustar el capuchón, golpeando con el mango del espejo, en su parte posterior.

##### HIGIENE Y LIMPIEZA DEL CONSULTORIO

**SALIVADERO:** Después de cada paciente, se descontaminará la misma con hipoclorito al 5%.

**PLATINAS, EQUIPO, MESA AUXILIAR, etc.:**

Si tomó contacto con sangre, limpiar con hipoclorito al 5%. A las partes metálicas que puedan alterarse, se les pasará alcohol al 70%.

##### PAREDES, PISOS, PILETAS:

Las manchas de sangre, tanto en pisos como paredes, se les pasará hipoclorito al 5%, luego de lavarlas totalmente.

Para que la acción del hipoclorito sea efectiva, no mezclarlo con detergentes y no usarlos con agua caliente.

El personal auxiliar, para la limpieza, debe ponerse guantes gruesos.

El lavado de los pisos de las Clínicas, pasillos y corredores, debe realizarse una vez finalizado cada turno de actividades.

##### DESCARTE DE RESIDUOS:

Su manejo es responsabilidad del Equipo de Salud frente a la comunidad.

AGUJAS, HOJAS DE BISTURI,  
JERINGAS DESCARTABLES,  
ALGODON, GASA, PIEZAS  
DENTARIAS, TAPABOCAS,  
GUANTES, OTROS...

##### TODO ESTE MATERIAL DEBE DESCONTAMINARSE:

Sumergiéndolo en hipoclorito al 5%, durante 30 minutos.

La solución usada, debe ser descartada en el resumidero o en el inodoro, nunca en la pileta.

# JAUUE A LAS CARIES

## NUEVA CREMA DENTAL COLGATE MFP CON 45% MAS DE FLUOR Y CALCIO.

Nunca antes la ciencia estuvo tan cerca de la derrota de las caries. Ahora, Colgate presenta un innovador producto que significa un avance importantísimo para la salud bucal.

La nueva Crema Dental Colgate contiene una mayor concentración de flúor (1450 ppm) en la forma de monoflúor fosfato de sodio, complementado con

glicerofosfato de calcio y carbonato de calcio.

La acción de estos ingredientes forma sobre los dientes una capa protectora de fluoruro de calcio, fortaleciendo el esmalte dental y previniendo las caries. Estudios realizados durante cuatro años sobre casi mil niños, demostraron que aquellos que utilizaron dentífrico MFP con un

0.13% de glicerofosfato de calcio, obtuvieron una significativa reducción en la formación de caries.

Con el lanzamiento de la nueva Crema Dental Colgate MFP con un 45% más de Flúor y Calcio, Uruguay incorpora los últimos adelantos tecnológicos de la Odontología mundial.



# Colgate

LA CIENCIA DETRAS DE TU SONRISA

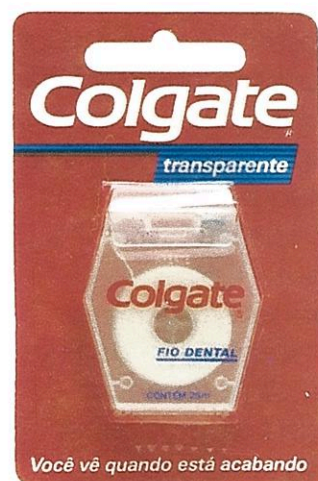
# JAUUE MATE

## LOS COMPLEMENTOS IMPRESCINDIBLES EN LA LUCHA CONTRA LAS CARIES



### NUEVO ENJUAGUE BUCAL MENTA COLGATE CON FLUOR

### NUEVO HILO DENTAL COLGATE



- Contiene 225 ppm de flúor, en la forma de fluoruro de sodio (0.05%).
- Es un agente ideal para la prevención de caries en adultos con especial susceptibilidad, y como plan de prevención para los niños.
- Pruebas clínicas han demostrado que el uso diario del Enjuague Bucal Colgate Menta con Flúor durante 30 meses, luego del cepillado con crema dental MFP con flúor, reduce hasta en un 50% la formación de caries dental.
- Agradable sabor a menta que fomenta su uso.
- Es un eficaz agente mecánico que elimina las bacterias del espacio interproximal.
- Con 1.5 mm de espesor, posibilita una activa superficie de contacto con el diente.
- Se desliza suavemente, sin herir las encías. Ello se debe a que es fabricado con hilo de poliamide y cera natural de abeja, purificada y blanqueada, que facilita el deslizamiento.
- Su delicioso sabor a menta motiva su uso.
- Su envase transparente hace más cómoda la visión del producto, permitiendo así conocer la cantidad de hilo restante.

# Colgate

LA CIENCIA DETRAS DE TU SONRISA

Recordar que los compuestos de amonio cuaternarios, por ejemplo el cloruro de benzalconio (ROCAL), no destruyen el virus de la hepatitis y del SIDA, no son esporicidas, no destruyen el bacilo de Koch (tuberculosis) ni Pseudomonas.

La solución de hipoclorito se prepara al 5%.

50 cc de hipoclorito madre + 950 cc de agua.

## CONCLUSIONES

### EL GUANTE RE-ESTERILIZADO NO DEBE USARSE EN PROCEDIMIENTOS INVASIVOS

Todos los guantes deben, por lo menos, adaptarse sobre el puño de la túnica.

No salir del ámbito de trabajo con los guantes puestos, para realizar otras tareas.

Para descartarlos, se deben sumergir en hipoclorito durante 30 minutos.

### LO QUE SE DEBE HACER:

- Cuando usamos jeringas Lüer, éstas deben ser descartables, jeringas y agujas.

- Usar toallas exclusivas para el secado del instrumental, o papel desechable.

- Cepillo exclusivo para el instrumental.

- Manejo correcto de los guantes, según la situación particular.

- Las cubetas de impresión se deben esterilizar.

- El lavado de las manos, se debe hacer con agua y jabón destinado a tal fin, y secarse con papel desechable, antes y después de cada paciente, **aunque se usen guantes.**

### LO QUE NO SE DEBE HACER

- Usar limpiafresas metálicas.

- Reciclar eyectores descartables.

- Usar remanente de anestesia.



**URUGUAY S.A.**  
Cno. CARRASCO 4683  
TELS. 56 01 59 - 56 26 20

# Glutarex

Este producto consiste en una solución de glutaraldehído al 2% y una solución de líquido activador que contiene un inhibidor de corrosión  
vida útil: 28 días

Desinfección: después de 10 minutos de inmersión

Esterilización: después de 10 horas de inmersión



**CENTRO DENTAL Ltda.**

Paysandú 893 P.1 Ap. 5

Tel. 98 56 27

NO CONTIENE FENOLICOS

NO CONTIENE

AMONIO CUATERNARIO