

---

**Resenha do livro: Baldaçara L, Silva AG, organizadores. Suporte em Emergências Psiquiátricas (SEP). Belo Horizonte: Editora Ampla; 2021**

*Book review: Baldaçara L, Silva AG, organizers. Support in Psychiatric Emergencies (SEP). Belo Horizonte: Editora Ampla; 2021*

*Reseña del libro: Baldaçara L, Silva AG, organizadores. Apoyo en Emergencias Psiquiátricas (SEP). Belo Horizonte: Editora Ampla; 2021*

---

- 1 Angela Bertoldo  [ORCID](#) - [Lattes](#)
- 2 Isabela Moreira Abujamra - [ORCID](#) - [Lattes](#)
- 3 Henrieli Correia Zanardi - [ORCID](#) - [Lattes](#)
- 4 Felipe Yoshio Tabushi - [ORCID](#) - [Lattes](#)
- 5 Victor Hugo Souza Hortense - [ORCID](#) - [Lattes](#)
- 

**Filiação dos autores:** 1-5 [Especializandos, Programa de Formação em Psiquiatria, Clínica Heidelberg, Curitiba, PR, Brasil]

**Editor Chefe responsável pelo artigo:** Leandro Fernandes Malloy-Diniz

**Contribuição dos autores segundo a [Taxonomia CRediT](#):** Bertoldo A, Abujamra IM, Zanardi HC, Tabushi FY, Hortense VHS [1, 12, 13, 14]

**Conflito de interesses:** declaram não haver

**Fonte de financiamento:** declaram não haver

**Parecer CEP:** não se aplica

**Recebido em:** 15/01/2024

**Aprovado em:** 16/01/2024

**Publicado em:** 16/02/2024

---

**Como citar:** Bertoldo A, Abujamra IM, Zanardi HC, Tabushi FY, Hortense VHS. Resenha do livro: Baldaçara L, Silva AG, organizadores. Suporte em Emergências Psiquiátricas (SEP). Belo Horizonte: Editora Ampla; 2021.

Debates em Psiquiatria, Rio de Janeiro. 2024;14:1-5.  
<https://doi.org/10.25118/2763-9037.2024.v14.1139>

---

## Sumário do livro

- Capítulo 1. Introdução
- Capítulo 2. Principais doenças
- Capítulo 3. Abordagem geral
- Capítulo 4. *Delirium*
- Capítulo 5. Agitação Psicomotora
- Capítulo 6. Contenção física
- Capítulo 7. Abordagem do comportamento suicida
- Capítulo 8. Abordagem das intoxicações agudas
- Capítulo 9. Abordagem das abstinências por substâncias
- Capítulo 10. Transtornos psicóticos
- Capítulo 11. Transtorno do humor
- Capítulo 12. Transtornos ansiosos
- Capítulo 13. Transtornos dissociativos
- Capítulo 14. Gestantes
- Capítulo 15. Emergências em crianças e adolescentes
- Capítulo 16. Emergências psiquiátricas em idosos
- Capítulo 17. Efeitos colaterais dos psicofármacos
- Capítulo 18. Referências farmacológicas

**Palavras-chave:** psiquiatria, emergências, emergências psiquiátricas

---

## Book Summary

- Chapter 1. Introduction
- Chapter 2. Main diseases
- Chapter 3. General approach
- Chapter 4. Delirium
- Chapter 5. Psychomotor Agitation
- Chapter 6. Physical restraint
- Chapter 7. Addressing suicidal behavior
- Chapter 8. Approach to acute poisoning
- Chapter 9. Addressing substance withdrawals
- Chapter 10. Psychotic disorders
- Chapter 11. Mood disorder
- Chapter 12. Anxiety disorders
- Chapter 13. Dissociative disorders
- Chapter 14. Pregnant women

---

2 Debates em Psiquiatria, Rio de Janeiro. 2024;14:1-5  
<https://doi.org/10.25118/2763-9037.2024.v14.1139>



- Chapter 15. Emergencies in children and adolescents
- Chapter 16. Psychiatric emergencies in the elderly
- Chapter 17. Side effects of psychotropic drugs
- Chapter 18. Pharmacological references

**Keywords:** psychiatry, emergencies, psychiatric emergencies

---

### **Resumen del libro**

- Capítulo 1 Introducción
- Capítulo 2. Principales enfermedades
- Capítulo 3. Enfoque general
- Capítulo 4. Delirio
- Capítulo 5. Agitación psicomotora
- Capítulo 6. Restricción física
- Capítulo 7. Abordar la conducta suicida
- Capítulo 8. Abordaje de la intoxicación aguda
- Capítulo 9. Abordar la abstinencia de sustancias
- Capítulo 10. Trastornos psicóticos
- Capítulo 11. Trastorno del estado de ánimo
- Capítulo 12. Trastornos de ansiedad
- Capítulo 13. Trastornos disociativos
- Capítulo 14. Mujeres embarazadas
- Capítulo 15. Emergencias en niños y adolescentes
- Capítulo 16. Emergencias psiquiátricas en personas mayores
- Capítulo 17. Efectos secundarios de los psicofármacos.
- Capítulo 18. Referencias farmacológicas

**Palabras clave:** psiquiatría, emergencias, emergencias psiquiátricas

---

As emergências psiquiátricas são complicações dos transtornos mentais que necessitam de atendimento e intervenção terapêutica imediata, pois oferecem riscos iminentes ao paciente e/ou a terceiros. Ao passo que as urgências envolvem situações de menor risco e que permitem intervenções a curto prazo. O reconhecimento destas condições, a estratificação da gravidade e a correta abordagem em tempo hábil previne piora do quadro e desfechos indesejáveis, até irreversíveis. Para tal, é aconselhável um treinamento direcionado e embasado na literatura aos profissionais que atuam nos serviços de emergência, cuidados ao ambiente de atendimento e as condutas.

Levando em consideração este contexto, o livro Suporte em Emergências Psiquiátricas (SEP), publicado em 2021 e organizado por Leonardo Baldaçara e Antônio Geraldo da Silva [1], pode ser adotado como referência teórica seja no hospital escola, clínico ou no psiquiátrico; pois, traz de forma didática as informações e orientações para o adequado manejo das principais intercorrências psiquiátricas. Haja visto que nos serviços de emergência e urgência do Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil, segundo este livro, cerca de 10 % correspondem a atendimentos de emergência psiquiátrica. Os autores também indicam o livro como material de apoio à [Jornada Nacional de Emergências Psiquiátricas](#) da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), que acontece anualmente e conta com a presença de diversos especialistas renomados.

Os autores versam sobre os cuidados necessários à equipe, ao ambiente do atendimento e a forma de estabelecer a comunicação; com objetivo de reduzir risco de complicações, aumentar a segurança de todos e promover uma adequada avaliação do paciente. Destacam para a importância do preparo, treinamento e da compreensão da equipe com o paciente; pois, este pode apresentar comportamentos próprios da doença mental e resultantes do prejuízo das capacidades de discernimento e controle voluntário.

A seguir, separado em capítulos, o livro aborda a definição, diagnóstico e conduta das principais emergências psiquiátricas: delírium, agitação psicomotora, comportamento suicida e automutilação, transtorno por uso de substâncias (intoxicação aguda e abstinência), transtornos de humor, psicóticos e dissociativos. E, inclui a abordagem adequada e específica para crianças e adolescentes, gestantes e idosos, considerando as particularidades encontradas nesses diferentes públicos.

A exemplificar a estruturação do livro, destacamos o capítulo que discorre sobre a contenção física, uma medida terapêutica que ainda gera polêmica e desconforto a muitos leigos e profissionais de saúde. Os autores esclarecem sobre a sua indicação, como os casos de agitação psicomotora, confusão mental, auto ou heteroagressividade e risco de queda, na falta de resposta às outras técnicas não invasivas- que incluem a contenção verbal, ambiental e medicamentosa. Ao longo do capítulo, há orientações sobre a abordagem correta e legal da imobilização do paciente, visando sempre a sua proteção; elas podem direcionar e sanar dúvidas e receios frequentes a essa técnica. O capítulo também utiliza de imagens

---

4 Debates em Psiquiatria, Rio de Janeiro. 2024;14:1-5  
<https://doi.org/10.25118/2763-9037.2024.v14.1139>



ilustrativas com recomendações sequenciais de como a equipe pode conduzir a contenção, trazendo considerações essenciais a fim de evitar futuras complicações.

No decurso do texto, entre os diferentes capítulos, são abordadas também as condutas medicamentosas, mencionando para cada psicofármaco suas considerações farmacocinéticas e dinâmicas. Os dois últimos capítulos são reservados à esclarecimentos voltados a psicofarmacologia; o primeiro trata da procura a emergência e que está relacionada aos efeitos colaterais: como os sintomas extrapiramidais, síndrome serotoninérgica, de retirada, intoxicação por lítio e antidepressivos tricíclicos. Para cada descrição do efeito colateral, o livro cita a respectiva conduta. Enfim, o último capítulo intitulado "Referências farmacológicas" reúne em ordem alfabética os psicofármacos em uma tabela de fácil leitura, acesso e compreensão das principais informações para uma consulta rápida.

Ao todo o livro tem 156 páginas, sua escrita é concisa e direta, porém com conteúdo vasto à temática e apoiado na literatura científica. A obra utiliza de fluxogramas, tabelas e imagens ilustrativas, tornando possível a sua consulta rápida - fundamental para os serviços de emergência e urgência; e, seu caráter pedagógico.

Visivelmente o livro atenderá aos interesses acadêmicos, dos médicos psiquiatras e demais especialidades pela qualidade de seu conteúdo e fácil aplicabilidade na rotina e treinamento dos profissionais nos serviços de emergência.

---

## Referências

- 1. Baldaçara L, Silva AG. Suporte em Emergências Psiquiátricas (SEP). Belo Horizonte: Editora Ampla; 2021. ISBN: 9786599064685 <https://www.sinopsyseditora.com.br/livros/suporte-em-emergencias-psiquiatricas-editora-ampla-3951>