

AKILLI TELEFON KULLANIMINDA KAVRAMA KUVVETİ, EL BİLEĞİ PROPRİOSEPSİYONU VE İNCE MOTOR BECERİSİNİN İNCELENMESİ EXAMINATION OF GRIP STRENGTH, WRIST PROPRIOCEPTION AND FINE MOTOR SKILLS IN SMARTPHONE USE

Fzt. Mehmet Onur¹, Doç.Dr. Yıldız Erdoğanolu²

¹*Antalya Bilim Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Antalya*

²*Antalya Bilim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Antalya.*

ORCID: 0000-0002-9909-6561

ORCID: 0009-0009-5296-4382

ÖZET

Amaç: Bu çalışma, gençlerde akıllı telefon kullanımında kavrama kuvveti, el bileği propriosepsiyonu ve ince motor becerisini incelemek amacıyla yapıldı.

Yöntem: Çalışmaya, 18-25 yaş arası Akıllı telefon bağımlısı olan 40 genç dahil edildi. Katılımcıların sosyodemografik özellikleri alındıktan sonra, Akıllı Telefon Bağımlılığı Akıllı Telefon Bağımlılığı Kısa Form ile akıllı telefon kullanımları incelendi. Katılımcılar, günlük akıllı telefonla kullanım sürelerine göre üç gruba ayrıldı (1. Grup (Günde 1-2 saat), 2. Grup (Günde 3-4 saat) ve 3. Grup (Günde 5-6 saat)). Katılımcıların kaba kavramaları Jamar el dinamometresi ile, el bileği eklem pozisyon hissi dört farklı pozisyonda (fleksiyon, ekstansiyon, radyal ve ulnar deviasyon) gonyometrik platform ile, ince motor becerileri ise Purdue Pegboard Testi ile değerlendirildi.

Bulgular: Gençlerde, gruplar arasında Kavrama Kuvveti puanlarında anlamlı farklılık olmadığı görüldü ($p>0,05$). İstatiksel olarak farklılık görülmesi de akıllı telefon kullanma süresi 5-6 saat aralığında olan gençlerin, 1-2 saat aralığında kullanıcı olan gençlere göre kavrama kuvveti puanları daha yüksekti. Akıllı telefon kullanımında; Katılımcıların, akıllı telefon kullanım sürelerine arasında fleksiyon ekstansiyon ve ulnar deviasyon propriosepsiyon puanları arasında anlamlı bir fark olmadığı ($p>0,05$), radial deviasyon propriosepsiyon değerlerinde anlamlı bir fark olduğu görüldü ($p>0,05$). Gruplar arasında İnce Motor Becerileri akıllı telefon kullanım süreleriyle anlamlı bir farklılık olmadığı sonucuna varıldı ($p>0,05$).

Sonuç: Çalışmamızın sonuçlarını incelediğimizde Akıllı telefon bağımlısı genç bireylerde akıllı telefon kullanım süresi ile kavrama kuvveti, ince motor becerilerinin değişmediği, radial deviasyon yönde el bileği propriosepsiyonun akıllı telefon kullanımı ile değiştiği sonucuna varıldı.

Anahtar Sözcükler: Akıllı telefon bağımlılığı, Kavrama Kuvveti, Propriosepsiyon, İnce Motor Beceri.

ABSTRACT

Purpose: This study was conducted to examine grip strength, wrist proprioception and fine motor skills in smartphone use in young people.

Method: 40 young people aged 18-25 who are addicted to smartphones were included in the study. After the sociodemographic characteristics of the participants were taken, their smartphone usage was examined with the Smartphone Addiction Short Form. Participants were divided into three groups according to their daily smartphone usage time (Group 1 (1-2 hours per day), Group 2 (3-4 hours per day) and Group 3 (5-6 hours per day)). Participants' gross grasp was evaluated with a Jamar hand dynamometer, wrist joint position sense was evaluated with a goniometric platform in four different

5. INTERNATIONAL MEDITERRANEAN CONGRESS

January 13-14, 2024

Mersin -Türkiye

positions (flexion, extension, radial and ulnar deviation), and fine motor skills were evaluated with the Purdue Pegboard Test.

Results: In young people, there was no significant difference in Grip Strength scores between groups ($p>0.05$). Although there was no statistical difference, the grip strength scores of young people who used smartphones for 5-6 hours were higher than those who used smartphones for 1-2 hours. In smartphone use; It was observed that there was no significant difference in the flexion extension and ulnar deviation proprioception scores of the participants according to the duration of their smartphone use ($p>0.05$), but there was a significant difference in the radial deviation proprioception values ($p>0.05$). It was concluded that there was no significant difference between the groups in Fine Motor Skills and smartphone usage time ($p>0.05$).

Conclusion: When we examined the results of our study, it was concluded that grip strength and fine motor skills did not change with the duration of smartphone use in young individuals addicted to smartphones, and wrist proprioception in the radial deviation direction changed with smartphone use.

Keywords: Smartphone addiction, Grip Strength, Proprioception, Fine Motor Skills