



## ***A Importância da Atenção Primária na Prevenção e Detecção Precoce do Câncer de mama***

Maria Fernanda de Lemos Schuler<sup>1</sup>, Yasmim Ferreira de Araujo Costa<sup>1</sup>, Isabela Carolina dos Santos da Silva Rodrigues<sup>1</sup>, Ana Carla Feitosa do Nascimento<sup>1</sup>, Bianca Thaís Silva do Nascimento<sup>1</sup>, Yago Luciano de Paula<sup>2</sup>, Karla Moura<sup>3</sup>, Rodrigo da Silva Bezerra<sup>4</sup>, Rafael Martins Bitanti<sup>5</sup>, Sarah Raquel Alves Barbosa<sup>5</sup>, Rodrigo Daniel Zanoni<sup>6</sup>

### REVISÃO DE LITERATURA

#### RESUMO

**OBJETIVO:** Descrever a importância da atenção primária na prevenção e detecção precoce do câncer de mama. **MÉTODO:** Consiste numa revisão integrativa, realizada com base na seguinte pergunta norteadora: Qual a importância da atenção primária na prevenção e detecção do câncer de mama? sendo utilizado a estratégia PICO, em que “p” população: mulheres atendidas na atenção primária a saúde, “I” interesse: A importância da atenção primária na detecção do câncer de mama em mulheres, e “C” e “O” contexto: Impactos do câncer de mama em mulheres e como a prevenção e detecção da atenção primária podem diminuí-los. O filtro utilizado para as buscas foi com os descritores: “Atenção Primária à saúde”; “Neoplasias da mama”; “Prevenção de doenças”, utilizando o operador booleano “AND” e “OR”. **RESULTADOS:** A amostra final foi constituída de 6 artigos, que resultaram em 2 categorias: Percepção de profissionais de saúde na atenção primária acerca da detecção e prevenção do câncer de mama; Prevenção do câncer de mama. **CONCLUSÃO:** Entende-se que, o apoio do profissional de saúde é de grande importância durante o atendimento à mulher, deve-se oferecer um suporte integral a mulher, acolhê-la na Atenção Básica sanando todas as suas dúvidas sobre os sinais e sintomas do câncer de mama, conscientizando-a sobre a importância de conhecer seu corpo.

**Palavras-chave:** Câncer de mama, Atenção Primária, Saúde da Mulher.

# The Importance of Primary Care in the Prevention and Early Detection of Breast Cancer

## ABSTRACT

**OBJECTIVE:** To describe the importance of primary care in the prevention and early detection of breast cancer. **METHOD:** It consists of an integrative review, carried out based on the following guiding question: How important is primary care in the prevention and detection of breast cancer? using the PICO strategy, where “p” population: women receiving primary health care, “I” interest: The importance of primary care in detecting breast cancer in women, and “C” and “O” context: Impacts of breast cancer on women and how primary care prevention and detection can reduce them. The filter used for the searches was with the descriptors: “Primary health care”; “Breast neoplasms”; “Disease prevention”, using the Boolean operator “AND” and “OR”. **RESULTS:** The final sample consisted of 6 articles, which resulted in 2 categories: Perception of health professionals in primary care regarding the detection and prevention of breast cancer; Breast cancer prevention. **CONCLUSION:** It is understood that the support of the health professional is of great importance during care for women, comprehensive support must be offered to women, welcoming them in Primary Care, resolving all their doubts about the signs and symptoms of breast cancer, raising awareness about the importance of knowing your body.

**Keywords:** Breast Cancer, Primary Care, Women's Health.

**Instituição afiliada** – Centro Universitário Tabosa de Almeida; Centro Acadêmico Alfredo Nasser; Universidade São Francisco; Centro Universitário Maurício de Nassau (UNINASSAU); UNIFAN; Universidade Católica de Medicina.  
**Dados da publicação:** Artigo recebido em 29 de Novembro e publicado em 09 de Janeiro de 2024.  
**DOI:** <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2023v6n1p544-554>  
**Autor correspondente:** *Maria Fernanda de Lemos Schuler*, [nandaschuler52@gmail.com](mailto:nandaschuler52@gmail.com)

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



## **INTRODUÇÃO**

As principais estratégias realizadas para detecção do câncer de mama são o diagnóstico precoce, em que, a detecção é feita com os primeiros sinais e sintomas da doença na mulher, e o rastreamento, no qual, o enfoque são mulheres sem sinais e sintomas do câncer de mama, geralmente recomendado a mulheres entre 50 e 69 anos (Brasil,2023).

Em 2013, o INCA (Instituto nacional de Câncer) criou o SISCAN (Sistema de Informação do Câncer) elaborado para monitorização de mamografias, avaliação de exames e diagnósticos, entre outras informações. Substituiu o SISMAMA E SISCOLO, o SISCAN é constituído pelo manual que te dois módulos, formulários de solicitação e resultados de exames utilizados no sistema (Brasil,2023).

A atenção Primária a saúde é a principal porta de entrada para o atendimento do usuário pelo SUS, o usuário é atendido longitudinalmente, em que, um dos principais papéis da Atenção básica (AB) é realizar ações para prevenção do câncer, dentre eles o câncer de mama e o uterino (Brasil,2013).

A anamnese e exame clínicos das mamas são recomendados para mulheres com queixas mamárias, o profissional de saúde deve conhecer os principais sinais e sintomas do câncer de mama, para poder tomar as devidas precauções e encaminhar a mulher, com pedidos de exames e realização de consulta de seguimento (INCA, 2015).

Neste contexto, a presente pesquisa aborda a importância da atenção primária na prevenção e detecção precoce do câncer de mama, com o objetivo de descrever a importância da atenção primária na prevenção e detecção precoce do câncer de mama em mulheres.

## **METODOLOGIA**

### **Tipo de estudo**

A revisão de literatura é dividida em 3 tipos: narrativa, sistemática e integrativa. Foi utilizada a revisão de literatura sendo escolhido o de tipo integrativa, seu objetivo é combinar vários tipos de dados de diversas pesquisas, sendo eles empíricos e teóricos, de metodologias diferentes. (Botucatu,2015).

### **Procedimento de análise**

Para a elaboração da pergunta norteadora foi adotada a estratégia PICO

(Quadro 1):

ACRÔNIMO	DEFINIÇÃO	APLICAÇÃO
P	População	Mulheres atendidas na atenção primária à saúde.
I	Interesse	A importância da atenção primária na detecção do câncer de mama em mulheres
Co	Contexto	Impactos do câncer de mama em mulheres e como a prevenção e detecção da atenção primária podem diminuí-los.

Fonte: Autoria própria (2023)

Esta pesquisa foi desenvolvida através da seguinte indagação: Qual a importância da atenção primária na prevenção e detecção do câncer de mama?

A pesquisa foi realizada por meio de consultas nas bases de dados indexadas na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS): na Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), BDNF e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da saúde (LILACS). Realizou-se o cruzamento dos descritores em português cadastrados em descritores em ciências da saúde (DeCS): “Atenção Primária à saúde”; “Neoplasias da

mama”; “Prevenção de Doenças”. Aplicou-se o método de ferramentas de busca avançada e os descritores foram combinados através do operador booleano “AND” e “OR”.

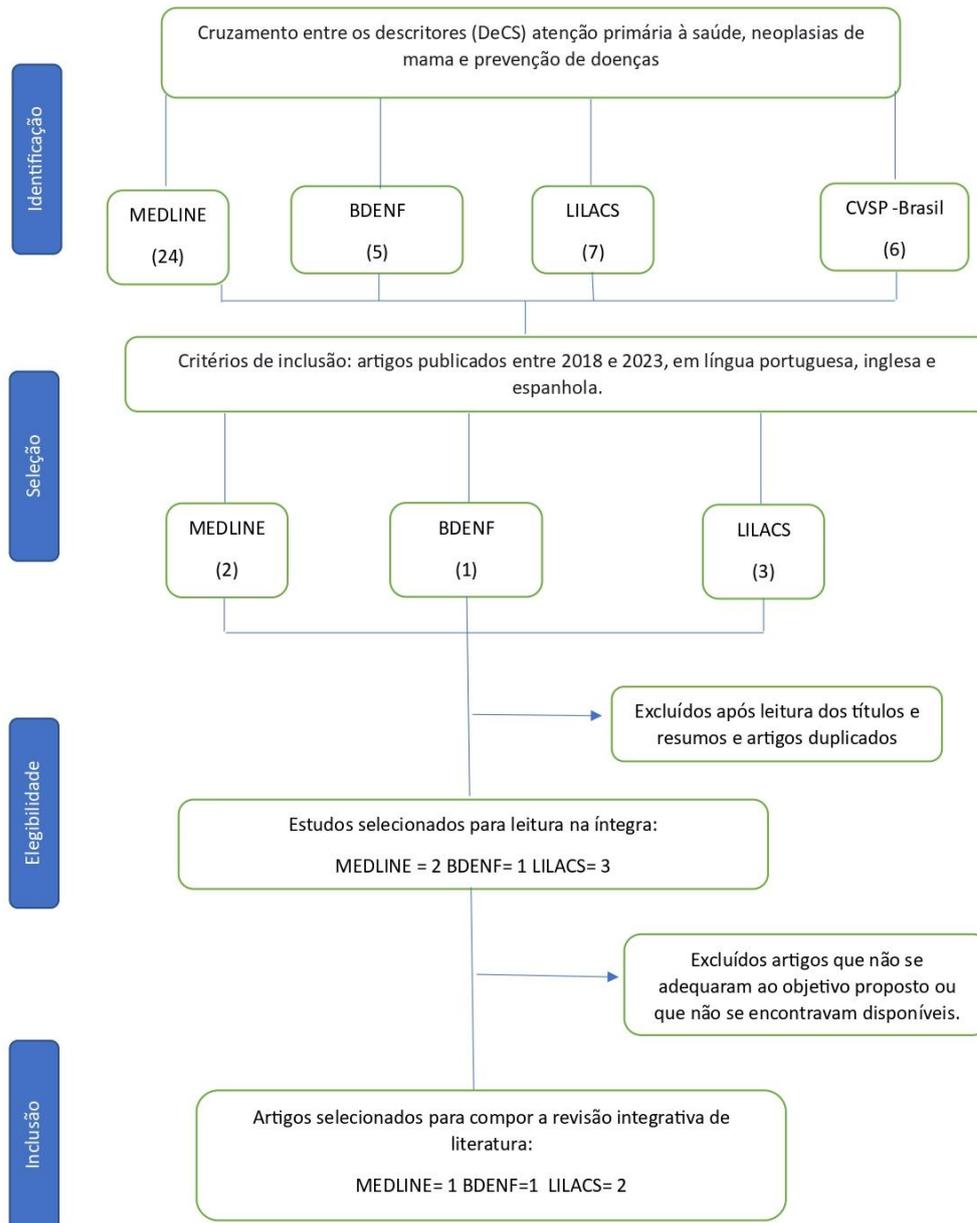
Utilizou-se como critérios de inclusão para a seleção de amostra: artigos completos disponibilizados de forma gratuita na íntegra, em língua portuguesa, inglesa e espanhola, publicados no período de 2018 a 2023. Excluíram-se artigos duplicados, de acesso indisponível e que não se adequaram ao objetivo da revisão.

Além disso, foram analisados os artigos selecionados, discussão e apresentação dos resultados, através da observação e temática do conteúdo, analisando o objetivo, o corpo do texto na íntegra e a titulação.

## **RESULTADOS**

Foram analisados e selecionados no total de 6 artigos para compor a revisão. O fluxograma 1, foi criado para uma melhor visualização das etapas dos artigos selecionados. Com base no cruzamento dos descritores foram encontrados no total de 42 artigos, em que foram submetidos aos critérios de inclusão e exclusão, excluindo-se artigos que não se adequaram a pesquisa, artigos duplicados, incompletos e indisponíveis, resultando-se em 4 artigos para compor a revisão integrativa encontrados no quadro 2.

**Figura 1.** Fluxograma para visualização da amostra nas bases de dados indexadas na biblioteca virtual em saúde (BVS): Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), BDNF e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da saúde (LILACS).



Fonte: autoria própria (2024).

O quadro 2 agrupa os artigos analisados, de acordo com título, ano, autores, periódicos, local e resultados.

**QUADRO 2:** Caracterização dos artigos que foram selecionados, segundo título, ano, autores, periódicos, local, nível de evidência e resultados

Título	Autores	Periódicos	Local	Resultados
Percepção dos enfermeiros acerca da detecção precoce e	Moura <i>et al</i> , 2022	<i>CuidArte, Enferm</i>	São Paulo	As participantes demonstraram conhecimento quanto ao seu papel nas estratégias preventivas para detecção precoce

prevenção do câncer de mama na atenção primária à saúde				do câncer de mama, mas pela sobrecarga de trabalho e o fator tempo, referiram dificuldades na prática destas ações. A pandemia por COVID-19, vivenciada atualmente, também influenciou negativamente no desenvolvimento destas estratégias, diante das recomendações de afastamento do convívio social e do medo da população em procurar atendimento nos serviços de saúde ou mesmo para receber este serviço em domicílio.
Itinerários terapêuticos das mulheres com câncer de mama: percepções dos enfermeiros da atenção primária em saúde	Souza et al, 2021	Rev. Pesqui. (Univ. Fed. Estado Rio J., Online)	município catarinense	a oferta do tratamento gratuito pelo SUS e o município ser referência para o tratamento oncológico despontaram como potencialidades. A falta de protocolos para ampliação da autonomia do enfermeiro e de um fluxo de referência e contra referência foram destacados como fragilidades.
Conhecimento sobre câncer de mama entre enfermeiros da atenção primária de Divinópolis/ MG	Santos et al, 2020	Nursing (Ed. bras., Impr.)	Divinópolis (MG)	Foi identificado o conhecimento pelos entrevistados, sendo a mamografia o exame mais indicado para diagnóstico precoce, porém foi identificadas dúvidas na idade e periodicidade recomendada para realização do exame, e os fatores limitantes ao rastreamento mais referidos foram o



				desconhecimento da população e o equipamento insuficiente.
Recomendações de prevenção del cáncer. Actualización PAPPS 2018.	<u>Marzo-Castillejo et al, 2018</u>	<i>Aten Primaria</i>	Espanha	Neste artigo, o grupo de Prevenção do Câncer do Programa de Prevenção e Promoção da Saúde (PAPPS) da Sociedade Espanhola de Medicina de Família e Comunidade (semFYC) <sup>3</sup> atualiza as evidências e recomendações sobre prevenção e detecção precoce do câncer na população de médio risco e alto risco. Para classificar a qualidade das evidências e a força das recomendações, foi utilizado o sistema GRADE (Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation).

## DISCUSSÃO

Após a leitura dos artigos, obteve-se as seguintes categorias: Percepção de profissionais de saúde na atenção primária acerca da detecção e prevenção precoce do câncer de mama; Prevenção do câncer de mama.

### **Percepção de profissionais de saúde na atenção primária acerca da detecção e prevenção precoce do câncer de mama**

As mulheres diagnosticadas com câncer mama enfrentam diversas dificuldades durante a detecção e tratamento da doença, dentre essas complicações estão as psicológicas e físicas. Nesse contexto, o profissional de saúde é de suma importância na assistência física, psicológica, emocional e espiritual a mulher, sendo o enfermeiro um dos principais profissionais no cuidado ao paciente com câncer (Moura et al, 2022).

O profissional de saúde deve possuir o conhecimento sobre a prevenção e detecção do câncer de mama, assim, orientando a mulher sobre os sinais e sintomas, exames e a importância de conhecer seu próprio corpo, pois caso haja alguma mudança

suspeita no corpo, a mulher perceberá (Moura *et al*, 2022).

O enfermeiro é o principal responsável pela Atenção Primária em saúde, em que ele assume diversas responsabilidades com a comunidade, muitas vezes ficando sobrecarregado, o que conseqüentemente atrapalha a detecção e rastreamento do câncer de mama. Alguns dos papéis fundamentais do enfermeiro são contribuir com ações para o controle do câncer de colo de útero e mama, atendimento integral e humanizado, solicitação de exames, entre outras atribuições (Souza *et al*,2021).

Constatou-se que há pouca adesão a educação continuada sobre a neoplasia mamária aos profissionais de saúde, apesar de terem recebido o devido treinamento na graduação, existe uma deficiência na qualidade de capacitação desses profissionais, principalmente os que estão na linha de frente e trabalham na APS (Santos *et al*,2020).

### **Prevenção do câncer de mama**

Existem dois principais tipos de prevenções contra o câncer, são elas: Prevenção primária e prevenção secundária. A prevenção primária é a prevenção associada aos principais fatores de riscos, sendo elas por exemplo o controle de peso, do álcool, e a atividade física podem diminuir a probabilidade de câncer (Marzo-Castillejo *et al*, 2018).

A AB (atenção básica) é o nível de atenção que mais sugere a prevenção primária aos pacientes. A prevenção secundária é a prevenção associada ao tratamento precoce da doença, pois o paciente já apresentou os primeiros sintomas do câncer, para assim, detectar o câncer no seu primeiro estágio (Marzo-Castillejo *et al*, 2018).

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Diante da importância da atenção primária na detecção e prevenção do câncer de mama, conclui-se que os profissionais de saúde devem aconselhar as mulheres e ofertar um atendimento integral sobre os sinais e sintomas do câncer de mama, dando total suporte a paciente, tanto emocional quanto físico.

Durante a pesquisa discutiu-se os a importância da abordagem do profissional de saúde durante a detecção e prevenção da doença, o profissional de saúde deve acolher a paciente ofertando o atendimento integral na atenção básica e sanar as dúvidas da paciente, conscientizando sobre a importância de conhecer seu corpo.



## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Controle dos cânceres do colo do útero e da mama** [Internet]. Brasília (DF): Ministério da Saúde; 2013. (Cadernos de Atenção Básica n. 13) (Série A. Normas e Manuais Técnicos). [citado 2019 Jun 18]. Disponível em: <https://aps.saude.gov.br/biblioteca/index>.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER José Alencar Gomes da Silva (INCA). **Diretrizes para a detecção precoce do câncer de mama no Brasil**. Rio de Janeiro: INCA, 2015.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER – INCA. **Detecção precoce**. Aborda as estratégias para a detecção precoce do câncer de mama: diagnóstico precoce e rastreamento. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/gestor-e-profissional-de-saude/controle-do-cancer-de-mama/acoes/deteccao-precoce>. Acesso em: 06/01/2024.

MARZO-CASTILLEJO, Mercè et al. **Recomendaciones de prevención del cáncer. Actualización PAPPS**. Aten Primaria, v. 50, Suppl 1, p. 41-65, 2018.

MOURA, Thaíza da Silva et al. **Percepção dos enfermeiros acerca da detecção precoce e prevenção do câncer de mama na atenção primária à saúde**. *CuidArte, Enferm*, v. 16, n. 1, p. 93-100, jan.-jun. 2022.

SANTOS, Cecília Silva et al. **Conhecimento sobre câncer de mama entre enfermeiros da atenção primária de Divinópolis/MG**. *Nursing (Edição brasileira)*, v. 23, n. 267, p. 4452-4458, ago. 2020.

SOUZA, Jeane Barros de et al. **Itinerários terapêuticos das mulheres com câncer de mama: percepções dos enfermeiros da atenção primária em saúde**. *Revista Pesquisa (Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro, Online)*, v. 13, p. 1186-1192, jan.-dez. 2021.