
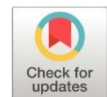


## Comorbilidad del sobrepeso y la obesidad en perros y gatos

*Comorbidity of overweight and obesity in dogs and cats*

- <sup>1</sup> Lucía Vanessa Cabascango Martínez  0009-0003-5707-9135  
Escuela Superior Politécnica del Chimborazo ESPOCH. Facultad de Ciencias Pecuarias.  
Carrera de Medicina Veterinaria. Grupo de Investigación Ciencias Veterinarias (GICV).  
Riobamba, Ecuador  
[vanessa.cabascango@epoch.edu.ec](mailto:vanessa.cabascango@epoch.edu.ec)



### Artículo de Investigación Científica y Tecnológica

Enviado: 22/11/2023

Revisado: 19/12/2023

Aceptado: 17/01/2024

Publicado: 05/02/2024

DOI: <https://doi.org/10.33262/concienciadigital.v7i1.1.2872>

**Cítese:** Cabascango Martínez, L. V. (2024). Comorbilidad del sobrepeso y la obesidad en perros y gatos. *ConcienciaDigital*, 7(1.1), 57-67.  
<https://doi.org/10.33262/concienciadigital.v7i1.1.2872>



*CONCIENCIA DIGITAL*, es una revista multidisciplinar, **trimestral**, que se publicará en soporte electrónico tiene como **misión** contribuir a la formación de profesionales competentes con visión humanística y crítica que sean capaces de exponer sus resultados investigativos y científicos en la misma medida que se promueva mediante su intervención cambios positivos en la sociedad. <https://concienciadigital.org>

La revista es editada por la Editorial Ciencia Digital (Editorial de prestigio registrada en la Cámara Ecuatoriana de Libro con No de Afiliación 663) [www.celibro.org.ec](http://www.celibro.org.ec)



Esta revista está protegida bajo una licencia Creative Commons AttributionNonCommercialNoDerivatives 4.0 International. Copia de la licencia: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

**Palabras****claves:**

Obesidad,  
Sobrepeso,  
Perro, Gato,  
Diabetes  
Mellitus,  
Insuficiencia  
cardíaca.

**Resumen**

El sobrepeso y la obesidad son las enfermedades nutricionales más comunes en perros y gatos. La gran diferencia entre el sobrepeso en mascotas y humanos es que los animales no tienen la facultad de controlar su peso. Dependen única y exclusivamente de lo que les sirva su dueño. A partir del año edad es fundamental proporcionarles la dieta recomendada para su edad, especie y raza. De lo contrario, les llevaremos al sobrepeso, y de ahí a la obesidad. La obesidad se define como un exceso de grasa corporal suficiente como para producir enfermedad. Cuando el animal consume más calorías que las que gasta, la grasa se acumula en el cuerpo. En perros, el sobrepeso comienza cuando el animal sobrepasa entre un 15 y un 30% el peso establecido como normal para la raza. A partir de un 30%, estaríamos hablando de obesidad. En el caso de los gatos se considera que presentan sobrepeso cuando superan en más del 10% su “peso ideal”, y son obesos cuando lo supera en un 20%. La salud y la longevidad se ven afectados por los depósitos excesivos de grasa en el cuerpo. Las enfermedades asociadas con la obesidad y el sobrepeso, incluyen desordenes ortopédicos traumáticos o degenerativos, enfermedad cardiovascular que se manifiesta con insuficiencia cardíaca congestiva, intolerancia al ejercicio y al calor, predisposición a la diabetes mellitus, hipertensión, hiperlipidemias, carcinoma de células transicionales en vejiga y compromiso de la función inmune. Por otra parte, la obesidad y el sobrepeso aumentan el riesgo de sufrir tumores mamarios, y esto relacionado no solo con la obesidad sino con el consumo de comida casera y de carnes roja. Con esta revisión bibliográfica de literatura se busca reunir y resumir información científica, actualizada y específica acerca de las patologías que se asocian a la obesidad y el sobrepeso en perros y gatos, con la finalidad de comprender la fisiología de la patología y como el profesional Médico Veterinario puede intervenir oportunamente para controlar estos trastornos asociados a la nutrición de las mascotas.

**Keywords:**

Obesity,  
Overweight,  
Dog, Cat,  
Diabetes

**Abstract**

Overweight and Obesity are the most common nutritional diseases in dogs and cats. The big difference between overweight in pets and humans is that animals do not have the ability to control their weight. They depend solely and exclusively on what their owner

Mellitus, Heart failure.

serves them. From one year of age it is essential to provide them with the recommended diet for their age, species and breed. Otherwise, we will lead them to become overweight, and from there to obesity. Obesity is defined as excess body fat sufficient to cause disease. When the animal consumes more calories than it expends, fat accumulates in the body. In dogs, overweight begins when the animal exceeds between 15 and 30% the weight established as normal for the breed. Above 30%, we would be talking about obesity. In the case of cats, they are considered overweight when they exceed their “ideal weight” by more than 10%, and they are considered obese when they exceed it by 20%. Health and longevity are affected by excessive fat deposits in the body. Diseases associated with obesity and overweight include traumatic or degenerative orthopedic disorders, cardiovascular disease manifesting with congestive heart failure, exercise and heat intolerance, predisposition to diabetes mellitus, hypertension, hyperlipidemia, transitional cell carcinoma of the bladder. and compromised immune function. On the other hand, obesity and overweight increase the risk of suffering from breast tumors, and this is related not only to obesity but also to the consumption of homemade food and red meat. This bibliographic review of literature seeks to gather and summarize scientific, updated and specific information about the pathologies that are associated with overweight and obesity in dogs and cats, with the aim of understanding the physiology of the pathology and how the Medical professional A veterinarian can intervene in a timely manner to control these disorders associated with pet nutrition.

## Introducción

El sobrepeso y la obesidad en la actualidad son considerados como la enfermedad nutricional más común en perros y gatos, que se asocian a su vez con otras patologías como son: la enfermedad músculo esquelética, la enfermedad cardiovascular, la diabetes mellitus, la dermatosis, la intolerancia al ejercicio, el deterioro en la eficiencia reproductiva, y la hipertensión, entre otras. La relación entre el peso corporal y el peso óptimo del animal es un criterio para definir la obesidad porque es más sencillo cuantificar el peso que la grasa corporal (Diez, 2002).

La obesidad se define cualitativamente como un exceso de grasa corporal suficiente para producir enfermedad. También ha sido definida como una condición de balance energético positivo y una excesiva formación de tejido adiposo con efectos adversos en la morbilidad y mortalidad. El sobrepeso comienza cuando el exceso de peso sobrepasa el valor establecido como normal para cada raza, entre un 15 y un 30%; la mayoría de los autores coinciden en que por encima del 15% el perro o el gato empiezan a tener dificultades con su peso (Laflamme, 2006).

Es así como Bulkholder y Toll (2000) resumen la escala para el sobrepeso de la siguiente manera:

- Mascotas con un peso entre el 1 y el 9% por encima de lo normal de su peso ideal, se encuentran sólo por encima de su estado óptimo.
- Mascotas con un peso entre el 10 y el 19% por encima de lo normal de su peso ideal, se encuentran en sobrepeso.
- Mascotas con un peso superior al 20% por encima de su peso ideal, tienen obesidad.

La causa médica exacta de la obesidad y el sobrepeso se desconocen. Las investigaciones sugieren que se debe a un desbalance entre la ingestión y el gasto de energía. Según estos estudios, el equilibrio viene determinado sobre todo por factores neurológicos, fisiológicos, metabólicos y hormonales. Aun así, existen otros factores de riesgo relacionados con la obesidad (Tundidor, 2016):

- La sobrealimentación: muchos propietarios tienen tendencia a ofrecerle a su mascota lo mismo que ellos comen, aparte de su propia comida.
- Trastornos de comportamiento: la desocupación, aburrimiento, nerviosismo y otros problemas pueden llevar al consumo exagerado de alimento.
- La genética: algunas razas son más propensas a engordar que otras:

Perros: mestizos, Labrador Retriever, Collie, Basset Hound, Rottweiler, Golden Retriever, Bullmastiff, Carlino, Pekinés, Beagle, Perro Pastor de las Shetland, Cairn Terrier, Caniche y Teckel.

Gatos: los mestizos tienden a padecer más sobrepeso que los de raza pura, aunque entre los de raza están los Maine Coon, Bosque de Noruega, Neva Masquerade y Cornish Rex.

- Patologías endocrinas: hiperinsulinemia (exceso de insulina en sangre), hipotiroidismo e hiperadrenocorticismismo o síndrome de cushing.
- Edad: la probabilidad de ganar más peso del debido es mayor entre los 5 y 10 años de edad, por lo que debe tenerse especial cuidado con la alimentación de las

mascotas adultas y senior. Por otro lado, los depósitos excesivos de grasa tienen efectos negativos sobre la salud y la esperanza de vida.

- Sexo: la obesidad es más frecuente en hembras.
- Actividad física: muchas mascotas tienen un estilo de vida poco activo, lo que puede predisponer al sobrepeso.
- El tipo de alimento: dietas poco equilibradas pueden ocasionar desbalance energético y, por tanto, sobrepeso.
- La esterilización: los animales esterilizados consumen menos energía.

La obesidad y sus comorbilidades se han convertido en una preocupación médica grave no sólo en los seres humanos sino también en otras especies con obesidad natural. En las últimas décadas, la incidencia de la obesidad en los animales de compañía en general y en perros y gatos en particular ha aumentado dramáticamente, tal vez incluso de manera más extrema que en los humanos, y se ha convertido en una seria preocupación en la medicina veterinaria (Osto, 2016).

El objetivo del presente estudio de revisión bibliográfica, es identificar las principales enfermedades que están asociadas al sobrepeso y la obesidad en los perros y gatos, y como a través del correcto manejo de la alimentación en las mascotas evitamos complicaciones en la calidad de vida de perros y gatos.

### Objetivos

- Identificar la importancia de la comorbilidad del sobrepeso y la obesidad en perros y gatos.
- Conocer las principales patologías asociadas al sobrepeso y la obesidad en perros y gatos
- Analizar la importancia de la buena nutrición en los perros y gatos.

### Metodología

El objetivo de la presente revisión bibliográfica de literatura es detallar la Comorbilidad del sobrepeso y la obesidad en perros y gatos.

Con este trabajo se pretende generar información actual que recopile las principales patologías asociadas al sobrepeso y la obesidad en perros y gatos, con varios reportes médicos se pretende realzar la importancia de la buena nutrición en las mascotas para evitar posibles la presentación de patologías metabólicas.

La búsqueda, selección y recopilación en la base de datos de PubMed, Scielo y Redalyc se realizó por medio de palabras claves presentes y conectores en cada una de las bases, se inició con una búsqueda general de varios casos y estudios clínicos sobre el sobrepeso y la obesidad en perros y gatos.

Se utilizaron palabras claves para la búsqueda general como: “Overweight and Obesity”, “Diabetes Mellitus”, “Heart failur”. La selección de los estudios por inclusión se realizó utilizando un enfoque de dos pasos, durante la **primera etapa**, se seleccionaron los artículos, revistas científicas y páginas oficiales de los resultados de búsqueda basados en los títulos y resúmenes, excluyendo los que se consideran irrelevantes para el tema (todos aquellos que estaban fuera del rango de año de búsqueda).

Las bibliografías de los artículos revisados fueron escaneadas por la literatura más antigua adicional. Los estudios correspondientes en las preguntas de investigación fueron evaluados en la **segunda etapa** con el texto completo, incluidos los estudios para los que la inclusión se realizó sobre la base del título o resumen. Todos los artículos retenidos y revistas científicas después del primer paso fueron revisados y verificados que cumplieran con las características.

### Discusión

El pico de prevalencia del sobrepeso y la obesidad se encuentra en pacientes que están entre 5 y 10 años de edad, afecta a cerca del 50% de los perros y gatos de este grupo etario. Diversas investigaciones hechas en América, Europa y Australia, han determinado una prevalencia que varía entre un 9 y un 44% (Tabla 1); es decir, esta enfermedad puede estar presente casi en la mitad de la población canina o felina de varios países (Laflamme, 2005).

Algunos autores aseveran que los países industrializados son los que presentan mayor incidencia, sin ser un problema que afecte en gran medida a los países del tercer mundo (Gossellin, 2007). En un estudio realizado en Francia publicado en 2006, se halló una prevalencia de obesidad en perros de 38,8%; además, encontraron que el 56,5% de la población censada tenía una condición corporal ideal (Colliard, 2006)

**Tabla 1**

*Incidencia de del sobrepeso y la obesidad en perros y gatos en varios países del mundo*

País	Incidencia %
Suecia	9
Inglaterra	34
Alemania	22
Austria	24
Estados Unidos	34
Francia	38.8
Brasil	17

**Fuente.** Diez (2006)

El principal factor asociado con la obesidad es la sobrealimentación; en las primeras etapas de la vida la sobrealimentación da lugar a la proliferación de células adipocíticas, que desencadena en una obesidad hipertrófica-hiperplásica, mientras que la sobrealimentación en fases posteriores resulta sólo en obesidad hipertrófica (Laflamme, 2006).

Una gran cantidad de perros y gatos tienen un peso estable y es probable que eventos como desocupación, aburrimiento, nerviosismo y otros problemas de comportamiento, lleven al consumo exagerado de alimento y produzcan per se el sobrepeso y la obesidad (Laflamme, 2006).

La obesidad en el perro y el gato es una enfermedad nutricional que cada vez preocupa más, ya que afecta hasta al 35% de los perros y gatos adultos. Entre las enfermedades crónicas que se asocian con la obesidad y el sobrepeso en el perro y el gato se encuentran la Osteoartritis, la enfermedad cardíaca y la diabetes mellitus, y en el perro, además, el hipotiroidismo (Saito, 2021).

**Tabla 2.**

*Porcentaje de gatos y perros con patologías crónicas asociadas al sobrepeso y la obesidad*

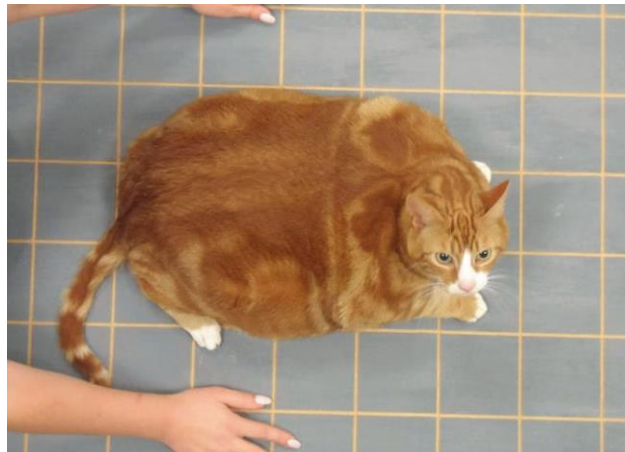
Patologías	Prevalencia en gatos	Prevalencia en perros
Osteoartritis	41.9%	50.2%
Enfermedad cardíaca	31.8%	40.6%
Diabetes Mellitus	54.0 %	54.7%
Hipotiroidismo	0.0%	71.0%

**Fuente.** Saito (2021)

Los perros y gatos con sobrepeso y obesidad presentan un mayor riesgo de padecer determinadas enfermedades crónicas que afectan a su calidad de vida y a la del propietario. El porcentaje de animales con estas enfermedades crónicas es bajo, ya que la mayoría de los pacientes son jóvenes. Sin embargo, la prevalencia de estas enfermedades es similar a la reportada en otros estudios (Saito, 2021)

Es necesario realizar un análisis multivariable para terminar de caracterizar la asociación entre dichas enfermedades y el sobrepeso u obesidad, controlando los posibles factores de confusión y otros factores de riesgo como la edad, sexo y raza. Teniendo en cuenta la naturaleza transversal de este estudio, no es posible determinar si las enfermedades crónicas son anteriores, simultáneas o posteriores al desarrollo de sobrepeso y obesidad,

pero en cualquier caso, la relación es significativa. Por eso, se debería informar al propietario de la importancia de la nutrición y del control de peso en la reducción del riesgo de las enfermedades asociadas al sobrepeso y la obesidad (Saito, 2021).

**Figura 1***Paciente felino con obesidad*

**Fuente.** German (2022)

**Figura 2***Paciente canino con obesidad*

**Fuente.** German (2018)

Muchos Veterinarios son reacios a hablar sobre la obesidad con los propietarios, posiblemente porque se trata de una enfermedad muy estigmatizada. Por tanto, es importante abordar el tema del estigma del sobrepeso dentro de la profesión para mejorar la comunicación sobre obesidad. El estigma sobre el sobrepeso puede ser inconsciente, sin que el veterinario se dé cuenta del efecto que este sesgo puede tener en el resultado, por lo que puede ser útil que el equipo de la clínica compruebe de forma rápida si ellos



mismos hablan del tema de forma sesgada. Esto es útil para el tratamiento de la Obesidad, por ejemplo, adaptando tanto los consejos como la forma de comunicarse con los propietarios para garantizar que las recomendaciones clínicas sean coherentes (Salt, 2020).

### Conclusiones

- La obesidad y el sobrepeso en perros y gatos es actualmente cada vez más preocupante y el panorama en cuanto a la demografía de los pacientes afectados va cambiando. Aunque los protocolos de control de peso están bien establecidos, distan mucho de ser perfectos. Además, no ayuda el hecho de que la obesidad sea una enfermedad muy estigmatizada y un tema incómodo de hablar. Aunque no hay soluciones sencillas, los veterinarios pueden tratar más eficazmente este problema, considerando los planes de pérdida de peso a corto plazo, previniendo la obesidad en animales jóvenes y hablando de forma más efectiva sobre obesidad.
- Los profesionales Médicos Veterinarios deben tener presente que el sobrepeso y la obesidad en perros y gatos son patologías asociadas a varios factores de riesgo para la salud de los pacientes, ocasionando varias enfermedades tales como: Osteoartritis, Enfermedades cardíacas, Diabetes Mellitus e Hipotiroidismo. Afectando de esta manera la calidad de vida de las mascotas.
- El presente estudio permite identificar la importancia del correcto aporte diario de alimento que debe ser suministrado a los perros y gatos por parte de sus tutores, en función de la condición física, peso ideal y tipo de alimento. Para ello el profesional Médico Veterinario debe asesorar a los propietarios de las mascotas sobre el correcto manejo de la alimentación, para evitar problemas en la calidad de vida de las mascotas.

### Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de interés

### Referencias bibliográficas

- Burkholder WJ, Toll P. (2000). Obesidad. Nutrición clínica en pequeños animales. 4th ed. Santafé de Bogotá: Inter-Médica; p. 475–508.
- Colliard L, Ancel J, Benet J-J, Paragon B-M, Blanchard G.(2006). Risk factors for obesity in dogs in France. *J. Nutr.* Jul;136(7 Suppl): 1951S-1954S.
- Diez M, Nguyen P, Jeusette I, Devois C, Istasse L, Biourge V. (2002). Weight loss in obese dogs: evaluation of a high-protein, low-carbohydrate diet. *J. Nutr.* Jun;132(6 Suppl 2):1685S-7S.

- Diez M, Nguyen P. (2066). Obesidad: epidemiología, fisiopatología y cuidados del perro obeso. Enciclopedia de la nutrición clínica canina. Aimargues (Francia): Royal Canin; p. 4–59.
- German A (2022). Obesidad en las mascotas: nuevos retos, nuevas soluciones. <https://vetfocus.royalcanin.com/es/cientifico/obesidad-en-las-mascotas-nuevos-retos-nuevas-soluciones>
- German AJ, Woods GRT, Holden SL, et al. (2018). Dangerous trends in pet obesity. *Vet. Rec.* 182:25. DOI: 10.1136/vr.k2
- German AJ, Titcomb J, Holden SL, et al. (2015). Cohort study of the success of controlled weight loss programs for obese dogs. *J. Vet. Intern. Med.* 29:1547-1555. DOI: 10.1111/jvim.13629
- Gossellin J, Wren JA, Sunderland SJ. (2007) Canine obesity: an overview. *J. Vet. Pharmacol. Ther.* Aug;30 Suppl 1:1-10
- Laflamme DP. (2005). Nutrition for aging cats and dogs and the importance of body condition. *Vet. Clin. North Am. Small Anim. Pract.* May;35(3):713–4
- Laflamme DP. (2006). Understanding and managing obesity in dogs and cats. *Vet. Clin. North Am. Small Anim. Pract.* Nov;36(6):1283–95, vii.
- Osto M, Lutz T. (2016). Translational value of animal models of obesity-Focus on dogs and cats. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0014299915002526?via%3Dihub>. DOI: 10.1016/j.ejphar.2015.03.036
- Saito K. (2021). Comorbilidad del sobrepeso y la obesidad en el perro y el gato. <https://vetfocus.royalcanin.com/es/cientifico/comorbilidad-del-sobrepeso-y-la-obesidad-en-el-perro-y-el-gato>
- Salt C, Morris PJ, Butterwick RF, et al. (2020). Comparison of growth patterns in healthy dogs and dogs in abnormal body condition using growth standards. *PLOS On.* 15:e0238521. DOI: 10.1371/journal.pone.0238521
- Tundidor A. (2016). Sobrepeso y Obesidad en perros y gatos, Veterinos Centre Veterinari 2024. <://veterinos.com/es/sobrepeso-y-obesidad-en-perros-y-gatos/>

El artículo que se publica es de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Conciencia Digital**.



El artículo queda en propiedad de la revista y, por tanto, su publicación parcial y/o total en otro medio tiene que ser autorizado por el director de la **Revista Conciencia Digital**.



#### Indexaciones

