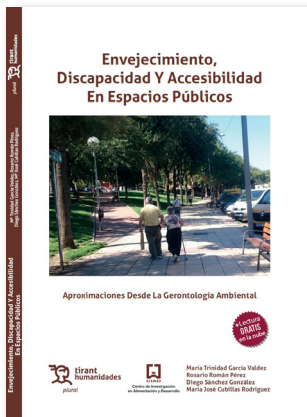


# Envejecimiento, discapacidad y accesibilidad en espacios públicos: Aproximaciones desde la gerontología ambiental<sup>1</sup>

Evangelina Alejandra Montalvo Rivero<sup>2</sup>

Recibido: diciembre 2023

Aceptado: diciembre 2023



La compleja realidad de nuestras ciudades en el contexto de una sociedad que envejece obliga a reflexionar sobre la importancia de la planificación urbana y el diseño inclusivo, donde los espacios públicos adquieren enorme relevancia (Sánchez-González y Rodríguez, 2016; Peace, 2022; Pozo & Higuera, 2022; Buffel y Phillipson, 2024). Al respecto, la presente obra, titulada *Envejecimiento, discapacidad y accesibilidad en espacios públicos: Aproximaciones desde la gerontología ambiental*, aborda las implicaciones del espacio público en la salud y la calidad de vida de las personas mayores con discapacidad desde el enfoque de la gerontología ambiental. Precisamente, esta emergente rama del conocimiento trata de desentrañar y optimizar la relación entre el envejecimiento y su entorno físico-social, desde perspectivas multidisciplinarias e interdisciplinarias, y donde confluyen disciplinas, como arquitectura, urbanismo, geografía, psicología y ciencias de la salud, entre otras (Rowles y Bernard, 2013; Sánchez-González, 2015). Dicha investigación, publicada por la prestigiosa editorial Tirant Lo Blanch (2023), realiza un novedoso acercamiento

multidisciplinar para analizar y optimizar la relación entre las características físico-sociales de los espacios públicos y los usuarios que envejecen con discapacidad. Precisamente, en esta publicación convergen el desarrollo regional, la geografía, la gerontología y la psicología, áreas de conocimiento de los cuatro autores oriundos de México y España, como los profesores-investigadores María Trinidad García Valdez de la Universidad Autónoma de Chihuahua), Rosario Román Pérez y María José Cubillas Rodríguez del Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, y Diego Sánchez González de la Universidad Nacional de Educación a Distancia.

Entre las aportaciones reseñables de la obra destacan una revisión exhaustiva de la literatura científica, una novedosa metodología, basada en la combinación de diferentes escalas de medición para la evaluación de la accesibilidad objetiva y percibida del espacio público, como listas de verificación o checklist, y datos de una encuesta probabilística a personas mayores, donde se incluyen medidas para documentar aspectos determinantes de su realidad personal, social y ambiental, como salud, bienestar,

<sup>1</sup> García-Valdez, M.T.; Román-Pérez, R.; Sánchez-González, D.; Cubillas-Rodríguez, M.J. (2023). *Envejecimiento, discapacidad y accesibilidad en espacios públicos: Aproximaciones desde la gerontología ambiental*. México: Editorial Tirant lo Blanch.

<sup>2</sup> Nacionalidad: mexicana; adscripción: Universidad Autónoma de Tamaulipas, México; Doctorado en Arquitectura; e-mail: eamontalvo@uat.edu.mx


capacidades funcionales y cognitivas (actividades instrumentales de la vida cotidiana), relaciones sociales, y uso de los espacios y servicios públicos (salud y sociales). Así, a lo largo de cinco capítulos y 194 páginas esta novedad editorial posibilita una aproximación a los fundamentos teóricos y metodológicos que determinan la accesibilidad objetiva y percibida de los espacios públicos amigables con la promoción de envejecimiento activo y saludable para las personas mayores con discapacidad. Justamente, la Organización Mundial de la Salud subraya la importancia de diseñar espacios públicos amigables con las personas de edad (WHO, 2018). Sin embargo, los problemas de accesibilidad de estos ambientes urbanos, como la presencia de barreras arquitectónicas en calles y aceras, limitan las actividades de la vida cotidiana y acrecientan el riesgo de aislamiento social y soledad para los adultos mayores, sobre todo, con discapacidad (García-Valdez et al, 2019; Chen et al. 2022). Por ello, es crucial desentrañar los factores explicativos de la accesibilidad de los espacios públicos para una sociedad que envejece (en muchos casos con movilidad reducida) en un contexto de urbanismo creciente de regiones en desarrollo, como América Latina y el Caribe.

En el primer capítulo, *¿Recorrido seguro, desafiante o atemorizante?*, se realiza un acercamiento teórico a los conceptos clave, como accesibilidad y costo social, desde el enfoque de la gerontología ambiental, tratando de comprender las complejas relaciones que propician la adaptación ambiental y determinan el envejecimiento activo y saludable. A continuación, *Estudios sobre accesibilidad y costo social*, título del segundo capítulo, se propicia una necesaria aproximación a las evidencias empíricas sobre los efectos adversos (coste social) de los problemas de accesibilidad del espacio público para las personas adultas mayores con discapacidad, como el riesgo de aislamiento social y soledad no deseada, así como sus efectos adversos para la salud y la calidad de vida. También, a nivel internacional se observan diferentes estrategias para abordar la accesibilidad en el envejecimiento a partir de distintos diseños de espacios públicos. Aquí, se incluyen experiencias basadas en intervenciones ambientales y psicosociales para promover espacios públicos amigables con las personas de edad (con y sin discapacidad). Seguidamente, en el tercer capítulo, *Un camino*

*con destino a la meta*, se aproxima a los problemas de accesibilidad y sus consecuencias adversas para las personas mayores con discapacidad en los espacios públicos, a través de un estudio de caso: la ciudad de Hermosillo, Sonora (México). Aquí, se describen los métodos y herramientas implementados, así como los análisis estadísticos realizados durante el estudio. Al respecto, este apartado facilita la comprensión sobre cómo diseñar y validar instrumentos para medir la accesibilidad objetiva y percibida, y el costo social potencial para las personas adultas mayores con discapacidad.

*Envejecimiento, discapacidad y espacio público*, título del cuarto capítulo, está dedicado a analizar las características físicas y sociales de los espacios públicos, así como a determinar los factores de la accesibilidad objetiva y subjetiva para los usuarios adultos mayores con discapacidad. Entre las evidencias empíricas destaca como este colectivo vulnerable presenta mayor riesgo de aislamiento social asociado a una baja capacidad funcional, enfermedades cardiovasculares, problemas psicológicos, menor movilidad fuera del hogar, escasas redes sociales, y problemas de accesibilidad del espacio público. Justamente, los problemas de accesibilidad objetiva del espacio público se relacionan con el grado de accesibilidad, funcionalidad y destino; mientras que, los problemas de accesibilidad subjetiva se asocian con el mal estado de calles y aceras, deficiente iluminación e inseguridad. Finalmente, en el capítulo cinco, *Al final del trayecto*, se reflexiona sobre los retos de diseñar ciudades y comunidades amigables con las personas de edad (con y sin discapacidad) a partir de favorecer la accesibilidad de los espacios públicos, y posibilitar la conformación de una sociedad participativa, plural y cohesionada ante los retos del siglo XXI, como el urbanismo, cambio climático, la informalidad laboral, la desigualdad social y la salud (Chávez-Alvarado y Sánchez-González, 2016; Sousa-González et al, 2019; Sánchez-González et al, 2021).

Esta propuesta editorial posibilita un novedoso abordaje desde perspectivas y enfoques multidisciplinarios e interdisciplinarios, proporcionando información útil (métodos, escalas) para aproximarse, conocer y desentrañar las claves de las complejas relaciones entre los ambientes y una sociedad que envejece. Dicha obra está dirigida a un amplio espectro de lectores,

como investigadores, académicos y estudiantes de las Ciencias Sociales y Humanidades, Ciencias de la Salud, como arquitectura, urbanismo, diseño, geografía, psicología, antropología, sociología, trabajo social, salud pública y otras ciencias a fines, así como profesionales, gestores públicos y público en general. Sin duda, su lectura y evidencias empíricas contribuirá a diseñar políticas públicas encaminadas a favorecer ciudades y comunidades amigables con las personas de edad en la región para poder afrontar los retos del siglo XXI. 

### Referencias bibliográficas

- Buffel, T. y Phillipson, C. (2024). *Ageing in Place in Urban Environments. Critical Perspectives*. New York: Routledge.
- Chávez-Alvarado, R. y Sánchez-González, D. (2016). Envejecimiento vulnerable en hogares inundables y su adaptación al cambio climático en ciudades de América Latina: el caso de Monterrey. *Papeles de población*, 22(90), 9-42. <https://doi.org/10.22185/24487147.2016.90.033>
- Chen, S., Sun, Y., y Seo, B.K. (2022). The Effects of Public Open Space on Older People's Well-Being: From Neighborhood Social Cohesion to Place Dependence. *International journal of environmental research and public health*, 19(23), 16170. <https://doi.org/10.3390/ijerph192316170>
- García-Valdez, M.T., Sánchez-González, D., y Román-Pérez, R. (2019). Envejecimiento y estrategias de adaptación a los entornos urbanos desde la gerontología ambiental. *Estudios Demográficos y Urbanos*, 34(1), 101-128. <https://doi.org/10.24201/edu.v34i1.1810>
- García-Valdez, M.T.; Román-Pérez, R.; Sánchez-González, D. y Cubillas-Rodríguez, M.J. (2023). *Envejecimiento, discapacidad y accesibilidad en espacios públicos: Aproximaciones desde la gerontología ambiental*. México: Tirant lo Blanch.
- Peace, S. (2022). *The environments of ageing. Space, Place and Materiality*. Bristol: Bristol University Press.
- Pozo, E., & Higuera, E. (eds.) (2022). *Urban design for age-friendly environments across Europe: North and South*. Cham: Springer.
- Rowles, G.D. y Bernard, M. (eds.) (2013). *Environmental Gerontology: Making Meaningful Places in Old Age*. Nueva York: Springer.
- Sánchez-González, D. (2015). Ambiente físico-social y envejecimiento de la población desde la gerontología ambiental y geografía: Implicaciones socioespaciales en América Latina. *Revista de geografía Norte Grande*, 60, 97-114. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-34022015000100006>
- Sánchez-González, D., Medrano-Ramos, M. y Rodríguez-Rodríguez, V. (2021). Condiciones del entorno laboral informal y sus implicaciones en el riesgo de depresión para personas mayores en Ciudad Juárez, México. *Estudios Geográficos*, 82(290), e055. <https://doi.org/10.3989/estgeogr.202067.067>
- Sánchez-González, D. y Rodríguez, V. (eds.) (2016). *Environmental Gerontology in Europe and Latin America. Policies and Perspectives on Environment and Aging*. Cham: Springer.
- Sousa-González, E., Palacios, A., Sánchez-González, D. y Ledezma-Elizondo, M.T. (eds.) (2019). *El espacio interior de la ciudad metropolitana: retos y posibilidades*. México: Colofón-Universidad Autónoma de Nuevo León.
- WHO (2018). *The Global Network for Age-Friendly Cities and Communities: Looking Back over the Last Decade, Looking Forward to the Next*. Geneva: World Health Organization.