

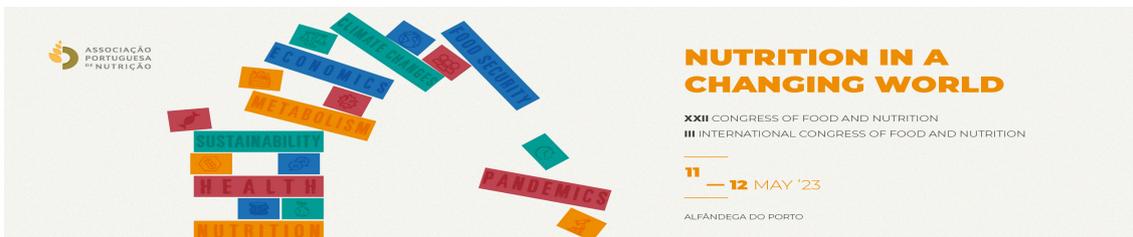
## **Submission of Abstracts / Submissão de resumos**

**XXII Congress of Food and Nutrition**

**III International Congress of Food and Nutrition**

**11 | 12 May 2023**

**Centro de Congressos da Alfândega do Porto**



## Title / Título

(Font: Calibri - Bold; Size: 11; Alignment: justified; Space: 1,5; capital letters)

**Note:** The title should be written in the same language as the institutions and as the abstract.

(Fonte: Calibri – Negrito; Tamanho: 11; Alinhamento: justificado; Espaçamento: 1,5, letras maiúsculas)

**Nota:** O título deve ser escrito no mesmo idioma das instituições e do resumo.

## CARACTERIZAÇÃO DOS HÁBITOS DE PEQUENO-ALMOÇO DE CRIANÇAS PORTUGUESAS EM IDADE ESCOLAR – PROGRAMA ESCOLA MISSÃO CONTINENTE 2021/2022

## Authors / Autores

Name and Surname written in full (Font: Calibri - Bold; Size: 11; Alignment: justified; Space: 1,5.)

Present all author's Name and Surname or professional name; Between authors, their names should be separated by semicolon;

Use underline to highlight the author responsible for doing the presentation.

Nome e Sobrenome escritos por extenso (Fonte: Calibri Negrito; Tamanho: 11; Alinhamento: justificado; Espaçamento: 1,5)

Apresentar Nome e Sobrenome ou nome profissional de todos os autores; Entre os autores, os seus nomes devem ser separados por ponto e vírgula;

Colocar o nome do autor que realiza a apresentação do trabalho em sublinhado.

Mariana Cabral<sup>1</sup>; Fátima Martins<sup>1</sup>; Sofia Mendes<sup>1</sup>; Inês Figueira<sup>1</sup>; Ana Rito<sup>1,2</sup>

## Institutions / Afiliações

Font: Calibri; Size: 11; Alignment: justified; Space: 1,5.

Number each institution for which the authors work or cooperate with.

They should be numbered next to the author's name (Name + Surname<sup>1</sup>) without space, and should be presented as superscripts.

Present the institution's full name. Please, avoid the acronyms.

Use one paragraph for each institution.

**Note:** The institutions should be written in the same language as the title and as the abstract.

Tipo de letra: Calibri; Tamanho: 11; Alinhamento: justificado; Espaçamento: 1,5.

Numerar cada instituição para a qual os autores trabalham ou colaboram.

Devem ser numeradas junto ao nome (Nome + Sobrenome<sup>1</sup>) sem espaço, e com o número superior à linha.

Disponer o nome completo da instituição. Por favor, evitar o uso de siglas.

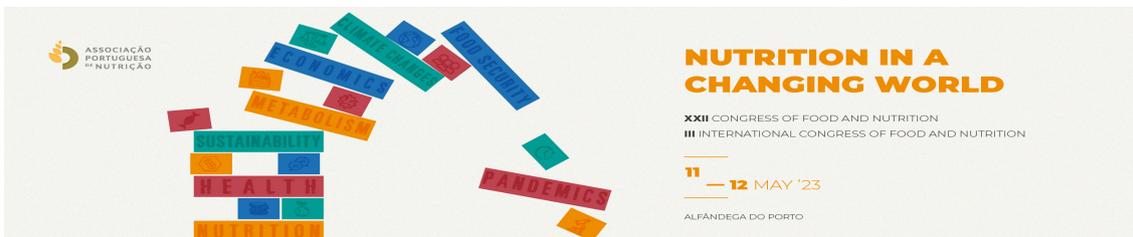
Utilizar um parágrafo para cada instituição.

**Nota:** As instituições devem ser escritas no mesmo idioma do título e do resumo.

<sup>1</sup>Centro de Estudos e Investigação em Dinâmicas Sociais e Saúde (CEIDSS)



<sup>2</sup>Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA) – Departamento de Alimentação e Nutrição



## Title / Título

(Font: Calibri - Bold; Size: 11; Alignment: justified; Space: 1,5; capital letters)

(Fonte: Calibri – Negrito; Tamanho: 11; Alinhamento: justificado; Espaçamento: 1,5, letras maiúsculas)

### CARACTERIZAÇÃO DOS HÁBITOS DE PEQUENO-ALMOÇO DE CRIANÇAS PORTUGUESAS EM IDADE ESCOLAR – PROGRAMA ESCOLA MISSÃO CONTINENTE 2021/2022

## Abstract / Resumo

Structure: Introduction, Aims, Methodology, Results and Conclusions;

Word limit: 300; Font: Calibri; Size: 11; Alignment: justified; Space: 1,5.

**Tables:** a simple table, within the assigned space for the abstract. The table title should be brief, clear and concise regarding its purpose. The table's legend should also be displayed in Calibri 11.

**References:** They should not be included in the abstract.

**Note 1:** The abstract should be written in the same language as the title and as the institutions.

**Note 2:** Only original works will be considered. Systematic reviews, meta-analysis and narrative reviews will not be considered.

Estrutura: Introdução, Objetivos, Metodologia, Resultados e Conclusões;

Limite de palavras: 300; Tipo de letra: Calibri; Tamanho: 11; Alinhamento: justificado; Espaçamento: 1,5.

**Tabelas:** uma tabela simples, dentro do espaço designado para o resumo. O título da tabela deve ser breve, claro e conciso face ao propósito da mesma. A legenda da tabela também deverá ser apresentada em Calibri 11.

**Referências bibliográficas:** Não devem ser incluídas nos resumos.

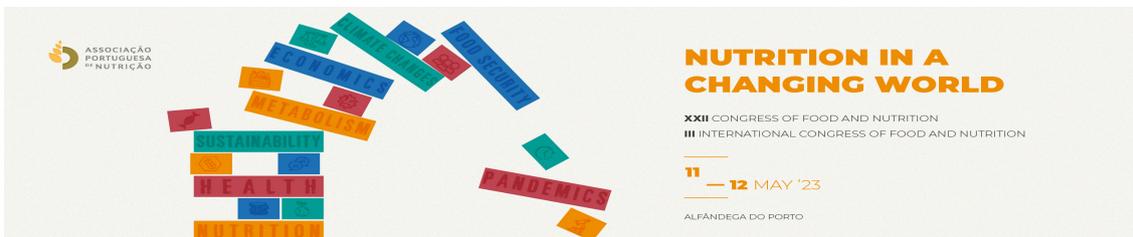
**Nota 1:** O resumo deve ser escrito no mesmo idioma do título e das afiliações.

**Nota 2:** Apenas trabalhos originais serão considerados. Trabalhos de revisão sistemática, meta-análise e revisão narrativa não serão considerados.

**Introdução:** O pequeno-almoço (PA) desempenha um papel importante nos hábitos alimentares das crianças, constituindo parte de uma dieta saudável e equilibrada fundamental para o seu crescimento e desenvolvimento.

**Objetivos:** Caracterizar os hábitos de PA de crianças em idade escolar participantes no Programa Escola Missão Continente (EMC), quanto à sua composição, frequência e local, associando estes fatores ao estado nutricional infantil.

**Metodologia:** No âmbito do Programa EMC, decorrido no ano letivo 2021/2022, foi desenvolvida uma análise transversal, contando com uma amostra de 573 crianças (51.5% sexo masculino, idades 6-8 anos) de 35 escolas de todos os distritos de Portugal Continental e Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira. Foram recolhidos dados antropométricos (peso e estatura) para avaliar o estado nutricional, utilizando a classificação no Índice de Massa Corporal e o referencial de curvas de crescimento da Organização Mundial de Saúde para crianças dos 5 aos 19 anos. A caracterização dos hábitos alimentares foi realizada através de um questionário aplicado aos Encarregados de Educação com questões relativas ao PA. Para o teste de hipóteses, aplicou-se o teste estatístico Qui-quadrado.



Resultados: Verificou-se que a maioria das crianças consumia PA diariamente (94,5%) em casa (95,9%), sendo esta composto por produtos lácteos (24,6%), pão e equivalentes (20,7%) e cereais de pequeno-almoço (17,7%). O grupo de crianças que não consumia PA todos os dias da semana apresentava índices de pré-obesidade (25,8%) e obesidade (22,6%), significativamente superiores ( $p=0,01$ ) comparativamente ao grupo de crianças que consumia pequeno-almoço diariamente (pré-obesidade = 17,0% e obesidade = 10,4%). Os resultados obtidos para os fatores local e composição não foram estatisticamente significativos.

Conclusão: A frequência de PA parece estar associada com o estado nutricional infantil. Deste modo, torna-se fundamental implementar bons hábitos alimentares ao PA, desde a infância, em prol da promoção em saúde como parte de todo o desenvolvimento da criança.