

# **PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL Y SU RELACIÓN CON FACTORES ASOCIADOS EN PROFESIONALES MÉDICOS DEL HOSPITAL VICENTE CORRAL MOSCOSO EN EL AÑO 2018**

REALIZADO POR: Dr. Roberto Tapia Peralta

TUTOR: Dr. Ismael Morocho Malla.

Especialista en Psiquiatría

Magister en Investigación en Ciencias de la Salud



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

UNIVERSIDAD DEL SALVADOR

MAESTRIA EN ADICCIONES

## RESUMEN

El consumo de alcohol es una problemática que trae consecuencias a nivel social económico y sanitario en lo individuos. Según la Organización Mundial de la Salud América ocupa el segundo lugar en cuanto a niveles de consumo de alcohol. Ecuador ocupa el segundo lugar en América Latina con mayor consumo de bebidas alcohólicas. El consumo de esta sustancia está no distingue edad, género ni condición socioeconómica. En el caso de los médicos residentes quienes por sus extensa y demandante labor el consumo de alcohol está presente de forma latente, en la ciudad de Cuenca no se conoce la prevalencia de consumo de esta sustancia entre los profesionales médicos y en formación, razón por la cual esta investigación tuvo como objetivo principal: Determinar la prevalencia de consumo de alcohol en los profesionales médicos del hospital Vicente Corral Moscoso y sus factores asociados. El método fue observacional de corte transversal. Se trabajó con una muestra de 242 médicos residentes. Los resultados más relevantes de esta investigación permitieron conocer que la mayor frecuencia de consumo de alcohol se presentó mayoritariamente en médicos solteros de género masculino, cuyas edades oscilan de 30 a 35 años. Según el Test de Maslach Burnout en el personal médico el cansancio emocional está presente en un nivel medio, de igual forma estuvo presente la categoría despersonalización de igual forma en un nivel medio. El test de Audit dio a conocer que en esta muestra existe un consumo alcohólico de riesgo, el cual es un patrón de consumo de alcohol que aumenta el riesgo de consecuencias adversas para el bebedor o para los demás.

Palabras clave: consumo de alcohol, factores de riesgo, patologías mentales.

# ÍNDICE GENERAL

RESUMEN .....	ii
1. MARCO TEÓRICO .....	2
1.1 Alcoholismo .....	2
1.2 Farmacología .....	3
1.2 Epidemiología del consumo de alcohol.....	6
1.3 Etiopatogenia de los trastornos por consumo de alcohol .....	6
1.4 Comorbilidad y cotransmisión de la dependencia frente al abuso de alcohol .....	8
1.4.1 Clasificación de individuos consumidores de alcohol .....	8
1.4.2 El consumo de alcohol en Médicos residentes .....	10
1.4.3 Horarios y carga laboral .....	12
1.4.4 Maltrato académico .....	13
1.4.5 Diagnóstico de los trastornos psiquiátricos asociados al alcoholismo .....	17
1.5 Instrumentos para medir el consumo de alcohol .....	19
1.5.1“AUDIT” Alcohol Use Disorders Identification Test .....	19
1.5.2 Patologías asociadas al consumo de alcohol.....	26
1.6 Relación de causalidad entre el trastorno psiquiátrico y el alcoholismo.....	31
1.6.1 Tratamiento de la patología psiquiátrica asociada al alcoholismo .....	32
1.6.2 Calidad de vida y salud en el trabajo.....	33
2. METODOLOGIA.....	34
2.1 Problemática .....	34
2.2 Tipo de estudio.....	34
2.3 Cálculo del tamaño muestral .....	34
2.4 Hipótesis.....	34
2.5 Objetivos: .....	34
2.5.1 Objetivo General .....	34
2.5.2 Objetivos específicos.....	34
3. PRESENTACIÓN DE DATOS .....	36
4. ANÁLISIS DE DATOS.....	58
5. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES .....	60
6. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	62
7. ANEXOS .....	64
Anexo 1: Consentimiento Informado para Participantes de Investigación .....	64
Anexo 2: Test Audit .....	67

Registre la puntuación total aquí..... 68

## INDICE DE TABLAS

Tabla 1: Acciones del alcohol .....	4
Tabla 2: Factores relacionados al consumo de alcohol.....	7
Tabla 3: Exploración clínica.....	18
Tabla 4: Dominios e ítems del AUDIT .....	21
Tabla 5:Ventajas de los diferentes métodos de administración del AUDIT .....	21
Tabla 6: Puntuaciones del AUDIT .....	22
Tabla 7: Estrategias terapéuticas en pacientes con problemas por consumo de alcohol .....	32
Tabla 8: Edad .....	36
Tabla 9 : SEXO.....	37
Tabla 10: Horario de trabajos nocturnos (horas por semana) .....	38
Tabla 11 :Nivel profesional .....	39
Tabla 12:Estado civil.....	40
Tabla 13: Actividad física por horas.....	41
Tabla 14: Test Audit.....	43
Tabla 15:MASLACH BURNOUT.....	47
Tabla 16: ¿Con que frecuencia consume alguna bebida alcohólica? Edad.....	52
Tabla 17:¿Con que frecuencia consume alguna bebida alcohólica? Sexo .....	53
Tabla 18: ¿Con que frecuencia consume alguna bebida alcohólica? & Horas laboradas dentro del HVCM .....	53
Tabla 19:¿Con que frecuencia consume alguna bebida alcohólica? & Horario de trabajos nocturnos (horas por semana).....	54
Tabla 20:¿Con que frecuencia consume alguna bebida alcohólica? & Nivel profesional .....	55
Tabla 21: Frecuencia de consumo de alcohol vs estado civil.....	56
Tabla 22: ¿Con que frecuencia consume alcohol? & Actividad física por horas.....	57

## INDICE DE FIGURAS

Figura 1: Consecuencias del consumo de alcohol .....	2
Figura 2: Trastornos en el personal Médico .....	15
Figura 3: Edad .....	37
Figura 4: SEXO.....	38
Figura 5: Horario de trabajos nocturnos (horas por semana).....	39
Figura 6:Nivel Profesional.....	40
Figura 7: Estado civil .....	41
Figura 8: Actividad física por horas .....	42



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

## INTRODUCCIÓN

En los médicos residentes que laboran en el Hospital Vicente Corral Moscoso se conoce que el consumo de alcohol es una problemática recurrente, existen factores que podrían influir en la misma como por ejemplo los horarios de trabajo, la responsabilidad que implica el cuidado de vidas humanas, la complejidad de los casos a tratar, el acceso a fármacos psicotrópicos, situaciones de estrés, ausencia de campañas preventivas en la población hospitalaria, etc. Razón por la cual, es necesario el estudio de patologías en salud mental para realizar intervenciones eficaces para evitar o tratar secuelas como la dependencia al alcohol. Este trabajo investigativo consta de 4 apartados, en el primero se aborda la problemática del consumo del alcohol sus repercusiones en el sistema nervioso central y factores de riesgo que influyen en el mismo, se da a conocer el consumo de esta sustancia en médicos residentes, factores de riesgo entre los cuales están la excesiva carga laboral, el síndrome de Burnout, depresión, etc. Para conocer el si el consumo de esta sustancia es de riesgo, se aplicó el Test AUDIT y para indagar si existe agotamiento emocional se aplicó el Test Maslach Burnout. En el segundo apartado se detalla la metodología que se utilizó para recopilar datos, así como también la población con la que se trabajó. En el tercer apartado se presenta los resultados más relevantes de la investigación, para dar paso a la discusión y las conclusiones que permitieron conocer que en la población médica de residentes hay un consumo de alcohol de riesgo, así mismo se conoció que existe relación entre consumo de alcohol con edad, horas de trabajo semanales y nocturnas, actividad física a la semana, estado civil y nivel profesional. Por lo que permitió concluir que el estilo de vida que lleva el personal médico influye en el consumo de alcohol.