

# ИНФОРМИРАНОСТ НА РОДИТЕЛИ ОТНОСНО НЕОНАТАЛЕН СКРИНИНГ

*Славена Илиева, Валя Димитрова*  
Медицински университет „Проф. д-р П. Стоянов“ гр. Варна

## AWARENESS OF PARENTS REGARDING NEONATAL SCREENING

*Slavena Ilieva, Valya Dimitrova*  
Medical University “Prof. Dr. P. Stoyanov” Varna

**Резюме:** Според Световната здравна организация под понятието скрининг се разбира системното приложение на изследвания за определяне на пациенти в риск за развитие на специфично заболяване. Целта е то да бъде открито в най-ранен стадий, преди неговата клинична проява. Скрининговите тестове са неинвазивни и относително лесни за прилагане, като не излагат на риск здравето на детето.

**Цел на изследването** е да се проучи и анализира информираността на родители относно задължителните скринингови програми, прилагани в неонаталния период.

**Материали и методи:** Проведено е анкетно проучване сред родители, чрез индивидуална анкета през м. април и май на 2023 година. Използвани методи – документален, социологически, статистическа и графична обработка на резултатите.

**Резултати и обсъждане:** Резултатите от проведеното проучване сочат, че повече от половината респонденти (68%) са запознати с понятието „скрининг“. Родителите считат за ефективно прилагането на слухов скрининг на новороденото след раждането (80%) и подкрепят въвеждането на други скринингови програми в Неонатологично отделение (72%).

**Ключови думи:** скрининг; новородено; информираност.

**Abstract:** According to the World Health Organization, screening refers to the systematic application of research to identify patients at risk of developing a specific disease. The goal is to detect it at the earliest stage before its clinical manifestation. Screening tests are non-invasive and relatively easy to administer, without putting the child's health at risk.

**The aim** of the study is to investigate and analyze parents' awareness of mandatory screening programs applied in the neonatal period.

**Material and methods:** A survey was conducted among parents through an individual survey in April and May 2023. Used methods – documentary, sociological, statistical and graphic processing of the results.

**The results** of the conducted survey indicate that more than half of the respondents (68%) are familiar with the concept of "screening". Parents consider effective the implementation of hearing screening of the newborn after birth (80%) and support the introduction of other screening programs in the Neonatal Department (72%).

**Key words:** screening; newborn; awareness

### Въведение

Скринингът е систематичен, изследователски метод, който има за цел извършването на предварителен подбор, чрез прилагане на прости тестове. Скрининговите тестове са неинвазивни и относително лесни за прилагане, като не излагат на риск здравето на детето. Под масов неонатален скрининг се разбира "пресяване" на всички новородени за определени наследствени заболявания, ранно диагностициране на които е от изключително значение за лечебния процес. Условието, на които трябва да отговаря дадено заболяване, за да бъде включено в определена скринингова програма е то

да бъде лечимо, да се среща често и да има възможност да се проложат методи за ранна диагностика, които са бързи, достъпни, евтини и ефективни [1, 5].

Според Световната здравна организация под понятието скрининг се разбира системното приложение на изследване за определяне на пациенти с риск за развитие на специфично заболяване, с цел да се открие в най-ранен стадий, преди неговата клинична проява [3, 5].

От 2000 година, в България е въведена тиреоидна скрининг програма, като част от Националната програма за профилактика на наследствените болести, предразположения и вродени малформации. Една от основните задачи на акушерката в Неонатологично отделение е вземане на кръвна проба за масов неонатален скрининг за вроден хипотиреоидизъм, фенилкетонурия и вродена надбъбречнокорова хиперплазия [3, 7, 8].

Фенилкетонурията е наследствено заболяване, което се дължи на дефект в гена на ензима, който превръща незаменимата аминокиселина фенилаланин в тирозин. При фенилкетонурията е нарушена обмяната му и той се натрупва в увеличени количества в кръвта и вътрешните органи, включително и в мозъка. Ако процесът не бъде хванат в зародиш, води до необратими промени в незрелия детски организъм като изоставане в умственото развитие, микроцефалия и др. [1, 7, 8].

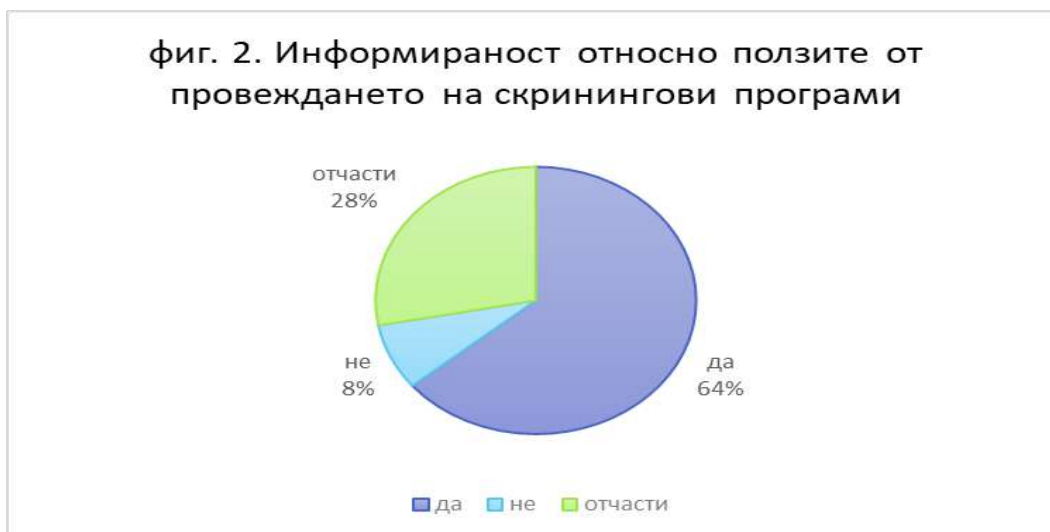
Вроденият хипотиреоидизъм е едно от най-честите ендокринни заболявания в детска възраст, вродената надбъбречнокорова хиперплазия се дължи на дефицит на ензима 21-хидроксилаза, което води до блокиране синтеза на кортизол и повишена продукция на андрогени [3, 5, 8].

За нас представляваше интерес, запознати ли са родителите с понятието скрининг. Резултатите от проведеното проучване сочат, че повече от половината респонденти (68%) са запознати, а около 1/3 от тях изказват отрицание (28%). Тези резултати показват необходимостта от повишаване информираността на родителите, което би могло да се случи още по време на бременност или след раждането в родилните отделения (фиг.1).



Фиг. 1 Информираност на родители за понятието „скрининг“

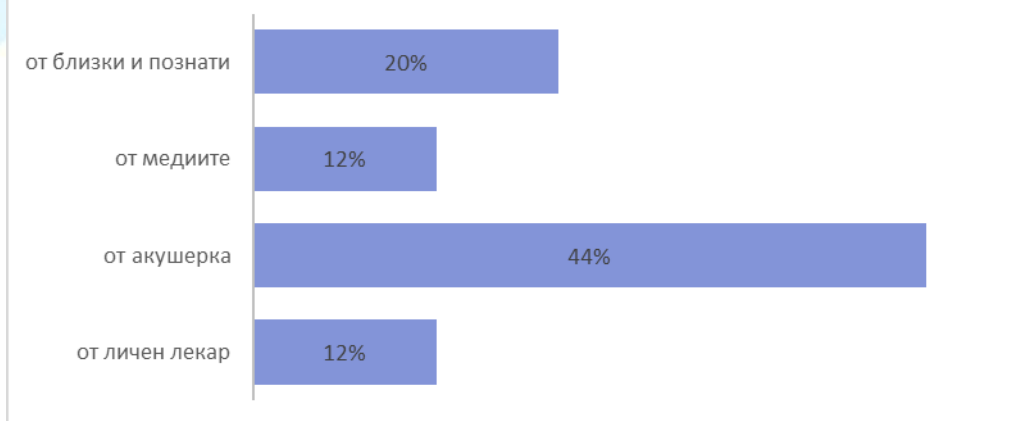
Системното приложение на скринингови програми допринася, както да се отсеят рисковите групи пациенти, така и да се открие дадено заболяване в най-ранен стадий, преди неговата клинична проява. Попитахме родителите, запознати ли са с ползите от провеждането на скринингови програми. Значителен е дялът на анкетираните родители, споделят, че са запознати (64%), а около 1/3 от тях изказват колебание (28%) (фиг.2).



**Фиг. 2 Информираност относно ползите от провеждане на скринингови програми**

Източниците на информация по темата за скрининговите програми е друг важен въпрос, който представихме пред родителите. В днешно време се наблюдава все повече използване на средствата за масово осведомяване - интернет източници, като бърз и удобен метод за набиране на информация, по всяко време. В повечето случаи, тази информация е недостоверна. За нас беше интересно да разберем, откъде се информират съвременните родители по въпроси свързани със скрининга. Най-висок е дялът на родителите, които споделят, че се информират от акушерка (44%) или лекар (12%), т.е. получават информация от медицински специалист. Останалите анкетирани се допитват до своите близки (20%) или от електронните медии (12%), (фиг.3).

### ФИГ. 3. ИЗТОЧНИЦИ НА ИНФОРМАЦИЯ ОТНОСНО СКРИНИНГОВИТЕ ПРОГРАМИ



Фиг.3 Източници на информация относно скринингови програми

Скрининговите изследвания в Неонатологично отделение се провеждат първите дни след раждането. За нас беше важно да разберем запознати ли са родителите със същността на въпросното изследване. Най-висок е дялът на родителите, които са запознати отчасти (40%), последвани от тези, които изказват положително мнение по въпроса (32%). Около 1/3 от анкетираните изказват отрицание (28%) (фиг.4).

### ФИГ.4 ИНФОРМИРАНост ЗА СКРИНИНГОВИ ПРОГРАМИ В НЕОНАТОЛОГИЧНО ОТДЕЛЕНИЕ



Фиг.4 Информираност за скринингови програми в Неонатологично отделение

Националната програма за подобряване на майчиното и детско здраве създаде възможност да се въведе масов неонатален слухов скрининг, който позволява ранно откриване на увреждане на слуха при новородените и прилагане на своевременно лечение. Скринингът се провежда във всички лечебни заведения с разкрити акушеро-гинекологични и неонатологични структури чрез апарат за

отоакустични емисии. Според статистически данни за една година се обхващат приблизително 87% от новородените (национална програма). Попитахме родителите, считат ли за ефективно прилагането на слухов скрининг на новороденото след раждането. На този въпрос болшинството от анкетираниите отговориха положително (80%). Около 1/5 от респондентите изразяват колебание (20%), което вероятно се дължи на липсата на информираност по въпроса. Прави впечатление липсата на отрицателен отговор (фиг.5).

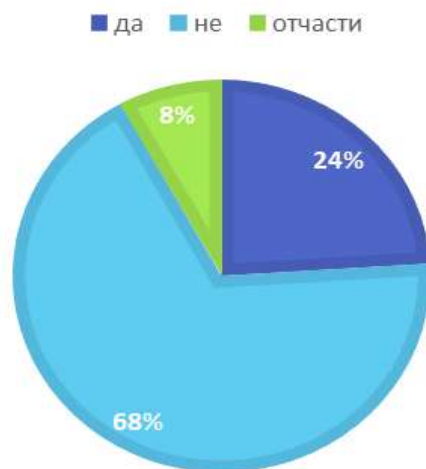


**Фиг.5 Ефективност на слуховият скрининг в Неонатологично отделение**

Фенилкетонурията е наследствено заболяване, което води до необратими промени в детски организъм. Това изследване е включено в скрининговата програма в неонатологичните отделения в страната. Една от основните задачи на акушерката в Неонатологично отделение е вземане на кръвна проба от петичката на бебето за изследване на серумните концентрации на фенилаланин. Обикновено това изследване се извършва 3-5 дни след раждането.

Попитахме родителите запознати ли са с изследването за фенилкетонурия. На този въпрос значителен дял от анкетираниите попаднали в извадката отговарят отрицателно (68%). Този резултат може да си обясним с неинформираност на родителя за същността на изследването и причината за вземане на кръв от петичката на детето, което свидетелства за липса на комуникация между родител и акушерка. Около 1/4 от респондентите споделят, че са запознати с изследването (24%), а останалите изказват колебание (8%) (фиг.6).

### ФИГ.6 ИНФОРМИРАНОСТ НА РОДИТЕЛИ ЗА ИЗСЛЕДВАНЕТО „ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ“



Фиг.6 Информаност на родителя за изследването „Фенилкетонурия“

За нас представляваше интерес, подкрепят ли родителите въвеждането на други скринингови програми с цел опазване здравето на децата и превенция на заболявания.

На този отговор родителите изказват положителна нагласа (72%), а останалите се колебаят или не могат да преценят (28%), (фиг.7).

### фиг.7 Подкрепа за въвеждане на други скринингови програми



Фиг.7 Подкрепа за въвеждане на други скринингови програми

### Заклучение:

Масовият скрининг на новородените води до ранно откриване на вродени заболявания, започване на своевременно лечение и предотвратява възникването на необратими усложнения. Една от основните задачи на акушерката в Неонатологично отделение е вземане на кръвна проба за масов неонатален скрининг за вроден хипотиреоидизъм, фенилкетонурия и вродена надбъбречнокорова хиперплазия. Тя предоставя информация на родителите за скрининговите програми.

### Изводи:

1. Липсва конкретна информация сред родителите, относно същността на скрининговите изследвания и начина им на приложение в Неонатологично отделение.
2. Родителите считат ли за ефективно прилагането на слухов скрининг на новороденото след раждането (80%), което би довело до ранното откриване на слуховите увреждания при всички новородени деца в страната и навременно лечение.
3. Родителите подкрепят провеждането на други скринингови програми сред новородените (72%).

### Източници:

1. Илиева, Сл., В. Димитрова, (2021), Акушерски грижи в неонатологията и педиатрията, Му Варна.
2. Мумджиев, Н., (2000), Детски болести, Сиела.
3. Национална програма за Неонатален слухов скрининг 2006 – 2010 година
4. Слънчева, Б., М. Кръстева, Р. Георгиева ет.кол., (2018), Неонатология, Лаксбук.
5. Христова, Е., Лекционен материал, 2008г
6. Шмилев, Т., Справочник за диагностика и лечение на детските болести, мед. изг. Райков, Пловдив, 2014.
7. <https://neonatologyabg.com/> Българска асоциация по Неонатология
8. <https://medpedia.framar.bg/>

### Contacts:

Славена Илиева, Валя Димитрова  
Медицински университет „Проф. д-р П. Стоянов“ гр. Варна  
E-mail: [slavena8837@abv.bg](mailto:slavena8837@abv.bg)  
E-mail: [valadim@abv.bg](mailto:valadim@abv.bg)