

DÉPENDANCES EN BREF Service de médecine des addictions, CHUV, Lausanne

Abstinence d'alcool pour traiter la fibrillation auriculaire

Le sevrage alcoolique et la consommation excessive d'alcool peuvent déclencher une fibrillation auriculaire, mais il reste à démontrer si l'abstinence réduirait la fréquence de la fibrillation auriculaire chez les personnes buvant régulièrement. Des investigateurs ont étudié 140 patients (85% d'hommes) atteints de fibrillation auriculaire

paroxystique ou persistante buvant en moyenne 17 verres* par semaine et qui étaient prêts à envisager l'abstinence. Les participants en rythme sinusal normal ont été randomisés soit pour une abstention avec un soutien (entretien mensuel pour évaluer l'adhésion et bénéficier d'un renforcement positif), soit pour la poursuite de leur consommation habituelle d'alcool. Ceux souffrant de troubles liés à l'usage d'alcool ont été exclus de l'essai.

- Les 70 patients du groupe s'abstenant ont réduit leur consommation d'alcool d'environ 16 verres par semaine à une moyenne de 2 verres par semaine; 61% ont atteint une abstinence complète et 76% ont bu \leq 2 verres par semaine. Dans le groupe témoin, la consommation d'alcool a été réduite d'environ 16 à 13 verres par semaine.
- Après deux semaines initiales au cours desquelles les résultats n'ont pas été évalués, la fibrillation auriculaire est réapparue chez

53% des patients du groupe abstention et 73% de ceux du groupe témoin. La durée médiane du temps de fibrillation auriculaire était de respectivement 0,5 et 1,2%.

Commentaire: L'abstinence peut être difficile à atteindre pour les personnes souffrant de troubles liés à l'usage d'alcool, étant dans l'incapacité d'arrêter de boire en dépit de le vouloir. Mais les personnes sans trouble lié à l'usage d'alcool, qui sont prêtes à se sevrer, ont une raison de le faire (la fibrillation auriculaire) et y sont encouragées; elles peuvent effectuer leur sevrage et bénéficier d'une diminution de la fibrillation auriculaire.

* Verre américain standard = 12 g d'alcool.

Dre Elodie Dory
(traduction française)

Richard Saitz, MD, MPH
(version originale anglaise)

Voskoboinik A, Kalman JM, De Silva A, et al. Alcohol abstinence in drinkers with atrial fibrillation. *N Engl J Med* 2020;328:20-8.



© istockphoto/JM_Image_Factory

CARTE BLANCHE

CES RÊVES QUI S'INVITENT DANS NOS CONSULTATIONS



Michèle Gennart

Dr Phil. psychologue-psychothérapeute FSP
Avenue Druey 1
1018 Lausanne
gennart@bluewin.ch

Une jeune femme m'est envoyée par son médecin traitant à l'occasion d'un épuisement professionnel sur fond d'anxiété.

Je l'avais déjà reçue il y a quelques années pour un motif analogue. Elle travaille dans une banque privée de façon très engagée, en protestant régulièrement contre les charges abusives que son patron lui confie, sans que son surcroît de travail et de responsabilités ne soit honoré par une promotion ou des compensations financières. Elle tempête de façon périodique, mais accomplit consciencieusement son travail, jusqu'à crouler sous l'épuisement.

Sur le plan privé, elle aime son compagnon mais, depuis qu'elle « télétravaille », leur équilibre

s'est déstabilisé. Son ami s'est progressivement déchargé sur elle des tâches ménagères. Elle éclate de temps à autre, mais continue à assumer la part indue.

Côté famille, un frère est atteint d'une grave maladie psychiatrique. Comme ses deux parents présentent des facteurs de vulnérabilité par rapport au Covid, elle est très angoissée face au risque qu'ils tombent malades et elle présente des comportements d'évitement exacerbés, ne voyant quasi plus aucun ami pour ne pas risquer de les contaminer. Mais tout se passe comme si elle était seule,

dans la famille, à porter le souci de la protection. Ses parents la blâment de garder une distance lors de leurs retrouvailles et de ne pas les embrasser. Ils essaient malgré tout de la prendre dans les bras – ayant besoin, disent-ils, de ce contact. Et tout au long de son histoire de vie, les récits qu'elle rapporte témoignent d'une semblable inversion des rôles, où les besoins des parents dictent les devoirs des enfants. Lorsqu'elle leur rend visite, elle doit au passage faire le ménage chez eux, car ils sont fatigués, semblant omettre que leur fille travaille elle aussi à temps plein. Lorsqu'elle leur parle d'un