

Saúde mental dos profissionais da saúde durante a pandemia da Covid-19: uma revisão sistemática

Mental health of health professionals during the Covid-19 pandemic: a systematic review

DOI:10.34119/bjhrv7n1-251

Recebimento dos originais: 15/12/2023

Aceitação para publicação: 19/01/2024

Marcelo Victor Ferreira Gurgel

Graduando em Medicina

Instituição: Universidade Federal de Campina Grande

Endereço: Rua Aprígio Veloso, 882, Universitário, Campina Grande – PB, CEP: 58429-900

E-mail: marcelogurgel8@gmail.com

Lucian Elan Teixeira de Barros

Graduando em Medicina

Instituição: Universidade Federal de Campina Grande

Endereço: Rua Aprígio Veloso, 882, Universitário, Campina Grande – PB, CEP: 58429-900

E-mail: lucianbarros18@gmail.com

Laysa Brunyele do Vale Silva

Graduada em Medicina

Instituição: Universidade Federal de Campina Grande

Endereço: Rua Aprígio Veloso, 882, Universitário, Campina Grande – PB, CEP: 58429-900

E-mail: laysabrunny@gmail.com

Emmanuelly Rayanny Alencar da Silva

Graduanda em Medicina

Instituição: Centro Universitário Unifacisa

Endereço: Rua Manoel Cardoso Palhano, 124-152, Itarare, Campina Grande - PB,

CEP: 58408-326

E-mail: emmanuelly_08@hotmail.com

Gustavo Serra Aranha de Macêdo

Graduando em Medicina

Instituição: Universidade Federal de Campina Grande

Endereço: Rua Aprígio Veloso, 882, Universitário, Campina Grande – PB, CEP: 58429-900

E-mail: gustavoaranha2000@gmail.com

Letícia Silveira Rabello de Oliveira

Graduada em Medicina

Instituição: Universidade Federal de Campina Grande

Endereço: Rua Aprígio Veloso, 882, Universitário, Campina Grande – PB, CEP: 58429-900

E-mail: leticiasrabello@gmail.com

Catarina Gonçalves dos Santos Torres

Graduada em Medicina

Instituição: Universidade Federal de Alagoas

Endereço: Av. Manoel Severino Barbosa, Bom Sucesso, Arapiraca - AL, CEP: 57309-005

E-mail: catarinagstorres@gmail.com

Gabriela de Oliveira Sucupira

Graduada em Medicina

Instituição: Universidade Federal de Campina Grande, Clínica Médica pela Universidade Federal do Ceará

Endereço: R. Pastor Samuel Munguba, 1290, Rodolfo Teófilo, Fortaleza - CE,

CEP: 60430-372

E-mail: sucupiragabriela@gmail.com

Arianne Christina da Costa Cavalcanti

Graduanda em Medicina

Instituição: Universidade Federal de Campina Grande - campus Cajazeiras

Endereço: Rua Sérgio Moreira de Figueiredo, s/n, Populares, Cajazeiras - PB,

CEP: 58900-000

E-mail: arianne_jn@hotmail.com

José Vitor de Araújo Pessoa

Graduando em Medicina

Instituição: Universidade Federal de Campina Grande

Endereço: Rua Aprígio Veloso, 882, Universitário, Campina Grande – PB, CEP: 58429-900

E-mail: jose.pessoa@estudante.ufcg.edu.br

Maíra Valéria Ferreira Chaves

Graduada em Medicina

Instituição: Universidade Federal de Campina Grande

Endereço: Rua Aprígio Veloso, 882, Universitário, Campina Grande – PB, CEP: 58429-900

E-mail: mairafferreira0394@gmail.com

Dandara Aad Lopes Guirra

Graduanda em Medicina

Instituição: Centro Universitário das Américas (FAM)

Endereço: Rua Augusta, 1508, Consolação, São Paulo – SP, CEP: 01304-001

E-mail: dandaraaad@gmail.com

Tatiana Silva Ferreira de Almeida

Especialista em Psiquiatria

Instituição: Universidade de Juiz de Fora

Endereço: Rua José Lourenço Kelmer, s/n, São Pedro, Juiz de Fora-MG,

CEP: 36036-330

E-mail: tsfalmeida@gmail.com

RESUMO

Esse trabalho objetiva analisar aspectos da saúde mental dos profissionais da saúde submetidos ao trabalho durante a pandemia causada pela COVID-19, avaliando a prevalência de ansiedade, depressão, estresse e insônia em comparação aos índices de saúde mental na população mundial. Essa revisão sistemática foi conduzida a partir da busca ativa de artigos publicados nos bancos de dados bibliográficos virtuais PubMed, SCIELO, LILACS e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com os descritores: 'covid-19' (sinônimos: 'novel coronavirus', 'coronavirus 2019', 'coronavirus disease', 'covid19', 'SARS-CoV-2', 'virus disease 2019', '2019-nCoV'), 'mental health', 'healthcare professionals' (sinônimos: 'nurse', 'doctor'), incluindo estudos retrospectivos e prospectivos, em inglês, espanhol ou português, todos publicados no ano de 2020 até o dia 05 de novembro, com profissionais da saúde com idade igual ou superior a 18 anos. Foram 28.999 profissionais da saúde incluídos, 33,42% apresentou ansiedade generalizada, 27,46% depressão, 26,27% estresse pós-traumático e 39,90% insônia, todos os índices acima do esperado para a média da população mundial. Percebe-se a necessidade de intervenção de psiquiatras e psicólogos junto as equipes de saúde, a fim de garantir a sanidade mental dessa população e tentar diminuir os riscos e sofrimentos que lhes é inerente.

Palavras-chave: profissionais da saúde, saúde mental, Covid-19.

ABSTRACT

This work aims to analyze aspects of the mental health of health professionals submitted to work during the pandemic caused by COVID-19, assessing the prevalence of anxiety, depression, stress and insomnia in comparison to the mental health indexes in the world population. This systematic review was conducted based on an active search for articles published in the virtual bibliographic databases PubMed, SCIELO, LILACS and Virtual HealthLibrary (VHL), with the descriptors: 'covid-19' (synonyms: 'novel coronavirus', 'coronavirus 2019', 'coronavirus disease', 'covid19', 'SARS-CoV-2', 'virus disease 2019', '2019-nCoV'), 'mental health', 'healthcare professionals' (synonyms: 'nurse', 'doctor'), including retrospective and prospective studies, in English, Spanish or Portuguese, all published in the year 2020 until November 5th, with health professionals aged 18 years or over. There were 28,999 health professionals included, 33.42% had generalized anxiety, 27.46% depression, 26.27% post-traumatic stress and 39.90% insomnia, all of which were higher than expected for the average of the world population. It is perceived the need for psychiatrists and psychologists to intervene with the health teams, in order to guarantee the mental health of this population and try to reduce the risks and suffering inherent to them.

Keywords: health professionals, mental health, Covid-19.

1 INTRODUÇÃO

Após seu primeiro surgimento em dezembro de 2019 em Wuhan, o novo coronavírus 2019 (2019-nCoV) se espalhou rapidamente pelo mundo. Essa pandemia representa um grande desafio para os recursos sociais, econômicos e, acima de tudo, psicológicos da população. Sem dúvida, os profissionais de saúde são a categoria mais exposta. Sua carga psicológica provavelmente se deve à reorganização da equipe, à intensidade do trabalho e à

ansiedade de serem expostos ao vírus no hospital e, por sua vez, de trazer a infecção para casa. A principal via de transmissão da COVID-19 é o aerossol e o contato próximo, colocando a equipe médica em alto risco de exposição.^{1,2,3}

O surto de COVID-19 não só causou grande preocupação pública, mas também trouxe enorme sofrimento psicológico, especialmente para a equipe médica.³ Os profissionais de saúde diretamente envolvidos no cuidado de pacientes com COVID - 19 apresentam alto risco de desenvolver sofrimento psicológico e outros sintomas de saúde mental, como sintomas de estresse pós-traumático.¹ A equipe médica, como a população primária que lida com emergências de saúde pública, pode experimentar sentimentos destrutivos ou desagradáveis nos estágios emocionais iniciais.² Também foi demonstrado que os profissionais de saúde experimentam burnout, estresse pós-traumático, ansiedade e sintomas depressivos mesmo após o surto.⁴ Os profissionais de saúde, especialmente aqueles que trabalham em hospitais que cuidam de pessoas com Covid-19 confirmada ou suspeita, podem ser vulneráveis a um alto risco de infecção e problemas de saúde mental.⁵

Esse trabalho tem o objetivo de analisar aspectos da saúde mental dos profissionais da saúde submetidos ao trabalho durante a pandemia causada pela COVID-19, avaliando a prevalência de ansiedade, depressão, estresse e insônia em comparação aos índices desses mesmos transtornos mentais na população mundial.

2 MATERIAL E MÉTODOS

Essa revisão sistemática foi realizada a partir do modelo PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses*) e foi utilizada a lista de verificação MOOSE (*Meta-analysis Of Observational Studies in Epidemiology Group*). O protocolo dessa revisão está registrado no *International Prospective Register of Systematic Reviews* (PROSPERO) sob registro de número CRD42020219321.

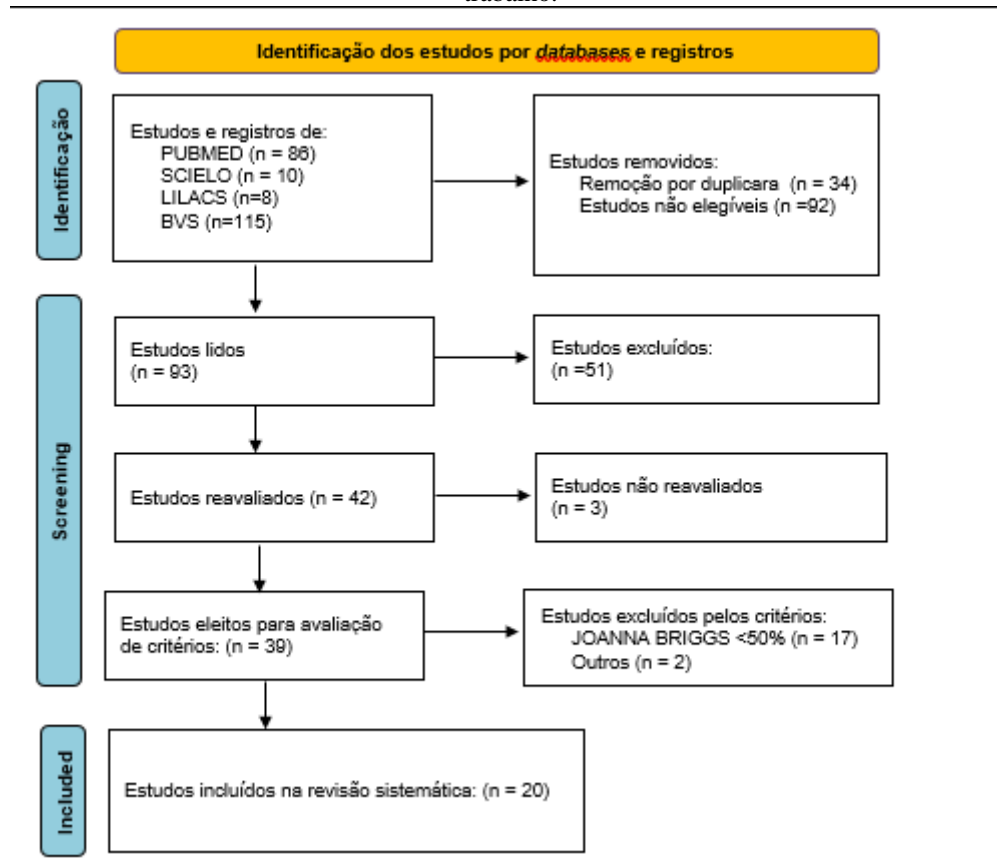
Esse trabalho foi conduzido a partir da busca ativa de artigos publicados nos bancos de dados bibliográficos virtuais PubMed, SCIELO, LILACS e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com os descritores: 'covid-19' (sinônimos: novel coronavirus, coronavirus 2019, coronavirus disease, covid19, SARS-CoV-2, virus disease 2019, 2019-nCoV), 'mental health', 'healthcareprofessionals' (sinônimos: nurse, doctor), incluindo estudos retrospectivos (estudos transversais, estudos de caso-controle, séries de casos, relatos de casos) e estudos prospectivos, em inglês, espanhol ou português, todos publicados no ano de 2020 até o dia 05 de novembro, com profissionais da saúde com idade igual ou superior a 18 anos.

A triagem de artigos e a extração de dados foram conduzidas em duplicata por 2 revisores independentes com a capacidade de resolver conflitos com o autor supervisor, a fim de reduzir os vieses e possíveis erros de julgamento. Foi utilizada a lista de verificação de avaliação de qualidade do *Joanna Briggs Institute* (JBI) para determinar a qualidade de cada estudo individualmente, elegendo como apto apenas artigos que pontuassem em 50% ou mais sobre todos os itens de avaliação de qualidade do questionário, a fim de diminuir o risco de viés e de garantir a qualidade dos estudos selecionados.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Encontramos cerca de 20 artigos que obedeciam aos critérios exigidos por meio dos filtros e que possuem valor para análise acerca da saúde mental dos profissionais da saúde durante a pandemia causada pela COVID-19, como demonstrado na Figura 1.

Figura 1. Diagrama PRISMA 2020 para novas revisões sistemáticas com os estudos que foram incluídos nesse trabalho.



Autoria própria.

3.1 CARACTERÍSTICAS PESSOAIS E PROFISSIONAIS DA POPULAÇÃO DO ESTUDO

A partir dos artigos selecionados, de forma sistemática, e respeitando todos os critérios exigidos, foram coletadas as variáveis de identificação geral, mostradas na Tabela 1.

Tabela 1 – Características dos participantes dos estudos por país.

País	Homens (n)	Mulheres (n)	Casados (n)	Não casados (n)	Enfermeiros (n)	Médicos (n)	Outra função* (n)
Itália	40	105	88	57	73	72	0
China	5289	9536	10.555	4170	8732	6093	0
China	270	1293	344	220	395	124	45
Arábia Saudita	342	160	NR	0	132	111	259
Paquistão	64	48	NR	NR	NR	NR	NR
NR	0	1	NR	0	0	1	0
Turquia	319	620	617	322	254	580	105
Índia	119	33	NR	NR	0	152	0
Polônia	211	230	NR	NR	NR	NR	NR
China	0	100	70	30	100	0	0
Espanha	104	291	NR	NR	145	100	140
Índia	96	101	119	78	47	124	26
China	166	446	506	106	295	317	0
Camarões	133	159	NR	NR	168	74	50
Sérvia	363	1315	544	450	364	320	994
Paquistão	201	188	NR	NR	0	389	0
China	144	4548	3.013	1.679	4692	0	0
Turquia	120	78	134	64	71	64	63
Turquia	277	1180	792	665	1457	0	0
China	8	301	220	89	274	35	0
Total	8.266	20.733	17.002	7.930	17.199	8.556	1.682

NR= Não relatado pelo estudo.

*Não casados = solteiros, divorciados e viúvos.

*Outra função = quantidade de profissionais da saúde que não se enquadram como enfermeiros ou médicos, podendo ser técnicos, gerentes de setor, ou outras funções em que o profissional trabalhe diretamente com a exposição aos riscos inerentes ao COVID-19 e que colaborem para o funcionamento do hospital.

Fonte: Di Tella, Marialaura et al., Song, Xingyue et al., Zhang, Chenxi et al., AlAteeq, Deemah A et al., Sandesh, Ram et al., Anmella, G et al., Şahin, Mustafa Kürşat et al., Chatterjee, Seshadri Sekhar et al., Wańkiewicz, Paweł et al., Tu, Zhi-Hao et al., Erquicia, Juan et al., Suryavanshi, Nishi et al., Ning, Xianjun et al., Keubo, François Roger Nguépy et al., Antonijevic, Jovana et al., Amin, Faridah et al., Hong, Su et al., Araç, Songül, and SüleymanDönmezdil., Bahadır-Yılmaz, Emel, and Arzu Yüksel., Xing, Li-Qun et al.

3.2 CARACTERÍSTICAS PESSOAIS DOS PARTICIPANTES DOS ESTUDOS

Os estudos, majoritariamente transversais, a exceção de um relato de caso, contemplaram 10 países diferentes, em hospitais distintos e respeitando as peculiaridades geográficas e culturais de cada um deles. A análise demonstrou a maioria feminina em cargos

da área da saúde, com um total de 71,5% de mulheres ocupando cargos de enfermeira, médica ou ainda outras funções que demandavam esforço e ofereciam risco de transmissão igual em relação ao COVID-19. Evidenciou-se ainda, que 58,63% desses profissionais encontram-se casados, e portanto, dividem-se entre o trabalho a gestão familiar com filhos ou não.

3.3 CARACTERÍSTICAS PROFISSIONAIS DOS PARTICIPANTES DOS ESTUDOS

Mais da metade do público estudado eram profissionais da enfermagem, 59,31%, seguidos de 29,50% de profissionais médicos e 5,8% de profissionais de outras funções (técnicos e demais funções de gerência de setor).

Tabela 2 – Apresentação de transtornos mentais por estudo.

Estudo (data)	Tipo de estudo	Amostra (n)	Ansiedade (%)	Depressão (%)	Estresse (%)	Insônia (%)
Di Tella, Marialaura et al. (2020)	transversal	145	71%	31,03%	NR	NR
Song, Xingyue et al. (2020)	transversal	14825	NR	25,18%	9,13%	NR
Zhang, Chenxi et al. (2020)	transversal	1563	44,72%	50,70%	73,40%	36,08%
AlAteeq, Deemah A et al. (2020)	transversal	502	51,39%	55,20%	NR	NR
Sandesh, Ram et al. (2020)	transversal	112	85,71%	72%	90,10%	NR
Anmella, G et al. (2020)	relato de caso	1	100,00%	NR	100%	100%
Şahin, Mustafa Kürşat et al. (2020)	transversal	939	60,17%	77,64%	76,36%	50,37%
Chatterjee, Seshadri Sekhar et al. (2020)	transversal	152	39,47%	34,87%	32,89%	NR
Wańkiewicz, Paweł et al. (2020)	transversal	441	64,40%	70,75%	NR	58,05%
Tu, Zhi-Hao et al. (2020)	transversal	100	40,00%	46,00%	NR	60,00%

Erquicia, Juan et al. (2020)	transversal	395	72,66%	61,27%	14,94%	NR
Suryavanshi, Nishi et al. (2020)	transversal	197	28,43%	22,34%	NR	NR
Ning, Xianjun et al. (2020)	transversal	612	16,34%	25,00%	NR	NR
Keubo, François Roger Nguépy et al.(2020)	transversal	292	42,20%	43,50%	NR	NR
Antonijevic, Jovana et al. (2020)	transversal	1678	23,78%	8,94%	62,51%	NR
Amin, Faridah et al. (2020)	transversal	389	42,67%	42,67%	NR	NR
Hong, Su et al. (2020)	transversal	4692	8,08%	9,42%	NR	NR
Araç, Songül, and Süleyman Dönmez dil. (2020)	transversal	198	39,39%	31,31%	NR	NR
Bahadir-Yilmaz, Emel, and Arzu Yüksel. (2020)	transversal	1457	65,55%	23,20%	73,58%	30,34%
Xing, Li-Qun et al. (2020)	transversal	309	28,48%	55,66%	NR	NR
Total		28.999	33,42%	27,46%	26,27%	39,90%

NR= Não relatado pelo estudo.

Para fins comparativos, foram colhidas da Tabela 2, os dados referentes as taxas de prevalência de cada um dos transtornos mentais analisados juntamente com as taxas de transtornos mentais da população mundial, como é visto na Tabela 3.

Fonte: Di Tella, Marialaura et al., Song, Xingyue et al., Zhang, Chenxi et al., AlAteeq, Deemah A et al., Sandesh, Ram et al., Anmella, G et al., Şahin, Mustafa Kürşat et al., Chatterjee, Seshadri Sekhar et al., Wańkiewicz, Paweł et al., Tu, Zhi-Hao et al., Erquicia, Juan et al., Suryavanshi, Nishi et al., Ning, Xianjun et al., Keubo, François Roger Nguépy et al., Antonijevic, Jovana et al., Amin, Faridah et al., Hong, Su et al., Araç, Songül, and Süleyman Dönmez dil., Bahadir-Yilmaz, Emel, and Arzu Yüksel., Xing, Li-Qun et al.

Tabela 3 – Taxa de transtornos mentais na população de profissionais da saúde e na população mundial.

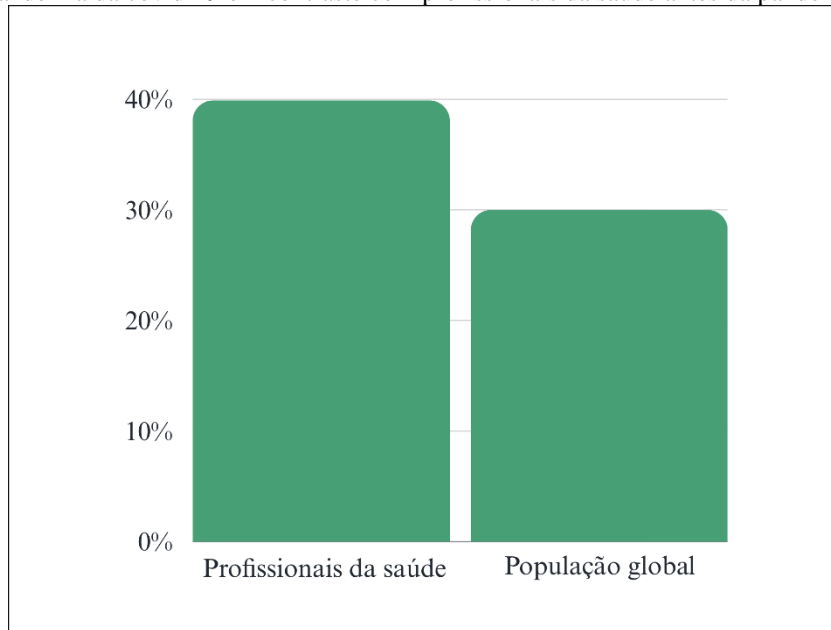
Transtorno mental	Profissionais da saúde (%)	População mundial (%)
Ansiedade generalizada	33,43%	3,60%
Depressão moderada/grave	27,46%	4,09%
Estresse pós traumático	26,27%	1,60%
Insônia	39,90%	30%

Fonte: Organização Mundial da Saúde, Di Tella, Marialaura et al., Song, Xingyue et al., Zhang, Chenxi et al., AlAteeq, Deemah A et al., Sandesh, Ram et al., Anmella, G et al., Şahin, Mustafa Kürşat et al., Chatterjee, SeshadriSekhar et al., Wańkiewicz, Paweł et al., Tu, Zhi-Hao et al., Erquicia, Juan et al., Suryavanshi, Nishi et al., Ning, Xianjun et al., Keubo, François Roger Nguépy et al., Antonijevic, Jovana et al., Amin, Faridah et al., Hong, Su et al., Araç, Songül, and Süleyman Dönmezdil., Bahadir-Yilmaz, Emel, and Arzu Yüksel., Xing, Li-Qun et al.

3.4 ANSIEDADE

A avaliação para esse estudo considerou apenas os profissionais da saúde que de acordo com resposta em questionário ou mediante diagnóstico médico, apresentaram ansiedade de moderada a grave, constituindo então ansiedade generalizada. Foram identificados que 33,42% dessa população possui ansiedade patológica, capaz de evoluir ou sobrepor-se a outros transtornos e comprometer a qualidade de vida do paciente. É perceptível que a ansiedade está acometendo em cerca de nove vezes mais os profissionais da saúde que estão exercendo seu trabalho durante a pandemia em contraste com a taxa prevista para a população mundial em geral que é de 30% conforme é visto no **Gráfico 1**.

Gráfico 1. Taxa de ansiedade generalizada me profissionais da saúde que estavam em exercício durante a pandemia da covid-19 em contraste com profissionais da saúde antes da pandemia.

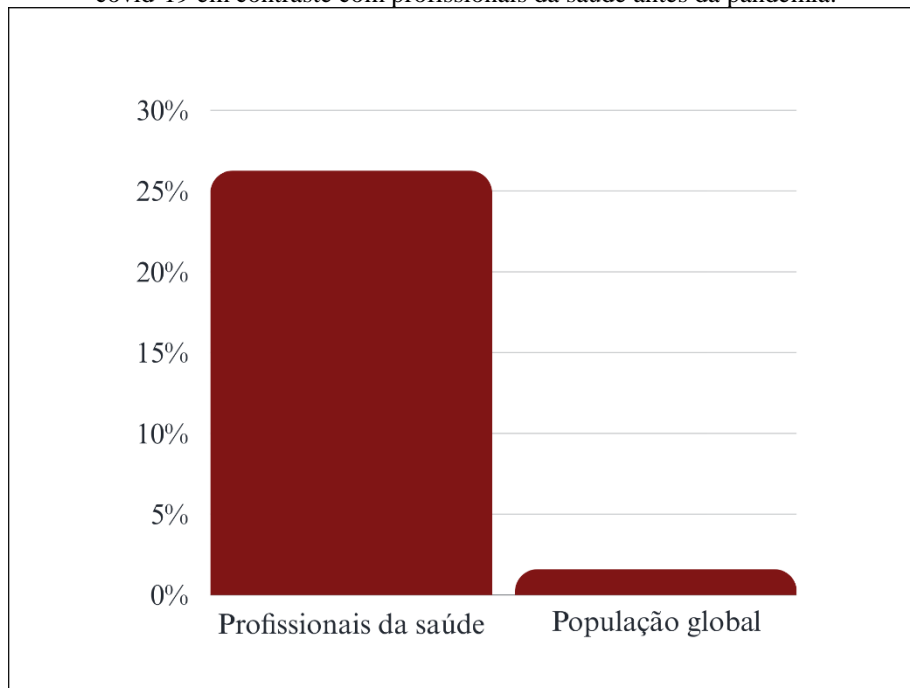


Fonte: autoria própria

3.5 DEPRESSÃO

Para a depressão, também foram quantificados apenas os participantes que dispunham das formas que variam de moderada a grave, que nos estudos foram 27,46% dos participantes. Demonstra-se então que a que a população de profissionais da saúde que trabalharam na linha de frente durante a COVID-19 quasesete vezes mais propensa a sofrer de depressão em relação ao previsto na população geral que é de 1,6% conforme o **Gráfico 2**.

Gráfico 2. Taxa de depressão em profissionais da saúde que estavam em exercício durante a pandemia da covid-19 em contraste com profissionais da saúde antes da pandemia.

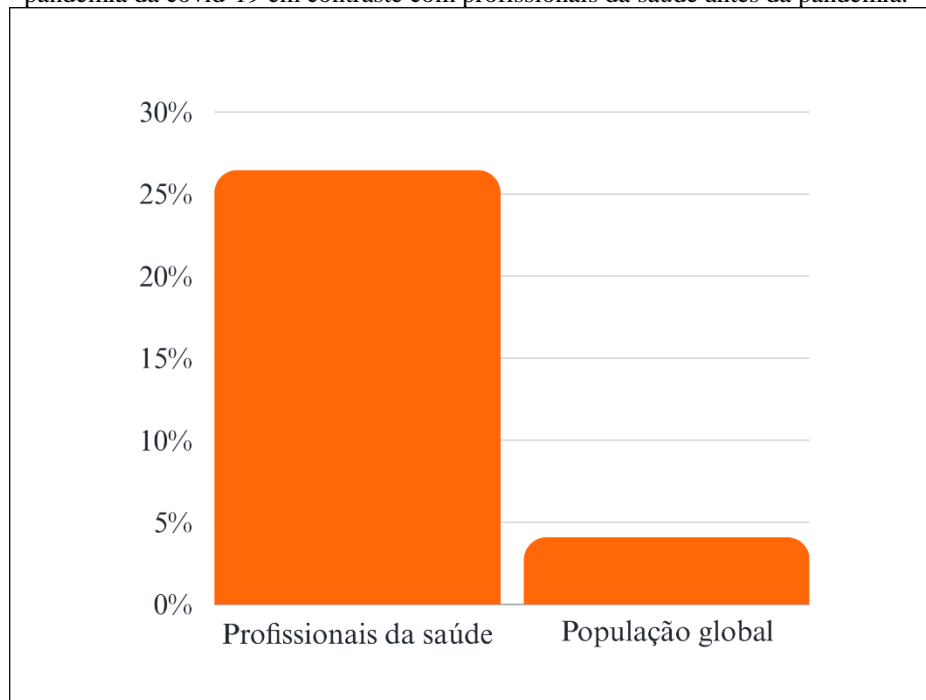


Fonte: autoria própria

3.6 ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO

Para o levantamento e análise de estresse, foram considerados as formas de moderada a grave, incluindo estresse pós-traumáticos advindo de algumas situações específicas (medo de ser infectado, medo de morrer, medo de perder familiares, dentre outros) e foram quantificados em 26,27% dos profissionais. Em contraste com a população mundial que apresenta 4,09% conforme o Gráfico 3.

Gráfico 3. Taxa de estresse pós-traumático em profissionais da saúde que estavam em exercício durante a pandemia da covid-19 em contraste com profissionais da saúde antes da pandemia.

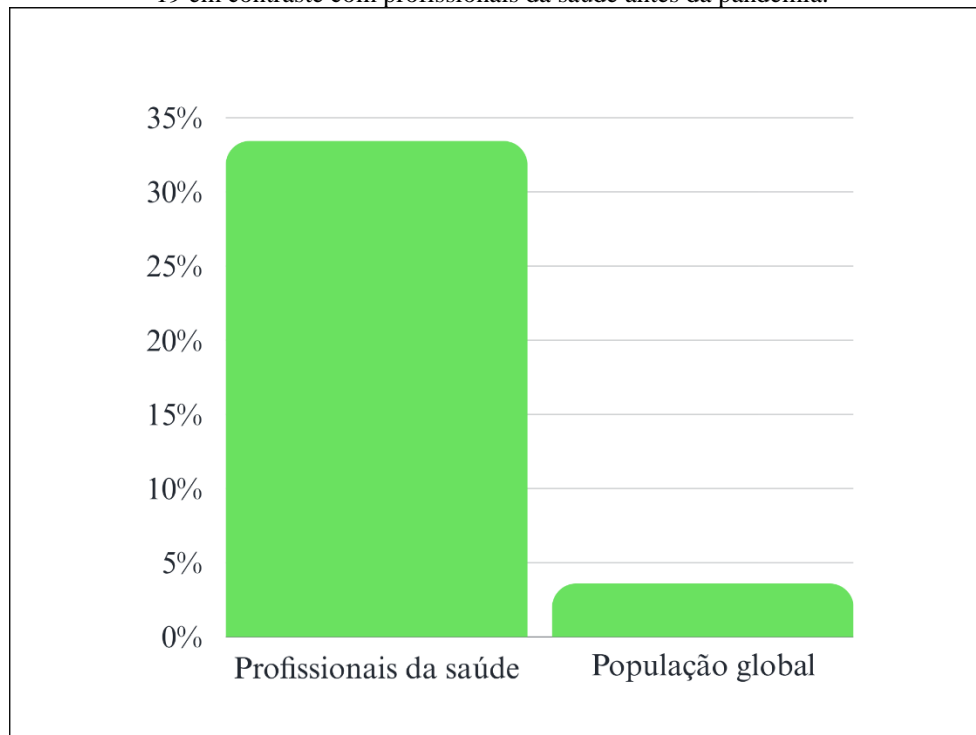


Fonte: autoria própria

3.7 INSÔNIA

Dos estudos que avaliaram a insônia, propondo-se a quantificar apenas os portadores de insônia que admitiam ter prejuízos no sono devido ao trabalho e conseqüentemente prejuízos no trabalho devido ao sono prejudicado, proporcionando um quadro de declínio das atividades motoras em virtude do cansaço mental. Esse número foi de 39,90% dos participantes dos estudos que relataram a insônia. Esse índice foi o único que não se distanciou muito do esperado, ficando dentro do previsto, com apenas 9,90% a mais em relação a população mundial conforme gráfico 4.

Gráfico 4. Taxa de insônia em profissionais da saúde que estavam em exercício durante a pandemia da covid-19 em contraste com profissionais da saúde antes da pandemia.



Fonte: autoria própria

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A pandemia causada pelo novo coronavírus foi capaz gerar tumulto e desordem mental na vida de toda a população mundial. Em especial, há os profissionais da saúde que estão presando pela saúde e bem estar geral, correndo riscos inerentes a contaminação e propensos a maior incidência de transtornos mentais. Essa população está cerca de sete vezes mais propensaa sofrer de ansiedade generalizada, ao passo que quase sete vezes mais susceptível à depressão,cerca de 16 vezes mais vulnerável ao estresse pós-traumático. Disso percebe-se a necessidade de um modelo de cuidado à saúde mental do profissional da saúde nesse momento, com a intervenção de psiquiatras e psicólogos junto a equipe de forma presencial ou online, a fim de garantir a sanidade mental dessa população e tentar diminuir os riscos e sofrimentos que lhes éinerente.

REFERÊNCIAS

- Di Tella, Marialaura et al. "Mental health of healthcare workers during the COVID-19 pandemic in Italy." *Journal of evaluation in clinical practice* vol. 26,6 (2020): 1583- 1587. doi:10.1111/jep.13444
- Song, Xingyue et al. "Mental health status of medical staff in emergency departments during the Coronavirus disease 2019 epidemic in China." *Brain, behavior, and immunity* vol. 88 (2020): 60-65. doi:10.1016/j.bbi.2020.06.002
- Zhang, Chenxi et al. "Survey of Insomnia and Related Social Psychological Factors Among Medical Staff Involved in the 2019 Novel Coronavirus Disease Outbreak." *Frontiers in psychiatry* vol. 11 306. 14 Apr. 2020, doi:10.3389/fpsy.2020.00306
- AlAteeq, Deemah A et al. "Mental health among healthcare providers during coronavirus disease (COVID-19) outbreak in Saudi Arabia." *Journal of infection and public health* vol. 13,10 (2020): 1432-1437. doi:10.1016/j.jiph.2020.08.013
- Sandesh, Ram et al. "Impact of COVID-19 on the Mental Health of Healthcare Professionals in Pakistan." *Cureus* vol. 12,7 e8974. 2 Jul. 2020, doi:10.7759/cureus.8974
- Anmella, G et al. "Unravelling potential severe psychiatric repercussions on healthcare professionals during the COVID-19 crisis." *Journal of affective disorders* vol. 273 (2020): 422-424. doi:10.1016/j.jad.2020.05.061
- Şahin, Mustafa Kürşat et al. "Prevalence of Depression, Anxiety, Distress and Insomnia and Related Factors in Healthcare Workers During COVID-19 Pandemic in Turkey." *Journal of community health* vol. 45,6 (2020): 1168-1177. doi:10.1007/s10900-020-00921-w
- Chatterjee, Seshadri Sekhar et al. "Attitude, practice, behavior, and mental health impact of COVID-19 on doctors." *Indian journal of psychiatry* vol. 62,3 (2020): 257-265. doi:10.4103/psychiatry.IndianJPsychiatry_333_20
- Wańkiewicz, Paweł et al. "Assessment of Mental Health Factors among Health Professionals Depending on Their Contact with COVID-19 Patients." *International journal of environmental research and public health* vol. 17,16 5849. 12 Aug. 2020, doi:10.3390/ijerph17165849
- Tu, Zhi-Hao et al. "Sleep quality and mood symptoms in conscripted frontline nurse in Wuhan, China during COVID-19 outbreak: A cross-sectional study." *Medicine* vol. 99,26 (2020): e20769. doi:10.1097/MD.00000000000020769
- Erquicia, Juan et al. "Emotional impact of the Covid-19 pandemic on healthcare workers in one of the most important infection outbreaks in Europe." "Impacto emocional de la pandemia de Covid-19 en los trabajadores sanitarios de uno de los focos de contagio más importantes de Europa." *Medicina clinica* vol. 155,10 (2020): 434-440. doi:10.1016/j.medcli.2020.07.006
- Suryavanshi, Nishi et al. "Mental health and quality of life among healthcare professionals during the COVID-19 pandemic in India." *Brain and behavior* vol. 10,11 (2020): e01837. doi:10.1002/brb3.1837

Ning, Xianjun et al. "The mental health of neurological doctors and nurses in Hunan Province, China during the initial stages of the COVID-19 outbreak." *BMC psychiatry* vol. 20,1 436. 5 Sep. 2020, doi:10.1186/s12888-020-02838-z

Keubo, François Roger Nguépy et al. "Psychological distress among health care professionals of the three COVID-19 most affected Regions in Cameroon: Prevalence and associated factors." *Annales medico-psychologiques*, 10.1016/j.amp.2020.08.012. 21 Aug. 2020, doi:10.1016/j.amp.2020.08.012

Antonijevic, Jovana et al. "Mental health of medical personnel during the COVID-19 pandemic." *Brain and behavior*, e01881. 17 Oct. 2020, doi:10.1002/brb3.1881

Amin, Faridah et al. "COVID-19 pandemic- knowledge, perception, anxiety and depression among frontline doctors of Pakistan." *BMC psychiatry* vol. 20,1 459. 23 Sep. 2020, doi:10.1186/s12888-020-02864-x

Hong, Su et al. "Immediate psychological impact on nurses working at 42 government-designated hospitals during COVID-19 outbreak in China: A cross-sectional study." *Nursing outlook*, S0029-6554(20)30610-2. 19 Jul. 2020, doi:10.1016/j.outlook.2020.07.007

Araç, Songül, and Süleyman Dönmezgil. "Investigation of mental health among hospital workers in the COVID-19 pandemic: a cross-sectional study." *Sao Paulo medical journal = Revista paulista de medicina* vol. 138,5 (2020): 433-440. doi:10.1590/1516-3180.2020.0272.R3.21072020

Bahadır-Yılmaz, Emel, and Arzu Yüksel. "State anxiety levels of nurses providing care to patients with COVID-19 in Turkey." *Perspectives in psychiatric care*, 10.1111/ppc.12661. 26 Oct. 2020, doi:10.1111/ppc.12661

Xing, Li-Qun et al. "Anxiety and depression in frontline health care workers during the outbreak of Covid-19." *The International journal of social psychiatry*, 20764020968119. 24 Oct. 2020, doi:10.1177/0020764020968119

Organização Mundial da Saúde. *Transtornos mentais*. 2019. Disponível em: https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019?gclid=CjwKCAiA_Kz-BRAJEiwAhJNY7y7IMPDsHKXJ7cDqgznFfedx_7x8nTDGrCWPTcLfSI9cs_jb_qeTlhoCDJ8QAvD_BwE. Acesso em: 05 dez. 2020.