

O conhecimento de crianças de escola pública sobre alimentação saudável: relato de experiência

Public school children's knowledge of healthy eating: an experience report

DOI:10.34119/bjhrv6n4-351

Recebimento dos originais: 24/07/2023

Aceitação para publicação: 21/08/2023

Amanda Moliterno

Graduanda em Medicina

Instituição: Universidade Cesumar

Endereço: Av. Guedner, 1610, Jardim Aclimação, Maringá - PR, CEP: 87050-900

E-mail: amandamol57@gmail.com

Gustavo Henrique Leonardi

Graduando em Medicina

Instituição: Universidade Cesumar

Endereço: Av. Guedner, 1610, Jardim Aclimação, Maringá - PR, CEP: 87050-900

E-mail: gustavowww_002@hotmail.com

Juliane Amanda Salvador

Graduanda em Medicina

Instituição: Universidade Cesumar

Endereço: Av. Guedner, 1610, Jardim Aclimação, Maringá - PR, CEP: 87050-900

E-mail: julienesalvador@gmail.com

Ana Carolina Rodrigues de Souza

Graduanda em Medicina

Instituição: Universidade Cesumar

Endereço: Rua Senador Teotônio Brandão Vilela, 232, Jardim aclimação, Maringá - PR,
CEP: 87050-750

E-mail: souza.ana10140818@gmail.com

Patrícia Domingues Noro da Silva Martins

Mestra em Promoção da saúde

Instituição: Universidade Cesumar

Endereço: Av. Guedner, 1610, Jardim Aclimação, Maringá - PR, CEP: 87050-900

E-mail: patynoro@hotmail.com

1 INTRODUÇÃO

É sabido que a alimentação é fundamental para o desenvolvimento infantil, pois uma dieta saudável proporciona energia e nutrientes essenciais para o organismo. Além disso, a adoção de hábitos alimentares ajuda no desempenho acadêmico e cognitivo. Dessa maneira, a educação alimentar e nutricional é um tema importante e necessário para crianças, sendo especialmente abordado no âmbito escolar.

2 OBJETIVO

Relatar a experiência de acadêmicos do 2o ano de medicina do Módulo de Interação Comunitária II junto a uma ESF e ao NASF na discussão e no planejamento de um Projeto de Intervenção.

3 RELATO DE EXPERIÊNCIA

Na Escola Municipal Prof. José Galetti, localizada na cidade de Maringá-PR, foi realizada uma ação voltada para a educação alimentar e nutricional com 160 crianças do período integral, com idades entre 6 a 10 anos. A ação consistiu em duas atividades práticas com o tema de alimentos saudáveis e não saudáveis. A primeira dinâmica foi conduzida através de charadas com dicas sobre frutas, enquanto a segunda foi realizada por meio de moldes de EVA recortados no formato de alimentos, com o objetivo de estimular a distinção entre alimentos saudáveis e não saudáveis. Observou-se, no entanto, que as crianças tiveram dificuldade em associar os alimentos com suas características apresentadas nas dinâmicas. Entretanto, quando os alimentos eram ilustrados, foi possível perceber uma melhora na identificação desses. Esses resultados ressaltam a importância de utilizar estratégias didáticas que permitam às crianças uma visualização clara dos alimentos saudáveis e não saudáveis, a fim de promover o aprendizado e a conscientização alimentar.

4 RESULTADOS

A educação alimentar na infância é fundamental para a formação de hábitos alimentares saudáveis, e o ambiente escolar tem um papel fundamental nesse processo. Ações educativas como essa na Escola Municipal Prof. José Galetti pode ajudar na formação de crianças mais conscientes e saudáveis, o que pode ter impacto positivo em sua qualidade de vida e bem-estar.

Palavras-chave: educação alimentar, ambiente escolar, alimentação saudável e alimentação na infância.