

## Perfil dos pacientes que buscaram avaliação nutricional em unidade de clínica escola privada no município de Caruaru

### Profile of patients who sought nutritional evaluation in a private school clinic unit in the municipality of Caruaru

DOI:10.34119/bjhrv6n4-066

Recebimento dos originais: 13/06/2023

Aceitação para publicação: 12/07/2023

#### **Ana Beatriz Aguiar da Silva Bezerra**

Graduanda em Nutrição

Instituição: Centro Universitário Unifavip - Wyden

Endereço: Avenida Adjar da Silva Casé, Nº 800, Indianópolis, Caruaru - PE

E-mail: anaaguiarbezerra@gmail.com

#### **Érica Araújo Dantas**

Graduanda em Nutrição

Instituição: Centro Universitário Unifavip - Wyden

Endereço: Avenida Adjar da Silva Casé, Nº 800, Indianópolis, Caruaru - PE

E-mail: erica.dantas200068@gmail.com

#### **Jean Pablo de Oliveira Lemos**

Pós-graduado em Nutrição, Fisiologia e Metabolismo do Esporte pelo Centro Universitário UniFavip - Wyden

Instituição: Centro Universitário Unifavip - Wyden

Endereço: Avenida Adjar da Silva Casé, Nº 800, Indianópolis, Caruaru - PE

E-mail: jean\_pablo15@hotmail.com

#### **Claudenise Caldas da Silva Dantas Viegas**

Doutora em Saúde pelo Desenvolvimento Inovação Tecnológica de Medicamentos (DITM)

Instituição: Hospital São Sebastião, Centro Universitário Unifavip - Wyden

Endereço: Avenida Adjar da Silva Casé, Nº 800, Indianópolis, Caruaru - PE

E-mail: claudenisedantas90@gmail.com

## **RESUMO**

O atendimento nutricional é definido por um conjunto de informações capazes de reconhecer as necessidades nutricionais, possibilitando a melhor elaboração de orientações e recomendações individualizadas, visando a promoção de saúde e qualidade de vida para os indivíduos que a procuram. O estudo teve como objetivo descrever o perfil dos pacientes que buscaram AN em uma clínica escola no Município de Caruaru no primeiro semestre de 2022. O estudo foi do tipo transversal com coleta de dados secundários presentes na Clínica escola do município de Caruaru. Explorou-se prontuários de pacientes atendidos durante o primeiro semestre do ano de 2022. Foi totalizado 248 atendimentos de primeira consulta e 161 serviços de reavaliações, resultando 409 assistências. A partir do suporte foi conquistado o número de 326 entregas de dietas. A inspeção dos prontuários disponíveis expôs que da soma de 409 atendimentos para AN 151 (36,91%) foram indivíduos homens, 212 (51,83%) compostos por mulheres e apenas 46 (11,24%) de crianças e adolescentes. A apuração dos motivos dos atendimentos resultou em 62 (15,15%) com almejo de reeducação alimentar para mudanças de

hábitos e estilo de vida, 94 (22,98%) procurou tratamento para melhora de quadro de patologias adversas, 183 (44,74%) desejava perder peso, 62 (15,15) com intuito de ganhar massa corporal e os últimos 8 atendimentos (1,95%) para introdução e educação alimentar. Os dados que referem o perfil dos pacientes conseguem refletir aspectos importantes do município. Informações que podem ser utilizadas para direcionar o suporte aos mais participativos e promover informação consciente para o conjunto ausente.

**Palavras-chave:** educação alimentar e nutricional, estilo de vida, doenças crônicas.

## ABSTRACT

Nutritional care (AC) is defined by a set of information capable of recognizing nutritional needs, enabling better elaboration of individualized guidelines and recommendations, aimed at promoting health and quality of life for the individuals who seek it. The study aimed to describe the profile of patients who sought AC at a teaching clinic in the city of Caruaru in the first half of 2022. The study was cross-sectional with the collection of secondary data present at the teaching clinic in the city of Caruaru. The medical records of patients assisted during the first half of 2022 were explored. A total of 248 first consultation visits and 161 reassessment services were provided, resulting in 409 assistances. From the support, the number of 326 deliveries of diets was conquered the inspection of the available medical records revealed that of the sum of 409 attendances for AN, 151 (36.91%) were male individuals, 212 (51.83%) composed of women and only 46 (11.24%) of children and adolescents. The investigation of the reasons for the consultations resulted in 62 (15.15%) aiming for dietary re-education to change habits and lifestyle, 94 (22.98%) sought treatment to improve adverse pathologies, 183 (44, 74%) wanted to lose weight, 62 (15.15) wanted to gain body mass and the last 8 visits (1.95%) for food introduction and education. The data referring to the profile of the patients can reflect important aspects of the city. Information that can be used to direct support to the most participatory and promote conscious information to the missing set.

**Keywords:** food and nutrition education, lifestyle, chronic diseases.

## 1 INTRODUÇÃO

O atendimento nutricional (AN) é definido por um conjunto de informações capazes de reconhecer as necessidades nutricionais, possibilitando a melhor elaboração de orientações e recomendações individualizadas, visando a promoção de saúde e qualidade de vida para os indivíduos que a procuram. A busca por atendimento nutricional, vem crescendo constantemente nos últimos anos por pacientes que almejam a melhora dos hábitos alimentares e composição corporal (MACEDO; AQUINO, 2018).

A desnutrição e obesidade são fatores presentes na sociedade. Segundo SOUZA et al., (2017) “Os paradoxos entre escassez e excessos, o global e o local, o desenvolvimento e a desigualdade, são constantes contradições da sociedade pós-moderna e têm interferido na forma de se comportar, comer, se relacionar e adoecer das pessoas.” O processo da transição nutricional é notoriamente caracterizado por mudanças epidemiológicas e demográficas,

aumento de morte por doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) e diminuição de mortes por doenças infecciosas (VIUDES et al., 2014).

A prevalença da obesidade ultrapassa o índice da desnutrição. (SOUZA et al., 2017). Estudo realizado em 2019 mostra que no Brasil o excesso de peso representa 55,4% do estado nutricional da população, sendo uma realidade de 57,1% dos homens e 53,9% das mulheres. (VIGITEL, 2019) A tornar preocupante o avanço da sociedade atual, tendo em vista que o excesso de peso contribui com a presença de DCNT (SILVEIRA et al., 2018).

No ensaio que avaliou, entre o ano de 2013 e 2019, o número de pessoas com pelo menos uma DCNT passou de 45,2 para 51,7% (FERREIRA et al., 2021). O estilo de vida inadequado também se destaca como fator de riscos ligado a DCNT, tendo como características a Inatividade física, tabagismo, más escolhas alimentares e consumo de álcool. O monitoramento do estilo de vida de indivíduos é uma das estratégias utilizadas para promover e apoiar o controle de DCNT em países (MALTA et al., 2015). O estudo que avaliou indivíduos das capitais brasileiras entre 2008 e 2015 conclui que mulheres apresentaram melhor cuidados com o estilo de vida quando comparado com os homens (MALTA et al., 2018).

Nesse contexto, o presente estudo teve o objetivo de descrever o perfil dos pacientes que buscaram AN em uma clínica escola no Município de Caruaru no primeiro semestre de 2022.

## **2 METODOLOGIA**

O estudo foi do tipo transversal com coleta de dados secundários presentes na Clínica escola do município de Caruaru. Explorou-se dados secundários por meio de prontuários de pacientes atendidos durante o primeiro semestre do ano de 2022. Foi totalizado 248 atendimentos de primeira consulta e 161 serviços de reavaliações, resultando 409 assistências. A partir do suporte foi conquistado o número de 326 entregas de dietas.

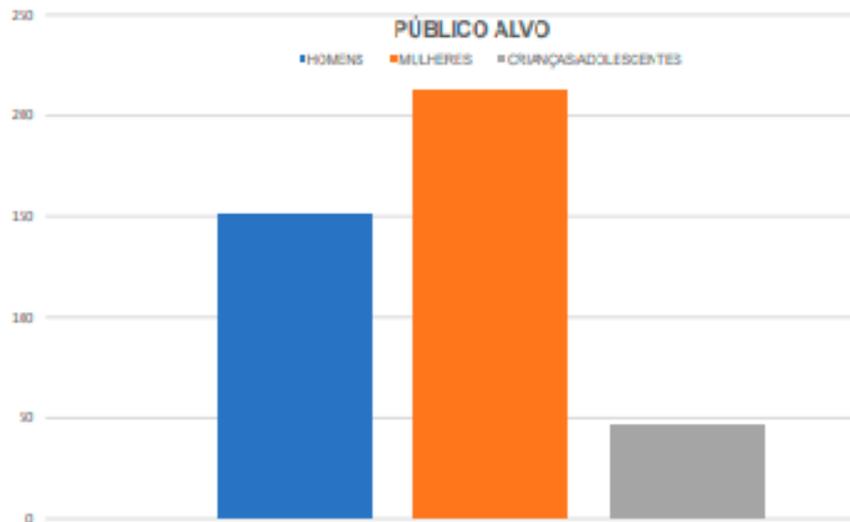
Com a vistoria, os dados estiveram divididos entre o público atendido: homens, mulheres e crianças/adolescentes. Além disso, foi verificado o motivo da primeira consulta: reeducação alimentar, tratamento, perda de peso, ganho de peso e introdução alimentar. As informações após recolhidas foram sintetizadas em planilhas do Excel 2013 para produção de gráficos com objetivo de facilitar estudo e observação.

### 3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

A inspeção dos prontuários disponíveis expôs que da soma de 409 atendimentos para AN 151 (36,91%) foram indivíduos homens, 212 (51,83%) compostos por mulheres e apenas 46 (11,24%) de crianças e adolescentes, figura 1.

Os dados obtidos na pesquisa, vão de acordo com o verificado no estudo de PEREIRA et al., 2021, que avaliou o perfil de pacientes atendidos no ambulatório de nutrição de uma Clínica Escola em uma Universidade particular de São Luís - MA, onde a faixa etária prevalente foram de adultos e a maior porcentagem do público alvo foram mulheres, com prevalência de 74,1%, enquanto os homens foram representados por 25,9%.

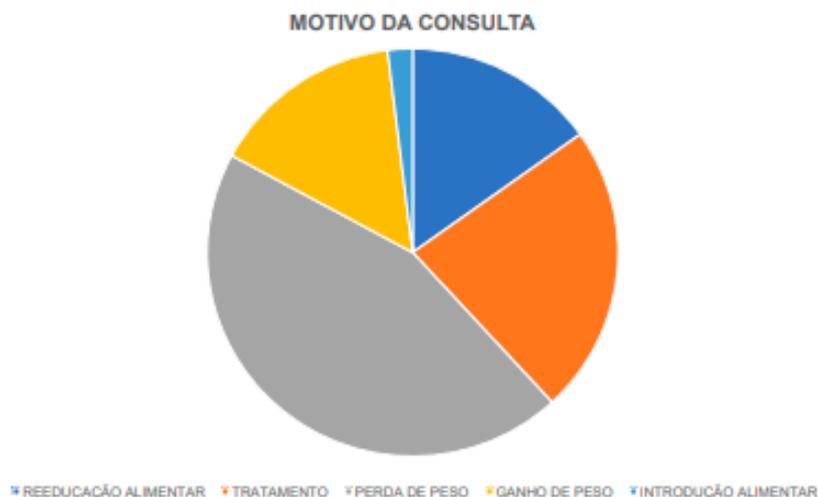
Figura 1: Gráfico representação do público-alvo



Fonte: Própria (2022)

A apuração dos motivos dos atendimentos resultou em 62 (15,15%) com almejo de reeducação alimentar para mudanças de hábitos e estilo de vida, 94 (22,98%) procurou tratamento para melhora de quadro de patologias adversas, 183 (44,74%) desejava perder peso, 62 (15,15) com intuito de ganhar massa corporal e os últimos 8 atendimentos (1,95%) para introdução e educação alimentar, figura 2.

Figura 2: Gráfico representação do motivo da consulta



Fonte: Própria (2022)

Com a apuração, a parcela feminina da sociedade demonstrou maior preocupação e procura de AN que os indivíduos do sexo masculino. Contudo, a diferença de crianças e adolescentes que foram beneficiadas pelo serviço foi inferior, com valores de 25,67% de distinção para homens e 40,59% para mulheres. Além disso, o motivo da busca para atendimento revela que a maioria dos pacientes almejava a redução do peso corporal.

Outra parcela importante demonstra que 22,98% dos atendidos já apresentava doenças instaladas e necessidade de modificações para melhor qualidade de vida. O número de assistências para reeducação alimentar e ganho de peso foi coincidente, divulgando que o grupo com propósito de alteração do cotidiano alimentar sem condições de saúde antecedentes é concordante, atingindo uma margem de 30,3%. Entretanto, fica notório a escassez de crianças que atingiram o benefício para introdução e educação alimentar, com apenas 1,95% dos atendimentos.

#### 4 CONCLUSÃO

Através da apuração dos resultados do presente estudo, noutece que o público feminino foi aquele que mais buscou por AN e crianças e adolescentes foram definidos como o menor público. O principal motivo que levou a procurar por AN foi a busca por redução do peso corporal, já a busca por auxílio na introdução alimentar, foi o fator com menos procura na clínica escola.

Os dados que referem o perfil dos pacientes conseguem refletir aspectos importantes do município. Informações que podem ser utilizadas para direcionar o suporte aos mais participativos e promover informação consciente para o conjunto ausente.

## REFERÊNCIAS

DE MACEDO, Irene Coutinho; DE AQUINO, Rita de Cássia. O “MARCO DE REFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL PARA POLÍTICAS PÚBLICAS” NO BRASIL NO CONTEXTO DO ATENDIMENTO NUTRICIONAL. **DEMETRA: Alimentação, Nutrição & Saúde**, v. 13, n. 1, p. 21-35, 2018.

DE SOUZA, Nathália Paula et al. A (des) nutrição e o novo padrão epidemiológico em um contexto de desenvolvimento e desigualdades. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 22, n. 7, p. 2257-2266, 2017.

FERREIRA, Arthur Pate de Souza et al. Tendências crescentes na prevalência de obesidade de 2013 a 2019 e fatores associados no Brasil. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, v. 24, 2021. See More

MALTA, Deborah Carvalho et al. Estilos de vida da população brasileira: resultados da Pesquisa Nacional de Saúde, 2013. **Epidemiologia e Serviços de Saúde**, v. 24, p. 217-226, 2015.

MALTA, Deborah Carvalho et al. Tendências de fatores de risco e proteção de doenças crônicas não transmissíveis na população com planos de saúde no Brasil de 2008 a 2015. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, v. 21, 2018.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Vigilância em Saúde. Vigitel Brasil 2019: Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico. Brasília: Ministério da Saúde, 2020.

PEREIRA, Vanessa et al. Perfil de pacientes atendidos no ambulatório de nutrição de uma Clínica Escola em uma Universidade particular de São Luís-MA. **Revista Cereus**, v. 13, n. 1, p. 127-137, 2021.

SILVEIRA, Erika Aparecida; VIEIRA, Liana Lima; SOUZA, Jacqueline Danesio de. Elevada prevalência de obesidade abdominal em idosos e associação com diabetes, hipertensão e doenças respiratórias. **Ciência & saúde coletiva**, v. 23, p. 903-912, 2018.

VIUDES, Drielly Rodrigues et al. Perfil nutricional e consumo alimentar de pacientes com excesso de peso atendidos por um ambulatório de nutrição. **Publicatio UEPG: Ciências Biológicas e da Saúde**, v. 20, n. 2, p. 115-124, 2014.