

O uso de psilocibina é eficaz no tratamento de depressão?

Is psilocybin use effective in treating depression?

DOI:10.34119/bjhrv6n4-010

Recebimento dos originais: 23/05/2023

Aceitação para publicação: 29/06/2023

Edson Santana Gois Filho

Graduando em Medicina

Instituição: Universidade Tiradentes (UNIT)

Endereço: Avenida Murilo Dantas, 300, Farolândia, Aracaju - SE, CEP: 49032-490

E-mail: edson.gois@souunit.com.br

Ana Letícia Fiscina Reis

Graduanda em Medicina

Instituição: Universidade Tiradentes (UNIT)

Endereço: Avenida Murilo Dantas, 300, Farolândia, Aracaju - SE, CEP: 49032-490

E-mail: ana.fiscina@souunit.com.br

Marco Antônio Galvão Martins de Farias

Graduando em Medicina

Instituição: Universidade Tiradentes (UNIT)

Endereço: Avenida Murilo Dantas, 300, Farolândia, Aracaju - SE, CEP: 49032-490

E-mail: marco.galvao@souunit.com.br

João Pedro Carvalho Fonseca

Graduando em Medicina

Instituição: Universidade Tiradentes (UNIT)

Endereço: Avenida Murilo Dantas, 300, Farolândia, Aracaju - SE, CEP: 49032-490

E-mail: joao.pfonseca@souunit.com.br

Rafael Silva Clímaco

Graduando em Medicina

Instituição: Universidade Tiradentes (UNIT)

Endereço: Avenida Murilo Dantas, 300, Farolândia, Aracaju - SE, CEP: 49032-490

E-mail: rafael.climaco@souunit.com.br

Rafael Baquit Campos

Especialista em Psiquiatria

Instituição: Hospital de Saude Mental de Messejana

Endereço: Av Pe Antônio Tomás 630, Edifício Bali, Aldeota, Fortaleza – CE,

CEP: 60140-160

E-mail: rafaelbaquit@gmail.com

1 INTRODUÇÃO

Os Inibidores da Recaptação de Serotonina (ISRS) foram descobertos na década de 1980 e, desde então, são a primeira linha para o tratamento da depressão. Nos últimos anos, pesquisas para busca de novas terapias farmacológicas vem tomando visibilidade com a descoberta dos efeitos antidepressivos dos psicodélicos. Dentro deles, destaca-se a Psilocibina, um alcalóide advindo do fungo *Psilocybe* spp., que apresenta ação agonista do receptor serotoninérgico 5-HT_{2A} e mostrou-se eficaz na melhora do quadro de pacientes que sofrem de depressão.

2 OBJETIVO

Este trabalho tem como objetivo ressaltar a relação do uso de Psilocibina na melhora do quadro de pacientes com depressão.

3 METODOLOGIA

Revisão Integrativa na base de dados Pubmed usando os descritores retirados do DeCS/MeSH (Descritores em Ciências da Saúde) “Psilocybin”, “Treatment Outcome” e “Depression” combinados pelo operador Booleano “AND”.

4 REVISÃO DE LITERATURA

Foram encontrados 07 trabalhos segundo os quais pôde-se notar que o uso de Psilocibina para o tratamento de depressão têm apresentado alguns efeitos benéficos. Dentre os quais destaca-se o menor período de latência para efeitos terapêuticos se comparado ao tratamento clássico, diminuindo o score da escala GRID-HAMD em 1 a 4 semanas. Ademais, outro ponto positivo do tratamento pela Psilocibina é a resposta ao tratamento, sendo, no período de 6 semanas, 22% superior à encontrada com o uso do escitalopram, um ISRS. Além disso, percebe-se, também, a menor frequência e intensidade dos efeitos adversos ao uso do alcalóide, sendo mais prevalentes dores de cabeça, náuseas e enxaqueca, e ausência de sintomas dissociativos ou psicóticos.

5 CONCLUSÃO

Portanto, o uso da Psilocibina para tratamento da depressão tem se mostrado promissor. Porém, percebe-se a necessidade de mais estudos acerca do tema, devido a sua escassez.

Palavras-chave: psilocibina, psicodélico, depressão.

REFERÊNCIAS

- BECKER, A. M., HOLZE, F., GRANDINETTI, T., *et al.* "Acute Effects of Psilocybin After Escitalopram or Placebo Pretreatment in a Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Crossover Study in Healthy Subjects", **Clinical Pharmacology and Therapeutics**, v. 111, n. 4, p. 886, 1 abr. 2022. DOI: 10.1002/CPT.2487. Disponível em: /pmc/articles/PMC9299061/. Acesso em: 14 set. 2022.
- BREEKSEMA, J. J., NIEMEIJER, A. R., KREDIET, E., *et al.* "Psychedelic Treatments for Psychiatric Disorders: A Systematic Review and Thematic Synthesis of Patient Experiences in Qualitative Studies", **CNS Drugs**, v. 34, n. 9, p. 925, 1 set. 2020. DOI: 10.1007/S40263-020-00748-Y. Disponível em: /pmc/articles/PMC7447679/. Acesso em: 14 set. 2022.
- DAVIS, A. K., BARRETT, F. S., MAY, D. G., *et al.* "Effects of Psilocybin-Assisted Therapy on Major Depressive Disorder: A Randomized Clinical Trial", **JAMA Psychiatry**, v. 78, n. 5, p. 1, 1 maio 2021. DOI: 10.1001/JAMAPSYCHIATRY.2020.3285. Disponível em: /pmc/articles/PMC7643046/. Acesso em: 14 set. 2022.
- GALVÃO-COELHO, N. L., MARX, W., GONZALEZ, M., *et al.* "Classic serotonergic psychedelics for mood and depressive symptoms: a meta-analysis of mood disorder patients and healthy participants", **Psychopharmacology**, v. 238, n. 2, p. 341, 1 fev. 2021. DOI: 10.1007/S00213-020-05719-1. Disponível em: /pmc/articles/PMC7826317/. Acesso em: 14 set. 2022.
- GUKASYAN, N., DAVIS, A. K., BARRETT, F. S., *et al.* "Efficacy and safety of psilocybin-assisted treatment for major depressive disorder: Prospective 12-month follow-up", **Journal of Psychopharmacology (Oxford, England)**, v. 36, n. 2, p. 151, 1 fev. 2022. DOI: 10.1177/02698811211073759. Disponível em: /pmc/articles/PMC8864328/. Acesso em: 14 set. 2022.
- KO, K., KNIGHT, G., RUCKER, J. J., *et al.* "Psychedelics, Mystical Experience, and Therapeutic Efficacy: A Systematic Review", **Frontiers in Psychiatry**, v. 13, p. 917199, 12 jul. 2022. DOI: 10.3389/FPSYT.2022.917199/FULL. Disponível em: /pmc/articles/PMC9340494/. Acesso em: 14 set. 2022.
- SAKURAI, H., YONEZAWA, K., TANI, H., *et al.* "Novel Antidepressants in the Pipeline (Phase II and III): A Systematic Review of the US Clinical Trials Registry", **Pharmacopsychiatry**, v. 55, n. 4, p. 193, 1 jul. 2022. DOI: 10.1055/A-1714-9097. Disponível em: /pmc/articles/PMC9259184/. Acesso em: 14 set. 2022.