

A educação em saúde como foco preventivo em relação as IST'S: relato de experiência

Health education as a preventive focus in relation to STI'S: experience report

DOI:10.34119/bjhrv6n2-278

Recebimento dos originais: 24/03/2023

Aceitação para publicação: 24/04/2023

Marcelo Lima da Silva

Graduando em Enfermagem pelo Centro Universitário Planalto do Distrito Federal (UNIPLAN)

Instituição: Centro Universitário Planalto do Distrito Federal (UNIPLAN)

Endereço: Acesso 2, N° 8338, Independente 2, Altamira - PA, CEP: 68370-000

E-mail: ML4371465@gmail.com

Bruno Vinicius Pereira da Silva

Especialista em Saúde Mental, Especialista em Saúde Coletiva

Instituição: Hospital da Clinicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo

Endereço: Avenida Dr. Arnaldo, 251, São Paulo, CEP: 05403-010

E-mail: Bruno330@yahoo.com.br

Geise Portugal Delfino Alves

Graduada em Enfermagem pela Faculdade Anhanguera de São José dos Campos (FASJC)

Instituição: Faculdade Anhanguera de São José dos Campos (FASJC)

Endereço: Rua Monte Sião, 810, Brasília, Altamira – PA, CEP: 68377-610

E-mail: geise.portugal@gmail.com

Jefferson Azevedo Soares

Graduado em Enfermagem pela Universidade Estadual do Maranhão (UEMA)

Instituição: Universidade Estadual do Maranhão (UEMA)

Endereço: Travessa 06 de Novembro, 367, Independente 3, CEP: 68370-000

E-mail: Azevedo_07@hotmail.com

Mirley de Cássia Ribeiro Leão

Graduanda em Medicina pela Universidade Federal do Pará (UFPA)

Instituição: Universidade Federal do Pará (UFPA)

Endereço: Travessa Benjamin Constant, 674, Novo, Cameté - PA, CEP: 68400-000

E-mail: mirley.leao@altamira.ufpa.br

Nariman Mohamad Abdel Salam Suleiman

Graduanda em Medicina pela Universidade Católica de Pelotas (UCPEL)

Instituição: Universidade Católica de Pelotas (UCPEL)

Endereço: Rua Marechal Deodoro, 14000, Pelotas – RS, CEP: 68371-787

E-mail: Nariman_suleiman@hotmail.com

Pérpetua da Silva

Graduanda em Enfermagem pela Universidade Planalto do Distrito Federal (UNIPLAN)
Instituição: Universidade Planalto do Distrito Federal (UNIPLAN)
Endereço: Rua João Granfon, 4089, independente 1, Altamira – PA, CEP: 68370.000
E-mail: Psperpetua@hotmail.com

Sara Azevedo de Matos

Graduada em Nutrição pela Universidade São Judas Tadeu (USJD)
Instituição: Universidade São Judas Tadeu (USJD)
Endereço: Adolfo Grizzi dos Santos, 136, Sorocaba - SP, CEP: 13144-550
E-mail: Sara_azzo@hotmail.com

Tanai José Ferreira da Silva

Graduado em Educação Física pela Universidade Estadual do Pará (UEPA)
Instituição: Universidade Estadual do Pará (UEPA)
Endereço: Loteamento São Francisco, Liberdade, Rua 15, Lote 3, CEP: 68370-000
E-mail: Tanai.silva@aluno.uepa.br

Vitoria Maria Lopes Martins

Graduada em Fisioterapia pela Universidade Estadual do Piauí (UEPI)
Instituição: Universidade Estadual do Piauí (UEPI)
Endereço: Quadra 28, Casa 20, Setor C, Mocaminho 3, Teresina - PI, CEP: 64010-475
E-mail: vitoriamlmartins@gmail.com

RESUMO

As infecções sexualmente transmissíveis (IST's) são causadas por vírus, bactérias ou outros microorganismos. São transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) sem o uso de camisinha masculina ou feminina, com uma pessoa que esteja infectada. A transmissão de uma IST pode acontecer, ainda da mãe para a criança durante a gestação, o parto ou amamentação. Repassar informações de prevenção acerca das infecções sexualmente transmissíveis (IST's) aos colaboradores de uma instituição hospitalar por meio de palestras. Sabe-se portanto, que as infecções tem cura se descobertas em fase inicial. Devemos nos prevenir da melhor forma possível e sempre ir ao médico para que sejam solicitados os exames complementares. A nossa saúde é um bem muito importante, onde devemos e podemos alertar sobre os benefícios do sexo seguro e os riscos do sexo desprotegido.

Palavras-chave: infecções, prevenção, sexo.

ABSTRACT

Sexually transmitted infections (STIs) are caused by viruses, bacteria or other microorganisms. They are mainly transmitted through sexual contact (oral, vaginal, anal) without the use of a male or female condom, with an infected person. The transmission of an STI can happen, even from the mother to the child during pregnancy, childbirth or breastfeeding. Pass on prevention information about sexually transmitted infections (STIs) to employees of a hospital institution through lectures. It is known, therefore, that infections are curable if discovered at an early stage. We must prevent ourselves in the best possible way and always go to the doctor so that complementary exams are requested. Our health is a very important asset, where we must and can warn about the benefits of safe sex and the risks of unprotected sex.

Keywords: infections, prevention, sex.

1 INTRODUÇÃO

A sexualidade é um termo amplo que pode ser entendido como um processo de desenvolvimento pessoal que sofre influência da cultura, da convivência social e de experiências acumuladas durante a vida (ROSA, 2020), subentende-se que as infecções sexualmente transmissíveis (IST's), que são doenças contraídas por relações desprotegidas, na qual a mesma pode ser adquirida tanto pelo homem, quanto pela mulher em que esteja infectado no ato sexual sem proteção, podendo ocorrer pela via oral, anal e vaginal (SILVA, 2021).

As IST's são ocasionadas por diferentes etiologias (bactérias, vírus, protozoários e fungos) e estima-se que existem mais de trinta agentes causadores de IST's, sendo os mais conhecidos: herpes genital, sífilis, gonorreia, infecção pelo HIV, infecção pelo papiloma vírus humano (HPV) e hepatites virais B e C (SILVA, 2021).

Segundo as estimativas da Organização Mundial de Saúde (OMS), são infectadas diariamente mais de um milhão de pessoas por IST's, sendo que anualmente chega a 500 milhões por IST curáveis (sífilis, clamídia, tricomoníase e gonorreia) estipula-se também que 530 milhões possam estar infectadas pelo vírus do herpes genital e 290 milhões de mulheres pelo HPV. Sendo que o HPV por ano causa 530.000 casos de câncer do colo do útero e destes 275.000 vem a óbito, enquanto a sífilis no período gravídico o número de mortes fetais e neonatais chega perto de 300.000, além de 215.000 RN que correm o risco de morte ao nascer com baixo peso ou sífilis congênita (SILVA, 2021).

2 METODOLOGIA

Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, cuja a abordagem se dar em relação a infecções sexualmente transmissíveis (IST's) e os meios de prevenção, que no caso em questão a temática abordada é a educação em saúde.

A base de dados utilizada para a extração dos artigos científicos que irão compor o presente trabalho foi a plataforma Google Acadêmico, cujo os critérios de inclusão foram: artigos que abordem a temática em questão, artigos publicados entre os anos de 2019 á 2022. Já os critérios de exclusão foram: artigos duplicados, que não abordem a temática em quem questão, resenhas, publicações em anais de congresso.

As palavras chaves utilizadas foram extraídas da base descritores da saúde (Decs): infecções, prevenção e sexo. O tema abordado visa repassar informações a comunidade em geral sobre a prevenção das infecções sexualmente transmissíveis (IST's) levando informações de forma clara e objetiva para melhor entendimento.

3 RESULTADO E DISCUSSÃO

A sexualidade, especialmente na adolescência, é um componente intrínseco e fundamental na saúde dos jovens porque transcende o aspecto meramente biológico, manifestando-se também como um fenômeno psicológico e social, sendo influenciados por crenças e valores pessoais, familiares e normas morais. É nesta fase que a sexualidade assume papel de importância na identidade dos adolescentes através da manifestação dos desejos e da atração sexual. Assim, a preocupação com a saúde e reprodutiva desse público é devido a precocidade do início da atividade sexual, a qual coopera para expô-los aos riscos de gravidez não planejada e IST's (ALVES, 2020).

A Organização Mundial de Saúde define como iniciativas da promoção da saúde, as atividades planejadas com base nos princípios: concepção holística, intersetorialidade, empoderamento, participação social, equidade, ações multiestratégicas e sustentabilidade. O empoderamento e a participação social são idealizados como princípios fundamentais e destacados como objetivos da promoção da saúde (SILVA, 2020).

A inclusão do conhecimento sobre a prevenção, diagnóstico e tratamento em campanhas educacionais é uma das ações de grande relevância para conter o avanço da infecção na população em geral, mas principalmente entre os jovens. Portanto, se faz necessário reunir esforços para elaborar ações de incentivo à testagem para o HIV e outras IST's, possibilitando a ampliação do rastreamento de infecções iniciais latentes que ainda não foram diagnosticadas, ou seja, rastrear a pessoa com vírus HIV que ainda não manifestou a AIDS e não sabe se é soropositivo, como também executar o monitoramento clínico destes indivíduos (RAMOS, 2019).

4 CONCLUSÃO

Portanto, o presente trabalho visa promover a educação em saúde como foco preventivo no controle das infecções sexualmente transmissíveis (IST's). Nesse contexto, vimos que o principal grupo de vulnerabilidade são os adolescentes e sendo assim devemos ter um olhar holístico perante tal situação.

A educação em saúde tem como base principal a prevenção, buscando sempre conhecimento sobre determinada doença e realizando o repasse as comunidades em questão tanto através de palestras, dinâmicas ou panfletos.

No presente trabalho repassamos de forma clara e sucinta a prevenção, os números e o que significa a IST's segundo a Organização Mundial de Saúde.

REFERÊNCIAS

ALVES; L.S, AGUIAR; R.S. Saúde sexual e infecções sexualmente transmissíveis na adolescência: Uma revisão integrativa. **Revista Nursing**. v.3, n.263, p. 3683-3687, 2020. DOI: 10.36489/Nursing.2020v23i263p3683-3687.

RAMOS; F.B.P, et al. A educação como ferramenta estratégica no desenvolvimento de ações de prevenção da transmissão do HIV: Um relato de experiência. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**. v. 19, 2019. DOI: 10.25248/reas.e509.2019

ROSA; L.M, et al. Promoção da saúde na escola: prevenção da gravidez e de infecções sexualmente transmissíveis. **Brazilian Journal of Health Review**. v. 3, n. 1, p. 706-716, 2020. DOI: 10.34119/bjhrv3n1-055

SILVA; N.V.M, et al. Educação em saúde com adolescentes sexualidade e prevenção de IST's. **Research, Society and Development**. v. 9, n.8, 2020. DOI: 10.33448/rsdv9i8.5436

SILVA; D.L, et al. Estratégias de prevenção a IST's realizadas por enfermeiros na atenção primária a saúde: Uma revisão integrativa. **Brazilian Journal of Health Review**. v. 4, n. 2, p. 4028-4044, 2021. DOI: 10. 34119/bjhrv4n2-004