

**Naturoplogia e promoção de saúde na ação cidadania do circo-social Vila Ré****Naturoplogy and health promotion in the citizenship action of the Vila Ré social circus**

DOI:10.34119/bjhrv6n2-251

Recebimento dos originais: 17/02/2023

Aceitação para publicação: 17/03/2023

**Silvia Letícia Martins**

Graduada em Naturoplogia

Instituição: Universidade Anhembi Morumbi (UAM)

Endereço: Rua Casa do Ator, 275, Vila Olímpia, CEP: 04546-001

E-mail: silvialemartins.sm@gmail.com

**Suely Utiyama**

Graduada em Naturoplogia

Instituição: Universidade Anhembi Morumbi (UAM)

Endereço: Rua Casa do Ator, 275, Vila Olímpia, CEP: 04546-001

E-mail: suely\_utiyama@hotmail.com

**Julia Moutinho Ramalho Pinto**

Graduada em Naturoplogia

Instituição: Universidade Anhembi Morumbi (UAM)

Endereço: Rua Casa do Ator, 275, Vila Olímpia, CEP: 04546-001

E-mail: moutinhojulia@gmail.com

**Viviane Alves de Brito**

Graduada em Naturoplogia

Instituição: Universidade Anhembi Morumbi (UAM)

Endereço: Rua Casa do Ator, 275, Vila Olímpia, CEP: 04546-001

E-mail: vivianedebrito09@gmail.com

**Marinalva Fernandes Lima Vieira**

Graduada em Naturoplogia

Instituição: Universidade Anhembi Morumbi (UAM)

Endereço: Rua Casa do Ator, 275, Vila Olímpia, CEP: 04546-001

E-mail: novanalva.vieira@gmail.com

**Alan da Silva Menezes de Assis**

Graduado em Naturoplogia

Instituição: Universidade Anhembi Morumbi (UAM)

Endereço: Rua Casa do Ator, 275, Vila Olímpia, CEP: 04546-001

E-mail: alansma10@gmail.com

**RESUMO**

A Naturoplogia integra a área da saúde e está voltada à pesquisa, ensino e utilização de terapias naturais na prevenção e no tratamento de doenças ou distúrbios físicos, buscando melhorar a

qualidade de vida das pessoas. Práticas integrativas foram aplicadas na Ação Cidadania do Circo-Social Vila Ré.

**Palavras-chave:** prevenção e promoção da saúde, naturologia, ação cidadania.

## ABSTRACT

Naturopathy is part of the health area and is focused on research, teaching, and the use of natural therapies in the prevention and treatment of diseases or physical disorders, seeking to improve people's quality of life. Integrative practices were applied in the Citizenship Action of the Vila Ré Social Circus.

**Keywords:** prevention and health promotion, naturopathy, citizenship action.

## 1 INTRODUÇÃO

No dia 28 de Maio de 2022 a naturologia esteve presente na Ação Cidadania realizada no Circo-Social Vila Ré, no extremo leste de São Paulo. O evento contou com ações de prevenção e promoção de saúde, assistência social, cuidados estéticos, brincadeiras para as crianças e doações de itens básicos de higiene, além de café da manhã e almoço gratuitos. A inclusão social e a integração comunitária são o foco da Ação Cidadania e a naturologia já possui histórico de participação neste evento anual.

Foto 1. Folder Ação Cidadania confeccionado pela Prefeitura de São Paulo



O Circo Social Vila Ré  
Convida para a

# AÇÃO CIDADANIA 2022

**SERVIÇOS GRATUITOS**

Acupuntura Auricular	Orientação Jurídica
Quickmassage	Aferição de PA
Corte de Cabelo	Teste de Glicemia
Esmaltação de Unhas	Brincadeiras para as Crianças
Design de Sombrancelhas	
Exame de Vista Gratuito	
Agendamento CAD Único	
Palestras de Primeiros Socorros	

**Data: 28/05/2022**  
**Das 9h às 16h**

LOCAL:  
RUA SANTO HENRIQUE, 50 - VILA RÉ  
(AO LADO DO METRÔ PATRIARCA)

ACM / YMCA

PREFEITURA DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE POLÍTICAS SOCIAIS

O Circo-Social Vila Ré é um projeto realizado pela Associação Cristã de Moços (ACM) em parceria com a Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (SMADS) há 25 anos, que propõe acompanhamento educacional extracurricular de crianças na região da Vila Ré, São Paulo. Crianças e adolescentes na faixa etária de 6 a 17 anos e 11 meses que estão devidamente matriculados na escola, podem frequentar o espaço e participar de aulas de artes plásticas e visuais, ginástica, música, artes circenses, entre outras. Além das atividades semanais, o Circo-Social realiza eventos envolvendo os familiares dos estudantes e toda a comunidade ao redor, como foi o caso da Ação Cidadania.

Foto 2 – Profissionais de naturologia atuantes na Ação Cidadania



Fonte: Autores

Foto 3 – Profissional de naturologia Viviane Brito aplicando reflexologia quirodal



Fonte: Autores

A Ação Cidadania de 2022 contou com diferentes atendimentos e informações em saúde como: exame de vista, teste de glicemia, aferição de pressão arterial, palestras de primeiros socorros e atendimento com as Práticas Integrativas e Complementares (PICS) - auriculoterapia, reflexologia e quick massage. Um naturólogo e 5 estudantes de naturologia estiveram presentes no dia do evento a fim de democratizar o acesso às práticas integrativas e complementares e ganhar experiência na atuação da naturologia, mesmo forado ambiente clínico. O naturólogo participante supervisionou os atendimentos, auxiliando quando necessário, além de também atender alguns interagentes. Nos dividimos e nos revezamos entre as três práticas para atender o público interessado, que envolveu crianças, adultos e idosos. Os atendimentos duraram em média 10 minutos, porém foram valiosos: além de reforçar a existência das práticas integrativas e complementares ou até mesmo apresentá-las, pudemos dar orientações em saúde para os participantes. Ao todo atendemos 91 pessoas com Auriculoterapia, 55 pessoas com Reflexologia e 25 pessoas com Quick Massage.

A presença da Naturologia em um evento com serviços gratuitos de assistência social e em saúde tem o objetivo de estimular a consciência sobre saúde integral para a população

presente. Alguns participantes já tinham tido contato com as Práticas Integrativas e Complementares anteriormente, inclusive através da Ação Cidadania. As experiências relatadas foram extremamente positivas e a busca por referências de atendimento com as práticas em organismos do SUS também se fez presente. Indicamos o Centro de Práticas Integrativas e Complementares na Cidade Tiradentes. Além disso, indicamos atendimentos de profissionais presentes no evento e os atendimentos populares promovidos pelo Centro Integrado em Saúde, espaço da Universidade Anhembi Morumbi com estágios supervisionados em naturologia.

O olhar integrativo para os interagentes também nos possibilitou identificar questões de saúde que precisavam de orientação e acompanhamento com profissionais da área, como é o caso para pressão alta, diabetes, dores crônicas, depressão etc.

Foto 4 – Profissional de naturologia Silvia Martins aplicando reflexologia quirodoal



Fonte: Autores

Foto 5 – Profissional de Naturologia Alan da Silva Menezes de Assis aplicando quick massage (massagem rápida)



Fonte: Autores