

Actitudes hacia la salud holística, complementaria y alternativa

Atitudes para uma saúde holística, complementar e alternative

DOI:10.34119/bjhrv6n1-218

Recebimento dos originais: 02/01/2022

Aceitação para publicação: 01/02/2023

Johanna Lizbeth Jacho Yaguana

Estudiante de Enfermería

Institución: Universidad Tecnica de Ambato

Dirección: Av. los Chásquis, Ambato 180207, Ecuador

Correo electrónico: jjacho9719@uta.edu.ec

Yolanda Elizabeth López Romo

Magister en Gerencia de Servicios de Salud

Docente en la Universidad Tecnica de Ambato

Institución: Escuela Politécnica Nacional – Ecuador

Dirección: Av. Ladrón de Guevara E11-253, Quito 170525, Ecuador

Correo electrónico: ye.lopez@uta.edu.ec

RESUMEN

La medicina complementaria y alternativa es comprendida como el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas que son utilizadas para la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales, basándose en las experiencias de los pueblos originarios en todo el mundo, es decir en los conocimientos ancestrales. Con este antecedente el presente estudio tiene por finalidad determinar las actitudes hacia la salud holística, complementaria y alternativa de los habitantes de la comunidad Chambapongo, del Cantón Salcedo en la Provincia de Cotopaxi. Para el mismo se aplicó una metodología con enfoque cuantitativa, no experimental, transversal y de campo el instrumento de recolección de datos fue el formulario de medicina alternativa y complementaria, Holistic Complementary and Alternative Medicine Questionnaire (HCA MQ), tras la aplicación del mismo se realizó un análisis de los resultados obtenidos con el fin de Se puede concluir mediante los resultados obtenidos y análisis de los mismos que los moradores de la comunidad de Chambapongo tienen una actitud positiva hacia el uso de la medicina holística, complementaria y alternativa evidenciándose una mayor acogida en el ámbito no farmacológico para el manejo de enfermedades comunes.

Palabras clave: medicina holística, medicina complementaria, salud alternativa, medicina ancestral.

RESUMO

A medicina complementar e alternativa é entendida como o conjunto de conhecimentos, competências e práticas utilizadas para a prevenção, diagnóstico e tratamento de doenças físicas e mentais, com base nas experiências dos povos nativos de todo o mundo, ou seja, nos conhecimentos ancestrais. Com este contexto, o presente estudo visa determinar as atitudes em relação à saúde holística, complementar e alternativa dos habitantes da comunidade de Chambapongo no cantão de Salcedo, na província de Cotopaxi. Foi aplicada uma metodologia quantitativa, não experimental, transversal e de campo, utilizando o Questionário Holístico de Medicina Complementar e Alternativa (HCA MQ), Pode-se concluir dos resultados obtidos e

da sua análise que os habitantes da comunidade de Chambapongo têm uma atitude positiva em relação ao uso da medicina holística, complementar e alternativa, mostrando uma maior aceitação da medicina não-farmacológica para a gestão de doenças comuns.

Palavras-chave: medicina holística, medicina complementar, saúde alternativa, medicina ancestral.

1 INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación busca conocer aspectos relacionados a la medicina complementaria o alternativa y la aceptación y uso en ciertas comunidades indígenas del callejón interandino ecuatoriano. Este es el caso de la Comunidad de Chambapongo, ubicada en la Cordillera Oriental del Cantón Salcedo de la Provincia de Cotopaxi, por cuanto es una de las que mejor ha conservado las tradiciones en el uso de medicina ancestral. Su historia y sus tradiciones actualmente se conservan y son parte del acervo cultural de la zona que la hace adecuada para el desarrollo de este tipo de estudios, que involucran conocimientos ancestrales.

Si bien el desarrollo de la ciencia y la medicina ha permitido que actualmente exista gran cantidad de medicamentos y tratamientos para enfrentar las diferentes dolencias que han afectado a los seres humanos desde su origen, esta no ha logrado desplazar completamente a las técnicas ancestrales de curación. Estas son muy comunes en todos los hogares no obstante su utilización es más frecuente y normalizada en zonas rurales y comunidades indígenas por cuanto existen lugares donde la cobertura pública de salud es inexistente. Para algunos hogares de la zona rural, la medicina complementaria o ancestral es lo más cercano a un tratamiento médico y el conocimiento para su utilización se ha transferido a través del tiempo y de generación en generación.

A nivel mundial Ecuador es uno de los países que cuenta con gran diversidad de plantas medicinales los cuales tienen su eficacia en aliviar dolores de cabeza, estómago y articulaciones, es así que las estadísticas demuestran que de un el 48% de la población prefiere la medicina ancestral como tratamiento debido a las experiencias ancestrales por el fácil acceso y los bajos costos en relación a la medicina farmacéutica. Estudio realizado por (Mariño, 2018) asegura que gracias a la diversidad cultural que caracteriza al Ecuador se cuenta con alternativas naturales con fines terapéuticos.

Considerando que el Estado ecuatoriano es reconocido a rango constitucional como un Pluricultural y multiétnico la preservación de los conocimientos ancestrales en el campo de la medicina tradicional es importante para la cultura de las comunidades indígenas. El estudio y difusión de los conocimientos de las comunidades indígenas es deber primordial del Estado

para la preservación de la cultura y tradiciones que se practican en comunidades rurales, tanto indígenas como montubias y afrodescendientes. De hecho actualmente, cientos de plantas autóctonas están siendo estudiadas por científicos con la finalidad de comprender las finalidades médicas y los componentes activos que permiten su finalidad farmacológica y terapéutica.

Para el desarrollo de la presente investigación ha sido necesaria la aplicación de una metodología la cual tiene a rigurosidad del método científico por cuanto el tema médico debe ser abordado desde la ciencia dura. Para la misma se desarrolló una investigación cuantitativa, de tipo no experimental y transversal. Se realizaron visitas de campo en la comunidad Chambapongo ubicada en el cantón Salcedo en la provincia de Cotopaxi – Ecuador. El instrumento de recolección de datos fue mediante un cuestionario de medicina alternativa y complementaria, Holistic Complementary and Alternative Medicine Questionnaire (HCA MQ) el cual sirve para evaluar la actitud de los pacientes hacia la medicina complementaria y alternativa.

2 DESARROLLO

El ser humano desde su origen ha buscado en la naturaleza los elementos necesarios para garantizarse la supervivencia, lo que ha llevado a ser considerada por algunos como la especie dominante sobre el planeta tierra. Una de las vicisitudes que ha tenido que enfrentar la raza humana esta relacionada a las enfermedades por ello ha desarrollado diferentes técnicas para la obtención de los elementos naturales con propiedades médicas. Algunas de estas técnicas son milenarias y utilizadas como complemento a la medicina tradicional como ejemplo la acupuntura. (Holguino, 2022)

Según la Organización mundial de la salud (OMS), la medicina alternativa es una suma de descubrimientos, métodos y destrezas que se fundamentan en la teoría de convicción, han sido utilizadas desde la antigüedad en distintas culturas que se implementan para mantener la salud, tanto física como mental (OMS, 2014). Como establece el texto la medicina complementaria ha sido utilizada por culturas milenarias y como complemento a las técnicas de curación convencional y que responde a cuestiones culturales. La utilización de estas técnicas responde a las necesidades sociales y son el resultado del conocimiento acumulado por miles de años y se conservan especialmente en el sector rural y en las comunidades indígenas.

A nivel mundial las estadísticas señalan el interés de las personas por la utilización de la medicina alternativa como complemento a la medicina tradicional ha ido incrementándose en los últimos años. Estudios realizados en Estados Unidos revelan el 80% de los habitantes prefieren la medicina complementaria, sin recurrir a la medicina farmacológica para una

atención primaria de salud. Las técnicas complementarias más utilizadas a nivel mundial son la acupuntura y la homeopatía. Aunque el origen de la acupuntura es propiamente de China con el pasar del tiempo y debido a su eficacia a logrado ser reconocido como un tratamiento alternativo de diferentes tipos de dolor (Martínez, 2017).

2.1 MEDICINA COMPLEMENTARIA Y POLÍTICAS PÚBLICA

En Ecuador se han creado políticas en relación al uso de la medicina tradicional y alternativa mismas que en la actualidad están involucradas en el marco constitucional y legal, que respalda y fomenta su práctica, es así que en la Constitución de la República del Ecuador aprobada en el 2008 en los artículos 360 y 363 establece los diferentes sistemas de salud y promoción de la medicina ancestral y alternativa para su práctica alcanzando así el Sumak Kawsay. Además, dentro de sus principios se incorpora la integridad el cual articula las acciones de promoción, prevención, recuperación, rehabilitación a las familias, comunidades y el entorno. Donde se interrelaciona y complementa actividades sectoriales y los diversos sistemas médicos incluyéndose la medicina formal, ancestral y alternativa.

De la misma manera, Ecuador cuenta con gran diversidad de plantas medicinales los cuales tienen su eficacia en aliviar dolores de cabeza, estómago y articulaciones, es así que las estadísticas demuestran que de un 100% el 48% de la población prefiere la medicina ancestral como tratamiento debido a las experiencias ancestrales, el fácil acceso y los bajos costos en relación a la medicina farmacéutica. Un estudio realizado asegura que gracias a la diversidad cultural que caracteriza al Ecuador se cuenta con alternativas naturales con fines terapéuticos (Mariño, 2018)

Tanto la medicina alternativa como complementaria no están integradas en el sistema sanitario convencional, sin embargo, posee varios beneficios a las personas que lo practican debido al bajo costo, bajo riesgo y al alivio del dolor moderado. Dentro de las estrategias de la Organización Mundial de la Salud está el implementar políticas que adecúen la oferta de los servicios ajustándose a las necesidades de la población por tal razón se recomienda la integración de la medicina alternativa y complementaria a los sistemas de salud nacionales (Lujan et al., 2014).

Pese a que no existe uniformidad en los criterios médicos en cuanto a la eficacia de la medicina complementaria para los padecimientos de la salud, lo cierto es que de manera empírica se ha desarrollado una subclasificación. La medicina complementaria es aplicable en el campo médico conforme la siguiente clasificación.

	Técnicas Mente-Cuerpo <ul style="list-style-type: none">•Meditación•Hipnosis•Yoga
	Técnicas que usan productos naturales <ul style="list-style-type: none">•Vitaminas y Complementos•Infusiones con yerbas y especias•Alimentos y dietas especiales
	Prácticas de manipulación del cuerpo <ul style="list-style-type: none">•Quiropraxia•Masajes•Reflexología
	Sistemas médicos holísticos <ul style="list-style-type: none">• Medicina Ayurvédica• Medicina tradicional China• Homeopatía• Naturopatía

3 METODOLOGIA

Se realizó una investigación cuantitativa, no experimental, transversal y de campo en la comunidad Chambapongo ubicada en el cantón Salcedo en la provincia de Cotopaxi – Ecuador. La investigación se llevó a cabo con una encuesta, con los habitantes de dicha comunidad. Fueron excluidas las personas que que no sepan leer ni escribir, padezcan enfermedades mentales y moradores que no deseen participar en la investigación.

El instrumento de recolección de datos fue mediante un cuestionario de medicina alternativa y complementaria, Holistic Complementary and Alternative Medicine Questionnaire (HCAMQ) realizada por Michael Hyland, George Lewith, & Caroline Westoby el cual sirve para evaluar la actitud de los pacientes hacia la medicina complementaria y alternativa.

4 RESULTADOS

En la presente investigación se logró obtener información relevante sobre los 100 moradores de la comunidad de Chambapongo mismos que son partícipes en esta investigación. Con el propósito de conocer que perspectiva tienen acerca de la salud complementaria y alternativa para lo cual se ha organizado la información de los moradores en tablas tanto de los datos sociodemográficos así como de las preguntas del cuestionario por separado para dar a conocer a la comunidad científica.

A continuación, en la tabla 1 se indica los datos sociodemográficos.

Tabla 1 Distribución de los moradores por datos sociodemográficos.

Características		Frecuencia
Género	Masculino	68
	Femenino	32
Edad en años	25-44	30
	45-64	60
	>65	10
Nivel de formación	Ninguna	60
	Secundaria	30
	Superior	10
Años de experiencia en la medicina holística	1-10	8
	11-15	70
	>20	22
Conocimiento adquirido a través de	Abuelos/ Padres	60
	Hermanos/ Primos	25
	Otro familiar	15

Elaborado por: Autores (2022)

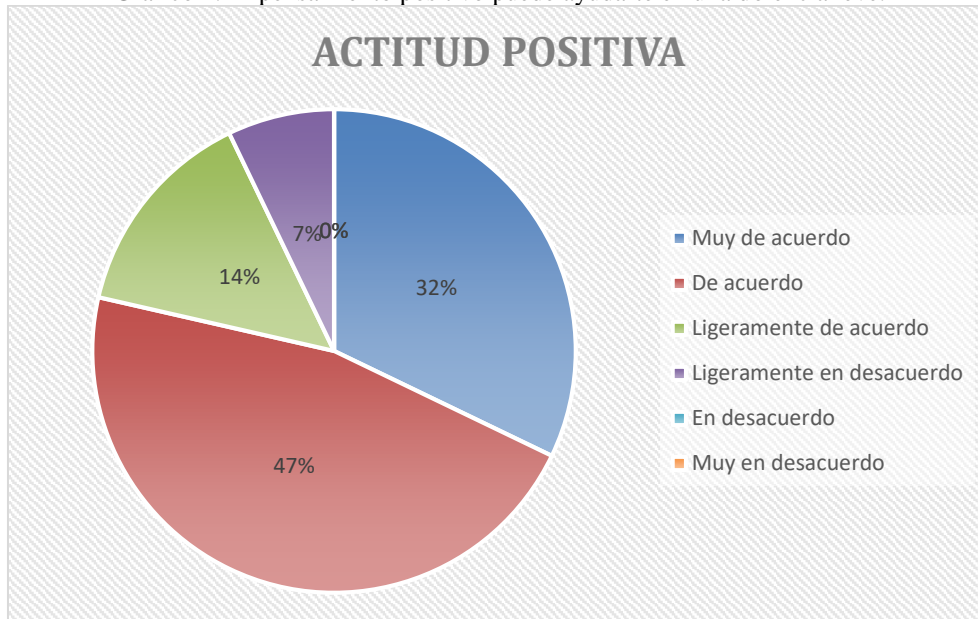
4.1 DESCRIPCIÓN DE LOS TIPOS DE MEDICINA ALTERNATIVA MÁS UTILIZADOS

Entre los tipos de medicina ancestral más utilizados por los moradores de Chambapongo se encuentran los siguientes:

Variable	Frecuencia	%
Ayurveda	3	3%
Fitoterapia	86	86%
Aromaterapia	11	11%

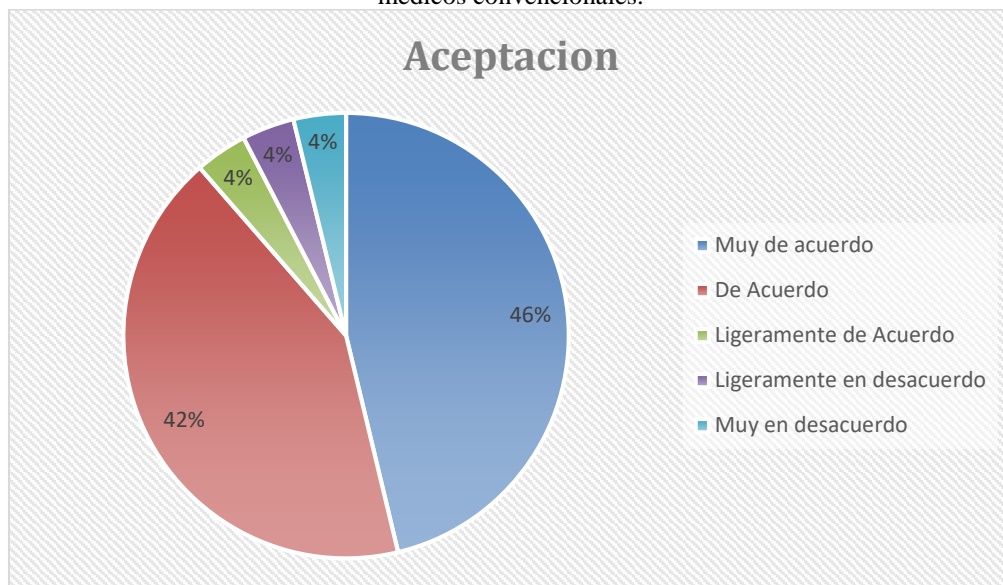
Dentro de las técnicas complementarias de medicina utilizadas en la Comunidad de Chambapongo del Cantón Salcedo tenemos en primer lugar la fitoterapia con 86%, esta técnica consiste en la utilización de plantas y esencias naturales para enfrentar diferentes dolencias. En segundo lugar, como método más utilizado tenemos aromaterapia en 11% la cual consiste en la utilización de aromas para enfrentar situaciones de la salud, en especial la ansiedad, depresión y el insomnio. En tercer lugar, en el rango de preferencia de medicina holística en la población de estudio la ayurveda en 3% que consiste en una filosofía que entiende a la salud como una condición más allá de la falencia de enfermedad. La define como el equilibrio entre cuerpo y mente.

Grafico 1. El pensamiento positivo puede ayudarte en una dolencia leve.



En los aspectos importantes a considerarse dentro del ámbito de utilización de la medicina complementaria gira en torno a la actitud que toman las personas frente a diferentes dolencias de salud, esta puede ser por positiva frente a la enfermedad o negativa frente a al hecho calamitoso. Frente a ello la presente pregunta tiene como finalidad conocer la apreciación de las personas frente a la actitud y le enfermedad y como el positivismo puede ser útil en la medicina alternativa. El 48.1% de la población encuestada esta de acuerdo con esta premisa, mientras el 33% está muy de acuerdo, es decir aprueban en extremo el planteamiento, por su parte el 14% de los encuestados afirma estar ligeramente de acuerdo con la pregunta. Dentro del rango del desacuerdo del planteamiento tenemos que el 7,4% de los encuestados esta ligeramente en desacuerdo con el planteamiento, las demás opciones de respuesta han presentado. Los resultados demuestran cuestiones favorables en relación al cambio de actitud frente a la enfermedad, siendo la actitud positiva la que presenta beneficios en cuanto a las dolencias.

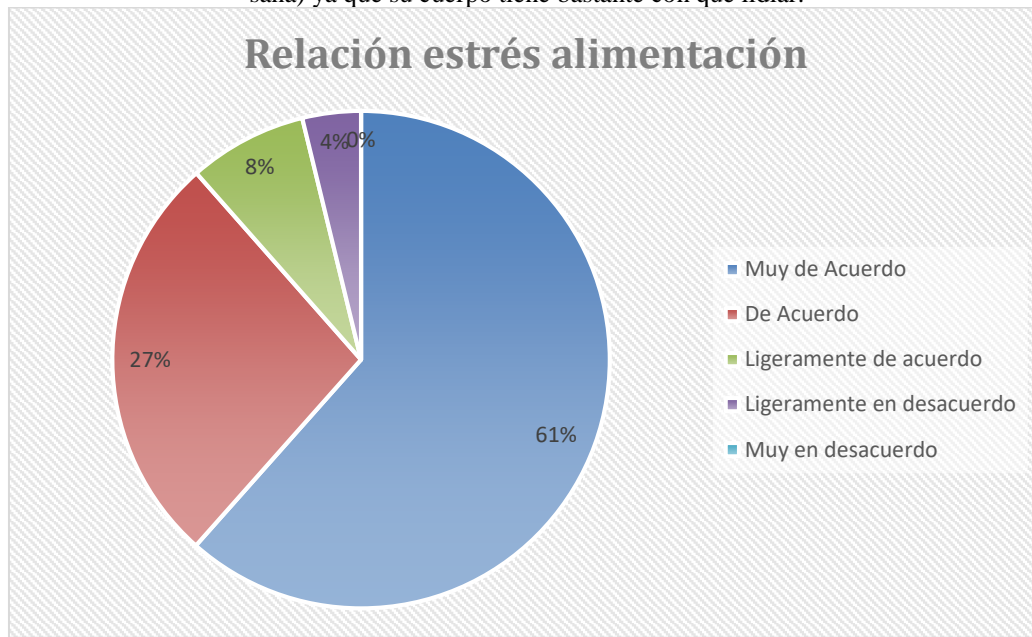
Gráfico 2. La medicina complementaria debería someterse a más pruebas científicas antes de ser aceptada por los médicos convencionales.



Fuente: Holistic Complementary and Alternative Medicine Questionnaire

Una de las consideraciones dentro de la utilización de medicina complementaria es conocer aspectos relacionados a efectividad científica de la misma, por ello la pregunta busca conocer si las personas están de acuerdo en someter a estudios científicos estas técnicas alternativas medicinales utilizadas en comunidades rurales. Los resultados establecen que los moradores del sector Chambapongo están muy de acuerdo en un 46.2% que la medicina complementaria debería someterse a pruebas científicas antes de ser aceptada por los médicos convencionales. Por su parte y contrario a lo establecido en los resultados anteriores tan solo el 3,8% de los encuestados esta en desacuerdo con la aprobación científica de las mismas; este último dato, aunque mínimo puede demostrar plena confianza en la medicina alternativa y complementaria. Los resultados establecen además que el 42,3% está de acuerdo con la aplicación del método científico para validar estas técnicas seguido del 3,8% que afirman estar ligeramente de acuerdo, el 3.8% de igual manera se establece que están ligeramente en desacuerdo con el desarrollo de estudios sobre la efectividad de la medicina complementaria o alternativa. Esto puede resultar contraproducente por cuanto no acepta la ciencia como tal sino que confían plenamente en el empirismo sobre la eficacia de la misma, poniendo en riesgo la salud de las personas.

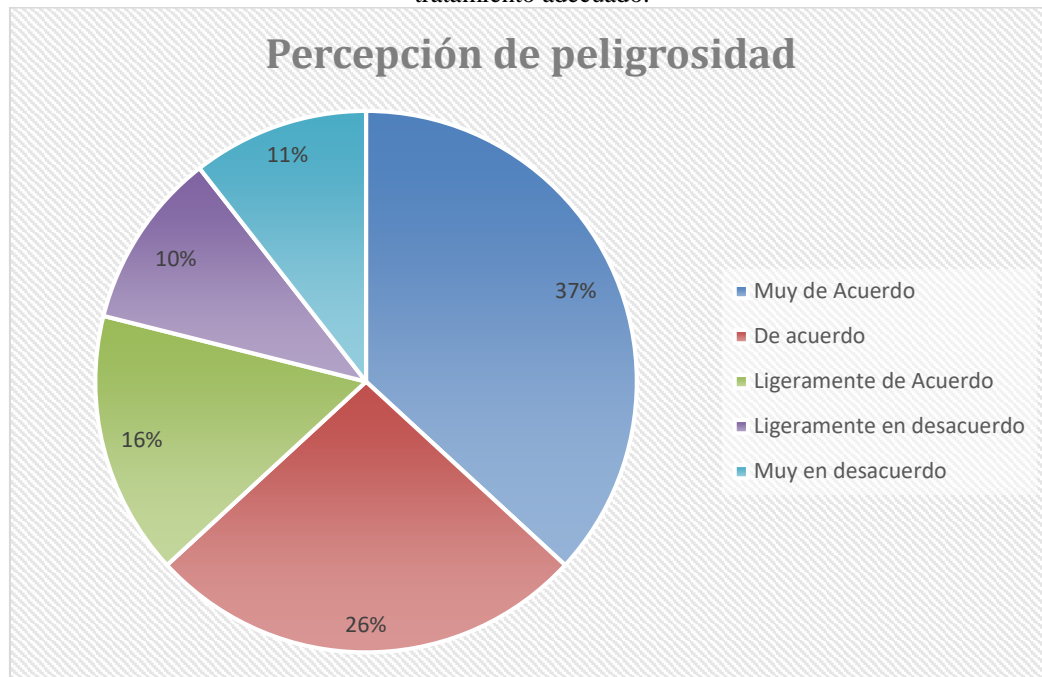
Gráfico 3. Cuando las personas están estresadas es importante que cuiden otros aspectos de su vida (alimentación sana) ya que su cuerpo tiene bastante con que lidiar.



Fuente: *Holistic Complementary and Alternative Medicine Questionnaire*

Otro de los aspectos elementales a considerarse en el presente estudio fue la relación que tienen los entornos y eventos estresantes con la correcta alimentación, esto considerando que a la presión que estamos expuestos los seres humanos en la actualidad. Los resultados de la presente investigación permiten apreciar que el 61,5 % esta muy de acuerdo que es necesario mejorar aspectos relacionados a la alimentación para enfrentar el estrés. Completamente contrario al 3,8% que considera estar en desacuerdo en que exista una relación entre el estrés y la alimentación, esto puede influir directamente en la calidad de vida de las personas que habitan la Comunidad de Chambapongo en el Cantón Salcedo. Dentro de este rango de aprobación el 26,9% solo están de acuerdo con mejorar la alimentación para combatir el estrés en la comunidad objeto de estudio, mientras que el 7.7% están ligeramente de acuerdo con la influencia de la calidad alimentaria sobre los estresores en los comuneros de Chambapongo.

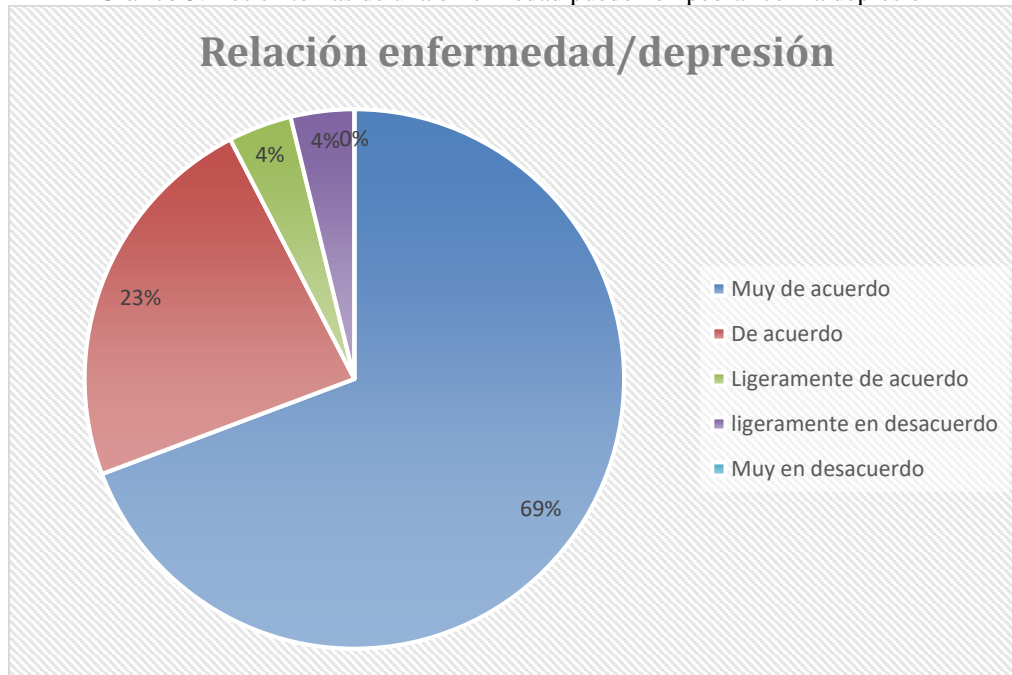
Gráfico 4. La medicina complementaria puede ser peligrosa porque pueden impedir que las personas reciban un tratamiento adecuado.



Fuente: Holistic Complementary and Alternative Medicine Questionnaire

Para responder la pregunta planteada en el presente ítem es necesario considerar los fines de la medicina que son salvar y prolongar la vida, promocionar y conservar la salud, aliviar el dolor y el sufrimiento por ello es necesario que la medicina complementaria no ponga en riesgo la vida ni prive de la medicina moderna. Con este antecedente se han considerado la opinión de los moradores de la Comunidad Chabapongo los cuales están muy de acuerdo en un 26,9% que la medicina complementaria no debe impedir el acceso a la medicina moderna ni poner en riesgo la integridad de las personas siendo este el porcentaje de mayor aceptación. De manera contraria al 7,7% esta en desacuerdo que la medicina complementaria pueda poner riesgo la vida e integridad de las personas y pueda impedir el acceso a medicina de calidad de la población seleccionada. Dentro de los términos medios podemos establecer que el 19,2% que están de acuerdo con el cuestionamiento mientras que el 11,5% ligeramente en desacuerdo y finalmente un 7.7% de la población de Chabapongo está muy en desacuerdo.

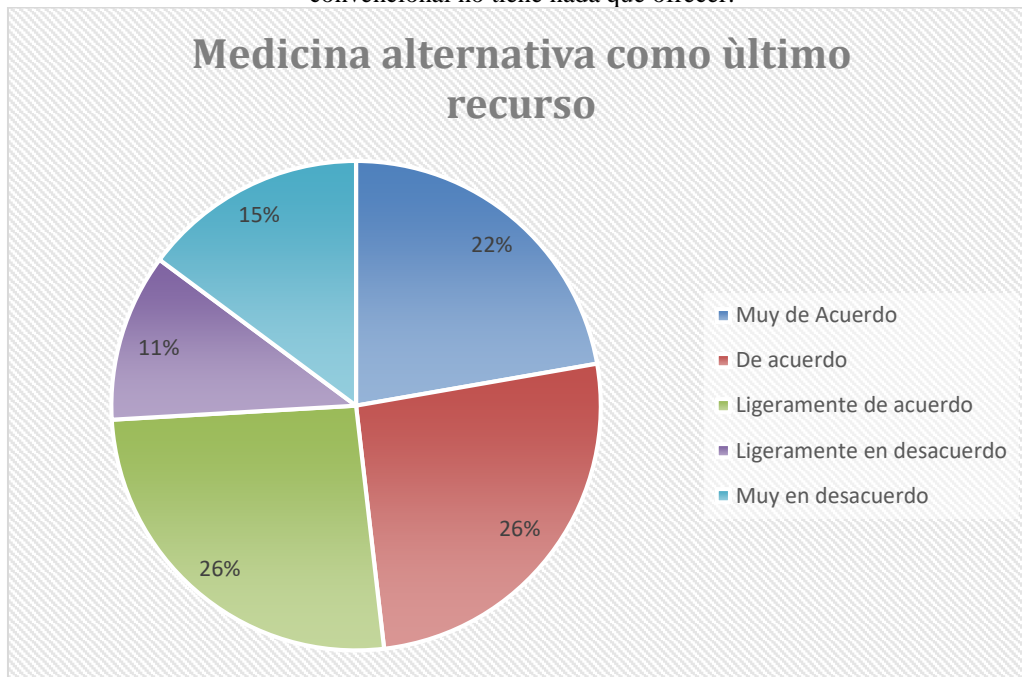
Gráfico 5. Los síntomas de una enfermedad pueden empeorar con la depresión



Fuente: Holistic Complementary and Alternative Medicine Questionnaire

La finalidad de la presente pregunta es abordar uno de los aspectos más importantes en la salud mental de las personas es el estudio de las conductas que pongan en riesgo la estabilidad emocional como la depresión, cuyas consecuencias pueden ser fatales por cuanto afecta en la salud de las personas. Los resultados de la pregunta determinan que los moradores estuvieron muy de acuerdo con el 69.2% que una enfermedad puede empeorar con la depresión y las emociones negativas, siendo este el porcentaje más alto seguido del 23.1% está de acuerdo con el planteamiento de la pregunta, por su parte el 3.8% esta ligeramente de acuerdo. Dentro del rango de desaprobación sobre la influencia del estrés en las enfermedades de las personas el 3.8% esta ligeramente en desacuerdo con la existencia de la misma. En este caso específico no se obtuvieron respuestas de la variable de negativa total muy en desacuerdo por cuanto no existen personas que nieguen dicha relación.

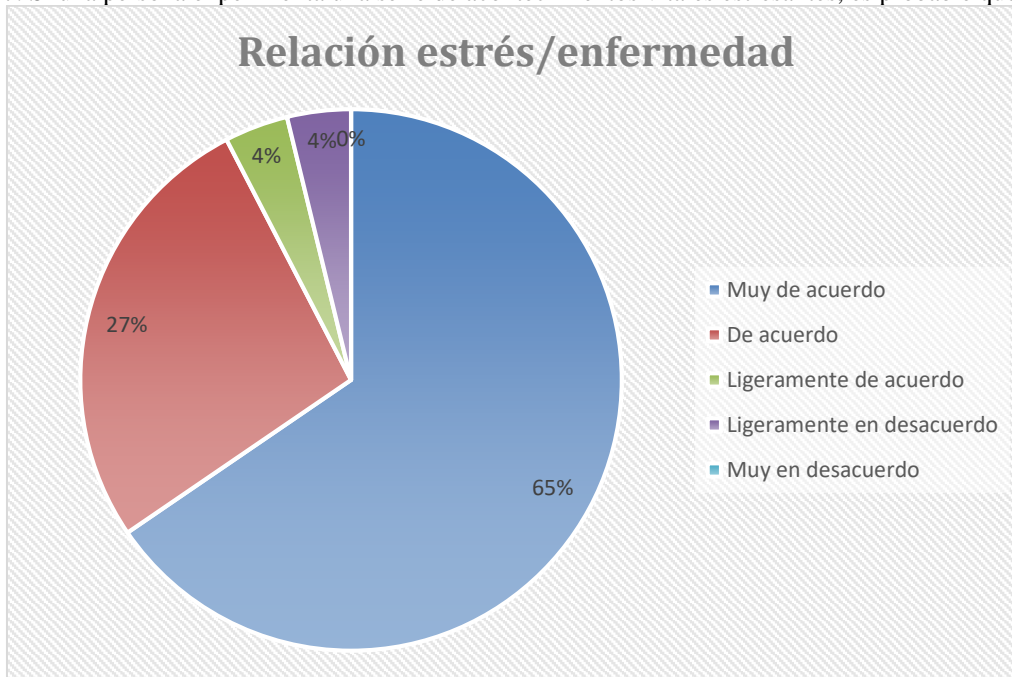
Gráfico 6. La medicina complementaria solo debe utilizarse como ultimo recurso cuando la medicina convencional no tiene nada que ofrecer.



Fuente: Holistic Complementary and Alternative Medicine Questionnaire

La presente pregunta aporta a la investigación por su finalidad en vista que otorgan un estatus de importancia en la utilización de la medicina complementaria en los habitantes de la Comunidad Chambaongo del Cantón Salcedo. En la pregunta aplicada a los moradores se puede establecer que el 23,1% de la población considera que la medicina complementaria solo debe utilizarse como último recurso cuando la medicina convencional no tiene nada que ofrecer, mientras un respetable 15,4% esta muy en desacuerdo con este concepto. Dentro del rango de aprobación podemos establecer que el 26,9% manifiesta estar de acuerdo, por su parte el 26,9% de los habitantes de la Comunidad de Chambaongo esta ligeramente de acuerdo y finalmente el 11,5% se encuentra ligeramente en desacuerdo con la utilización de la medicina complementaria como último recurso cuando la medicina convencional no pueda ofrecer tratamiento o respuesta a las necesidades médicas de las personas con padecimientos de salud.

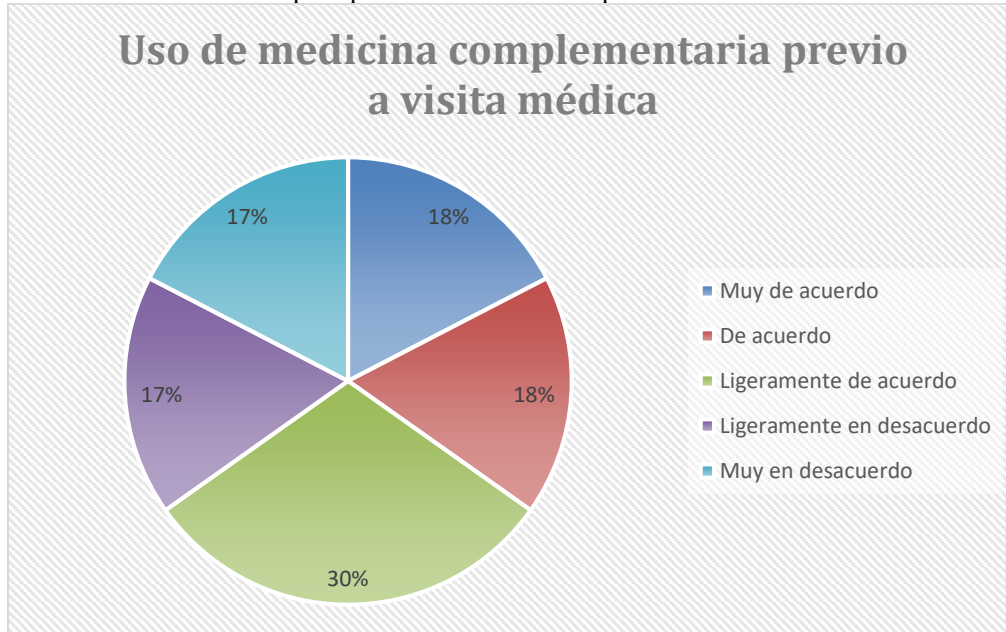
Gráfico 7. Si una persona experimenta una serie de acontecimientos vitales estresantes, es probable que enferme.



Fuente: Holistic Complementary and Alternative Medicine Questionnaire

Otro de los aspectos relacionados a la salud mental de las personas es el estrés, considerado uno de los males del Siglo XXI por cuanto puede traer consecuencias negativas en la salud de las personas y en su calidad de vida. Frente a ello la presente pregunta busca conocer la opinión de los moradores de la Comunidad de Chambapongo quienes respondieron estar muy de acuerdo en un 65,4% que una persona que experimenta una serie de acontecimientos vitales estresantes tiene gran probabilidad de enfermar o que su salud se vea afectada. Dentro del rango de aprobación de la pregunta un 26,9% esta de acuerdo en que el estrés esta relacionada a las enfermedades mientras un 3,8% esta ligeramente de acuerdo con dicha relación y finalmente un 3,8 esta ligeramente en desacuerdo con la afirmación planteada. En el presente ítem no se encontraron respuestas de muy en desacuerdo por cuanto existe una aprobación total a la relación estrés-enfermedad planteada.

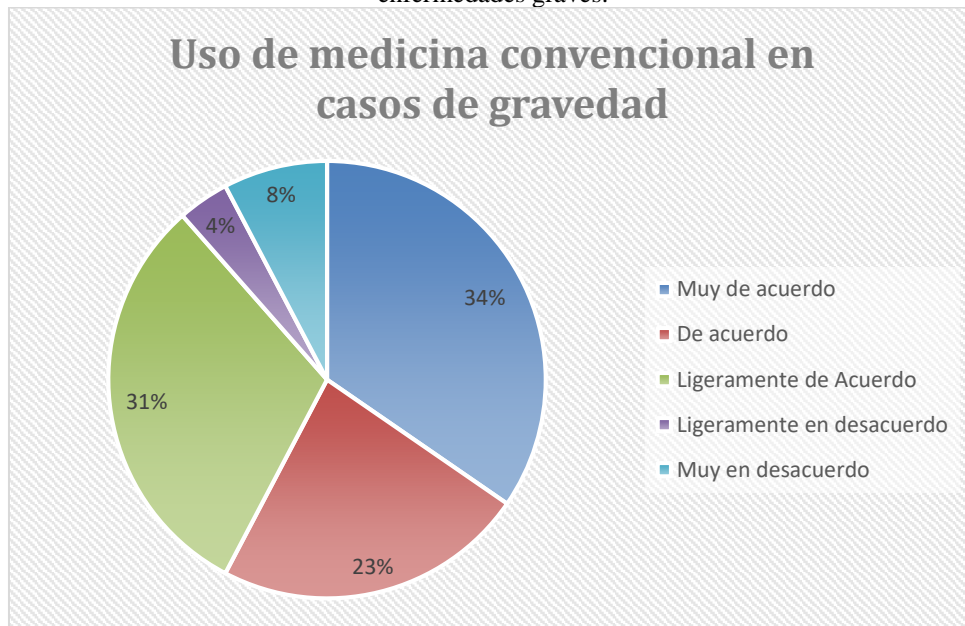
Gráfico 8. Merece la pena probar la medicina complementaria antes de ir al médico.



Fuente: Holistic Complementary and Alternative Medicine Questionnaire

Una de las características principales de las poblaciones rurales es la utilización de medicina complementaria frente a las diferentes dolencias que se presentan en la salud de los habitantes de la Comunidad de Chambapongo en el Cantón Salcedo, esto previo a la visita a un médico cuando el malestar no ha desaparecido. Frente a este escenario la pregunta busca conocer la apreciación de los moradores del sector quienes respondieron estar muy de acuerdo con un 15,4% en probar la medicina complementaria antes de ir al médico mientras en contraposición a este porcentaje se encuentran quienes están completamente en desacuerdo en la utilización de estos métodos en un y el 15,4%. Dentro de los términos medios de aprobación a esta práctica tenemos que el 15,4% de los encuestados esta simplemente de acuerdo con esta práctica de uso medicinal complementario previo a la visita médica mientras el 26,9% de los encuestados esta ligeramente de acuerdo. Dentro de los intermedios negativos tenemos que el 15,4% de la población encuestada esta ligeramente en desacuerdo con el uso de medicina complementaria o tradicional previo a la visita el médico. Estos resultados son bastante interesantes en vista que concuerdan con las preguntas previas por cuanto si bien son utilizadas con frecuencia también exigen el reconocimiento del campo de la medicina y la ciencia para la mejora en la salud de las personas.

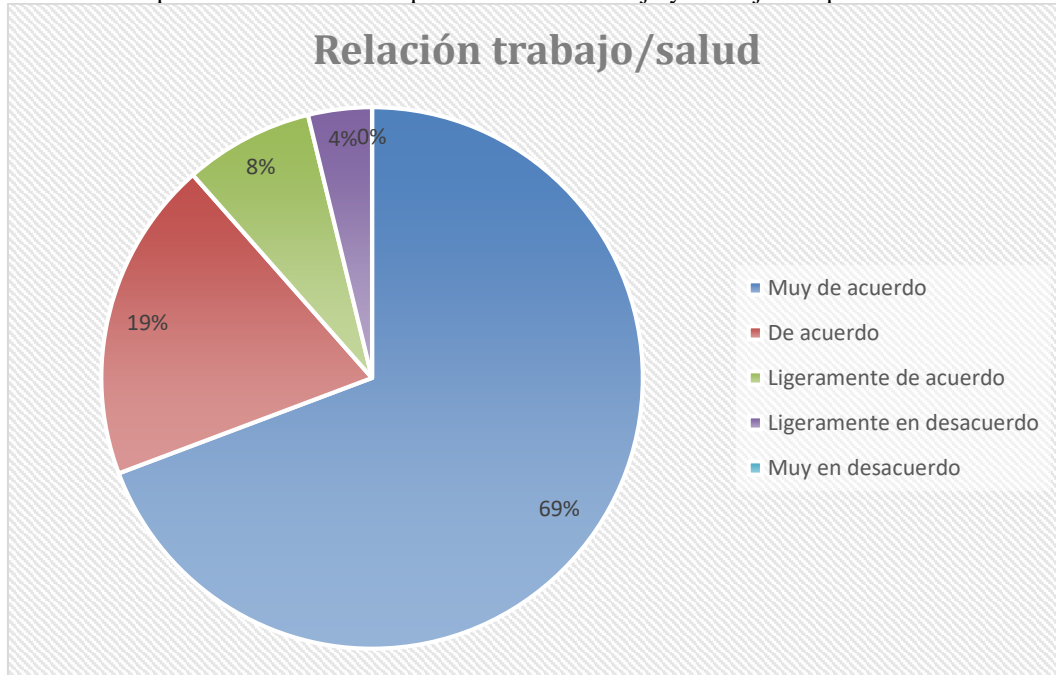
Gráfico 9. La medicina complementaria solo debe utilizarse para dolencias menores y no para el tratamiento de enfermedades graves.



Fuente: Holistic Complementary and Alternative Medicine Questionnaire

Uno de los aspectos más importantes en la medicina es el tratamiento de enfermedades graves, las cuales merecen un tratamiento diferentes y especializado debido a las consecuencias fatales que pueden ocurrir por procedimiento y tratamientos inadecuados o negligentes. En ese sentido es importante destacar la responsabilidad que tienen los pobladores de la Comunidad de Chambapongo en la utilización de medicina complementaria frente a enfermedades graves. Con estos antecedentes planteados los moradores afirman en un 34.6% estar muy de acuerdo con que la medicina complementaria solo debe utilizarse para dolencias menores y no para el tratamiento de enfermedades graves por su parte y mostrando una negativa total al planteamiento tenemos un 7,7% que manifiesta estar muy en desacuerdo con el planteamiento. Dentro de los términos medios en cuanto a la aceptación del uso de medicina complementaria en enfermedades graves el 23.1% está de acuerdo mientras el 30,8% esta ligeramente en desacuerdo. Este dato es importante en vista que, si bien las personas aceptan y utilizan la medicina complementaria como forma de enfrentar sus dolencias también consideran que frene a enfermedades graves lo propio es acudir el médico con el fin de precautelar su salud.

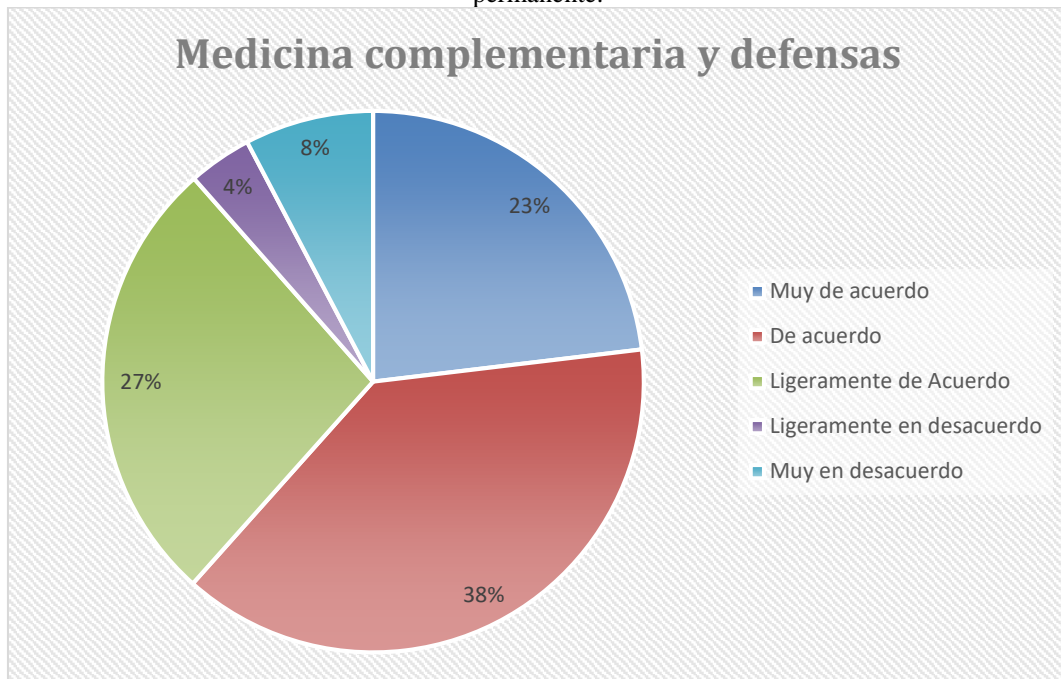
Gráfico 10. Es importante encontrar un equilibrio entre el trabajo y la relajación para mantenerse saludable.



Fuente: *Holistic Complementary and Alternative Medicine Questionnaire*

Otro de los aspectos importantes a considerarse en la medicina es el correcto equilibrio que debe existir entre el trabajo y las obligaciones con la relajación y como aquella influye directamente sobre la salud de las personas. Con ello se ha planteado la pregunta en cuestión, en que el 69.2% de los moradores de la Comunidad de Chambapongo del Cantón Salcedo estuvieron muy de acuerdo con en encontrar un equilibrio entre el trabajo y la relajación para mantenerse saludable mientras que dentro del rango de aprobación el 19,2% solo manifestó estar de acuerdo con el planteamiento seguido del 7.7% que afirma estar ligeramente de acuerdo con esta práctica y finalmente el 3.8% de la población objeto de estudio manifestó estar ligeramente en desacuerdo. En la pregunta expuesta no se obtuvo respuestas dentro de la opción muy en desacuerdo lo que establece que las personas están consientes de la importancia que existe entre el trabajo y la relajación y como esta influye en la calidad de vida de las personas, de manera especial en la salud.

Gráfico 11. La medicina complementaria acumula las propias defensas del cuerpo lo que conduce a una cura permanente.



Fuente: Holistic Complementary and Alternative Medicine Questionnaire

Para mantener la salud de las personas es necesario tener niveles de defensas que permitan enfrentar situaciones que generen enfermedades o malestares. En la pregunta planteada se obtuvo resultados que demuestran el 23% de los habitantes de la Comunidad Chambapongo esta muy de acuerdo en que la medicina alternativa esta ligada con los niveles de defensas de las personas y por tanto con la salud. Esto completamente contrario al 8% que establece estar completamente en desacuerdo con la existencia de alguna relación entre la medicina complementaria y las defensas de las personas. Dentro de los términos medios en las opciones de respuesta los moradores determinan que el 38% de los encuestados esta de acuerdo con la influencia de la medicina complementaria en los niveles de defensas de las personas, siendo esta opción la que tiene mayor porcentaje de respuesta. Por su parte el 27% de los encuestados establece que esta ligeramente de acuerdo con el planteamiento establecido. Dentro de los niveles de desaprobación sobre los cuestionamientos planteados podemos establecer que tan solo el 4% de los encuestados manifestó estar ligeramente en desacuerdo con la existencia de una relación entre la utilización de la medicina complementaria y las defensas.

5 CONCLUSIONES

Como conclusión podemos determinar que en la Comunidad Chambapongo del Cantón Salcedo, existe una integración plena entre las formas tradicionales para tratar enfermedades o medicina complementaria y los pobladores de la zona, por cuanto la utilizan para el tratamiento de enfermedades de diferentes tipos. Pese a la aceptación en el uso de estas alternativas de medicamentos los pobladores encuestados esta contrapuesta a la necesidad de la misma comunidad de someter a estas técnicas al análisis científico. Esto es importante por cuanto permite una profundización en el estudio de las plantas y esencias y amplia en abanico de posibilidades para su utilización en el campo de la farmacología.

La segunda conclusión determina que la medicina alternativa o complementaria abarca aspectos novedosos y que responden plenamente a la realidad del mundo actual por ejemplo la relación que existe entre el trabajo y la relación con la vida saludable. La apreciación que tienen los pobladores de la Comunidad Chambapongo, les permite tomar acciones en favor de su salud y favorece a la prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación, el trabajo y el estrés. Estos resultados nos permiten apreciar como los padecimientos del mundo moderno han calado en la calidad de vida de las zonas rurales y campesinas que por muchos años se han caracterizado por zonas de paz.

Como conclusión final podemos determinar la importancia que tienen las técnicas de medicina complementaria o alternativa por cuanto forma parte esencial en la cultura de los pobladores de la Comunidad Chambapongo. El estudio, uso y difusión de las técnicas alternativas de medicina utilizadas en comunidades indígenas y zonas rurales permiten a preservación de conocimientos ancestrales, los cuales pese a ser muy antiguos tienen plena vigencia. Si bien los estudios profundos en relación a la medicina complementaria son escasos y son considerados como conocimientos empíricos lo cierto es que los elementos esenciales de los actuales fármacos y medicamentos provienen de las plantas. Con ello se pudo establecer que existe una relación entre la naturaleza y la salud de los seres humanos.

REFERENCIAS

1. Mariano, C. (2020). Medicina ancestral. [UNICEN]. <https://www.soc.unicen.edu.ar/observatorio/index.php/22-articulos/119-medicina-ancestral>.
2. Ramos, S. (2019). Vista de conocimientos, actitudes y prácticas de la medicina ancestral en la población de Casacay Ecuador. <http://revistas.uss.edu.pe/index.php/tzh/article/view/1237/1058>.
3. Martínez, C. (2018). Medicina ancestral, Organización Mundial de la Salud. https://apps.who.int/gb/archive/pdf_files/WHA56/sa5618.pdf
4. Gallegos-Zurita, Maritza. (2016). Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. *Anales de la Facultad de Medicina*, 77(4), 327-332. Recuperado en 15 de agosto de 2022, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400002&lng=es&tlng=es.
5. Barreros, M. (2018). Medicina Tradicional modernizada para la población. [Sci Dev Net]. <https://www.scidev.net/america-latina/opinions/medicina-tradicional-modernizada-para-poblaci-n-local/>.
6. Mariño, P. (2019). Propiedades fitoterapeutas de las plantas ancestrales. [Senescyt]. <https://www.educacionsuperior.gob.ec/cientifica-ecuatoriana-rescata-la-medicina-ancestral/>.
7. Pereyra-Elías, Reneé, & Fuentes Delgado, Duilio. (2012). Medicina Tradicional versus Medicina Científica ¿En verdad somos tan diferentes en lo esencial?. *Acta Médica Peruana*, 29(2), 62-63. Recuperado en 15 de agosto de 2022, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172012000200002&lng=es&tlng=es..
8. Luján-Carpio, Elmer, Lizarraga-Castañeda, Zaida, Mayor-Vega, Alexander, Medrano-Canchari, Karola, Medina-Salazar, Henry, & Goicochea-Lugo, Sergio. (2014). El servicio de Medicina complementaria de EsSalud, una alternativa en el sistema de salud peruano. *Revista Medica Herediana*, 25(2), 105-106. Recuperado en 15 de agosto de 2022, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2014000200011&lng=es&tlng=pt..