

Assistência fisioterapêutica nos traumas mamilares durante o puerpério: uma revisão integrativa da literatura

Physiotherapeutic assistance in breast trauma during the puerperium: an integrative review of the literature

DOI:10.34119/bjhrv5n5-287

Recebimento dos originais: 26/09/2022

Aceitação para publicação: 28/10/2022

Louise Gomes de Lima

Graduanda em Fisioterapia

Instituição: Centro Universitário Fametro

Endereço: Av. Constantino Nery, 1937, Chapada, Manaus - AM

E-mail: fisio.louisegomes@gmail.com

Mayara Kettlem Santiago da Silva

Graduanda em Fisioterapia

Instituição: Centro Universitário Fametro

Endereço: Av. Constantino Nery, 1937, Chapada, Manaus - AM

E-mail: mayarasantiago2708@gmail.com

Lucicleide Alves Araújo

Graduanda em Fisioterapia

Instituição: Centro Universitário Fametro

Endereço: Av. Constantino Nery, 1937, Chapada, Manaus - AM

E-mail: lucicleide.alves.ara@gmail.com

Kethelen Cristine Farias Alfaia

Graduanda em fisioterapia

Instituição: Centro Universitário Fametro

Endereço: Av. Constantino Nery, 1937, Chapada, Manaus - AM

E-mail: kethelen.farias08@gmail.com

Gabriel Costa Tavera

Graduando em Fisioterapia

Instituição: Centro Universitário Fametro

Endereço: Av. Constantino Nery, 1937, Chapada, Manaus - AM

E-mail: gabrielfilho50@hotmail.com

Adrielly Miranda Silvério do Lago

Graduanda em Fisioterapia

Instituição: Centro Universitário Fametro

Endereço: Av. Constantino Nery, 1937, Chapada, Manaus - AM

E-mail: adrielly.msilverio@gmail.com

Lorena Flores Bonfim

Graduanda em Fisioterapia

Instituição: Centro Universitário Fametro

Endereço: Av. Constantino Nery, 1937, Chapada, Manaus - AM

E-mail: lorena.floress36@yahoo.com

Denilson da Silva Veras

Mestre em Ciências da Saúde pela Faculdade Medicina da Universidade

Federal do Amazonas (UFAM)

Instituição: Centro Universitário Fametro e Universidade Paulista (UNIP)

Endereço: Av. Constantino Nery, 1937, Chapada, Manaus - AM

E-mail: denilsonveras55@gmail.com

RESUMO

O aleitamento materno é o momento de maior importância tanto para mãe quanto para o bebê, promovendo um melhor desenvolvimento e nutrição da criança, além de promover um vínculo materno entre os dois. Entretanto, o aleitamento é interrompido, em grande parte dos casos, por vários fatores e um dos principais é o desenvolvimento de traumas mamilares, que surgem devido a uma desordem no organismo da mãe ou a sucção do bebê durante a mamada. Objetivo: Compreender a eficácia da assistência fisioterapêutica no tratamento dos traumas mamilares durante o puerpério. Procedimentos Metodológicos: Trata-se de uma pesquisa de caráter bibliográfico. Foi empregado como forma de coleta de dados a busca de artigos científicos pesquisados nas bases de dados: SCIELO, LILACS e BVS, definidos como inclusão artigos nos quais relatam sobre os traumas mamilares durante o puerpério e as evidências da assistência fisioterapêutica, e que foram publicados entre os anos de 2012 a 2022. Resultados: Observou-se após a pesquisa que as puérperas utilizam de diversos tratamentos para aliviar as dores do trauma mamilar e até mesmo para melhorar a aparência do mamilo, entretanto, o acompanhamento fisioterapêutico é pouco difundido, tanto pela população em questão quanto pelos profissionais da área. Conclusão: A assistência fisioterapêutica é eficaz e essencial no tratamento dos traumas mamilares durante o puerpério.

Palavras-chave: amamentação, puerpério, traumas mamilares, fisioterapia.

ABSTRACT

Breastfeeding is the most important time for both mother and baby, promoting a better development and nutrition for the child, besides promoting a maternal bond between the two. However, breastfeeding is interrupted, in most cases, by several factors, and one of the main ones is the development of breast trauma, which arises due to a disorder in the mother's body or the baby's sucking during feeding. Objective: To understand the effectiveness of physiotherapeutic care in the treatment of breast trauma during the puerperium. Methodological Procedures: This is a bibliographic research. It was used as a form of data collection the search for scientific articles researched in the databases: SCIELO, LILACS and BVS, defined as inclusion articles in which report on breast trauma during the puerperium and the evidence of physical therapy assistance, and that were published between the years 2012 to 2022. Results: It was observed after the research that puerperal women use various treatments to relieve the pain of breast trauma and even to improve the appearance of the nipple, however, physiotherapeutic monitoring is little widespread, both by the population in question and by professionals in the area. Conclusion: Physiotherapeutic care is effective and essential in the treatment of breast trauma during the puerperium.

Keywords: breastfeeding, puerperium, breast trauma, physiotherapy.

1 INTRODUÇÃO

Ao iniciar o aleitamento materno são comuns a apresentação de desconforto ou uma certa dor nos mamilos, porém a permanência dessa dor ou a presença de machucados nos mamilos são fatores de alerta e na maioria das vezes causada por mau posicionamento da mãe, ou pega incorreta do bebê¹.

A definição de puerpério, que também pode ser nomeado de sobreparto ou pós-parto, é o período cronologicamente variável durante o qual se desenvolvem todas as alterações causadas pela gravidez e o parto².

Sentir dor e apresentar lesões ao amamentar são comuns, porém não é normal, e essas intercorrências podem levar ao desmame precoce, além do risco de iniciar processos como trauma mamilares, mastites infecciosas e abscessos mamários³.

O trauma mamilar é uma continuidade e ou alteração do tecido mamilar, e quando o mamilo apresentasse fissurado ocorre o aparecimento de uma fenda com comprometimento da epiderme ou da derme, geralmente ocorre em mulheres que possuem o mamilo protruso⁴.

A interferência do trauma mamilar é negativamente direta na amamentação exclusiva podendo levar ao seu abandono, gerando dor e desconforto, 80% a 96% das mulheres apresentam essa dor no décimo dia do pós-parto⁵. O trauma mamilar tem sua maior incidência entre o segundo e o terceiro dia do pós-parto e ocorre em cerca de 26% a 52% das puérperas⁶.

Os fatores secundários de risco são presença de fissura mamilar em gestações anteriores, mãe que não mora com o companheiro, uso de anestesia no parto, recém-nascido com idade entre 37 e 40 semanas, presença de ingurgitamento mamário, dor mamilar, mastite lactacional, mamilos protrusos ou semi protrusos e uso de mamadeira ou chupeta, todos esses fatores foram encontrados em pelo menos um estudo⁷.

Fatores como o manejo da lactação precoce, diagnóstico precoce e tratamento eficaz são essenciais para a mãe se manter confiante em continuar a amamentação até os 6 meses de vida do bebê. Atitudes e posturas humanizadas, acompanhamento adequado no pré-natal e durante a amamentação, além do uso de terapias não complementares são de importância para a redução dessas intercorrências durante o puerpério⁸.

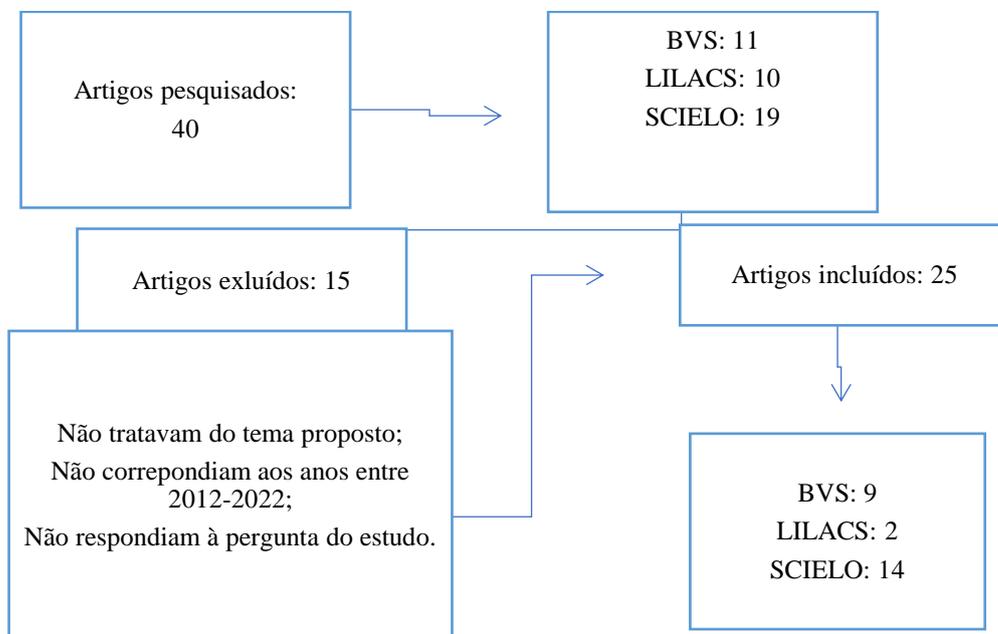
O presente estudo tem por objetivo compreender a eficácia da assistência fisioterapêutica no tratamento dos traumas mamilares durante o puerpério.

2 MÉTODOS

O presente estudo constitui-se em uma pesquisa de caráter bibliográfico e que se vale da revisão integrativa da literatura dirigida especificamente aos estudos que apresentam relatos sobre os traumas mamilares durante o puerpério e a evidência da assistência fisioterapêutica.

O estudo foi realizado através de pesquisas nas seguintes bases de dados: SCIELO (Scientific Electronic Library Online), LILACS (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde), BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), revistas e artigos atualizados. Foi feita seleção de 25 artigos utilizando os descritores: amamentação, puerpério, traumas mamilares e fisioterapia. Foram definidos como critérios de inclusão artigos onde relatavam sobre os traumas mamilares durante o puerpério e a evidência da assistência fisioterapêutica, e que foram publicados entre os anos entre 2012 a 2022. Foram excluídos artigos que não preencheram os critérios de inclusão, estudos com resultados incoerentes e metodologia duvidosa. O período da pesquisa foi compreendido entre os anos de 2012 a 2022, selecionados através de uma pesquisa e leitura minuciosa, havendo uma avaliação de todo o conteúdo que foi abordado. A seguir, o fluxograma 1 demonstra o processo metodológico da revisão integrativa da literatura, evidenciando todos os passos da presente pesquisa.

Fluxograma 1 - Processo metodológico da revisão integrativa da literatura.



Fonte: Autora, 2022.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

O presente estudo incluiu 14 artigos pertinentes ou que preenchiam os critérios de inclusão, como pôde-se observar na tabela a seguir:

Tabela 1 - Distribuição dos estudos segundo autor, título, tipo de estudo, revista e resultados.

Autor/ano	Título	Tipo do estudo	Revista	Resultados
Rocci e Fernandes (2012) ⁹	Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce.	Estudo de Coorte	Revista Brasileira de Enfermagem	Os resultados da pesquisa evidenciam que o esforço dos profissionais da instituição resultou em respostas positivas da mãe ao aleitamento materno.
Amaral et al. (2015) ¹⁰	Fatores que influenciam na interrupção do aleitamento materno exclusivo em nutrízes.	Explorativo descritivo	Revista Gaúcha de Enfermagem	Demonstraram que apesar o AM ser de grande conhecimento e prioridade das nutrízes, que são apoiadas pelos profissionais da saúde, o desmame precoce é muito comum.
Dias (2013) ¹¹	Amamentação: dificuldades das primíparas.	Observacional Participante	Repertório Institucional UFSC	Os resultados da pesquisa demonstram que as primíparas apresentam muitos mitos passados de geração em geração em relação ao AM e as intercorrências mamárias, apesar das orientações dos profissionais da saúde.
Oliveira et al. (2015) ¹²	Amamentação e as intercorrências que contribuem para o desmame precoce.	Explorativo descritivo	Revista Gaúcha de Enfermagem	O Déficit de conhecimentos associados à inexperiência e insegurança, banalização das angústias maternas, intercorrências da mama puerperal, interferências familiares, leite fraco/insuficiente e trabalho materno, são

				relatados na pesquisa como os fatores principais para o desmame precoce.
Morais et al. (2020) ¹³	Técnica de amamentar e a incidência de traumas mamilares em puérperas atendidas em um hospital municipal: estudo de intervenção	Estudo de intervenção	Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil	O estudo aplicou as intervenções em dois grupos de 180 puérperas, aos 30 dias de intervenção, observou-se diminuição dos parâmetros desfavoráveis da técnica de amamentação e uma incidência de 30% (grupo experimental) e 38,9% (grupo controle) de trauma mamilares.
Carreiro et al. (2018) ¹⁴	Dificuldades relacionadas ao aleitamento materno: análise de um serviço especializado.	Transversal	Acta Paulista de Enfermagem	No estudo realizado 72,6% das mulheres atendidas praticaram o aleitamento materno exclusivo, o que tem grande associação com as dificuldades na amamentação.
Cunha et al. (2019) ¹⁵	Prevalência de traumas mamilares e fatores relacionados em puérperas assistidas em um hospital de ensino.	Transversal	Escola Anna Nery	O estudo obteve uma amostra de 35,3% das puérperas apresentaram o trauma mamilar e aquelas que já haviam passado pelo aleitamento tinham mais conhecimento sobre a prevenção.

Fonte: Autora, 2022.

Aparecida et al (2014)¹⁶ relatam a causa da lesão de mamilo como uma alteração no padrão de sucção do recém-nascido, que pode ser devido à presença de ingurgitamento mamário e uso da chupeta, como fator que predispõe o RN a realizar sucção inadequada durante a mamada, devido a uma confusão de bicos mudando o padrão de sucção. A lesão interfere na sensação de prazer e satisfação da mulher que amamenta, constituindo uma justificativa para a interrupção do aleitamento, de acordo com a forma como ela enfrenta a situação. Em contrapartida Alves, Oliveira e Rito (2016)¹⁷ abordam que o acarretamento de problemas como

traumas mamilares e monilíase está associado ao uso de bombas de extração de leite, que podem gerar dor, um importante causa de desmame.

Em pesquisa feita por Burti et al. (2016)¹⁸ com avaliação de 50 mulheres durante o período de pós-parto imediato, foi possível analisar que as queixas quanto a traumas mamilares e dificuldades na amamentação foram baixas, podendo estar relacionadas com uma ótima contribuição às orientações oferecidas durante a intervenção fisioterapêutica.

Com a intenção de prevenir e o trauma mamilar e complicações que venham a afetar a mama, como dores e deformidades musculares, Alves et.al (2017)¹⁹ relatam a importância do acompanhamento de um profissional fisioterapeuta na orientação do posicionamento correto durante o manejo da amamentação.

Estudo realizado por Duarte (2018)²⁰ faz recomendações sobre tratamentos nos mamilos lesionados que podem ser realizados pelas nutrízes, como por exemplo, o banho de sol, uso do secador de cabelo, uso de concha de silicone dentro do sutiã e o uso do próprio leite. Porém evidencia resultados positivos, relatados pelas mães, apenas os tratamentos com a exposição ao sol e o uso do próprio leite materno para auxílio da cicatrização. Complementando o estudo anterior, Urasaki, Teixeira e Cervellini (2017)²¹ abordam que a pomada à base de lanolina possui efeitos positivos na cicatrização das lesões mamilares, porém contraindica as pomadas que necessitam de remoção, para que não ocorra uma fricção antes das mamadas. Em contrapartida Costa, Guimarães e Vieira (2013)²² evidenciam em sua pesquisa que o uso de gel de menta foi superior ao uso da pomada de lanolina pura tratando-se de prevenção das lesões mamilares, apresentando taxas de traumas 3,8%, relacionadas ao gel de menta e 6,9% a lanolina pura.

Quanto ao uso de Laserterapia como auxílio na cicatrização das fissuras mamilares Bandeira et al. (2021)²³ constatou em seu estudo o grupo de mulheres que receberam o tratamento com o laser de baixa potência AlGaInP com ponteira de 660nm, aplicado de forma pontual com dosimetria de 3-5 J por cm², apresentaram um percentual de cicatrização de 75% a 80% durante uma média de 3 a 5 atendimentos, ocorrendo de forma segura e sem dor. Em comparação Estudo realizado por Santos (2013)²⁴ buscou comprovar a eficácia clínica do dispositivo de fotobiomodelador na promoção do fechamento das lesões e na modulação da dor causada por traumas mamilares, e se tratando da cicatrização 100% das participantes que receberam o tratamento tiveram as feridas cicatrizadas, comparadas com 44% das mulheres que não receberam o tratamento, mas que obtiveram a cicatrização. Em complemento aos estudos anteriores Soares et al. (2021)²⁵ identificou em sua pesquisa que o Laser de Baixa Intensidade, aplicado com baixa energia e por mais de uma sessão, apresentou bons resultados no alívio da

dor mamilar e na regeneração do tecido mamilar, entretanto efeitos como formigamento nos mamilos foram relatados pelas puérperas após a aplicação.

4 CONCLUSÃO

Diante do exposto, observou-se que o puerpério é uma fase de muitas alterações, e uma delas é o trauma mamilar durante ou após o ato da amamentação, que necessita de cuidados fisioterapêuticos específicos. É importante destacar que mais estudos são necessários para ampliar o conhecimento sobre os tratamentos da fisioterapia no trauma mamilar pois os estudos encontrados são divergentes nos seus resultados e não abordam especificamente sobre a assistência fisioterapêutica.

REFERÊNCIAS

- [1] AMARO, Fernanda Gomes; SIMÃO, Michele Jeremias; BERNARDES, Nicole de Oliveira. Incidência de trauma mamilar no puerpério imediato. *Saúde em Redes*, 2016; 2 (2),179-188. Disponível em: <http://revista.redeunida.org.br/ojs/index.php/rede-unida/article/view/688>. Acesso em: 20/10/2021 DOI <http://dx.doi.org/10.18310/2446-4813.2016v2n2p179-188>.
- [2] SANTOS, Flávia Andréia Pereira Soares dos; BRITO, Rosineide Santana de; MAZZO, Maria Helena Soares da Nóbrega. Puerpério e revisão pós-parto: significados atribuídos pela puérpera. *Rev Min Enferm*. 2013 out/dez; 17(4): 854-858. DOI: 10.5935/1415-2762.20130062
- [3] BRASIL, Ministério da Educação. Manual de Normas e Rotinas de Aleitamento Materno. 102 p.: il. – (Boletim de Serviço n. 178),2019. Disponível em: <http://www.ebserh.gov.br/web/hu-ufgd/superintendencia/ccne/comissoes/comissao-de-incentivo-e-apoio-ao-aleitamento-materno-ciaam>.
- [4] PEREIRA, et. al. Manual de procedimentos: prevenção e tratamento das intercorrências mamárias na amamentação. Programa Aleitamento Materno-Sms, Secretaria Municipal Da Saúde. Nalma – Núcleo De Aleitamento Materno Da Eerp-Usp. Sistema Único De Saúde, 1998.
- [5] BARBOSA, D. M; CALIMAN, M.Z; ALVARENGA, S.C; LIMA, E.F.A; LEITE, F.M.C; PRIMO, C.C. Avaliação dos fatores associados ao trauma mamilar. *J. res.: fundam. care*. Online 2018 out/dez 10(4): 1063-1069. Disponível em: <https://lilacs.bvsalud.org/>. DOI: 10.9789/2175-5361. 2018.v10i4.1063-1069
- [6] OLIVEIRA, Flávia Silva; VIEIRA, Flaviana; CECILIO, Jessica Oliveira; GUIMARÃES, Janaína Valadares; CAMPBELL, Suzanne Hetzel. A eficácia da educação em saúde na prevenção do trauma mamilar na amamentação: revisão sistemática. *Rev. Bras. Saúde Mater. Infant.*, Recife, 20 (2): 347-360 abr-jun., 2020. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1806-93042020000200002>
- [7] DIAS, Janaína Silva; VIEIRA, Tatiana de Oliveira; VIEIRA, Graciete Oliveira. Fatores associados ao trauma mamilar no período lactacional: uma revisão sistemática. *Rev. Bras. Saúde Matern. Infantil.*, Recife, 17 (1): 43-58 ja. Mar., 2017. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbsmi/a/xRRqKBnsWXYmnfLjzvXsmcr/?lang=en>. DOI: <https://doi.org/10.1590/1806-93042017000100003>.
- [8] CARVALHO, Marcos Renato de; GOMES, Cristiane F. Amamentação: Bases Científicas. 4. ed. aum. Guanabara Koogan, 2016. 572 p. ISBN 852773074X.
- [9] ROCCI, Eliana; FERNANDES, Rosa Aurea Quintella. Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce. *Rev Bras Enferm*. 2014 jan-fev; 67(1): 22-7. DOI 10.5935/0034-7167.20140002
- [10] AMARAL, Luna Jamile Xavier; SALES, Sandra dos Santos; CARVALHO, Diana Paula de Souza Rego Pinto; CRUZ, Giovanna Karinny Pereira; AZEVEDO, Isabelle Campos de; JÚNIOR, Marcos Antonio Ferreira. Fatores que influenciam na interrupção do aleitamento materno exclusivo em nutrízes. *Rev Gaúcha Enferm*. 2015;36(esp):127-34. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1983-1447.2015.esp.56676>

- [11] DIAS, Klélia Rodrigues. Amamentação: dificuldades das primíparas. Monografia apresentada ao Curso de Especialização em Linhas de Cuidado em Enfermagem – Saúde Materna, Neonatal e do Lactente do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina, 2014.
- [12] OLIVEIRA, Carolina Sampaio de; IOCCA, Fátima Aparecida; CARIJO, Mona Lisa Rezende; GARCIA, Rodrine de Almeida Teixeira Mattos. Amamentação e as intercorrências que contribuem para o desmame precoce. *Rev Gaúcha Enferm.* 2015;36(esp): 16-23. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1983-1447.2015.esp.56766>
- [13] MORAIS, Thaize Carvalho Estrela do Vale; SOUZA, Tâmara Oliveira de; VIEIRA, Graciete Oliveira; JÚNIOR, José de Bessa; JESUS, Gilmar Mercês de. Técnica de amamentar e a incidência de traumas mamilares em puérperas atendidas em um hospital municipal: estudo de intervenção. *Rev. Bras. Saúde Mater. Infant., Recife*, 20 (3): 705-714 jul-set., 2020. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1806-93042020000300003>
- [14] CARREIRO, Juliana de Almeida; FRANCISCO, Adriana Amorim; ABRÃO, Ana Cristina Freitas de Vilhena; MARCACINE, Karla Oliveira; ABUCHAIM, Erika de Sá Vieira; COCA, Kelly Pereira. Dificuldades relacionadas ao aleitamento materno: análise de um serviço especializado em amamentação. *Acta Paul Enferm.* 2018; 31(4):430-8. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1982-0194201800060>
- [15] CUNHA, Adélia Maria Sartori da; MARTINS, Vitória Eugênia; LOURDES, Michele Lemos de; PASCHOINI, Marina Carvalho; PARREIRA, Bibiane Dias Miranda; RUIZ, Mariana Torreglosa. Prevalência de traumas mamilares e fatores relacionados em puérperas assistidas em um hospital de ensino. *Escola Anna Nery* 23(4) 2019. DOI: 10.1590/2177-9465-EAN-2019-0024
- [16] APARECIDA, Karina Rodrigues Mendes da; CHAVES, Loide Corina; FILIPINI, Rosângela; FERNANDES, Isabel Cristine. Percepção das mães em relação ao aleitamento materno no período do pós parto. *ABCS Health Sci.* 2014; 39(3):146-152. DOI: <http://dx.doi.org/10.7322/abcshs.v39i3.648>
- [17] ALVES, Jessica de Souza; OLIVEIRA, Maria Inês Couto; RITO, Rosane Valéria Viana Fonseca. Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo. *Ciência & Saúde Coletiva*, 23 (4): 1077-1088, 2018. DOI: 10.1590/1413-81232018234.10752016
- [18] BURTI, Juliana Schulze; CRUZ, Juliana de Paula da Silva; SILVA, Ana Claudia da; MOREIRA, Isabella de Leão. Assistência ao puerpério imediato: o papel da fisioterapia. *Rev Fac Ciênc Méd Sorocaba.* 2016;18(4):193-8.
- [19] ALVES, Darlane dos Anjos; SANTOS, Flávia de Carvalho; ALMEIDA, Lucinara Araújo; MATOS, Mússio Pirajá. Educação em saúde no processo de posicionamento da mãe com o bebê durante a amamentação. *Em Extensão, Uberlândia*, v. 16, n. 2, p. 242-252, jul./dez. 2017.
- [20] DUARTE, Heloiza Santeze. Orientações e preparo das mamas para o aleitamento materno. Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Universidade de Uberaba/MG, 2018.

[21] URASAKI, Maristela Belletti Mutt; TEIXEIRA, Camila Inocencio; CERVELLINI, Marina Possato. Trauma Mamilar: Cuidados Adotados por Mulheres no Pós-parto. *Estima*, v.15 n.1,p.26-34,2017. DOI: 10.5327/Z1806-3144201700010005

[22] COSTA, Andrea de Araújo; SOUZA, Elaine Belém; GUIMARÃES, Janaina Valadares; VIEIRA, Flaviana. Evidências das intervenções na prevenção do trauma mamilar na amamentação: revisão integrativa. *Rev. Eletr. Enf. [Internet]*. 2013 jul/set;15(3):790-801 Disponível em: <http://dx.doi.org/10.5216/ree.v15i3.22832>.

[23] BANDEIRA, Aretha Katharine, et al. A efetividade da laserterapia como tratamento de fissuras mamárias em puérperas na Cidade de Piri-piri – PI. *Research, Society and Development*, v. 10, n. 12, e132101219520, 2021. DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v10i12.19520>

[24] SANTOS, Suellen Fonsêca. Dispositivo fotobiomodulador para o tratamento de traumas mamilares. Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Engenharia Mecânica da Universidade Federal de Minas Gerais/Belo Horizonte, 2013.

[25] SOARES, Brenda Kelly Pontes; BARRETO, Ravana Amália Ribeiro; FEITOZA, Ilana Bruna de Lima; LOPES, André Dianna; SILVA, Ilisdayne Thallita Soares. A aplicação da laserterapia no tratamento de traumas mamilares: revisão de literatura. DOI: <https://doi.org/10.17665/1676-4285.20216508>