

Determinantes do comportamento alimentar infantil

Determinants of children's eating behavior

DOI:10.34119/bjhrv5n2-284

Recebimento dos originais: 14/01/2022

Aceitação para publicação: 28/02/2022

Lilian Kezia Oliveira Souza

Graduada em Nutrição

Instituição: Faculdades de Ciências Médicas - FCM

Endereço: Av. Sen. Argemiro de Figueiredo, 1901 - Itararé, Campina Grande - PB

E-mail: lilian.kezia00@gmail.com

Gabriela dos Santos Ferreira

Graduada em Nutrição

Instituição: Faculdades de Ciências Médicas - FCM

Endereço: Av. Sen. Argemiro de Figueiredo, 1901 - Itararé, Campina Grande - PB

E-mail: gabrielasantosf52@gmail.com

1 INTRODUÇÃO

Atualmente, o comportamento alimentar executa uma função principal na prevenção de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Partindo do pressuposto de alguns autores, onde defendem que, o estabelecimento do comportamento alimentar se inicia na fase pré-natal, ou seja, a alimentação da mãe já constitui certa influência nas preferências alimentares. Mas, apenas esse fator não é decisivo. O contexto social, a decorrência da pós-ingestão das refeições, a oferta e o acesso a determinados alimentos, acabam por construir padrões alimentares. Diante disso, é importante frisar que a infância se trata de uma fase de desenvolvimento e adaptações, sendo assim, o comportamento alimentar infantil é um dos principais componentes envolvidos nesse processo, portanto, é de responsabilidade dos pais ou cuidadores ficarem atentos aos aspectos envolvidos nesse movimento.

2 OBJETIVOS

Apresentar conhecimentos acerca do comportamento alimentar.

3 MÉTODOS

Foram selecionados dez artigos científicos nas bases de dados Scielo, Pubmed e LILACS, com ênfase nos determinantes do comportamento alimentar infantil

4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

As escolhas alimentares são um processo complexo, penetrado nos relacionamentos sociais. Refeições familiares, representam um evento crucial na construção do modelo alimentar. Uma experiência positiva ou negativa pode influenciar na preferência da criança aos alimentos, ou seja, o gosto do alimento pode ser associado a uma situação boa ou ruim. A influência parental sobre as escolhas alimentares se manifesta de várias maneiras, ao selecionar um alimento, a criança acaba por lembrar das observações ditadas pelos pais. O controle restritivo que abrange a exclusão de alimentos considerados não saudáveis pode levar a criança a apresentar dificuldades na regulação da ingesta alimentar. Como também, a pressão para comer, caracterizada pela pressão dos pais para consumir tudo que está no prato, leva ao desequilíbrio do eixo fome-saciedade. A criança passa a ignorar fatores internos de saciedade e passa a depender de estímulos externos para iniciar, manter ou finalizar a refeição.

5 CONCLUSÃO

A necessidade na promoção a um comportamento alimentar saudável evidencia a preocupação no proporcionamento de um ambiente favorável para o amadurecimento da boa relação com a alimentação. Sendo indispensável atingir os diversos aspectos da vida infantil como o social, psicológico, familiar, cultura e midiático. Com o objetivo de desmistificar crenças relacionadas a alimentação como a preocupação excessiva com o peso da criança, e a necessidade de consumir todo alimento do prato. O conjunto de práticas negativas como essas podem acarretar condutas inadequadas.

Palavras-chave: comportamento alimentar, criança, desenvolvimento infantil

REFERÊNCIAS

COSTA, et al. Feeding style of adolescent mothers and complementary feeding practice of their infants. *Revista de Nutrição*, [S.L.], v. 31, n. 1, p. 49-58, fev. 2018. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1678-98652018000100005>.

EK, et al. Associations between Parental Concerns about Preschoolers' Weight and Eating and Parental Feeding Practices: Results from Analyses of the Child Eating Behavior Questionnaire, the Child Feeding Questionnaire, and the Lifestyle Behavior Checklist. *PLoS One*. 2016 Jan 22;11(1):e0147257. doi: 10.1371/journal.pone.0147257. PMID: 26799397; PMCID: PMC4723125.

FREITAS, et al. Appetite-Related Eating Behaviours: An Overview of Assessment Methods, Determinants and Effects on Children's Weight. *Ann Nutr Metab*. 2018;73(1):19-29. doi: 10.1159/000489824. Epub 2018 May 29. PMID: 29843129.

KONINGS, et al. Asociación entre conducta alimentaria y estado nutricional en preescolares chilenos. *Nutrición Hospitalaria*, [S.L.], v. 35, n. 5, p. 1049, 5 out. 2018. ARAN Ediciones. <http://dx.doi.org/10.20960/nh.1803>.

MALLAN, et al. Effect of Parental Feeding Practices (i.e., Responsive Feeding) on Children's Eating Behavior. *Nestle Nutr Inst Workshop Ser*. 2019;91:21-30. doi: 10.1159/000493675. Epub 2019 Mar 13. PMID: 30865955.

PASSOS, et al. Comportamento alimentar infantil: comparação entre crianças sem e com excesso de peso em uma escola do município de pelotas, rs. *Revista Paulista de Pediatria*, [S.L.], v. 33, n. 1, p. 42-49, mar. 2015. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1016/j.rpped.2014.11.007>

PERSKY, et al. Parents' genetic attributions for children's eating behaviors: Relationships with beliefs, emotions, and food choice behavior. *Appetite*. 2020 Dec 1;155:104824. doi: 10.1016/j.appet.2020.104824. Epub 2020 Aug 8. PMID: 32781082; PMCID: PMC8121139.

REGELIENE, et al. The influence of peers' and siblings' on children's and adolescents' healthy eating behavior. A systematic literature review. *Appetite*. 2020 May 1;148:104592. doi: 10.1016/j.appet.2020.104592. Epub 2020 Jan 9. PMID: 31927070.

SANTOS, et al. PARENTING PRACTICES AND THE CHILD'S EATING BEHAVIOR. *Texto & Contexto - Enfermagem*, [S.L.], v. 30, 2021. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1980-265x-tce-2020-0026>.

SCAGLIONI, et al. Factors Influencing Children's Eating Behaviours. *Nutrients* 2018, 10, 706. <https://doi.org/10.3390/nu10060706>

SILVA, et al. Family influence on the nutritional status and eating habits of six to nine year-old children. *Revista de Nutrição*, [S.L.], v. 34,, 2021. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1678-9865202134e200165>

TAN, et al.. Associations Between Cool and Hot Executive Functions and Children's Eating Behavior. *Curr Nutr Rep*. 2018 Jun;7(2):21-28. doi: 10.1007/s13668-018-0224-3. PMID: 29892787.

TAYLOR, et al . Picky eating in children: causes and consequences. *Proc Nutr Soc.* 2019 May;78(2):161-169. doi: 10.1017/S0029665118002586. Epub 2018 Nov 5. PMID: 30392488; PMCID: PMC6398579.