

Relato de experiência - projeto terapêutico singular com assistência multidisciplinar em uma paciente com Diabetes Mellitus

Experience report - singular therapeutic project with multidisciplinary assistance in a patient with Diabetes Mellitus

DOI:10.34119/bjhrv5n2-247

Recebimento dos originais: 14/01/2022

Aceitação para publicação: 28/02/2022

Adrielly Campos da Silva

Enfermeira Especialista em Estomaterapia

Instituição: Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP

Endereço: Av. Brg. Faria Lima, 5416, São José do Rio Preto/SP

E-mail: adriellycampos.sv@gmail.com

Amanda Aparecida Oliveira Moraes

Enfermeira Especialista em Assistência em Oncologia e Cuidados Paliativos

Instituição: UNIFEJ EDUCACIONAL

Endereço: Av. Higienópolis, 32 – Centro, Londrina/PR

E-mail: amandamenfermagem@gmail.com

Juliana Faria Muzili

Enfermeira Especialista em Assistência nas Urgências e Emergências Pré e Intra Hospitalar e Trauma

Instituição: Faculdade NOVOESTE

Endereço: Rua Rui Barbosa, 1792 – Centro, Campo Grande/MS

E-mail: julianamuzili@hotmail.com

Kamilla Oliveira de Paula Correa

Fisioterapeuta Especialista em Terapia Intensiva pela Residência Multiprofissional

Instituição: FUNSAU/UNIDERP/HRMS

Endereço: Rua Tomás Rodrigues da Rosa, 166 – Campo Grande/MS

E-mail: kamillaopc@gmail.com

Silmara Adelaide Veiga de Oliveira

Fisioterapeuta Especialista em Traumatologia – Ortopedia e Esportiva

Instituição: Faculdade Inspirar

Endereço: Rua Jeribá, 730 – Campo Grande/MS

E-mail: silmara_1997@hotmail.com

RESUMO

Relatar a experiência acadêmico-assistencial de estudantes de Enfermagem e Fisioterapia durante a elaboração conjunta de um projeto terapêutico singular na visita domiciliar de uma paciente idosa com doença crônica. Metodologia: Estudo descritivo do tipo relato de experiência sobre a elaboração de um projeto terapêutico singular, a partir das experiências vivenciadas por acadêmicos de Enfermagem e Fisioterapia da Universidade Católica Dom Bosco no sétimo semestre de 2018 ao acompanhar uma paciente com doença crônica. Resultados: Como fator resultante do diagnóstico situacional, definição de metas, divisão de

responsabilidades e avaliação, bem como o engajamento dos acadêmicos com a própria paciente e sua família, foi possível identificar os aspectos biopsicossociais que desencadeiam os problemas e risco a saúde e implementar intervenções com o objetivo de suprir as demandas da paciente e família. Concomitantemente melhorando sua qualidade de vida. Conclusões: O Projeto Terapêutico Singular mostrou-se ser uma ferramenta fundamental, contribuindo para a o fortalecimento da educação em saúde e a produção da autonomia em conjunto com autocuidado.

Palavras-chave: diabetes miellitus, doença crônica, enfermagem, fisioterapia.

ABSTRACT

To report the academic-assistance experience of nursing and physical therapy students during the joint development of a singular therapeutic project in the home visit of an elderly patient with chronic disease. Methodology: Descriptive study of the type experience report on the elaboration of a singular therapeutic project, from the experiences lived by Nursing and Physiotherapy students of the Catholic University Dom Bosco in the seventh semester of 2018 when accompanying a patient with chronic disease. Results: As a resulting factor of the situational diagnosis, goal setting, division of responsibilities and evaluation, as well as the engagement of the academics with the patient herself and her family, it was possible to identify the biopsychosocial aspects that trigger the problems and risk to health and implement interventions in order to meet the demands of the patient and family. Concomitantly improving their quality of life. Conclusions: The Singular Therapeutic Project proved to be a fundamental tool, contributing to the strengthening of health education and the production of autonomy together with self-care.

Keywords: diabetes mellitus, chronic disease, nursing, physical therapy.

1 INTRODUÇÃO

A Diabetes Mellitus tipo 2 costuma ter início insidioso e sintomas mais leves. Manifesta-se, em geral, em adultos com histórico de excesso de peso e com história familiar de DM tipo 2. O termo “tipo 2” é comumente usado para designar uma deficiência relativa de insulina, ou seja, há um estado de resistência à ação da insulina, juntamente a um defeito na sua secreção, o qual é menos intenso do que o observado no diabetes tipo 1. Após o diagnóstico, o DM tipo 2 pode evoluir por muitos anos antes de ser necessário a insulina para controle. Seu uso, nesses casos, não visa evitar a complicações como a cetoacidose, mas manter o controle do quadro hiperglicêmico. (BRASIL, 2013)

O PTS se configura como um conjunto de condutas terapêuticas articuladas, fruto da discussão de uma equipe coletiva e interdisciplinar, com apoio matricial caso necessário e pode ser para um sujeito ou coletivo. O termo Projeto Terapêutico Singular foi escolhido em vez de projeto terapêutico individual, por sinalizar que o projeto pode ser para famílias, grupos e não necessariamente apenas para um sujeito (BRASIL, 2007). Os projetos Terapêuticos Singulares

são construídos com base nas necessidades de saúde de cada usuário em uma relação de caráter horizontal entre os usuários e profissionais, considerando a história de vida dos sujeitos, suas subjetividades e singularidades (PINTO, 2011).

2 DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Há aproximadamente dez anos, a aposentada Orelina O.S descobriu ser diabética (DM tipo 2), atualmente com 64 anos de idade, apresenta uma úlcera varicosa, na região do maléolo esquerdo, resultado de uma infecção pós cirurgia vascular, porém no momento a pele está íntegra, mas muito sensível. Apresenta osteoporose, condição na qual os ossos se tornam frágeis e quebradiços levando ao desgaste articular e esporão no pé esquerdo que acreditamos que seja devido ao pé plano, o esporão é uma espícula óssea que cresce no calcâneo, no local onde a fásia plantar se prende a mesma relata sentir um grande incômodo ao andar, sensação de cansaço. Faz consultas quinzenais na UBS – lar do trabalhador acompanhando regularmente o controle glicêmico.

Atualmente a idosa reside com seu esposo, o qual são casados a quarenta e cinco anos, e uma de suas filhas, de quarenta e dois anos de idade, a mesma reside na casa com a família, dois filhos e marido. A casa é bem frequentada diariamente pelos familiares, e Dona O. cuida da neta mais nova durante a tarde, sendo auxiliada nos afazeres de casa por sua filha, e aos finais de semana pela filha e neta que vive com a mesma. Com relação ao seu estado de saúde atual, pode-se dizer que apresenta diabetes mellitus tipo 2, as quais encontram-se alterada, além disso faz tratamento dentário, apresenta osteoporose, e uma úlcera varicosa que está melhorando progressivamente na região do maléolo.

3 METODOLOGIA

Estudo descritivo do tipo relato de experiência sobre a elaboração de um projeto terapêutico singular, a partir das experiências vivenciadas por acadêmicos de Enfermagem e Fisioterapia da Universidade Católica Dom Bosco no sétimo semestre de 2018 ao acompanhar uma paciente com doença crônica. Resultados: Como fator resultante do diagnóstico situacional, definição de metas, divisão de responsabilidades e avaliação, bem como o engajamento dos acadêmicos com a própria paciente e sua família, foi possível identificar os aspectos biopsicossociais que desencadeiam os problemas e risco a saúde e implementar intervenções com o objetivo de suprir as demandas da paciente e família. Concomitantemente melhorando sua qualidade de vida.

A coleta de dados foi obtida com relatos da própria idosa, que informou frequência de dores nos pés durante a marcha de longa distância e uma úlcera varicosa visível na parte medial do maléolo, foi possível observar a falta de equilíbrio, propriocepção e a sensibilidade no local. Em relação ao dia a dia, a idosa relata que tem um bom comportamento saudável, realizando caminhadas de curtas distâncias, tomando os medicamentos de acordo com os horários e participando de encontros sociais da igreja. Dona Orelina, possui acesso a saúde por meio público e privado, possuindo plano de saúde Cassems, como recurso imediato, e consulta a Unidade Básica de Saúde, para acompanhamentos quinzenalmente da diabetes.

Em vista disso, a equipe composta por acadêmicas dos cursos de enfermagem e fisioterapia desenvolveram um Plano Terapêutico Singular de Assistência Multidisciplinar para realizar um vínculo de responsabilidade a família. A partir de um primeiro encontro com Orelina, foi possível observar necessidades de diferentes áreas como equilíbrio, sensibilidade, controle da pressão arterial e controle da glicemia. Posteriormente, as acadêmicas se reuniram e utilizaram metodologias como, Nanda e Avaliação Cinesiológica Funcional, para detectar outras dificuldades. Inicialmente foram realizadas atividades sendo estas: conhecer o ambiente familiar; anamnese; orientação farmacológica; aplicação de escalas de Berg (DIAS, 2009) e Barthel (ARAUJO, 2018) e controle glicêmico.

Relacionado a assistência de enfermagem foram elencados alguns diagnósticos de enfermagem primordiais para uma melhoria na qualidade de vida da paciente, durante o acompanhamento foram realizadas atividades e orientações que englobasse os diagnósticos de enfermagem, segundo o (NANDA 2015-2017) Nursing Diagnosis: Definitions And Classification porém o mais falado durante todos os encontros foi o risco de glicemia instável, pois a paciente apresentou glicemia capilar muito alta, mesmo em jejum, o risco de quedas relacionado a idade, deambulação prejudicada e dor. Verificou-se que mesmo com o uso de hipoglicemiantes orais a glicemia não diminuía, a paciente foi orientada a conversar com o médico no dia da consulta marcada na UBS, para verificar se os medicamentos prescritos realmente não fazem efeito. Em relação aos demais diagnósticos e planejamentos, a evolução foi satisfatória.

A assistência farmacêutica foi aplicada com o método Dáder (FERNANDES, 2003) este baseia-se na obtenção da história farmacoterapêutica do paciente e na avaliação de seu estado de situação em uma data determinada, a fim de identificar e resolver os possíveis problemas relacionados a medicamentos (PRM) apresentados. Após a identificação, são realizadas as intervenções farmacêuticas necessárias para resolver os PRM e a avaliação dos resultados obtidos. A metodologia pode ser aplicada para todos os tipos de situações e doenças, baseando-

se nos problemas de saúde apresentados pelo paciente para identificar e resolver os PRM. A paciente faz uso de hipoglicemiantes combinados que aparentemente não causam o efeito desejado, observou-se que o armazenamento e a ingestão do medicamento estão corretos, a paciente foi orientada a conversar com o médico durante a consulta da UBS para analisar se o remédio realmente não está fazendo efeito no seu organismo e possivelmente fazer uma troca. Não houve nenhum problema relacionado a medicação, como interação medicamentosa, uso inadequado ou armazenamento incorreto.

4 RESULTADOS

O Projeto Terapêutico Singular mostrou-se ser uma ferramenta fundamental, contribuindo para a o fortalecimento da educação em saúde e a produção da autonomia em conjunto com autocuidado. Sobretudo, esta experiência contribuiu para nossa formação acadêmica com base na multidisciplinaridade e cuidado com a pessoa com doença crônica.

5 CONCLUSÃO

Ao realizarmos esse projeto, que mesmo diante das dificuldades levantadas, a realização deste Projeto Terapêutico Singular foi satisfatória para todas as envolvidas, principalmente pelo fato de contribuímos com a melhoria na qualidade de vida da paciente, através de ações simples e eficazes, esclarecendo dúvidas e orientando em casos de situações que o grupo não pudesse ajudar diretamente.

REFERÊNCIAS

- 1- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Caderno de Atenção Primária nº 36 – Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica diabetes mellitus. Brasília, 2013.
- 2- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Clínica Ampliada, Equipe de Referência e Projeto Terapêutico Singular. Série textos básicos de saúde. Brasília, DF, ed. 2ª, 2007.
- 3- PINTO, D. M. et al. Projeto terapêutico singular na produção do cuidado integral: uma construção coletiva. *Texto Contexto Enfermagem*, v. 20, n. 3, p. 493-202, 2011.
- 4- DIAS, Beatriz Bastos et al. Aplicação da Escala de Equilíbrio de Berg para verificação do equilíbrio de idosos em diferentes fases do envelhecimento. *Revista Brasileira de Ciências do Envelhecimento Humano*, v. 6, n. 2, 2009.
- 5- ARAUJO, Elloí Anunciada Tinôco et al. A utilização do Índice de Barthel em idosos brasileiros: uma revisão de literatura. *Revista Kairós-Gerontologia*, v. 23, n. 2, p. 217-231, 2018.
- 6- NANDA INTERNACIONAL. Diagnósticos de enfermagem da NANDA: definições e classificação 2015-2017. Tradução ReginaMachado Garcez. Porto Alegre: 10a Ed. Artmed, 2015
- 7- Fernández MM., Faus LL. Método Dáder: Guia de Seguimento Farmacoterapêutico. Espanha: Universidad de Granada, 2003