

A importância da fé para auxiliar a cura na medicina : relato de caso introdução

The importance of faith to aid healing in medicine : case report introduction

DOI:10.34119/bjhrv4n3-005

Recebimento dos originais: 05/04/2021

Aceitação para publicação: 03/05/2021

Marcia Scolfaro Carvalho

Médica e Doutora em Endocrinologia formada pela Unicamp.

Instituição de atuação atual: Preceptora de Residência em Clínica Médica, Hospital Municipal Dr. Mário Gatti, 1993. Coordenadora da Residência Médica em Clínica Médica, Faculdade São Leopoldo Mandic, atual.

Endereço completo: Av. Dr. Heitor Penteado, 782- Taquaral, Campinas- SP, Cep 13025035.

E-mail: scolfaro@globo.com

Fernanda de Souza Martins Colauto

Enfermeira pela Unesp, Estudante de Medicina na Faculdade São Leopoldo Mandic

Instituição de atuação atual: Estudante de Medicina na Faculdade São Leopoldo Mandic

Endereço completo: Av. Engenheiro Augusto de Figueiredo, 357 – Swift, Campinas – SP, Cep 13045603.

E-mail: nandynha22@gmail.com / fesomaco@gmail.com

Bruna Mara Cunha Bacci

Enfermeira pela Unipinhal, Estudante de Medicina na Faculdade São Leopoldo Mandic.

Instituição de atuação atual: Estudante de Medicina na Faculdade São Leopoldo Mandic

Endereço completo: Av. Nossa Senhora de Fátima, 1128 – Taquaral, Campinas – SP, Bloco D / Apto 22. Cep 13076901

E-mail: brunabacci@yahoo.com.br

RESUMO

A espiritualidade pode ser compreendida como parte importante da formação pessoal dos indivíduos, da subjetividade humana, que não necessariamente se vincule a uma doutrina religiosa. Em situações em que são fornecidos cuidados paliativos (a fim de melhorar a qualidade de vida do cliente) a promoção do bem-estar espiritual favorece também, a dignidade e a integridade da pessoa. Este relato de caso diz respeito à ocorrência de experiências espirituais durante o processo de evolução desde o diagnóstico até a cura de uma mulher, durante do diagnóstico de H1N1, durante sua internação no Hospital Municipal de Itapira. Este relato de caso confirma a importância da fé durante o processo de diagnóstico até a finalização do processo saúde doença.

Palavras chaves: Espiritualidade OR Spirituality AND Cura pela fé OR Faith Healing AND Medicina OR Medicine

ABSTRACT

Spirituality can be understood as an important part of the personal formation of individuals, of human subjectivity, which is not necessarily linked to a religious doctrine. In situations where palliative care is provided (in order to improve the quality of life of the client) the promotion of spiritual well-being also favors the dignity and integrity of the person. This case report concerns the occurrence of spiritual experiences during the process of evolution from diagnosis to healing of a woman, diagnosed with H1N1, during her hospitalization at the Itapira Municipal Hospital. The case report confirms the importance of faith during the diagnostic process until the end of the health-disease process.

Key words: Spirituality OR Spirituality AND Healing by faith OR Faith Healing AND Medicine OR Medicine.

1 INTRODUÇÃO

A espiritualidade pode ser compreendida como parte importante da formação pessoal dos indivíduos, da subjetividade humana, que não necessariamente se vincule a uma doutrina religiosa.

A equipe médica e demais profissionais que prestam assistência à saúde, devem proporcionar aos seus pacientes, um adequado suporte biopsicoespiritual durante sua institucionalização a fim de que sejam esse aspectos que auxiliem no tratamento e manejo da patologia em tratamento.

Durante um período de tratamento, sabe-se que a espiritualidade e suas dimensões fornecem ao doente fatores de esperança, determinação, força, saúde e conforto.

Em situações em que são fornecidos cuidados paliativos (a fim de melhorar a qualidade de vida do cliente) a promoção do bem-estar espiritual favorece também, a dignidade e a integridade da pessoa.

Este relato de caso diz respeito à ocorrência de experiências espirituais durante o processo de evolução desde o diagnóstico até a cura de uma mulher, durante do diagnóstico de H1N1, durante sua internação no Hospital Municipal de Itapira.

2 OBJETIVO

Relatar processo de cura e a importância da fé de uma paciente diagnosticada com H1N1.

3 METODOLOGIA

As informações contidas nesta pesquisa foram obtidas através dos relatos espontâneos da paciente em estudo e sua respectivo acompanhante durante internamento no Hospital Municipal de Itapira.

4 CASO

A paciente MAC, sexo feminino, 60 anos, cor branca, católica, administradora, natural de Jacutinga- MG, precedente de Campinas há 5 anos, casada.

Dia 17/05/2013, iniciou um quadro de odinofagia, febre (38,5°C), tosse seca, que evoluiu mal fazendo com que a mesma procurasse atendimento médico no Pronto Atendimento Municipal Dr Américo Prado Penacchi, no dia 20/05/2013, onde realizou RX de Toráx e fora medicada pela sua clínica com antibióticoterapia para pneumonia (Levofloxacino e Azitromicina).

Após 3 dias com essa terapêutica medicamentosa, não houve melhora no quadro, e a mesma retornou ao local de atendimento inicial. Realizado nova radiografia de toráx evidenciando discreto infiltrado intersticial bilateral, sendo mantido a mesma terapia medicamentosa.

No dia 25/05/2013 a paciente evoluiu com MEG, prostração, dispnéia discreta, tosse persistente, febre (39°C), retornando a unidade de atendimento, realizado um novo RX evidenciando um grande infiltrado intersticial bilateral.

Fora internada imediatamente na Santa Casa de Misericórdia de Jacutinga e devido a epidemia de H1N1, iniciou-se terapêutica com Tamiflu, instalada máscara de macronebulização com oxigenoterapia (5L/min) porém após 2 dias evoluiu com taquidispnéia e saturação de O₂ de 60% sendo transferida no dia 27/05/2013, para a unidade de terapia intensiva do Hospital Municipal de Itapira- SP.

Sendo intubada do dia 28/05/2018 sem melhora no prognóstico, até que no dia 05/06/2013 apresentou um quadro de melhora repentina (estabilização hemodinâmica) onde realizaram extubação e alta hospitalar no dia 13/06/2018.

5 RELATO DA FÉ E ESPIRITUALIDADE

Durante o período em que a evolução da patologia se deu de maneira intensa, a MAC, relata que a todo momento sua fé a manteve calma, confiante e determinada a superar aquele quadro. Se não fosse sua espiritualidade, ela não conseguiria ter se mantido tranqüila mesmo nos momentos de maiores aflições e encontrado forças para se recuperar.

Em todos os momentos, ela conversava com Deus, orava e tinha certeza de que tudo se resolveria e serviria de testemunho do milagre de Deus em sua vida.

Sua filha, BMCB, que é uma das autoras deste trabalho, relatou que enquanto ela estava entubada, segurava na mão de MAC, e orava.

A fé foi fundamental para o reestabelecimento da saúde de MAC, força da família durante o processo de doença e cura!

“Ora a fé é o firme fundamento das coisas que se esperam, e a prova das coisas que não se vêem”

Hebreus 11:1

6 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este relato de caso confirma a importância da fé durante o processo de diagnóstico até a finalização do processo saúde doença.

Sugerimos que sejam elaboradas estratégias para estimular as equipes que prestam atendimento a saúde, que se voltem a identificar experiências espirituais dos pacientes e incentivar a prática de suas crenças durante o processo de tratamento.

Propomos que sejam realizados estudos que objetivem a abordagem de temas sobre espiritualidade, na área de atuação de assistência a saúde e durante as graduações em saúde a fim de que sejam estimuladas com o intuito de que seja usada como uma ferramenta para terapêutica de seus pacientes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1 Bertachini L, Pessini L. A importância da dimensão espiritual na prática dos cuidados paliativos. Rev Bioethikos – Centro Universitário São Camilo. 2010;4:315-23. Disponível em: <http://www.saocamilo-sp.br/pdf/bioethikos/78/Art08.pdf>.
- 2 Guimarães HP, Avezum A. O impacto da espiritualidade na saúde física. Rev Psiquiatr Clin. 2007;34:88-94. <http://dx.doi.org/10.1590/S0101-60832007000700012>
- 3 Silva V. G, Neves I. C, Paraizo C. M. S, et al. Espiritualidade e religiosidade em idosos com Diabetes Mellitus. Vol 6, No 2 (2020). Brazilianjournalsofdevelopment.
- 4 DILALLA, LF. HULL, SK. DORSEY, JK. Effect of gender, age, and relevant course work on attitudes toward empathy, patient spirituality, and physician wellness. Estados Unidos: Teach Learn Med, v.16, nº2, 2004. ISSN 1040-1334. Acessado em: 05/10/2018. Disponível em: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15276893>
- 5 Saad M, Masiero D, Battistella LR. Espiritualidade baseada em evidências. Acta Fisiatr 2001;8(3):107-12.
- 6 Junior A. C, Uchôa S. M. M, Boff D, Diniz L. A. J. B, Barros F.J.F.F.L.M. (Res)significando acontecimentos e (re)definindo estratégias por meio da resiliência: Espiritualidade como fenômeno de crescimento e desenvolvimento psicoemocional em tempos de pandemia. Vol 7, No 2 (2021). Brazilianjournalsofdevelopment.
- 7 Moraes WA. Medicina e espiritualidade Mitopoética do adoecer e da cura. Arte Médica Ampliada. Ano XXX n.3 Primavera 2010.
- 8 Gomes F.S. O transtorno depressivo na população idosa e o impacto da religiosidade/espiritualidade no tratamento. Vol 7, No 1 (2021). Brazilianjournalsofdevelopment.