

## Uso crônico de álcool e sua relação com o câncer

### Chronic alcohol use and its relation to cancer

DOI:10.34119/bjhrv4n2-328

Recebimento dos originais: 04/03/2021

Aceitação para publicação: 02/04/2021

#### **Edmilson Alves de Carvalho Neto**

Ensino superior incompleto

Discente do curso de Medicina na Faculdade de Ciências Humanas, Exatas e da Saúde do Piauí (FAHESP)/Instituto de Educação Superior do Vale do Parnaíba (IESVAP).

Endereço institucional: Rodovia BR 343, Km 16 Bairro Sabiazal, s/n - CEP 64.212-790, Parnaíba-PI.

E-mail: edmilsonacn@hotmail.com

#### **Gabriele Cristina Schröder**

Ensino superior incompleto

Discente do curso de Medicina na Faculdade de Ciências Humanas, Exatas e da Saúde do Piauí (FAHESP)/Instituto de Educação Superior do Vale do Parnaíba (IESVAP).

Endereço institucional: Rodovia BR 343, Km 16 Bairro Sabiazal, s/n - CEP 64.212-790, Parnaíba-PI.

E-mail: gabi.f.schroder@hotmail.com

#### **Antonio Martins de Mesquita Neto**

Ensino superior incompleto

Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UNINOVAFAPI

Endereço institucional: Rua Vitorino Orthiges Fernandes, 6123 – Uruguai CEP 64.073-505, Teresina, Piauí.

E-mail: antoniomartins@outlook.com

#### **Bruna Aguiar de Negreiros**

Ensino superior incompleto

Discente do curso de Medicina na Faculdade de Ciências Humanas, Exatas e da Saúde do Piauí (FAHESP)/Instituto de Educação Superior do Vale do Parnaíba (IESVAP).

Endereço institucional: Rodovia BR 343, Km 16 Bairro Sabiazal, s/n - CEP 64.212-790, Parnaíba-PI.

E-mail: brunanegreiros@gmail.com

#### **Polyanna Zimermann**

Ensino superior incompleto

Discente do curso de Medicina na Faculdade de Ciências Humanas, Exatas e da Saúde do Piauí (FAHESP)/Instituto de Educação Superior do Vale do Parnaíba (IESVAP).

Endereço institucional: Rodovia BR 343, Km 16 Bairro Sabiazal, s/n - CEP 64.212-790, Parnaíba-PI.

E-mail: polyanna\_zimermann@hotmail.com

#### **Raissa Fernanda Maciel Gomes**

Ensino superior incompleto

Discente do curso de Medicina na Faculdade de Ciências Humanas, Exatas e da Saúde do Piauí (FAHESP)/Instituto de Educação Superior do Vale do Parnaíba (IESVAP).  
Endereço institucional: Rodovia BR 343, Km 16 Bairro Sabiazal, s/n - CEP 64.212-790, Parnaíba-PI.  
E-mail: rfernandamaciel@hotmail.com

**Luan Kelves Miranda de Souza**

Doutor em Biotecnologia de Saúde.

Docente do curso de Medicina na Faculdade de Ciências Humanas, Exatas e da Saúde do Piauí (FAHESP)/Instituto de Educação Superior do Vale do Parnaíba (IESVAP) e dos cursos de Enfermagem e Odontologia na Universidade Estadual do Piauí (UESPI).  
Endereço institucional: Rodovia BR 343, Km 16 Bairro Sabiazal, s/n - CEP 64.212-790, Parnaíba-PI.

E-mail: luan.souza@iesvap.edu.br

**Daniel Che Barbosa Paiva**

Especialização em Pediatria pelo Instituto CAEPP HC e pós-graduação em Medicina do Trabalho pela UNITAU.

Atuação: CISSUL SAMU, Aeromédico Batalhão de Operações Aéreas de Minas Gerais, Policlínica de Caxambu, Policlínica de Dom Viçoso, Unidade de Emergência e UTI COVID Hospital de São Lourenço, Centro de Estudos de São Lourenço.

Endereço: Alameda Cecília Meireles 311 Solar dos Lagos, CEP 37.470-000, São Lourenço – MG.

E-mail: drdanielche@gmail.com

## 1 INTRODUÇÃO

Os tumores malignos, assim como a maioria das doenças não transmissíveis, são potencialmente evitáveis, pois estão associados a exposições ambientais e a fatores relacionados aos hábitos de vida dos indivíduos, destacando-se tabagismo, dieta e consumo de bebidas alcoólicas.

## 2 OBJETIVO

Analisar o etilismo como fator de risco para o desenvolvimento de câncer.

## 3 MÉTODOS

Trata-se de uma revisão da literatura na qual utilizou-se os descritores em Ciências da Saúde (DECS): “Câncer”, “Álcool”, “Neoplasia”, “Alcoolismo”, “Uso crônico”, nas bases de dados SciELO, Bireme e PubMed, nos idiomas português e inglês considerando-se os trabalhos publicados nos últimos 10 anos.

#### 4 RESULTADOS

A literatura evidenciou o uso excessivo de álcool como fator de risco para o desenvolvimento de neoplasias, destacando-se o câncer hepático, cabeça e pescoço, além de tumores de cavidade oral, faringe, laringe, esôfago, colorretal e mama. Estudos indicam que o consumo de álcool seja responsável por 1,7% das mortes por câncer nos homens e 5,2% nas mulheres de todo o mundo. Dentre os casos, a prevalência do consumo abusivo de álcool (13,7% da população adulta brasileira), prevalece 3,3 vezes mais entre os homens (21,6%) quando comparado com as mulheres (6,6%), o que explica aumento da taxa de mortalidade, por exemplo, do câncer hepático no sexo masculino com 28,8%, enquanto no sexo feminino apenas 5,5%. Portanto, há uma maior prevalência de neoplasias no gênero masculino, tendo como fator de risco o uso crônico de álcool. Porém, nos últimos anos, a incidência de câncer entre as mulheres vem aumentando gradativamente devido mudanças de hábitos, sendo o câncer de mama a neoplasia mais comum (60% dos casos). Quanto aos mecanismos de carcinogenicidade não há consenso por parte da literatura, porém, relatos evidenciam que o uso crônico do álcool levaria a um desequilíbrio na capacidade antioxidante do organismo com instalação de estresse oxidativo, além de haver um comprometimento na genética do indivíduo com superexpressão de oncogenes e subexpressão de genes supressores de tumor. Estudos americanos relatam que o uso do álcool acarreta ao homem diminuição no sistema imunológico, além de lesionar células, fatores estes que potencializariam o desenvolvimento de neoplasias.

#### 5 CONCLUSÃO

Conclui-se que o consumo exacerbado de álcool é sem dúvidas fator predisponente ao desenvolvimento de inúmeras neoplasias, apesar de ainda não se ter mecanismos carcinogênicos elucidados. O alcoolismo deve ser considerado problema de saúde público nas redes de atenção à saúde, sendo necessárias estratégias para cessar ou diminuir o hábito de consumo.

**Palavras-chave:** Câncer, Álcool, Neoplasia, Alcoolismo, Uso crônico.

## REFERENCIAS

KFOURI, Suely Aparecida et al. Fração de câncer de cabeça e pescoço atribuível ao tabaco e ao álcool em cidades de três regiões brasileiras. *Revista Brasileira de Epidemiologia* [online]. 2018, v. 21 [Acessado 6 Agosto 2019], e180005. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/1980-549720180005>>. Epub 02 Ago 2018. ISSN 1980-5497. <https://doi.org/10.1590/1980-549720180005>.

LLEWELLYN, C. D.; et al. An Analysis of Risk Factors for Oral Cancer in Young People: a Case-control Study. *Oral Oncology*, 2004; 40: 304-313.

WÜNSCH FILHO, V. Consumo de bebidas alcoólicas e risco de câncer. **Revista USP**, n. 96, p. 37-46, 28 fev. 2013.