

Vivência acadêmica da assistência de enfermagem á mulheres com síndrome hipertensiva durante a gravidez atendidas em uma maternidade em Belém do Pará: um relato de experiência

Academic experience of nursing assistance to women with hypertensive syndrome during pregnancy care at a maternity in Belém do Pará: an experience report

DOI:10.34119/bjhrv4n2-057

Recebimento dos originais: 04/02/2021

Aceitação para publicação: 01/03/2021

Ana Paula de Souza Mendes

Graduanda em Enfermagem pela Universidade do Estado do Pará (UEPA).

Instituição: Universidade do Estado do Pará.

Endereço: Endereço: Avenida José Bonifácio, nº 1289, Bairro Guamá. Belém, Pará, Brasil.

E-mail: napaula000@gmail.com

Ana Luísa Lemos Bezerra

Enfermeira graduada pela Universidade do Estado do Pará (UEPA).

Instituição: Universidade do Estado do Pará.

Endereço: Endereço: Avenida José Bonifácio, nº 1289, Bairro Guamá. Belém, Pará, Brasil.

Camila Ferreira Martins

Enfermeira graduada pela Universidade da Amazônia (UNAMA).

Instituição: Universidade da Amazônia

Endereço: Avenida Alcindo Cacela, nº 287, Bairro Umarizal, Belém, Pará, Brasil.

Brenda Tanielle Dutra Barros

Graduada em Enfermagem pelo Centro Universitário Metropolitano da Amazônia (UNIFAMAZ)

Instituição: Centro Universitário Metropolitano da Amazônia

Endereço: Avenida Visconde de Souza Franco, nº 72, Bairro Reduto, Belém, Pará, Brasil.

Dawila Ruany de Almeida Palheta

Enfermeira graduada pela Universidade da Amazônia (UNAMA).

Instituição: Universidade da Amazônia

Endereço: Avenida Alcindo Cacela, nº 287, Bairro Umarizal, Belém, Pará, Brasil.

Luziane de Souza Soares

Graduanda em enfermagem pela Universidade da Amazônia (UNAMA).

Instituição: Universidade da Amazônia

Endereço: Avenida Alcindo Cacela, nº 287, Bairro Umarizal, Belém, Pará, Brasil.

Tatiane Roseli Alves Castro

Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Viçosa.

Instituição: Universidade Federal de Viçosa (UFV).
Endereço: Av. Peter Henry Rolfs, s/n - Campus Universitário, Viçosa – MG.

Vanessa de Fátima Santos Vilhena

Graduada em Enfermagem pelo Centro Universitário Metropolitano da Amazônia
(UNIFAMAZ)

Instituição: Centro Universitário Metropolitano da Amazônia
Endereço: Avenida Visconde de Souza Franco, nº 72, Bairro Reduto, Belém, Pará,
Brasil.

RESUMO

Introdução: A gestação é o período mais esperado pelas mulheres e suas famílias, porém pode haver algumas complicações decorrentes desta patologia, dificultando essa fase. **Objetivo:** Descrever a vivência acadêmica de alunos do curso de enfermagem, na assistência às mulheres com síndrome hipertensiva durante a gestação em tratamento em uma maternidade de referência de Belém do Pará. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, da vivência de alunos do 6º semestre de graduação em enfermagem de uma Universidade privada, durante a prática supervisionada da disciplina “Atenção Integral à Saúde da Mulher” realizada no período de 18 a 21 de dezembro de 2018, em uma maternidade localizada em Belém, Pará. **Resultados e Discussões:** No decorrer da coleta de dados realizada pelos discentes, notou-se que grande parte das pacientes não havia realizado o pré-natal adequado e desconheciam os fatores que favorecem o aparecimento da doença durante a gestação. **Conclusão:** Na prática os alunos evidenciaram as orientações de enfermagem, como controle da pressão arterial, orientação sobre alimentação, assim como, observar os sinais de edema, cefaleia e a importância de realizar os exames de proteinúria.

Palavras chaves: Saúde da mulher, Síndrome hipertensiva, Prevenção.

ABSTRACT

Introduction: Pregnancy is the most expected period for women and their families, however there may be some complications resulting from this pathology, making this phase difficult. **Objective:** To describe the academic experience of students of the nursing course, in assisting women with hypertensive syndrome during pregnancy undergoing treatment at a reference maternity hospital in Belém do Pará. **Methodology:** This is an experience report, of the students' experience of the 6th semester of undergraduate nursing in a private University, during the supervised practice of the discipline "Comprehensive Attention to Women's Health" held from December 18 to 21, 2018, in a maternity hospital located in Belém, Pará. **Results and Discussions :** During the data collection performed by the students, it was noted that most of the patients had not performed adequate prenatal care and were unaware of the factors that favor the onset of the disease during pregnancy. **Conclusion:** In practice, the students showed nursing guidelines, such as blood pressure control, dietary guidance, as well as observing the signs of edema, headache and the importance of performing proteinuria tests.

Keywords: Women's health, Hypertensive syndrome, Prevention.

1 INTRODUÇÃO

A gestação é o período mais esperado pelas mulheres e suas famílias, porém pode haver algumas complicações decorrentes desta patologia, dificultando essa fase. No Brasil, a taxa de mortalidade é maior nas regiões Nordeste e Sudeste, entre mulheres de 20 a 39 anos, com 77,59% dos casos entre os anos de 2006 a 2016, segundo o DATASUS. No entanto, é importante destacar que a mulher esteja sempre atenta aos fatores de risco, como obesidade, faixa etária, hábitos diários e alimentação. Os objetivos do enfermeiro é produzir a diminuição da morbimortalidade da gestante e do neonato, com o conhecimento técnico e científico para liderar uma equipe preparada, humanizada e capaz de conduzir um pré-natal adequado a gestante (COELHO; KUROBA, 2018).

Algumas doenças, como a síndrome hipertensiva é um fator grave e preocupante, pois possibilita o aumento da mortalidade materno infantil, estando entre as três principais causas de morte materna no Brasil. As complicações relacionadas á síndrome hipertensiva, são a pré-eclâmpsia, eclâmpsia e síndrome de Hellp, e ocorrem após a 20^a semana de gestação (LIMA et al., 2018). A síndrome hipertensa caracteriza-se pelo aparecimento de sintomas como aumento da pressão arterial, edema e proteinúria, resultando no casos mais graves em convulsões e coma, e pode estender-se até o puerpério. O conhecimento relacionado á esta patologia por parte dos profissionais de saúde é de extrema importância para o controle e prevenção de complicações, no entanto, o profissional de enfermagem é essencial na assistência aos cuidados das gestantes, pois é esse que irá padronizar condutas adequadas durante o atendimento, intervindo de forma preventiva (SILVA et al., 2018).

O enfermeiro é o profissional responsável por liderar situações como esta, assim como coordenar e gerenciar a assistência prestada ás gestantes, puérperas, recém-nascidos e seus familiares (COELHO; KUROBA, 2018).

As Diretrizes curriculares Nacionais do Curso de enfermagem (2001), ressaltam que a formação do enfermeiro generalista deve ter como características, humanização, reflexão e pensamento crítico. Sendo assim, para o desenvolvimento destas habilidades, a inserção do aluno na prática profissional sob orientação de docentes, contribui para a formação de experiência durante a graduação (MOREIRA et al., 2019).

2 OBJETIVO

Descrever a vivência acadêmica de alunos do curso de enfermagem, na assistência às mulheres com síndrome hipertensiva durante a gestação em tratamento em uma maternidade de referência de Belém do Pará.

3 METODOLOGIA

Trata-se de um relato de experiência, da vivência de alunos do 6º semestre de graduação em enfermagem de uma Universidade privada, durante a prática supervisionada da disciplina “Atenção Integral à Saúde da Mulher” realizada no período de 18 a 21 de dezembro de 2018, em uma maternidade localizada em Belém, Pará.

4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Durante a prática supervisionada, foi possível vivenciar no ambiente hospitalar a assistência de enfermagem á mulheres com complicações durante a gravidez internadas na enfermaria de uma maternidade, onde os alunos foram divididos em 3 grupos, para atender 10 pacientes com SHEG, realizando exame físico com aferição da pressão arterial, realização de medicações, ausculta dos batimentos cardíacos utilizando o sonar, exame de altura uterina, além de orientações sobre alimentação entre outros cuidados.

No decorrer da coleta de dados realizada pelos discentes, notou-se que grande parte das pacientes não havia realizado o pré-natal adequado e desconheciam os fatores que favorecem o aparecimento da doença durante a gestação. Sendo assim, os alunos integralizaram a teoria e prática sobre a conduta de enfermagem adequada, e identificaram a importância da intervenção profissional desde o período do pré-natal até o puerperal. Reconhecendo assim, a importância da prática acadêmica hospitalar para a formação profissional.

5 CONCLUSÃO

A SHEG, é considerada a intercorrência mais comum durante o estado gravídico puerperal, sendo assim, a vivência acadêmica proporcionou aos discentes, o entendimento que o enfermeiro é o profissional qualificado para reconhecer, prestar assistência e fazer os primeiros atendimentos e encaminhamentos ás gestantes de alto risco, assim como acompanhar a gestante durante todo o tratamento, estabelecendo um vínculo de confiança e atendimento de qualidade.

Na prática os alunos evidenciaram as orientações de enfermagem, como controle da pressão arterial, orientação sobre alimentação, assim como, observar os sinais de edema, cefaleia e a importância de realizar os exames de proteinúria.

Tornando-os mais experientes e seguros para atuação no desenvolvimento de condutas seguras e adequadas, e principalmente, frisar a importância da educação em saúde desde a atenção primária, diminuindo o número de complicações. O estudo evidencia a importância da vivência acadêmica no ambiente hospitalar para a formação profissional, através do contato com casos clínicos reais.

REFERÊNCIAS

COELHO, F.F; KUROBA, S.L. Emergência Hipertensiva Na Gestação: Síndrome Hellp uma revisão De Literatura. **Revista saúde e desenvolvimento**. v. 12, n. 13, 2018. Disponível em: <<https://www.uninter.com/revistasaude/index.php/saudeDesenvolvimento/article/view/1004/560>> Acessado em: 05/02/2019.

LIMA, J.P; VERAS, I.I.N; PEDROSA, E.K.F; COSTA, G.S.G; CAVALVANTE, V.M. Perfil socioeconômico e clínico de gestantes com síndrome hipertensiva gestacional. **Revista de rede de enfermagem do Nordeste**. Fortaleza, V. 19, 2019. Disponível em: <<https://www.redalyc.org/service/redalyc/downloadPdf/3240/324054783029/8>> Acessado em: 05/02/2019.

MOREIRA, K. F. A; RODRIGUES, D. E; FERREIRA, L. N; RODRIGUES, M. A. S; OLIVEIRA, D. M; PEREIRA, P. P. S. Aprendendo, ensinando e mapeando território: vivências de acadêmicos de enfermagem. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**. São Paulo, V.11, n.4, p.240, 2019. Disponível em: <<https://doi.org/10.25248/reas.e240.2019>> acessado em: 05/02/2019.

SILVA, F.D; JESUS, G.E; PERES, C.L. Assistência de enfermagem na unidade básica de saúde na doença hipertensiva específica na gestação. **Revista refaci**. Brasília, V. 2, n.02, p.01-11. Disponível em: <<http://revista.faciplac.edu.br/index.php/REFACI/article/viewFile/575/210>> Acesso em: 05/02/2019.