

## O profissional de enfermagem frente ao paciente com ideação suicida

### The nursing professional in front of the patient with suicidal ideation

DOI:10.34119/bjhrv4n1-085

Recebimento dos originais: 05/12/2020

Aceitação para publicação: 11/01/2021

#### **Marília Gabrielle Silva Cavalcanti**

Graduanda em enfermagem, 9º período  
Universidade do vale do Ipojuca/ Unifavip Wyden  
Endereço: Av. Adjar Da Silva Casé, 800, indianópolis, Caruaru-PE  
E-mail: mariliagabrielle\_123@hotmail.com

#### **Maria Roberta da Silva**

Graduanda em enfermagem, 9º período  
Universidade do vale do Ipojuca/ Unifavip Wyden  
Endereço: Av. Adjar Da Silva Casé, 800, indianópolis, Caruaru-PE  
E-mail: roberta.enferunifavip1@gmail.com

#### **Laís Maria da Silva**

Graduanda em enfermagem, 9º período  
Universidade do vale do Ipojuca/ Unifavip Wyden  
Endereço: Av. Adjar Da Silva Casé, 800, indianópolis, Caruaru-PE  
E-mail: laiskarla2000@hotmail.com

#### **Allexya Sthefany Santos**

Graduanda em enfermagem, 9º período  
Universidade do vale do Ipojuca/ Unifavip Wyden  
Endereço: Av. Adjar Da Silva Casé, 800, indianópolis, Caruaru-PE  
E-mail: allexya\_sthufany@hotmail.com

#### **Sidrailson José da Silva**

Graduanda em enfermagem, 9º período  
Universidade do vale do Ipojuca/ Unifavip Wyden  
Endereço: Av. Adjar Da Silva Casé, 800, indianópolis, Caruaru-PE  
E-mail: sidrailson.jose8@gmail.com

#### **Beatriz Veloso Cardoso**

Graduanda em enfermagem, 9º período  
Universidade do vale do Ipojuca/ Unifavip Wyden  
Endereço: Av. Adjar Da Silva Casé, 800, indianópolis, Caruaru-PE  
E-mail: bia\_cardoso12@hotmail.com

#### **Viviane Ferreira do Amaral**

Mestre em Psicologia (orientadora)  
Universidade do vale do Ipojuca/ Unifavip Wyden  
Endereço: Av. Adjar Da Silva Casé, 800, indianópolis, Caruaru-PE  
E-mail: vivianefe.amaral@gmail.com

## RESUMO

**Introdução:** A ideação suicida é o conjunto de idéias persistentes e irreduzíveis onde a pessoa pensa que tirar a própria vida é a única forma de acabar com sua dor e sofrimento, podendo estar relacionado a uma vivência ou conflito. Ao considerar a atuação do profissional de enfermagem na perspectiva da clínica ampliada, e acolhimento integral, a identificação de fatores indicativos ligados a possibilidade do suicídio é algo que deve ser manejado pelo profissional para a manutenção de uma saúde mental. **Objetivo:** O presente trabalho busca levantar se os profissionais de enfermagem estão preparados para lidar com pacientes que tenham ideação suicida, e quais atividades são desenvolvidas pela unidade de saúde como meio de prevenção para tal. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura científica de publicações nacionais, realizada em janeiro de 2020 na banca de dados GoogleAcademic, utilizando as palavras chave: enfermagem, ideação suicida, suicídio e atenção primária. Foram utilizados como critérios de inclusão, artigos no idioma português, com disponibilidade de textos completos e relatos de casos, sendo estes publicados no intervalo de tempo entre 2016 e 2020. Foram excluídos os, artigos que não se encontrava no tempo determinado, em língua estrangeira, teses, dissertações e capítulos de livros. 6.330 artigos foram identificados na primeira busca. Após refinamento e leituras dos títulos 3 foram selecionados. **Revisão de Literatura:** Através dos estudos realizados conclui-se que, os profissionais de enfermagem necessitam de capacitação para prestar o atendimento adequado ao paciente que procurar sua ajuda. Uma vez que, a atenção básica é de suma importância na abordagem, prevenção e tratamento dos casos, sendo o nível de primeira escolha para acessar a rede de atenção a saúde, gerando um elo entre a comunidade e o sistema de saúde. As atitudes dos profissionais em relação ao comportamento suicida, a disposição em ajudar o paciente pode influenciar de forma positiva ou negativa, a prevenção e busca pela continuidade do tratamento. **Conclusão:** A capacitação dos profissionais trata-se de uma questão de saúde pública, que deve ser priorizada pelos órgãos responsáveis e pelo Estado, havendo condição para que a capacitação ocorra, assim, sendo possível um acolhimento livre de julgamentos, com escuta qualificada e demonstração de interesse em ouvir, e na identificação, realizar encaminhamento para centros especializados. A equipe de enfermagem e demais profissionais devem atuar na educação em sociedade de forma abrangente, alertando e mostrando a importância de diálogos e observações em todos os contextos que o indivíduo vive.

**Palavras-chave:** Enfermagem, ideação suicida, suicídio, atenção primária.

## ABSTRACT

**Introduction:** The suicidal ideation is the set of persistent and irreducible ideas where the person thinks that taking his own life is the only way to end his pain and suffering, which can be related to an experience or conflict. When considering the nursing professional's performance in the perspective of the expanded clinic, and integral reception, the identification of indicative factors linked to the possibility of suicide is something that must be managed by the professional for the maintenance of mental health. **Objective:** The present work seeks to identify if nursing professionals are prepared to deal with patients who have suicidal ideas, and which activities are developed by the health unit as a means of prevention for that. **Methodology:** This is a review of the scientific literature of national publications, held in January 2020 on GoogleAcademic, using the key words: nursing, suicide ideation, suicide and primary care. Articles in the Portuguese language were used as inclusion criteria, with full texts and case reports being available, and these were published between 2016 and 2020. We excluded articles that were not in the given

time, in foreign languages, theses, dissertations, and book chapters. 6,330 articles were identified in the first search. After refinement and readings of titles 3 were selected. Literature Review: Through the studies made it is concluded that, the nursing professionals need training to provide adequate care to the patient who seeks their help. Since, the basic attention is of great importance in the approach, prevention and treatment of the cases, being the level of first choice to access the health care network, generating a link between the community and the health system. The attitudes of professionals towards suicidal behavior, the willingness to help the patient can influence, in a positive or negative way, the prevention and the search for continuity of treatment. Conclusion: The qualification of professionals is a public health issue, which should be prioritized by the responsible bodies and the State, and there is a condition for the qualification to take place, thus, being possible a judgment-free reception, with qualified listening and demonstration of interest in listening, and in the identification, referral to specialized centers. The nursing team and other professionals must act in the education in society in a comprehensive way, alerting and showing the importance of dialogues and observations in all the contexts that the individual lives.

**Keywords:** Nursing, suicide ideation, suicide, primary care.

## 1 INTRODUÇÃO

A ideação suicida é o conjunto de ideias persistentes e irredutíveis onde a pessoa pensa que tirar a própria vida é a única forma de acabar com sua dor e sofrimento, podendo estar relacionado a uma vivência ou conflito. Ao considerar a atuação do profissional de enfermagem na perspectiva da clínica ampliada, e acolhimento integral, a identificação de fatores indicativos ligados a possibilidade do suicídio é algo que deve ser manejado pelo profissional para a manutenção de uma saúde mental.

## 2 OBJETIVO

O presente trabalho busca levantar se os profissionais de enfermagem estão preparados para lidar com pacientes que tenham ideação suicida, e quais atividades são desenvolvidas pela unidade de saúde como meio de prevenção para tal.

## 3 METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão da literatura científica de publicações nacionais, realizada em janeiro de 2020 na banca de dados GoogleAcademic, utilizando as palavras chave: enfermagem, ideação suicida, suicídio e atenção primária. Foram utilizados como critérios de inclusão, artigos no idioma português, com disponibilidade de textos completos e relatos de casos, sendo estes publicados no intervalo de tempo entre 2016 e 2020. Foram excluídos os, artigos que não se encontrava no tempo determinado, em língua

estrangeira, teses, dissertações e capítulos de livros. 6.330 artigos foram identificados na primeira busca. Após refinamento e leituras dos títulos 3 foram selecionados.

#### **4 REVISÃO DE LITERATURA**

Através dos estudos realizados conclui-se que, os profissionais de enfermagem necessitam de capacitação para prestar o atendimento adequado ao paciente que procurar sua ajuda. Uma vez que, a atenção básica é de suma importância na abordagem, prevenção e tratamento dos casos, sendo o nível de primeira escolha para acessar a rede de atenção à saúde, gerando um elo entre a comunidade e o sistema de saúde. As atitudes dos profissionais em relação ao comportamento suicida, a disposição em ajudar o paciente pode influenciar de forma positiva ou negativa, a prevenção e busca pela continuidade do tratamento.

#### **5 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A capacitação dos profissionais trata-se de uma questão de saúde pública, que deve ser priorizada pelos órgãos responsáveis e pelo Estado, havendo condição para que a capacitação ocorra, assim, sendo possível um acolhimento livre de julgamentos, com escuta qualificada e demonstração de interesse em ouvir, e na identificação, realizar encaminhamento para centros especializados. A equipe de enfermagem e demais profissionais devem atuar na educação em sociedade de forma abrangente, alertando e mostrando a importância de diálogos e observações em todos os contextos que o indivíduo vive.

## REFERÊNCIAS

MARÇAL, S. R. S.; GONÇALVES, J.R. ; Estratégias de Intervenção do Enfermeiro diante do comportamento e tentativa do autoextermínio. Revista JRG de Estudos Acadêmicos -Ano III (2020), volume III, n.6 (jan./jun.)

STORINO, B. D. ; CAMPOS, C. F. ; CHICATA, L. C. O. ; CAMPOS, M. A. ; MATOS, M. S. C. ; NUNES, R. M. C. M. ; VIDAL, C. E. L. ; Atitudes dos profissionais de saúde em relação ao comportamento suicida. Cad. saúde colet. vol.26 no.4 Rio de Janeiro Oct./Dec. 2018

LOPES, C. E. ; ARAUJO, M. G. L. S. ; NERI, R. S. A. ; NAME, K. P. O. ; A importância da capacitação do enfermeiro frente ao paciente com risco de suicídio. ReBIS [Internet]. 2019; 1(2):29-36.