

## **A síndrome de burnout e suas consequências nos profissionais de saúde: uma revisão de literatura**

### **Burnout syndrome and its consequences on health professionals: a literature review**

DOI:10.34117/bjhrv4n1-004

Recebimento dos originais: 05/12/2020

Aceitação para publicação: 05/01/2021

#### **Thiago Henrique de Andrade Barbosa**

Centro Universitário FACISA – UNIFACISA, Campina Grande, PB, Brasil  
Endereço (institucional): Rua Manoel Cardoso Palhano, 124 - CEP: 58408-326  
E-mail: thiago.barbosa@maisunifacisa.com.br

#### **Arthur Hister Felizardo Gurgel**

Centro Universitário FACISA – UNIFACISA, Campina Grande, PB, Brasil  
E-mail: arthur.gurgel@maisunifacisa.com.br

#### **Débora Nobre Vasconcellos**

Centro Universitário FACISA – UNIFACISA, Campina Grande, PB, Brasil  
E-mail: debora.vasconcellos@maisunifacisa.com.br

#### **Leonardo Braz de Sousa Filho**

Centro Universitário FACISA – UNIFACISA, Campina Grande, PB, Brasil  
E-mail: leonardo.filho@maisunifacisa.com.br

#### **Priscila Nunes Costa Travassos**

Centro Universitário FACISA – UNIFACISA, Campina Grande, PB, Brasil  
E-mail: priscila.travassosnc@gmail.com

## **1 INTRODUÇÃO**

Hodiernamente, observa-se que o alto estresse emocional é fator de predisposição a doenças como fadiga, depressão, distúrbios de sono e Síndrome de Bournout (SB). A SB caracteriza-se como uma desordem psicossocial decorrente de fatores estressantes severos no ambiente de trabalho. Suas repercussões atingem principalmente profissionais da saúde, devido a responsabilidade de lidar com vidas constantemente. Pacientes sofrem com o déficit de qualidade do atendimento que acometem esses profissionais. Portanto, se não diagnosticada e tratada precocemente, pode resultar em problemas maiores que afetam o indivíduo como um todo.

## 2 OBJETIVO

Analisar artigos científicos relevantes na literatura científica sobre a Síndrome de Burnout, no que tange às suas consequências, especificamente nos profissionais de saúde e de que forma isso impacta na sociedade.

## 3 MATERIAIS E MÉTODOS

Realizou-se uma revisão integrativa de literatura, através das plataformas: SciELO, Lilacs e BVS nos idiomas inglês e português, em julho de 2020. Na metodologia da busca, usou-se os seguintes descritores: Síndrome de *Burnout* [*Burnout Syndrome*], Saúde mental [*mental health*] e profissionais de saúde [*health professionals*]. Na leitura dos 12 artigos que atenderam aos critérios de inclusão, 3 foram selecionados para compor este resumo.

## 4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Mostrou-se que a SB entre os profissionais de saúde possui alta prevalência, alcançando uma taxa média de 78,4% entre seus trabalhadores. Nesse contexto, enfermeiros e médicos são os mais afetados por essa enfermidade. Destaca-se que a qualidade do atendimento aos pacientes pode ser altamente prejudicada, trazendo sérios danos a estes. Os sintomas mais experimentados pelos portadores são: exaustão física e mental, depressão, irritabilidade, entre outros.

## 5 CONCLUSÃO

Observou-se que a SB é um grave problema para os profissionais de saúde, podendo várias complicações. Outrossim, o estresse emocional e desgastes físicos advindos dessa comorbidade interferem diretamente nos cuidados a seus pacientes. Faz-se necessário maior atenção com estes profissionais e medidas de combate aos fatores de predisposição dessa doença, a fim de dirimir as consequências descritas.

**Palavras-chave:** Burnout, Saúde mental, Profissionais de saúde.

## REFERÊNCIAS

1. RODRIGUES, C. C. F. M., SANTOS, V. E. P., & SOUSA, P. Segurança do paciente e enfermagem: interface com estresse e Síndrome de Burnout Patient. *Revista Brasileira de Enfermagem*, v. 70, n. 5, p. 1083–1088, 2017.
2. SILVA, D. D. S. e et al. Síndrome de Burnout em residentes multiprofissionais em saúde. *Revista Enfermagem UERJ*, v. 27, e43737, 2019.
3. ORGANIZATIONS, P. et al. Organizações e Trabalho Fadiga e Estresse como preditores do Burnout em Profissionais da Saúde, *Revista Psicologia*, v. 19, p. 695–702, 2019.