

**Fisioterapia Integrativa utilizando a homeopatia para o manejo da asma em crianças**

**Integrative Physiotherapy using homeopathy for the management of asthma in children**

DOI:10.34119/bjhrv3n6-196

Recebimento dos originais: 07/11/2020

Aceitação para publicação: 07/12/2020

**Clailson Henriques de Almeida Farias**

Especialista

Prefeitura Municipal de Maricá- RJ

Endereço: Rua João dos Santos Mendes 54 – Flamengo – Maricá – RJ – 24903-475

E-mail: clailsonhfarias@gmail.com.br

**Danúbia de Sá Caputo**

Doutora em Fisiopatologia Clínica e Experimental pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Laboratório de Vibrações Mecânicas e Práticas Integrativas (LAVIMPI). Instituto de Biologia Roberto Alcântara Gomes e Policlínica Américo Piquet Carneiro. Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

Laboratório de Vibrações Mecânicas e Práticas Integrativas, Departamento de Biofísica e Biometria, Instituto de Biologia Roberto Alcântara Gomes e Policlínica Américo Piquet Carneiro, Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Endereço: Av. 28 de Setembro, 87, fundos, 4º andar, Rio de Janeiro, RJ 20551031, Brazil

E-mail: dradanubia@gmail.com

**Mario Bernardo Filho**

doutor em Ciências Biológicas (Biofísica) pela UFRJ

Laboratório de Vibrações Mecânicas e Práticas Integrativas (LAVIMPI). Instituto de Biologia Roberto Alcântara Gomes e Policlínica Américo Piquet Carneiro. Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

Laboratório de Vibrações Mecânicas e Práticas Integrativas, Departamento de Biofísica e Biometria, Instituto de Biologia Roberto Alcântara Gomes e Policlínica Américo Piquet Carneiro, Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Endereço: Av. 28 de Setembro, 87, fundos, 4º andar, Rio de Janeiro, RJ 20551031, Brazil

E-mail: bernardofilhom@gmail.com

**RESUMO**

A asma em crianças além de ser um problema epidemiológico, que traz diversas alterações de rotina ao paciente e aos seus familiares, com seu manejo tradicional os custos aumentam no decorrer dos anos que a doença avança. A Homeopatia além de possuir uma redução de mais de 50% do valor do tratamento no segundo ano, não promove os efeitos colaterais dos corticoides.

**Palavras chave:** Práticas integrativas e complementares, asma, criança.

**ABSTRACT**

Asthma in children, in addition to being an epidemiological problem, which brings several routine changes to the patient and his family, with its traditional management the costs increase over the years that the disease progresses. Homeopathy besides having a reduction of more than 50% of the value of the treatment in the second year, does not promote the side effects of corticosteroids.

**Keywords:** integrative and complementary practices, asthma, child.

**1 INTRODUÇÃO**

A asma é um problema de saúde pública frequente na infância. Com elevada prevalência, causa comprometimento da qualidade de vida dos pacientes e de seus familiares, assim como determina um alto custo aos serviços de saúde e à sociedade.

O crescente número de pacientes que procuraram tratar os sintomas da asma com as práticas Integrativas e Complementares. Apesar dos avanços nos tratamentos, a asma continua sendo pouco controlada. Há necessidade do sistema de saúde trabalhar com o conceito ampliado do processo de saúde-doença e com o paradigma da promoção da saúde.

A homeopatia, fundamentada em 1796 por Samuel Hahnemann, é um modelo terapêutico empregado mundialmente que vem despertando o interesse crescente de usuários, estudantes e profissionais da área da saúde nas últimas décadas, propicia uma prática segura, barata e que se propõe a entender e tratar o binômio doente-doença, segundo uma abordagem global e integrativa.

O Fisioterapeuta é um prescritor de medicamentos desde 2010 através da resolução COFFITO nº 380/2010 a qual regulamenta para o fisioterapeuta, todas as práticas integrativas.

Posteriormente em 2017 o COFFITO publicou o Acórdão nº611/2017 o qual regulamentou outras prescrições medicamentosas.

Importante ressaltar que os medicamentos fazem parte do cotidiano clínico do fisioterapeuta desde que ele existe, vide a técnica de iontoforese, a qual necessita de um medicamento para ser realizada.

## **2 OBJETIVO**

Demonstrar a eficácia e eficiência da homeopatia frente aos tratamentos farmacológicos convencionais, na redução dos sintomas da asma em crianças, auxiliando na funcionalidade pulmonar como ferramenta do fisioterapeuta.

## **3 MÉTODOS**

O estudo é uma revisão da literatura nas bases de dados de pesquisa específicas da área da saúde no período de fevereiro de 2018 a março de 2018.

O levantamento bibliográfico foi realizado online utilizando a base de dados Scopus, Pubmed. Os critérios de inclusão do estudo foram artigos científicos de revistas indexadas em inglês presente nas bases de dados abrangendo o período de 2003 a 2018 e artigos científicos que descrevessem ou mencionassem a homeopatia, criança e asma.

Os critérios de exclusão do estudo foram artigos científicos nos demais idiomas, artigos que abordassem outros tipos de doenças, que utilizassem animais.

Foram selecionados 20 artigos, destes 12 foram excluídos por não contemplarem o objetivo do trabalho da homeopatia com crianças.

## **4 RESULTADOS**

Entre as terapias integrativas, a homeopatia é a mais utilizada pelos pacientes. O tratamento homeopático reduziu os sintomas da asma em entre 60 e 80% em comparação ao tratamento farmacológico convencional, além de reduzir o custo do tratamento em mais de 50%. (tabela1)

## **5 CONCLUSÃO**

Apesar de estudos mostrarem que os medicamentos homeopáticos possuem eficácia e eficiência na redução dos sintomas da asma em crianças, necessita-se de mais estudos respeitando os preceitos da individualização homeopática com a respectiva repetição dos estudos em indivíduos semelhantes com a repertorização aproximada.

**REFERÊNCIA**

1. Shaw A, Thompson EA, Sharp D. Complementary therapy use by patients and parents of children with asthma and the implications for NHS care: a qualitative study. *BMC Health Serv Res.* 2006 Jun 15;6:76. doi: 10.1186/1472-6963-6-76. PMID: 16776833; PMCID: PMC1538997.
2. Nogueira, Alexandre; Costa, Elmo Cesar; Rial, Isabel do Amparo Martins; Antolini, Jorge Luiz. *Hom. brasileira* ; 4(1): 475-81, 1998. Ilus
3. Rossi E, Crudeli L, Endrizzi C, Garibaldi D. Cost-benefit evaluation of homeopathic versus conventional therapy in respiratory diseases. *Homeopathy.* 2009 Jan;98(1):2-10. doi: 10.1016/j.homp.2008.11.005. PMID: 19135953.
4. Teixeira, M. Z. (2006). Homeopatia: ciência, filosofia e arte de curar. *Revista De Medicina,* 85(2), 30-43. <https://doi.org/10.11606/issn.1679-9836.v85i2p30-43>.
5. Huguette Romieu, Françoise Charbonnier, Dora Janka, Aymeric Douillard, Valérie Macioce, Kathleen Lavastre, Hamouda Abassi, Marie-Catherine Renoux, Thibault Mura, Pascal Amedro, Efficiency of physiotherapy with Caycedian Sophrology on children with asthma: A randomized controlled trial, *Pediatric Pulmonology*, 10.1002/ppul.23982, 53, 5, (559-566), (2018).
6. Electronic Document Format(ABNT)
7. URRUTIA-PEREIRA, Marilyn; AVILA, Jennifer; SOLE, Dirceu. Programa Infantil de Prevenção de Asma: um programa de atenção especializada a crianças com sibilância/asma. *J. bras. pneumol., São Paulo* , v. 42, n. 1, p. 42-47, Feb. 2016 . Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1806-37132016000100042&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-37132016000100042&lng=en&nrm=iso)>.
8. Singer L, Karakis I, Ivri L, Gross M, Bolotin A, Gazala E. The characteristics of complementary and alternative medicine use by parents of asthmatic children in Southern Israel. *Acta Paediatr.* 2007 Nov;96(11):1693-7. doi: 10.1111/j.1651-2227.2007.00513.x. Epub 2007 Sep 19. PMID: 17888047.
9. RESOLUÇÃO COFFITO N°. 380/2010, disponível em <https://www.coffito.gov.br/nsite/?p=1437>.
10. Acordão COFFITO nº611/2017, disponível em <https://www.coffito.gov.br/nsite/?p=6670>.