

Diagnóstico de enfermagem para paciente com cirrose avançada: Um relato de experiência**Nursing diagnosis for patients with advanced cirrhosis: An experience report**

DOI:10.34119/bjhrv3n4-307

Recebimento dos originais: 25/07/2020

Aceitação para publicação: 25/08/2020

Pablo Henrique Araújo da Silva

Bacharel em Enfermagem

Instituição Atual: Universidade Católica de Pernambuco – UNICAP
Recife/PE

Endereço Institucional: Rua do Príncipe, 526 - Boa Vista, Recife - PE, 50050-900

E-mail: pablohenrique1610@gmail.com

Aurenice Gomes da Silva

Bacharel em Enfermagem

Instituição Atual: Universidade Católica de Pernambuco – UNICAP
Recife/PE

Endereço Institucional: Rua do Príncipe, 526 - Boa Vista, Recife - PE, 50050-900

E-mail: aurenice1996@hotmail.com

José Douglas Silva de Souza

Bacharel em Enfermagem

Instituição Atual: Universidade Católica de Pernambuco – UNICAP
Recife/PE

Endereço Institucional: Rua do Príncipe, 526 - Boa Vista, Recife - PE, 50050-900

E-mail: dougs.souza@live.com

Rayne Raissa Correia de Carvalho

Bacharel em Enfermagem

Instituição Atual: Universidade Católica de Pernambuco – UNICAP
Recife/PE

Endereço Institucional: Rua do Príncipe, 526 - Boa Vista, Recife - PE, 50050-900

E-mail: rayne.carvalho@outlook.com

Sara Eduarda Santos Pinheiro

Bacharel em Enfermagem

Instituição Atual: Universidade Católica de Pernambuco – UNICAP
Recife/PE

Endereço Institucional: Rua do Príncipe, 526 - Boa Vista, Recife - PE, 50050-900

E-mail: saraeduarda-ssa123@hotmail.com

Emilly Anne Cardoso Moreno de Lima

Doutora em Enfermagem

Instituição Atual: Universidade Católica de Pernambuco – UNICAP

Recife/PE

Endereço Institucional: Rua do Príncipe, 526 - Boa Vista, Recife - PE, 50050-900

E-mail: emillymoreno@hotmail.com

RESUMO

Objetivo: identificar os diagnósticos de enfermagem de alta acurácia em paciente com cirrose avançada. **Metodologia:** estudo de caso realizado por meio de avaliação clínica, em um hospital escola em Recife/PE. Para atingir o objetivo foram realizadas a anamnese e o exame físico do paciente, então, foi possível identificar os diagnósticos de alta acurácia com base na Taxonomia II North American Nursing Diagnoses Association – International. **Resultados:** foram identificados dois Diagnósticos de Enfermagem com alta acurácia: Volume de Líquidos Excessivo, relacionado ao mecanismo regulador comprometido, evidenciado por anasarca e dispneia; Dor crônica, relacionado à alteração do padrão de sono e funcionamento metabólico prejudicado, evidenciado por mudança no padrão de sono e auto relato da característica da dor. **Conclusão:** Os dois diagnósticos traçados, com avaliação adequada da acurácia, possibilitam um plano de cuidados direcionado para as reais necessidades do paciente. Tal direcionamento favorece para a enfermagem a identidade profissional dentro da equipe multidisciplinar.

Descritores: Diagnóstico de enfermagem, Ascite, Cirrose, Cuidados de enfermagem.

ABSTRACT

Objective: to identify the nursing diagnoses of high accuracy in patients with advanced cirrhosis. **Methodology:** case study performed through clinical evaluation in a school hospital in Recife/PE. To achieve the objective the patient's anamnesis and physical examination were performed, so it was possible to identify the high accuracy diagnoses based on the Taxonomy II North American Nursing Diagnoses Association - International. **Results:** two Nursing Diagnostics with high accuracy were identified: Excessive Liquid Volume, related to the compromised regulatory mechanism, evidenced by anasarca and dyspnea; chronic pain, related to the alteration of the sleep pattern and impaired metabolic functioning, evidenced by a change in the sleep pattern and self-reporting of the pain characteristic. **Conclusion:** The two diagnoses outlined, with adequate assessment of accuracy, allow a care plan directed to the real needs of the patient. Such direction favors for the nursing the professional identity within the multidisciplinary team.

Keywords: Nursing diagnosis, Ascites, Cirrhosis, Nursing care.

1 INTRODUÇÃO

Ascite é o nome dado ao acúmulo anormal de líquidos dentro da cavidade peritoneal, caracterizados por fibrose e nódulos extremamente anormais. Muito embora, o seu processo hepático extenso não é considerada uma doença por si só, mas associada a outras doenças, como a Hepatite B, que associada à cirrose avançada pode evoluir com ascite⁽¹⁾.

As complicações graves decorrente da relação à outra patologia podem agravar o prognóstico da doença, no entanto, o tempo de internação do paciente enfermo é prolongado, em um processo contínuo de cuidados sob a responsabilidade da equipe de enfermagem, na finalidade de minimizar os riscos, agravos e complicações no estado geral da saúde do paciente⁽¹⁻³⁾.

A assistência da equipe de enfermagem é um processo voltado para o cuidado dos seus pacientes, priorizando a equidade nas ações com a integralidade do cuidado. A sistematização da assistência em enfermagem é uma tecnologia com o princípio de organizar o serviço do cuidado dividido em etapas⁽³⁻⁵⁾.

Os processos na assistência de enfermagem são como um instrumento utilizado pela sistematização da assistência da equipe, que vislumbra coletar os dados do paciente; através dos dados coletados e recursos da instituição, traçar diagnósticos para o cuidado; logo, acontece o planejamento para as ações necessárias; em seguida a implementação das ações são efetivadas; por fim a equipe faz uma análise de avaliação crítica dos resultados do cuidado prestado⁽⁶⁻⁸⁾.

Uma assistência sistematizada e organizada pela equipe de enfermagem assegura o cuidado mais eficaz e direcionado para o usuário, fortalecendo o embasamento científico das condutas escolhidas pelo profissional, tendo em vista que todos os processos de enfermagem como ação na assistência seguem taxonomias internacionalmente avaliadas e comprovadas, como por exemplo, a Taxonomia II North American Nursing Diagnoses Association⁽⁸⁻¹⁰⁾.

Sendo assim, o presente artigo objetiva identificar os diagnósticos de enfermagem de alta acurácia em paciente com Hepatite B e cirrose avançada.

2 MÉTODOS

Estudo de caso realizado por meio de avaliação clínica durante aulas práticas da disciplina de saúde do adulto e do idoso, em um hospital escola na cidade do Recife/PE, sobre um paciente com caso de cirrose avançada. O estudo de caso possibilita compreender diferentes situações em grupos ou individuais, por se tratar de um método estruturado na construção do conhecimento.

O método de estudo de caso, enquanto pesquisa empírica tem a característica de basear-se na experiência e na observação em um contexto de vida real. Com o objetivo de explorar, descrever e explicar o evento à um entendimento mais profundo ou específico da situação proposta⁽¹¹⁾.

Para atingir o objetivo foi realizado uma busca ativa dos dados de registros em prontuários eletrônicos, também realizamos a anamnese e o exame físico completos do paciente, respeitando a primeira etapa do processo de enfermagem, após a construção e análise clínica do caso em questão foi possível identificar os diagnósticos de enfermagem e realizar o julgamento clínico através da escala de acurácia. Para tal utilizamos como base a Taxonomia II North American Nursing Diagnoses Association – International.

Na obtenção dos dados foram relevantes perguntas de cunho pessoal e contexto social como idade, estado civil, escolaridade; dados sociodemográficos do paciente como membros da família no domicílio, tipo de moradia; e dados específicos da situação que a saúde do sujeito estava na avaliação a serem desenvolvidos em seguida na descrição do caso. Contudo, todas as pistas foram levantadas para a construção dos dados para traçar os diagnósticos de enfermagem.

3 RESULTADOS

Descreve-se então o caso de um paciente com quadro de cirrose avançada com o objetivo de traçar os diagnósticos de enfermagem de alta acurácia com a prioridade nas demandas referentes ao cuidado na saúde integral do mesmo, tendo como base a Taxonomia II da North American Nursing Diagnoses Association – International⁽¹⁰⁾.

Descrição do Caso:

04/11/2017 15h40min. M.O.C.S. 56 anos, segue no quarto dia de internação, solteira, pensionista, mãe de 5 filhos, mora no bairro da Caxangá – Recife, com um dos seus filhos. Veio para esse serviço com dores na barriga, a qual faz 4 anos que convive com a dor. Refere ter feito uma colecistectomia, queixa-se que após a cirurgia percebeu que sua barriga começou a crescer. Refere ter feito exames de endoscopia, ultrassonografia, exames de sangue e urina. Refere fazer medição da diurese. Refere paracentese (600 ml). Evacuação +. Deambula sem ajuda. Faz higiene pessoal sem ajuda. Histórico de derrame facial. Refere dispneia ao esforço. Boa aceitação na dieta VO. Refere conciliar bem o sono e repouso.

Consciente, orientado no tempo, espaço e no seu estado de saúde. Couro cabeludo sem sujidade e sem lesões. Pupilas isocóricas e fotorregentes, mucosa ocular hidratada e corada. Mucosa oral sem sujidade, hidratada, corada, com presença de prótese dentaria superior. Afebril (35.9° C). Eupneico, no momento (FR = 20 ipm), respiração espontânea sem suporte de O₂. Tórax simétrico

com boa expansividade, MV+, RA-. Normocardio (80 bpm), pulso cheio e simétrico, normoesfígmico (80 bpm). Normotenso (111 x 70 mmHg). Perfusão tissular periférica preservada. Abdome ascítico piparote presente, indolor a palpação superficial e profunda, RHA presente. Forças e movimentos dos MMSS preservados, presença de acesso venoso periférico em MSD (com data 03/11/2017). MMII com forças e movimentos preservados, membros edemaciados.

Foram identificados dois Diagnósticos de Enfermagem com alta acurácia: Volume de Líquidos Excessivo, relacionado ao mecanismo regulador comprometido, evidenciado por anasarca e dispneia; Dor crônica, relacionado à alteração do padrão de sono e funcionamento metabólico prejudicado, evidenciado por mudança no padrão de sono e auto relato da característica da dor⁽¹⁰⁾.

4 DISCURSÃO

Os dois diagnósticos traçados com a avaliação adequada da acurácia permitiu um cuidado com base em evidências científicas dentro das atribuições do cuidado pelos profissionais da equipe de enfermagem, com prioridades dentro de tantas necessidades dos pacientes, possibilitou uma assistência de enfermagem coordenada e mais objetiva, com os processos de enfermagem na sistematização da assistência reflete um plano de cuidado direcionado, organizado e com base científica para as reais necessidades do paciente^(5,12).

A sistematização da assistência de enfermagem é um mecanismo de processos que permite o desenvolvimento do raciocínio clínico em tomadas de decisão para condutas com o olhar crítico para as intervenções em busca de resultados favoráveis ao paciente. A priorização dos cuidados vislumbra atingir a necessidade do cuidado mais urgente, e tem como base a escala de acurácia para o julgamento de prioridades no planejamento da ação do cuidado^(8-9,13).

5 CONCLUSÃO

A partir desse relato de experiência, o estudo nos permite concluir que a construção do cuidado com base nos processos de enfermagem traz eficácia no direcionamento do cuidar, por meio da elaboração dos diagnósticos de enfermagem, no julgamento da escala de acurácia favorece a identidade profissional dentro da equipe multidisciplinar nas instituições de saúde.

Ressalta-se que sistematizar a assistência de enfermagem tem extrema importância para a terapêutica, tendo em vista as evidências na recuperação do paciente, todavia, os diagnósticos de enfermagem viabilizam o planejamento para a tomada de decisão para as condutas da equipe.

REFERÊNCIAS

Gois DD de, Sousa IV de, Barbosa FMS, Silva Neto JF da, Sampaio RAG, Simões SVD et al. Fibrose hepática congênita associada à ascite em um bezerro nelore. *Rev. Cienc. Rural* [online]. 2020; 50 (5): PG e20190511. ISSN 1678-4596. DOI: <https://doi.org/10.1590/0103-8478cr20190511>.

Araújo M, Galriça Neto I, Abril R, Rodrigues R. Cuidados Paliativos nas Insuficiências de Órgão Avançadas. *Rev. Review Articles*. Jul/Set 2017; 24(3): 228-234. Disponível em: <http://www.scielo.mec.pt/pdf/mint/v24n3/v24n3a12.pdf>

Guimarães TMR, Santos CSS, Corrêa CA, Pimentel DR, Santos DCD dos, Santos EDF dos. Nursing Care Approach Towards an Alcoholic Patient Bearing the Wernicke-Korsakoff Syndrome: Case Study. *Rev. Fund Care Online*. 2019; 11(esp): 502-509. DOI: <http://dx.doi.org/10.9789/2175-5361.2019.v11i2.502-509>

Freitas D, Ribeiro K, Oliveira JLC, Matos FGOA, Carvalho ARS, Ross C. Diagnósticos de enfermagem entre usuários de anticoagulante oral acompanhados em ambulatório. *Rev. Baiana enferm*. 2017; 31(3): e20356. Disponível em: <https://www.researchgate.net/publication/320717220>

Silva RS da, Almeida ARLP de, Oliveira FA de, Oliveira AS, Sampaio MRFB, Paixão GPN. Sistematização da assistência de enfermagem na perspectiva da equipe. *Rev. Enferm. Foco*. 2016; 7 (2): 32-36. DOI: <https://doi.org/10.21675/2357-707X>

Santos MG dos, Bitencourt JVOV, Silva TG da, Frizon G, Quinto AS. Etapas do processo de enfermagem: Uma revisão narrativa. *Rev. Enferm. Foco*. 2017; 8 (4): 49-53. Disponível em: <https://docs.google.com/viewerng/viewer?url=http://revista.cofen.gov.br/index.php/enfermagem/article/viewFile/1032/416>

Ferreira AM, Rocha EM da, Lopes CT, Bachion MM, Lopes JL, Barros ALBL de. Nursing diagnoses in intensive care: cross-mapping and NANDA-I taxonomy. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2016; 69(2):285-93. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167.2016690214i>

Marinelli NP de, Silva ARA da, Silva DNO. Sistematização da Assistência de Enfermagem: Desafio para a implementação. *Rev. Enfermagem Contemporânea*. 2016; 4(2): 254-263. DOI: <http://dx.doi.org/10.17267/2317-3378rec.v4i2.523>

Dotto JI, Backes DS, Dalcin CB, Lunardi Filho WD, Siqueira HCH de, Zamberlan C. Sistematização da assistência de enfermagem: Ordem, desordem ou (re)organização?. *Rev enferm UFPE on line*. 2017; 11(10): 3821-9. DOI: 10.5205/reuol.12834-30982-1-SM.1110201716

North American Nursing Diagnosis Association. Diagnósticos de enfermagem da NANDA: definições e classificação 2015-2017. Porto Alegre (RS): Artmed; 2015.

Andrade SRD, Ruoff AB, Piccoli T, Schmitt MD, Ferreira A, Xavier ACA. O estudo de caso como método de pesquisa em enfermagem: uma revisão integrativa. *Rev. Texto & Contexto-Enfermagem*. 2017; 26(4). DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/0104-07072017005360016>

Gutiérrez MGR, Morais SCR. Systematization of nursing care and the formation of professional identity. Rev Bras Enferm [Internet]. 2017;70(2):436-41. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0515>

Letícia Pereira Felipe; Hirlana Girão Dia; Nicásio Urinque Mendes ; Ana Caroline Rocha de Melo Leite; Adelina Braga Batista; Natasha Marques Frota; Vivian Saraiva Veras; Anne Fayma Lopes Chaves. Sistematização da assistência de enfermagem ao paciente com estenose aórtica e disfunção de bioprótese aórtica. Braz. J. Hea. Rev., Curitiba. 2020; 3(1):1175-1184. DOI: 10.34119/bjhrv3n1-092