

**Avaliação nutricional de crianças de 7 a 10 anos assistidas pelo programa mesa brasil****Nutritional evaluation of children from 7 to 10 years assisted by the mesa brasil program**

DOI:10.34119/bjhrv3n2-181

Recebimento dos originais: 23/03/2020

Aceitação para publicação: 23/04/2020

**Murilo Zede de Barros**

Graduando em nutrição

Instituição: Centro Universitário Unigran Capital

Endereço: rua Abrão Júlio Rahe, 325- Centro, Campo Grande – MS, Brasil

E-mail: 152.014@alunos.unigrancapital.com.br

**Sonia Cristina Amadeu Franco**

Graduação em Nutrição

Instituição: Sesc saúde. Programa Mesa Brasil-SESC

Endereço: rua Carlos Gomes, 405- Monte Castelo, Campo Grande-MS, Brasil

E-mail: soninhaamadeu@yahoo.com.br

**Jeniffer Michelline de Oliveira Custódio**

Doutora em Ciência da saúde

Instituição: Centro Universitário Unigran Capital

Endereço: rua Abrão Júlio Rahe, 325- Centro, Campo Grande – MS, Brasil

E-mail: jeniffer.custodio@unigran.br

**Janaina Michelle Oliveira Nascimento**

Doutora em Doenças Infecciosas e Parasitárias

Instituição: Centro Universitário Unigran Capital

Endereço: rua Abrão Júlio Rahe, 325- Centro, Campo Grande – MS, Brasil

E-mail: janaina.oliveira@unigran.br

**RESUMO**

Introdução: O estado nutricional das crianças de um país é fundamental para medir a evolução das condições de saúde e de vida da população. No Brasil, a condição nutricional das crianças brasileiras apresentou modificações substanciais nos últimos 15 anos, com redução da taxa de fome e desnutrição pelas intensas ações de programas de combate a fome como as promovidas pelo o Mesa Brasil/SESC que visa à segurança alimentar e nutricional. No entanto, neste cenário nutricional, a obesidade infantil surge como um novo desafio. Objetivo: Traçar o perfil nutricional das crianças assistidas pelo Programa Mesa Brasil/SESC, por meio da avaliação antropométrica e de consumo alimentar. Metodologia: Trata-se de um estudo transversal, analítico, descritivo envolvendo crianças com idade entre

07 a 10 anos que participam das ações promovidas pela Associação de Amigos do Bairro Dom Antônio Barbosa em parceria com o programa Mesa Brasil/SESC de Campo Grande-MS. Os dados de consumo alimentar foram alcançados por meio da realização de um questionário semiestruturado. A avaliação antropométrica foi obtida mediante a aferição do peso e estatura com auxílio de balança e estadiômetro. Resultados e Discussão: Das crianças avaliadas, 68% correspondiam ao sexo masculino e 32% ao sexo feminino. Ao analisar o consumo de alimentos de acordo com os gostos e preferências alimentares, 31,58% dos escolares tinham preferência por alimentos extras energéticos e 80,6% não gostam dos alimentos pertencentes do grupo dos reguladores. Ao avaliar o Índice de Massa Corporal, 79% dos escolares apresentaram peso adequado, 13,2% sobrepeso e 5,3% obesidade. Conclusão: A caracterização da situação nutricional das crianças avaliadas neste trabalho não aponta para risco de desnutrição protéico-energética. Em contrapartida, o aumento do consumo de alimentos ricos em açúcar e gordura, principalmente os industrializados pode aumentar prevalência de sobrepeso e obesidade infantil nesta população.

**Palavra- chaves:** alimentação saudável, escolares, crianças.

#### **ABSTRACT**

**Introduction:** The nutritional status of children in a country is essential to measure the evolution of the population's health and living conditions. In Brazil, the nutritional condition of Brazilian children has changed substantially in the last 15 years, with a reduction in the rate of hunger and malnutrition due to the intense actions of programs to combat hunger such as those promoted by the Mesa Brasil / SESC which aims at food and nutritional security . However, in this nutritional scenario, childhood obesity appears as a new challenge. **Objective:** To trace the nutritional profile of children assisted by the Mesa Brasil / SESC Program, through anthropometric assessment and food consumption. **Methodology:** This is a cross-sectional, analytical, descriptive study involving children aged 7 to 10 years old who participate in actions promoted by the Associação de Amigos do Bairro Dom Antônio Barbosa in partnership with the Mesa Brasil / SESC program in Campo Grande-MS . Food consumption data were obtained through a semi-structured questionnaire. Anthropometric assessment was obtained by measuring weight and height with the aid of a scale and stadiometer. **Results and Discussion:** Of the children evaluated, 68% were male and 32% were female. When analyzing food consumption according to food tastes and preferences, 31.58% of students had a preference for extra energy foods and 80.6% did not like foods belonging to the regulators group. When evaluating the Body Mass Index, 79% of the students had an adequate weight, 13.2% were overweight and 5.3% were obese. **Conclusion:** The characterization of the nutritional status of children assessed in this study does not point to a risk of protein-energy malnutrition. On the other hand, the increase in consumption of foods rich in sugar and fat, especially industrialized foods, may increase the prevalence of overweight and childhood obesity in this population.

**Keywords:** healthy eating, schoolchildren, children.

## **1 INTRODUÇÃO**

O estado nutricional das crianças de um país é fundamental para medir a evolução das condições de saúde e de vida da população. No Brasil, a condição nutricional das crianças brasileiras apresentou modificações substanciais nos últimos 15 anos, com redução da taxa de fome e desnutrição pelas intensas ações de programas de combate a fome como as promovidas pelo o Mesa Brasil/SESC que visa à segurança alimentar e nutricional. No entanto, neste cenário nutricional, a obesidade infantil surge como um novo desafio.

## **2 OBJETIVO**

Traçar o perfil nutricional das crianças assistidas pelo Programa Mesa Brasil/SESC, por meio da avaliação antropométrica e de consumo alimentar.

## **3 METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo transversal, analítico, descritivo envolvendo crianças com idade entre 07 a 10 anos que participam das ações promovidas pela Associação de Amigos do Bairro Dom Antônio Barbosa em parceria com o programa Mesa Brasil/SESC de Campo Grande- MS. Os dados de consumo alimentar foram alcançados por meio da realização de um questionário semiestruturado. A avaliação antropométrica foi obtida mediante a aferição do peso e estatura com auxílio de balança e estadiômetro.

## **3 RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Das crianças avaliadas, 68% correspondiam ao sexo masculino e 32% ao sexo feminino. Ao analisar o consumo de alimentos de acordo com os gostos e preferências alimentares, 31,58% dos escolares tinham preferência por alimentos extras energéticos e 80,6% não gostam dos alimentos pertencentes do grupo dos reguladores. Ao avaliar o Índice de Massa Corporal, 79% dos escolares apresentaram peso adequado, 13,2% sobrepeso e 5,3% obesidade.

## **4 CONCLUSÃO**

A caracterização da situação nutricional das crianças avaliadas neste trabalho não aponta para risco de desnutrição protéico-energética. Em contrapartida, o aumento do consumo de alimentos ricos em açúcar e gordura, principalmente os industrializados pode aumentar prevalência de sobrepeso e obesidade infantil nesta população.

**REFERÊNCIA**

VITOLLO, Marcia Regina. Nutrição: Da gestação ao Envelhecimento. 2a Edição. Rio de Janeiro: Rubio, 2015.

CAMPOS, Lício de Albuquerque; LEITE, Álvaro Jorge Madeiro; ALMEIDA, Paulo Cesar de. Prevalência de sobrepeso e obesidade em adolescentes escolares do município de Fortaleza, Brasil. Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil, v. 7, n. 2, p. 183-190, 2007.

BINOTTO, Francine Coradini. Segurança alimentar nos ciclos da vida: um estudo com a população atendida pelo programa mesa Brasil em organizações sociais, no município de. 2010.40p. Monografia (Especialização em saúde pública)- Universidade Federal do Rio Grande do Sul-UFRGS, Santa Maria, 2010.