

**Hipogonadismo secundário ao uso de anabolizantes: relato de caso****Hypogonadism second to the use of anabolizers: case report**

DOI:10.34119/bjhrv3n1-091

Recebimento dos originais: 30/11/2019

Aceitação para publicação: 17/02/2020

**Gustavo Prudente Alves Afonso**

Médico Graduado pela UniAtenas - Paracatu; Pós Graduação em Nutrologia pela ABRAN;  
Av. Raposo Tavares n 330 bairro Capuava Goiânia – GO  
Drgustavoprudente@hotmail.com

**Guilherme Augusto Félix da Silva**

Acadêmico do sexto ano de Medicina da UniAtenas –Paracatu; Rua Eliseu Moreira da Silva  
número 76 Arraial da Angola – Paracatu – MG  
guilhermefelix958@hotmail.com

**Juliana Mota Munaretto**

Acadêmica do sexto ano de Medicina da UniAtenas –Paracatu; Rua Bernardo Caparucho  
Filho 295, Bairro mirante, apto 304, Paracatu – MG  
Juliana\_mota2006@hotmail.com

**Caroline Santos Eneas**

Acadêmica do sexto ano de Medicina da UniAtenas –Paracatu; Rua do Tanque número 22  
apartamentos 101, Centro, Paracatu – MG  
caarooline789@gmail.com

**Gabriela Almeida Macedo**

Acadêmica do sexto ano de Medicina da UniAtenas –Paracatu; Quadra 2, lote 14, setor sul,  
Gama-DF  
gabrielaalme09@gmail.com

**Nayara Cristina Ferreira de Oliveira**

Acadêmica do sexto ano de Medicina da UniAtenas –Paracatu; Rua Bernardo Caparucho  
número 295 apartamentos 304 Bairro mirante, Paracatu – MG  
nayara.cristina17@hotmail.com

**Quetsia Camelo Valletta**

Acadêmica do sexto ano de Medicina da UniAtenas –Paracatu; Alameda E-4 quadra 5c lote  
07, condomínio jardins Mônaco, cidade Aparecida de Goiânia – GO  
quetsia.v@gmail.com

**Maísa Souza Tupiná**

Acadêmica do quinto ano de Medicina pela Universidade Federal do Mato Grosso do Sul  
(UFMS); Rua gabinete, 207 (casa 1), vila Ipiranga - Campo Grande – MS  
maisatupina@hotmail.com

**RESUMO**

O hipogonadismo masculino é uma síndrome clínica causada por deficiência androgênica. Ela pode afetar negativamente as funções de múltiplos órgãos bem como a qualidade de vida. A utilização de esteroides anabólicos androgênicos, tanto prescritas como não prescritas, está entre os principais fatores que geram um estado de hipogonadismo, após a cessação do uso, com consequências potencialmente graves.

**Palavras-chave:** Esteróides anabolizantes. Hipogonadismo. Androgênios. Dopagem. Abuso de drogas.

**ABSTRACT**

Male hypogonadism is a clinical syndrome caused by androgen deficiency. It can negatively affect the functions of multiple organs as well as quality of life. The use of anabolic androgenic steroids, both prescribed and non-prescribed, is among the main factors that generate a state of hypogonadism, after cessation of use, with potentially serious consequences.

**Keywords:** Anabolic steroids. Hypogonadism. Androgens. Doping. Drug abuse.

**1 INTRODUÇÃO**

Os esteroides anabólicos androgênicos (EAA) são derivados da testosterona que, nos dias de hoje, estão sendo empregados de forma abusiva e indiscriminada para melhoria da performance esportiva e para fins estéticos. Normalmente, os sintomas do hipogonadismo induzido por EAA aparecem durante a fase de retirada e após completar um período sem o uso. Geralmente são caracterizados pela diminuição ou ausência da libido, função erétil prejudicada e sintomas de depressão. O diagnóstico do hipogonadismo masculino é baseado nos sintomas e sinais clínicos de deficiência androgênica, associados a baixos níveis séricos de testosterona.

**2 OBJETIVO**

Avaliar os efeitos provocados pelo uso do anabolizante estanozolol por meio de relato de caso.

**3 MATERIAL E MÉTODO**

Foi realizado um estudo de caso e um levantamento bibliográfico de publicações referentes a estudos sobre os efeitos do uso do anabolizante.

**4 RELATO DE CASO E RESULTADOS**

F.P.R, 29 anos, masculino, fez uso de EAA por dois anos, interrompeu uso há 5 meses, nega patologias prévias. Alterações presentes: dislipidemia-LDL:235, hipogonadismo, disfunção hepática e dosagem de testosterona abaixo do valor de referência. O paciente nesta

condição lesou as células testiculares que produzem os espermatozoides e a produção natural de testosterona, ficando com níveis muito abaixo dos anteriores ao uso do EAA de forma abusiva. Sabe-se que o hipogonadismo masculino é uma síndrome clínica causada por deficiência androgênica podendo afetar negativamente as funções de múltiplos órgãos e a qualidade de vida dos indivíduos. O uso do EST pode levar a diversas complicações, dentre as alterações mais encontradas, destacam-se: hepatotoxicidade, nefrotoxicidade e neurotoxicidade.

## **5 CONCLUSÃO**

É imprescindível alertar as pessoas sobre as drásticas consequências do uso difundido e indiscriminado dos anabolizantes. Embora haja controle sobre a comercialização desses medicamentos, não é raro serem vendidos ilegalmente em academias e centros esportivos. Pouco tem sido feito para a profilaxia em relação ao consumo dessas substâncias entre os diferentes usuários, como adolescentes, jovens e adultos, que têm por objetivo aumentar o índice de massa magra e adquirir um corpo atlético em curto espaço de tempo, sem levar em conta os maléficos causados ao seu organismo.

## **REFERÊNCIAS**

Bhasin, S et al. Testosterone Therapy in Men With Hypogonadism: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline , 2018, Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism, 103(5): 1715–1744.

Ferreira UMG, Ferreira ACD , Azevedo AMP, Medeiros RL, Silva ACB. Esteróides anabólicos androgênicos. RBPS Rev Bras Prom Saúde. 2007; 20(4):267-75.

Kanayama, G et al. Prolonged Hypogonadism in Males Following Withdrawal from Anabolic-Androgenic Steroids: an Underrecognized Problem, Addiction. 2015 May; 110(5): 823–831.

Wilmore JH, Costill DL. Fisiologia do esporte e do exercício. São Paulo: Ed. Manole, 2001.  
Frizon F, Macedo SMD, Yonamine M. Uso de esteroides andrógenos anabólicos por praticantes de atividade física das principais academias de ginástica de Erechim e Passo Fundo/RS. Rev Ciênc Farm Básica e Aplicada 2005; 26(3):227-32