

A importância do acompanhamento de enfermagem durante o período do pré-natal realizado na vila do Mocajubinha, localizada em terra Alta/Pa: um relato de experiência

The importance of nursing follow-up during the prenatal period in Mocajubinha village, located in Terra Alta/Pa: an experience report

DOI:10.34117/bjhrv2n4-153

Recebimento dos originais: 14/08/2019

Aceitação para publicação: 02/09/2019

Enderson Rego de Lima

Acadêmico de Enfermagem

Faculdade Estácio Castanhal

Endereço: Rodovia BR-316, Km 60, S/n - Apeú, PA, 68740-420

E-mail: enderson_1@live.com

Adnan Monteiro de Souza

Acadêmico de Enfermagem

Faculdade Estácio Castanhal

Endereço: Rodovia BR-316, Km 60, S/n - Apeú, PA, 68740-420

E-mail: adnan.monteiro@hotmail.com

Madson Soares do Nascimento

Acadêmico de Enfermagem

Faculdade Estácio de Castanhal

Endereço: Rodovia BR-316, Km 60, S/n - Apeú, PA, 68740-420

E-mail: madson.nascimento@hotmail.com

Sônia dos Santos

Acadêmica de Enfermagem

Faculdade Pitágoras

Endereço: Av: São Luís Rei de França, n: 32, Turu, São Luís-MA

E-mail: sniadossantos@yahoo.com.br

Anelyza Nascimento Menezes

Acadêmica de Enfermagem

Faculdade Estácio Castanhal

Endereço: Rodovia BR-316, Km 60, S/n - Apeú, PA, 68740-420,

E-mail: anelyzanascimento@gmail.com

Dário Juan Lima Souza

Acadêmico de Enfermagem

Faculdade Estácio Castanhal

Endereço: Rodovia BR-316, Km 60, S/n - Apeú, PA, 68740-420

E-mail: dario-ls@hotmail.com

Gabriel Wilson dos Santos Cunha

Acadêmico de Enfermagem

Centro Universitário do Estado do Pará

Endereço: Av: Governador José Malcher, 1963, Nazaré, Belém-PA

E-mail: gabriel_wilson02@hotmail.com

Roberto César Duarte Gondim

Mestre em Saúde Pública

Professor do curso de Enfermagem e Odontologia da Faculdade Pitágoras

Endereço: Av: São Luís Rei de França, n: 32, Turu, São Luís-MA

E-mail: robertgondim2@hotmail.com

Gleiciane Moura da Silva

Nutricionista

Universidade Federal do Pará

Endereço: Augusto Correa1-Campus Universitário Guamá, PA, 66075-110.

E-mail: Gleiciane.moura39@gmail.com

RESUMO

O presente trabalho tem como objetivo relatar a experiência de discentes do curso de enfermagem no acompanhamento do pré-natal com finalidade de garantir o desenvolvimento de uma gestação saudável, desenvolvido em uma unidade básica de saúde no município de Terra Alta- PA.

Palavras chave: Cuidado pré-natal, Gestantes, Assistência de enfermagem.

ABSTRACT

This paper aims to report the experience of nursing students in prenatal care to ensure the development of a healthy pregnancy, developed in a basic health unit in the municipality of Terra Alta-PA.

Keywords: Prenatal Care, Pregnant Women, Nursing Care.

1 INTRODUÇÃO

Na história da Saúde Pública, a atenção materno-infantil tem sido considerada uma área prioritária, principalmente no que diz respeito aos cuidados da mulher durante a gestação, que engloba: o pré-natal, o parto e o puerpério, a fim de manter um ciclo gravídico-puerperal com o menor risco possível para o binômio mãe-filho (1). A unidade básica de saúde (UBS) desempenha um papel imprescindível no acolhimento da gestante no sistema de saúde (baixa complexidade). É a principal porta de entrada para o acompanhamento e centro de comunicação com toda rede de atenção à saúde (2). A realização do pré-natal representa um papel fundamental em termos de prevenção e/ou detecção precoce de patologias tanto materna quando fetais, além disso, abordando

aspectos psicossociais e as atividades educativas e preventivas, permitindo um desenvolvimento saudável de ambos e reduzindo os riscos da gestante. Na UBS, os profissionais da área da saúde desenvolvem estratégias para melhor acolher suas necessidades, proporcionando, dessa forma, uma assistência longitudinal e continuada, sobretudo durante a gravidez, um atendimento de qualidade no pré-natal pode desempenhar um papel importante na redução da mortalidade materna, além de evidenciar outros benefícios à saúde materna e infantil (2,3). A consulta de enfermagem é uma atividade independente, realizada privativamente pelo enfermeiro, e tem como objetivo propiciar condições para a promoção de saúde da gestante e a melhoria da sua qualidade de vida, por meio de uma abordagem contextualizada e participativa, ele pode acompanhar inteiramente o pré-natal de baixo risco na rede básica de saúde, de acordo com o Ministério de Saúde e conforme garantido pela Lei do Exercício Profissional, regulamentada pelo Decreto nº 94.406/87 (2,4).

2 OBJETIVOS

Relatar a experiência de discentes do curso de Enfermagem no acompanhamento do pré-natal com a finalidade de garantir o desenvolvimento da gestação, realizado na Vila de Mocajubinha, no município de Terra Alta/PA.

3 DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIAS

Trata-se de um relato de experiência do tipo descritivo, vivenciado no período de dezembro de 2017 e janeiro, junho e julho de 2018, por discentes de enfermagem da Faculdade Estácio de Castanhal, através de 16 consultas de pré-natal, acompanhadas pela enfermeira responsável pelo serviço, realizadas na UBS Meton Marinho, localizada na Vila de Mocajubinha, no município Terra Alta/PA. O atendimento é realizado por meio de entrevistas específicas de enfermagem com a utilização da caderneta da gestante, elaborada pelo Ministério da Saúde, onde continham informações como: nome, idade, idade gestacional, data da última menstruação (DUM), tipo de gravidez, peso anterior e altura. Além desses dados iniciais foi realizado aferição da Pressão Arterial (PA), medida da altura uterina (AU), índice de massa corpórea (IMC), batimentos fetais, testes rápidos com frequência de uma vez ao mês para diagnóstico de HIV, Sífilis, e Hepatite B, e orientações gerais a respeito de uma gestação saudável.

4 RESULTADOS

Durante os atendimentos realizados percebemos a carência de informações sobre o assunto por partes do público alvo atendido (gestantes), verificou-se que a grande maioria das gestantes apresentou representações positivas da consulta de enfermagem do pré-natal, sobretudo devido à forma como se estabelecem as relações de comunicação do profissional de enfermagem-gestante, em que são privilegiados o acolhimento e a escuta, percebeu-se que as gestantes apresentaram interesse com relação as informações repassadas. Observou-se que a maioria do público alvo atendido era adolescentes, demonstrando dessa forma a importância dos fatores associados a essa faixa etária, devendo estar atento aos aspectos psicossociais, nutricionais e econômicos que envolvem a gravidez na adolescência, pois eles podem acarretar os principais riscos à mãe e ao bebê, razão pela qual deve ser atenciosamente avaliado e monitorado. A aferição da pressão arterial e o registro na caderneta da gestante em todas as consultas é de suma importância, visto o desenvolvimento de doenças hipertensivas durante a gestação, que incluem hipertensão gestacional, pré-eclâmpsia, e eclâmpsia, que são responsáveis por taxas elevadas de morbidade materna e perinatal (5). Observamos também a importância das orientações dos profissionais da enfermagem para essas gestantes, as práticas realizadas pelo atendimento por meio das consultas contribuíram para o contato do estudante de enfermagem com as gestantes, propiciando assim o desenvolvimento de competências necessárias para a prestação de serviços humanizados durante o pré-natal, de acordo com a realidade do paciente.

5 CONCLUSÃO

A gestação é representada como fenômeno complexo e singular, que envolvem diversas complexas mudanças, biológicas, psicológicas, sociais e culturais, demonstrando que os cuidados pré-natais devem ultrapassar a dimensão biológica. É necessário cada vez mais repassar informações às gestantes a respeito do pré-natal de qualidade e que a continuidade dos atendimentos realizados na unidade básica de saúde irá propiciar diversos benefícios. As consultas de pré-natal proporcionaram vivenciar um atendimento de qualidade e humanizado pelos acadêmicos de enfermagem, através de esclarecimentos. O atendimento realizado pela enfermagem tem o intuito de prestar assistência humanizada à mulher desde o início de sua gravidez, desta forma é possível sensibilizar as gestantes sobre a importância de um acompanhamento durante todo o período gestacional e puerpério, garantindo o desenvolvimento da gestação, possibilitando o parto

de um recém-nascido saudável, sem impactos para a saúde materna. Sendo assim é fundamental e de extrema importância para os acadêmicos de enfermagem a vivência dessa realidade que contribuirá para sua formação profissional na área da saúde.

REFERÊNCIAS

1. Shimizu HE, Lima MG. As dimensões do cuidado pré-natal na consulta de enfermagem. *Revista Brasileira de Enfermagem*. 2009, maio-junho, 62(3): 387-392.
2. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de atenção Básica. *Cadernos de Atenção Básica. Atenção ao Pré-Natal de Baixo Risco - Brasília: Ministério da Saúde, 2013. 318 p.*
3. Cunha MA, Mamede MV, Dotto LMG, Mamede FV. Assistência pré-natal: competências essenciais desempenhadas por enfermeiros. *Esc Anna Nery Rev Enferm* 2009 jan-mar; 13 (1): 145-153.
4. Chaim SRP, Oliveira SMJV, Kimura AF. Hipertensão Arterial na Gestação e condições neonatais ao nascimento. *Acta Paul Enferm*. 2008; 21(1):53-8.