

Prevalência de asma, rinite e eczema e sua associação com o tratamento imunoterápico em estudantes de medicina da Uninassau, Recife-PE**Prevalence of asthma, rinite and eczema and its association with the immunotherapeutic treatment in Uninassau medicine students, Recife-PE**

Recebimento dos originais: 12/02/2019

Aceitação para publicação: 28/03/2019

Lívia Karine dos Santos Neves

Estudante de Medicina na Faculdade Maurício de Nassau

Endereço: Rua Coronel Anízio Rodrigues Coelho, 660, apto 1203, Boa Viagem, Recife - PE, Brasil

E-mail: liviakneves@gmail.com

Marcos Renan Maciel de Figueiredo

Estudante de Medicina na Faculdade Maurício de Nassau

Instituição: Universidade Maurício de Nassau

Endereço: Avenida Boa Viagem 6836 bl 23, apt 102, Boa Viagem. Recife-PE, Brasil

E-mail: marcosrenan01@hotmail.com

Alexandre Coelho Barcellos

Estudante de Medicina na Faculdade Maurício de Nassau

Instituição: Universidade Maurício de Nassau

Endereço: Rua Catarina Batista de Alencar, 443 - Casa Caiada, Olinda – PÉ, Brasil

E-mail: alexandre.coelho.barcellos@gmail.com

Juliana Leonel Hirakawa

Estudante de Medicina na Faculdade Maurício de Nassau

Instituição: Universidade Maurício de Nassau

Endereço: Rua Arnaldo Magalhães, 080 - Casa amarela , Recife – PE, Brasil

E-mail: Julhirakawa@gmail.com

Bruna Ferreira Nobre

Estudante de Medicina na Faculdade Maurício de Nassau

Instituição: Universidade Maurício de Nassau

Endereço: Rua Coronel Anízio Rodrigues Coelho, 660, apto 304, Boa viagem . Recife – PE, Brasil

E-mail: bruna_xc@hotmail.com

Lucas Freitas França

Faculdade Maurício de Nassau

Instituição: Universidade Maurício de Nassau

Endereço: Rua hipolitobraga, 181 , apto 1901, Rosarinho . Recife – PE, Brasil

E-mail: lucasssff@hotmail.com

Janaína Larisse de Moura Barros

Estudante de Medicina na Faculdade Maurício de Nassau

Instituição: Universidade Maurício de Nassau
Endereço: Rua Tenente João Cícero, 498- Boa Viagem, Recife – PE, Brasil
E-mail: janainalarisse@gmail.com

Paulo Sérgio Alves Abou Hana Júnior
Estudante de Medicina na Faculdade Maurício de Nassau
Instituição: Universidade Maurício de Nassau
Endereço: Rua Rio Jiquiá, 90, apt 202, Cordeiro. Recife – PE, Brasil
E-mail: paulosahj@hotmail.com

Wheverton Ricardo Correia do Nascimento
Biomédico pela Universidade Federal de Pernambuco, Mestre e Doutor pelo programa de Pós-graduação em Medicina Tropical
Instituição: Universidade Maurício de Nassau
Endereço: Rua professor Antônio Coelho, 530, apto 402. Várzea, Recife-PE
E-mail: wheverton_ricardo@yahoo.com.br

RESUMO

Introdução : A prevalência de doenças alérgicas, como asma, rinite e eczema, tem aumentado nas últimas décadas em países desenvolvidos. Em média, acomete 200 a 300 milhões de indivíduos, sendo as doenças crônicas mais comuns entre as crianças. Dados de “ The International Study of Asthma and Allergy in Childhood ” (ISAAC) demonstram que, aproximadamente, 19% a 25% dos adolescentes e crianças apresentam diagnóstico de asma. Entretanto, a prevalência dessas doenças é desconhecida na população adulta em Recife-PE. Objetivos: Verificar a prevalência de asma, rinite e eczema em estudantes de medicina da Uninassau, Recife-PE, e verificar a proporção de indivíduos que já realizaram imunoterapia para alergias. Metodologia: A pesquisa foi aprovada no comitê de ética em pesquisa da UNINASSAU (CAAE: 89795518.7.0000.5193). Realizou-se um estudo de corte transversal descritivo utilizando-se o questionário ISAAC para os módulos de asma, rinite e eczema. Após a assinatura do TCLE, os indivíduos foram entrevistados e coletaram-se variáveis socioeconômicas e relacionadas ao tratamento imunoterápico. Para categorização em alérgicos e não alérgicos foram utilizadas as perguntas dois dos questionários ISAAC (apresentou sibilos/espirro/coceira no último ano). Os resultados foram apresentados de maneira descritiva (número absoluto e porcentagem). Para a idade foi utilizado a mediana (m) e o intervalo interquartil (IRQ). Foram calculados o “ Odds Ratio ” (OR), o Intervalo de Confiança (IC95%) e o valor de p para o tratamento imunoterápico. Resultados: Foram entrevistados 169 estudantes entre 18 a 49 anos (m =23; IRQ: 20-26), destes 112 (66,2%) eram do sexo feminino. Vinte e um indivíduos (12,4%) foram classificados como asmáticos (idade m =23; IRQ: 20-26), sendo 16 (76,1%) do sexo feminino. Cento e dezessete indivíduos (69,2%) foram classificados com rinite (idade m =23; IRQ: 20-27), sendo 77 (65,8%) do sexo feminino. Trinta e oito (22,4%) indivíduos foram classificados com eczema (idade m =22; IRQ: 20-28), sendo 27 (71%) do sexo feminino. A diminuição de sintomas em indivíduos asmáticos e que realizaram imunoterapia foi de OR=0,82 [IC95%: 0,027–0,705; p =0,004]. Conclusões: Dentre as doenças alérgicas, a mais prevalente foi rinite com 69,2%, seguida pelo eczema (22,4%) e asma (12,4%); Foi predominante na população geral do estudo e entre os casos de alergias indivíduos do sexo feminino; A imunoterapia demonstrou ser um fator capaz de reduzir a sintomatologia da asma alérgica.

Palavras-chaves: Asma, Eczema, Imunoterapia, Prevalência, Rinite.

ABSTRACT

Introduction: The prevalence of allergic diseases, such as asthma, rhinitis and eczema, has increased in recent decades in developed countries. On average, it affects 200-300 million individuals, with chronic diseases being more common among children. Data from The International Study on Asthma and Allergy in Childhood (ISAAC) show that approximately 19% to 25% of adolescents and children are diagnosed with asthma. However, the prevalence of these diseases is unknown in the adult population in Recife-PE. **Objectives:** To verify the prevalence of asthma, rhinitis and eczema in medical students of Uninassau, Recife-PE, and to verify the proportion of individuals who have already performed immunotherapy for allergies. **Methodology:** The research was approved in the research ethics committee of UNINASSAU (CAAE: 89795518.7.0000.5193). A descriptive cross-sectional study was carried out using the ISAAC questionnaire for the asthma, rhinitis and eczema modules. After the signing of the TCLE, the individuals were interviewed and socioeconomic variables were collected and related to the immunotherapeutic treatment. Two questions from the ISAAC questionnaire were used for categorization in allergic and non-allergic subjects (wheezing / sneezing / itching in the last year). The results were presented in a descriptive way (absolute number and percentage). The median (m) and interquartile range (IRQ) were used for age. Odds Ratio (OR), Confidence Interval (95% CI) and p value for immunotherapeutic treatment were calculated. **Results:** We interviewed 169 students aged 18 to 49 (m = 23; IRQ: 20-26), of whom 112 (66.2%) were female. Twenty-one individuals (12.4%) were classified as asthmatic (age m = 23; IRQ: 20-26), of which 16 (76.1%) were female. One hundred and seventeen individuals (69.2%) were classified as having rhinitis (age m = 23; IRQ: 20-27), of which 77 (65.8%) were female. Thirty-eight (22.4%) individuals were classified with eczema (age m = 22, IRQ: 20-28), 27 (71%) of them female. The decrease in symptoms in asthmatic subjects and who underwent immunotherapy was of OR = 0.82 [95% CI: 0.027-0.705; p = 0.004]. **Conclusions:** Among the allergic diseases, the most prevalent was rhinitis with 69.2%, followed by eczema (22.4%) and asthma (12.4%); It was predominant in the general population of the study and among cases of allergies female subjects; Immunotherapy has been shown to be a factor capable of reducing the symptoms of allergic asthma.

Key-words: Asthma, Eczema, Immunotherapy, Prevalence, Rhinitis

1 INTRODUÇÃO

A prevalência de doenças alérgicas, como asma, rinite e eczema, tem aumentado nas últimas décadas em países desenvolvidos. Em média, acomete 200 a 300 milhões de indivíduos, sendo as doenças crônicas mais comuns entre as crianças. Dados de “The International Study of Asthma and Allergy in Childhood” (ISAAC) demonstram que, aproximadamente, 19% a 25% dos adolescentes e crianças apresentam diagnóstico de asma. Entretanto, a prevalência dessas doenças é desconhecida na população adulta em Recife-PE.

2 OBJETIVO

Verificar a prevalência de asma, rinite e eczema em estudantes de medicina da Uninassau, Recife-PE, e verificar a proporção de indivíduos que já realizaram imunoterapia

para alergias.

3 MÉTODO

A pesquisa foi aprovada no comitê de ética em pesquisa da UNINASSAU (CAAE: 89795518.7.0000.5193). Realizou-se um estudo de corte transversal descritivo utilizando-se o questionário ISAAC para os módulos de asma, rinite e eczema. Após a assinatura do TCLE, os indivíduos foram entrevistados e coletaram-se variáveis socioeconômicas e relacionadas ao tratamento imunoterápico. Para categorização em alérgicos e não alérgicos foram utilizadas as perguntas dois dos questionários ISAAC (apresentou sibilo/espirro/coceira no último ano). Os resultados foram apresentados de maneira descritiva (número absoluto e porcentagem). Para a idade foi utilizado a mediana (m) e o intervalo interquartílico (IRQ). Foram calculados o “OddsRation” (OR), o Intervalo de Confiança (IC95%) e o valor de p para o tratamento imunoterápico.

4 RESULTADOS

Foram entrevistados 169 estudantes entre 18 a 49 anos (m=23; IRQ: 20-26), destes 112 (66,2%) eram do sexo feminino. Vinte e um indivíduos (12,4%) foram classificados como asmáticos (idade m=23; IRQ: 20-26), sendo 16 (76,1%) do sexo feminino. Cento e dezessete indivíduos (69,2%) foram classificados com rinite (idade m=23; IRQ: 20-27), sendo 77 (65,8%) do sexo feminino. Trinta e oito (22,4%) indivíduos foram classificados com eczema (idade m=22; IRQ: 20-28), sendo 27 (71%) do sexo feminino. A diminuição de sintomas em indivíduos asmáticos e que realizaram imunoterapia foi de OR=0,82 [IC95%: 0,027–0,705; p=0,004).

5 DISCUSSÃO

O Brasil está no grupo de países que apresentam as maiores taxas de prevalência de asma e de rinite alérgica no mundo. (Asher et al., 2006) o que torna importante conhecer a prevalência dessas doenças no nosso meio para poder investirmos na amenização de seus sintomas. Esse estudo teve a rinite como maior prevalência das doenças alérgicas, e corrobora com diversos estudos que afirmam que ela é um problema de saúde global, pois afeta a vida social, sono, escola e trabalho. (Pawankar 2012). Gracia e colaboradores, em Santo André-SP (2008), aplicaram o ISAAC em estudantes de uma faculdade de medicina e encontraram uma frequência de rinite de 61,2%, o que se aproxima do resultado desse estudo (69,2%). O

eczema atópico é uma doença de distribuição universal que afeta cerca de 20% das crianças e 5-10% dos adultos em todo o mundo. A sua incidência tem aumentado claramente, apresentando uma maior incidência em áreas urbanas de países industrializados e está associado com a rinite e asma, o que torna importante correlacionamos com os fatores de risco que predispõe essas afecções, bem como avaliar a eficácia do tratamento disponível que é a imunoterapia, que age dessensibilizando o alérgico, resultando em menor produção de IgE. O estudo mostra que a imunoterapia tem amenizado os sintomas. De acordo com Cox et al., (2011), a curto prazo a imunoterapia melhora os sintomas alérgicos e a longo prazo, pode interferir no curso da doença e em alguns casos, promover sua cura.

6 CONCLUSÃO

Dentre as doenças alérgicas, a mais prevalente foi rinite com 69,2%, seguida pelo eczema (22,4%) e asma (12,4%); Foi predominante na população geral do estudo e entre os casos de alergias indivíduos do sexo feminino. A imunoterapia demonstrou ser um fator capaz de reduzir a sintomatologia da asma alérgica.

REFERÊNCIAS

1. GRACIA, Mariana Paulino; MELLO, João Ferreira de; FERNANDES, Maria de Fátima M. and WANDALSEN, Neusa Falbo. Frequency of asthma, allergic diseases and related symptoms among young adults of Santo André, state of São Paulo. *Rev. bras. crescimentodesenvolv. hum.* [online]. 2008, vol.18, n.2, pp. 201-208. ISSN 2175-3598. [1] [2] [SEP]
2. Solé D, Wandalsen GF, Camelo-Nunes IC, Naspitz CK, ISAAC - Grupo Brasileiro. Prevalence of symptoms of asthma, rhinitis, and atopic eczema among Brazilian children and adolescents identified by the International Study of Asthma and Allergies in Childhood (ISAAC) - Phase 3. *J Pediatr (Rio J)* 2006;82(5):341-6. [1] [2] [SEP]
3. Cox L1, Nelson H, Lockey R, Calabria C, Chacko T, Finegold I, Nelson M, Weber R, Bernstein DI, Blessing-Moore J, Khan DA, Lang DM, Nicklas RA, Oppenheimer J, Portnoy JM, Randolph C, Schuller DE, Spector SL, Tilles S, Wallace D. Allergen immunotherapy: a practice parameter third update. *Allergy Clin Immunol.* 2011 Jan;127(1 Suppl):S1-55. doi: 10.1016/j.jaci.2010.09.034. Epub 2010 Dec 3. [1] [2] [SEP]

4. R. Pawankar, G. W. Canonica, S. T. Holgate and R. F. Lockey, "White Book on Allergy 2011-2012 Executive Summary," World Health Organization, Geneva, 2012 [1]
[2]