

Atuação do enfermeiro no atendimento domiciliar ao paciente idoso: revisão integrativa

Nursing work in home care for elderly patients: integrative review

DOI:10.34117/bjdv9n1-305

Recebimento dos originais: 23/12/2022

Aceitação para publicação: 23/01/2023

Ketany Paula dos Santos

Graduanda em Enfermagem

Instituição: Centro Universitário do Estado de São Paulo (UNISALESIANO)

Endereço: Agrovila Birigui, Lote 260, Assentamento Reunidas, Promissão

E-mail: paulaketany1@gmail.com

Fernanda Martins Marques Bernardinelli

Graduanda em Enfermagem

Instituição: Centro Universitário do Estado de São Paulo (UNISALESIANO)

Endereço: Bento da Cruz, 159, Centro, Promissão

E-mail: nanda_blli@hotmail.com

Fabiana Xavier dos Santos

Graduanda em Enfermagem

Instituição: Centro Universitário do Estado de São Paulo (UNISALESIANO)

Endereço: Avenida Minas Gerais, 2317, Centro

E-mail: fabianaxaraujo@outlook.com

Patrícia Maria da Silva Crivelaro

Doutora em Enfermagem pela Universidade Estadual Paulista

Instituição: Universidade Estadual Paulista - Botucatu - SP

Endereço: Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro, S/N, Botucatu - SP,

CEP: 18618687

E-mail: patricia.crivelaro@hotmail.com

Fabiana Aparecida Monção Fidelis

Mestre em Enfermagem pela Universidade Estadual Paulista

Instituição: Universidade Estadual Paulista - Botucatu - SP

Endereço: Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro, S/N, Botucatu - SP,

CEP: 18618687

E-mail: fabiana_mfidelis@hotmail.com

Viviane Cristina do Nascimento Bastos

Mestre em Doenças Tropicais pela Universidade Estadual Paulista

Instituição: Universidade Estadual Paulista - Botucatu - SP

Endereço: Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro, S/N, Botucatu - SP,

CEP: 18618687

E-mail: vivianenbastos@hotmail.com

Helena Ayako Mukai

Doutora em Enfermagem pela Universidade Estadual Paulista
Instituição: Universidade Estadual Paulista – Botucatu - SP
Endereço: Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro, S/N, Botucatu – SP,
CEP: 18618687
E-mail: helenamukai@hotmail.com

Paulo Fernando Barcelos Borges

Doutor em Enfermagem pela Universidade Estadual Paulista
Instituição: Universidade Estadual Paulista – Botucatu - SP
Endereço: Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro, S/N, Botucatu – SP,
CEP: 18618687
E-mail: pauloborges@unisalesiano.edu.br

RESUMO

O tema tem por objetivo falar sobre a atuação do enfermeiro na assistência domiciliar prestada ao paciente idoso. Utilizou-se a revisão integrativa onde foram selecionadas 18 publicações revisão integrativa por meio de consulta às bases de dados BVS, SciELO. De 38 artigos. Foram incluídos estudos em espanhol, inglês e português, não delimitando data de publicação. Após a leitura minuciosa destas, foi possível identificar três categorias: Gestão do processo de cuidar; Educação à saúde dos familiares cuidadores; Processo de trabalho do enfermeiro no contexto da equipe de saúde. A partir dos resultados obtidos fica evidente a necessidade do enfermeiro de reconhecer e atender o idoso de forma integral no contexto do seu domicílio, considerando, também, a promoção à saúde, tendo neste aspecto a importância na atuação do enfermeiro(a) no atendimento domiciliar neste período de vida é muito importante para promover um envelhecimento bem-sucedido.

Palavras-chave: idoso, enfermagem, assistência domiciliar.

ABSTRACT

The theme aims to talk about the role of nurses in the home care provided to elderly patients. The integrative review was used, where 18 review-are integrative publications were selected through consultation with the VHL, SciELO databases. Of 38 articles. Studies were included in Spanish, English and Portuguese, not delimiting the date of publication. After thorough reading of these, it was possible to identify three categories: Management of the care process; Education to the health of family caregivers; Nursing work process in the context of the health team. From the results obtained, it is evident the need of nurses to recognize and assist the elderly in an integral way in the context of their home, also considering health promotion, having in this aspect the importance in the role of nurses in home care in this period of life is very important to promote successful aging.

Keywords: old, nursing, home care.

1 INTRODUÇÃO

Atenção Domiciliar – AD¹ consiste em uma modalidade de atenção a saúde adequada a concretização de novas formas de produção do cuidado e de atuação interdisciplinar,

em alargamento no Brasil e no mundo. trata-se de uma alternativa a internação hospitalar, que diminui tanto a demanda por esta como sua duração e, conseqüentemente, reduzindo custos e riscos de complicações associadas ao ambiente hospitalar¹. Principalmente, tem sido reconhecida como espaço adepto para um cuidado inovador e singular em saúde, com potencialidade para propiciar assistência situada nas demandas e precisões do usuário. A Organização Mundial da Saúde (OMS)² determina o idoso a partir da idade cronológica, portanto, idosa é aquela pessoa com 60 anos ou mais.

2 JUSTIFICATIVA E OBJETIVOS

O objetivo foi analisar a produção científica acerca da atuação do enfermeiro (a) na atenção domiciliar em saúde para os idosos

Além disso, deve-se reconhecer que a idade cronológica não como um marcador preciso para as mudanças que acompanham o envelhecimento, pois existem alterações expressivas relacionadas ao estado de saúde, participação e níveis de independência entre pessoas que possuem a mesma idade ou mais.

Portanto para Martins et al.³ justifica-se este artigo em relação aos profissionais enfermeiros, pois ao oferecer ao idoso e sua família uma assistência humanizada com à promoção à saúde, à orientação, ao acompanhar e apoio, identificando e aferindo suas necessidades para minimizar problemas em suas condições de saúde, minimizando perdas e limitações. Assim sendo, esta pesquisa tem como objetivo principal discorrer sobre a atuação do enfermeiro na assistência domiciliar prestada ao paciente idoso no Brasil.

3 MÉTODO

Segundo Pompeo et al., como metodologia utilizou-se a revisão integrativa⁴, pois é um método que proporciona a síntese de conhecimento e a incorporação da aplicabilidade de resultados. É considerada a mais ampla abordagem metodológica referente às revisões, pois permite a inclusão de estudos experimentais e não experimentais, combinando também dados da literatura teórica e empírica e incorpora um enorme leque de propósitos como: definição de conceitos, revisão de teorias e evidências, análise de problemas metodológicos de um tópico particular. A ampla amostra gerará um panorama consistente e compreensível de conceitos complexos, teorias ou problemas de saúde relevantes para a enfermagem. A internet é uma ferramenta importante nesta busca,

nesse procedimento de inclusão e exclusão de artigos deve ser conduzido de maneira ponderada e transparente, uma vez que a representatividade da amostra é um indicador da profundidade, qualidade e confiabilidade das conclusões finais da revisão obtivemos 18 publicações revisão integrativa por meio de consulta às bases de dados, BVS, SciELO, não delimitando data de publicação.

Como critérios de exclusão foram textos incompletos, em língua estrangeira e artigos com textos que não condizem com o assunto desejado. Percebeu-se na assistência domiciliar para o paciente idoso, uma significativa diminuição dos custos se comparados a internação hospitalar seja de curta ou longa permanência. Para o paciente inserido no contexto familiar, observa-se a melhora clínica com mais qualidade de vida⁵, além da diminuição do risco de infecção. Os estudos incluídos na revisão válidos são analisados de forma sistemática em relação aos seus objetivos, materiais e métodos, permitindo que o leitor analise o conhecimento anteriormente aprendido sobre o tema investigado.

4 RESULTADOS

A primeira fase inicia-se com a definição de um problema a formulação de uma hipótese ou algumas questões de pesquisa que apresente relevância para a saúde e enfermagem: a busca inicial para realização desta revisão integrativa, foram encontradas 38 publicações na BVS e no repositório da SciELO, dessas 38 foram excluídas. Portanto, 18 publicações foram de relevância para esta revisão, uma vez que atenderam os critérios de inclusão pré-estabelecidos e trouxeram contribuições importantes para o desenvolvimento da pesquisa. Para a seleção dos artigos foi realizado o cruzamento dos descritores: idoso, enfermagem, pacientes domiciliares; idoso, enfermagem, assistência domiciliar; e idoso, enfermagem, visita domiciliar na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e no repositório Scientific Electronic Library Online (SciELO).

5 DISCUSSÃO

Após a leitura dos 18 artigos escolhidos foi possível identificar três categorias: Gestão do processo de cuidar; Educação à saúde dos familiares cuidadores; Processo de trabalho do enfermeiro no contexto da equipe de saúde⁶, que serão discutidas a seguir. A coleção de artigos em constâncias absolutas e relativas que fundamentaram cada uma das categorias está apontada na estratégia Pico, onde o foco foi assistência domiciliária realizada pelos enfermeiros da Estratégia Saúde da Família, surgindo como uma das

estratégias de atenção à saúde já consolidada em alguns países desenvolvidos e com rápido crescimento no Brasil. Essa prática assistencial começou como uma das ações programadas para famílias que tinham, em seus domicílios, idosos acamados portadores de efeitos de doenças crônicas degenerativas, terminais e pós-cirúrgicas. Conferindo que o comprometimento da independência do idoso pode resultar em maior necessidade de cuidados.

A análise dos artigos indica que o enfermeiro ocupa papel central na AD. A relevância de sua atuação se revela por ser considerado especialista em clínica, coordenador do cuidado e gerente de caso, responsável pela prestação de diversos cuidados aos pacientes e, também constatando segundo o autor Figueiredo, para apresentar um atendimento apropriado ao idoso, é imprescindível que os profissionais da equipe de saúde, principalmente o enfermeiro, sejam adequados para avaliar, tanto o nível de dependência do idoso, bem como seus limites e suas potenciais, para que possam identificar as suas reais necessidades.

Ainda de acordo com os autores, a assistência de enfermagem, para ser hábil e efetiva deve ser sistematizada por meio do procedimento de enfermagem; este representa o principal instrumento metodológico para o desempenho sistemático da prática profissional dos enfermeiros.

Para os autores, Silva e Novais⁸, é necessário, ainda, que os enfermeiros desenvolvam conhecimentos especializados referentes ao envelhecimento e ao cuidado domiciliário, para incluir as necessidades apresentadas pelos idosos e propor um cuidado harmônico a estes e conhecer a família em todas as suas dimensões, mantendo fortalecido o vínculo de confiança e proximidade entre os membros e ao processo de cuidado AD⁹.

6 CONCLUSÕES

Atualmente existe no Brasil cerca de 21 milhões de pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, ocasionando intensa repercussão no atendimento domiciliar (AD) à pessoa idosa. E, portanto, o AD é uma modalidade alternativa à hospitalização que está em franca expansão no Brasil, em virtude das mudanças sociais e econômicas ocorridas que o país vem passando, gerando uma série de mudanças no perfil epidemiológico da sua população, devido ao aumento da qualidade de vida dos idosos.

Concluindo-se que a perspectiva a atuação do enfermeiro é de extrema necessidade ao exercer funções no AD, sendo estas, assistenciais, administrativas e

educativas, com destaque à promoção à saúde, pois um futuro próximo, o envelhecer exige que as práticas de promoção à saúde do idoso sejam permeadas por situações que forneçam prepará-los para enfrentar as diversas realidades inerentes ao processo de envelhecimento, de maneira que tais práticas permaneçam sustentadas por um olhar crítico e emancipador, conduzindo-o para uma velhice produtiva. Esse estudo faz-se importante para que os profissionais da área da saúde tenham conhecimento tanto das dificuldades que enfrentam tanto os pacientes, quanto os prestadores do serviço em questão. Para tanto, fica evidente a necessidade do enfermeiro de distinguir e atender o idoso de forma integral no contexto do seu domicílio¹⁰, tendo em vista que sua atuação no atendimento domiciliar ao paciente idoso é essencial. Ressalta-se que após a leitura dos artigos, foi possível observar fatores relevantes sobre a realidade do atendimento domiciliar ao paciente idoso que requerem aprofundamento, demonstrando a necessidade de realização de novos estudos científicos relacionados à temática, com a finalidade de aperfeiçoamento dessa área que está em franco crescimento.

CONFLITO DE INTERESSE

Declaro não estar submetido a qualquer tipo de conflito de interesse junto aos participantes ou a qualquer outro colaborador, direto ou indireto, para o desenvolvimento do Projeto de Pesquisa intitulado “**Atuação do Enfermeiro no Atendimento Domiciliar ao Paciente Idoso: Revisão Integrativa**”, cujos pesquisadores envolvidos são: “Fabiana Xavier dos Santos; Fernanda Martins Marques Bernardinelli e Ketany Paula dos Santos”. Não houve nenhum conflito de interesse, entre os participantes.

REFERÊNCIAS

- 1 – Andrade, Angélica Mônica et al. Atuação do enfermeiro na atenção domiciliar: uma revisão integrativa da literatura. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 70, p. 210-219, 2017. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0214>> Acesso em 12 de out de 2022.
- 2 – ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Definição de uma pessoa mais velha ou idosos**. 2002. Disponíveis em: <<http://www.who.int/healthinfo/survey/ageingdef-nolder/en/>>. Acesso em: 14 de out. 2022.
- 3 – Martins JJ, et al. O cuidado no contexto domiciliar: O discurso de idosos/familiares e profissionais. **Rev. enferm. UERJ**, Rio de Janeiro, 2009. Disponível em: <<http://www.facenf.uerj.br/v17n4/v17n4a18.pdf>>. Acesso em: 17 de out. 2022.
- 4 – Cordeiro Eloia S, Nazaré Oliveira E, Cordeiro Eloia S. M., Evangelista Lopes R. Atenção da enfermagem à saúde do idoso: uma revisão integrativa. **Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online [Internet]**. 2014;6(4):1687-1694. Disponível em <<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=505750770036>> Acesso em 12 de out de 2022.
- 5 – POMPEO; et al. Revisão integrativa: etapa inicial do processo de validação de diagnóstico de enfermagem. **Acta paul. enferm.** 2009; 22(4). Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/ape/v22n4/a14v22n4.pdf>>. Acesso em 21 de out de 2022.
- 6 – Martins JJ, et al. Idosos com necessidades de cuidado domiciliar. **Rev. Enferm. UERJ**. Rio de Janeiro, 2008. Disponível em: <<http://www.facenf.uerj.br/v16n3/v16n3a04.pdf>>. Acesso em 21 de out de 2022.
- 7 – Pereira, Flavia Luziana de Souza Conceição. O Envelhecimento e as relações sociais, políticas e familiares. **Revista Longeviver**, 2019. Disponível em <<https://revistalongeviver.com.br/index.php/revistaportal/article/viewFile/757/818>> Acesso em 20 de out de 2022.
- 8 – Silva LWS, Novais NN. Um olhar sobre o estado da arte e suas contribuições para a compreensão planejamento de cuidados à família. **Rev. Kairós**, São Paulo, 2009. Disponível em: <<http://revistas.pucsp.br/index.php/kairos/article/viewFile/2780/1815>> Acesso em 20 de out de 2022.
- 9 – Figueiredo MLF, et al. Diagnósticos de enfermagem do idoso acamado no domicílio. **Rev. Bras. Enferm.** 2008; 61(4). Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pi-d=S003471672008000400011>. Acesso em 22 de out de 2022.
- 10 – Brasil. Conselho Federal de Enfermagem. Resolução COFEN 267/2001. Disponível em: <<http://www.ma-ferhomecare.com.br/cofen-enfermagem-em-domicilio-homecare>>. Acesso em 22 de out de 2022.