

## **Puericultura: ações de promoção à saúde na Unidade Básica de Saúde Berger<sup>1</sup>**

### **Childcare: health promotion actions in the Basic Health Unit Berger**

DOI:10.34117/bjdv8n10-081

Recebimento dos originais: 30/08/2022

Aceitação para publicação: 06/10/2022

#### **Julia Huning**

Acadêmica do curso de Medicina pela Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Instituição: Universidade do Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Endereço: Victor Batista Adami, 800

E-mail: juliahuning@yahoo.com

#### **Adriellen da Silva Souza**

Acadêmica do curso de Medicina pela Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Instituição: Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Endereço: Victor Batista Adami, 800

E-mail: adriellen-souza@hotmail.com

#### **Beatriz Bianchi**

Acadêmica do curso de Medicina da Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Instituição: Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Endereço: Victor Batista Adami, 800

E-mail: beatrizbianchi@gmail.com

#### **Ana Cláudia Tonial**

Acadêmica do curso de Medicina da Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Instituição: Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Endereço Victor Batista Adami, 800

E-mail: anac\_tonial@hotmail.com

#### **Dayane Carla Borille**

Mestre em Enfermagem

Instituição: Victor Batista Adami, 800

E-mail: dayanecarla@uniarp.edu.br

---

<sup>1</sup> O presente trabalho, refere-se à atividade de Projeto Integrador da 3ª fase do curso de Medicina.

### **Felipe Maurano dos Santos**

Acadêmico do curso de Medicina pela Universidade Alto Vale do Rio do Peixe  
(UNIARP)

Instituição: Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP)

Endereço: Victor Batista Adami, 800

E-mail: maurano.santos@gmail.com

#### **RESUMO**

Puericultura é a assistência integral ao bem-estar da criança, sendo uma das áreas prioritárias de saúde na Atenção Primária. Esse estudo objetiva realizar ações de promoção da puericultura e prevenção de doenças em crianças de 0 a 2 anos de idade para obter um bom crescimento e desenvolvimento na Unidade de Saúde Berger (Estratégia da Saúde da Família - Alto Bonito), em Caçador/SC. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, de campo; em que inicialmente buscou-se revisar artigos científicos sobre o tema, para aprofundar o conhecimento. Em seguida, no segundo semestre de 2021, serão realizadas ações de promoção da puericultura na UBS em uma data previamente definida em que serão avaliados dados antropométricos e caderneta de vacinação com as crianças que comparecerem a ação, mediante convite impresso entregue nas residências pelos acadêmicos, acompanhados das Agentes Comunitárias de Saúde. Como resultados, espera-se que os responsáveis compreendam a importância do aleitamento materno nos dois primeiros anos de vida, o uso da caderneta de vacinação com preenchimento correto, assim como o acompanhamento das medidas antropométricas para o desenvolvimento infantil.

**Palavras-chave:** puericultura, desenvolvimento infantil, Unidade Básica da Saúde, cuidado infantil, promoção de saúde.

#### **ABSTRACT**

Childcare is the comprehensive care of child welfare, being one of the priority areas of health in Primary Care. This study aims to perform actions to promote childcare and disease prevention in children aged 0 to 2 years to achieve good growth and development in the Berger Health Unit (Family Health Strategy - Alto Bonito), in Caçador/SC. This is a qualitative field research, in which we initially sought to review scientific articles on the subject, to deepen our knowledge. Then, in the second half of 2021, actions to promote childcare will be carried out in the UBS on a previously defined date in which anthropometric data and vaccination booklet will be evaluated with the children who attend the action, through printed invitation delivered to the homes by the students, accompanied by Community Health Agents. As a result, it is expected that those responsible will understand the importance of breastfeeding in the first two years of life, the use of the vaccination booklet, and the monitoring of anthropometric measurements for child development.

**Keywords:** childcare, child development, Basic Health Unit, child care, health promotion.

## 1 INTRODUÇÃO

Puericultura é a assistência integral à saúde da criança, bem como de sua família. É desenvolvida de maneira multidisciplinar, com o objetivo de promover os cuidados essenciais para o acompanhamento fidedigno do processo de desenvolvimento infantil. Nesse sentido, a puericultura é um processo que aplica os conhecimentos da ciência e das políticas de saúde afim de melhorar o desenvolvimento da criança.

Entre as competências comuns na atenção à saúde da criança na puericultura, encontra-se a promoção da saúde física e mental através da orientação do aleitamento materno, alimentação e calendário vacinal. Também, abrange os marcos de desenvolvimento infantil o qual permite condutas e intervenções necessárias para a criança e seus familiares. Equipes multiprofissionais e interdisciplinares também possuem um papel fundamental nesse trabalho, haja vista que quando a consulta é feita de forma compartilhada, com um objetivo em comum, é possível visualizar amplamente o problema e chegar na sua resolutividade da melhor forma possível, tornando esse trabalho integral e eficaz na assistência ao paciente, sendo assim, pode-se notar que os cuidados são voltados tanto para a família, quanto para a criança (ROCHA et al., 2021).

As equipes multiprofissionais utilizam diferentes métodos na avaliação infantil. Logo, a antropometria é a ferramenta mais utilizada, pois é um método não invasivo, que avalia o estado nutricional e composição corporal da criança, sendo de fácil alcance, com custo reduzido podendo ser realizado nas Unidades Básicas de Saúde na triagem infantil. Esse instrumento avalia, principalmente, peso, altura, perímetro cefálico, perímetro abdominal e perímetro torácico da criança, prevenindo e intervindo em futuros problemas relacionados à obesidade e doenças crônicas não transmissíveis (MONTARROYOS et al., 2013).

Deste modo, justifica-se o desenvolvimento desse projeto de extensão, o qual tem como objetivo realizar ações de promoção da puericultura e prevenção de doenças em crianças de 0 a 2 anos de idade para obter um bom crescimento e desenvolvimento na Unidade de Saúde Berger (Estratégia da Saúde da Família - Alto Bonito), em Caçador/SC. A ação objetiva a atualização dos conhecimentos referente ao estado nutricional infantil, bem como a importância da realização correta da puericultura; visando os seguintes objetivos específicos: realizar ações que incentivem o aleitamento materno; incentivar o uso da caderneta da saúde da criança; contribuir nas ações da UBS para a campanha de vacinação e acompanhar as medidas antropométricas.

## 2 METODOLOGIA

A pesquisa é caracterizada como qualitativa e de campo, sendo realizada por acadêmicos da terceira fase do curso de Medicina da Universidade do Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP), juntamente a equipe multidisciplinar da área da saúde do bairro Berger (Estratégia de Saúde da Família - Alto Bonito), na cidade de Caçador/SC.

A pesquisa qualitativa realizou-se através da revisão de artigos científicos encontrados nas plataformas do Google Acadêmico, Biblioteca Virtual em Saúde, SciELO e PubMed, a partir das palavras-chave: Puericultura, Saúde Infantil, Antropometria da Criança e Desenvolvimento Infantil. Quanto ao método de escolha, fez-se uma seleção a partir dos resumos, em que os escolhidos foram os mais adequados a temática. Os periódicos foram utilizados para aprimorar os conhecimentos sobre puericultura, seus benefícios e importância para o desenvolvimento infantil.

A pesquisa de campo acontecerá em duas etapas: sendo a primeira a divulgação da ação que será realizada na Unidade Básica de Saúde, com data a ser marcada e a segunda será a realização da antropometria das crianças de 0 a 2 anos de idade do bairro, a verificação da caderneta de vacina e o acompanhamento do aleitamento materno para essas crianças.

A divulgação dessa ação de puericultura acontecerá juntamente com as agentes comunitárias de saúde, distribuindo panfletos informativos nas casas do bairro e expondo um banner na Unidade Básica de Saúde com o objetivo de informar às famílias sobre a importância desse acompanhamento e, assim, convidá-los para a unidade na data que ocorrerá a avaliação das crianças.

Após a realização da divulgação iremos atender às famílias e as crianças, no dia pré-definido, para avaliar as medidas antropométricas de peso, altura, perímetro cefálico e perímetro torácico, assim como a verificação da caderneta de vacinação das crianças com o intuito de orientar a importância da vacinação e direcionar para o profissional da unidade caso haja alguma vacina em atraso. Além disso, serão coletadas informações do acompanhante da criança sobre o aleitamento materno, enfatizando a importância dessa forma de nutrição exclusiva até os seis meses de idade para o desenvolvimento infantil.

Por fim, criaremos um documento para nosso controle que conterá os itens que avaliaremos nessa ação, para que posteriormente possamos reunir os dados, apresentar em forma de tabela e concluir a pesquisa de campo baseado nos números coletados.

### **3 RESULTADOS E DISCUSSÃO**

O presente projeto busca contribuir positivamente para a população usuária da UBS Berger na cidade de Caçador-SC, com ações voltadas a puericultura para que facilite o entendimento da importância do aleitamento materno, do calendário vacinal, bem como o controle das medidas antropométricas.

Sendo assim, através da ação que será realizada no próximo semestre, esperamos que os responsáveis possam compreender a importância dos cuidados de puericultura, entre eles o aleitamento materno nos dois primeiros anos de vida, garantindo ao lactante o aporte nutricional adequado para sua faixa etária; a relevância da caderneta de vacinação completa para a prevenção de doenças, bem como os registros de crescimento e desenvolvimento da criança.

### **4 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Com base nas revisões bibliográficas analisadas e no conhecimento empírico sobre o tema, até o presente momento, verificamos a amplitude e a importância da Puericultura para a saúde das crianças e para seu desenvolvimento no futuro. Contudo, a partir de diálogos realizados com a equipe multiprofissional da Unidade Básica de Saúde Berger pudemos perceber que essa prática da pediatria ainda carece de atenção, em virtude da alta demanda de crianças aliada a baixa disponibilidade de atendimento infantil.

## REFERÊNCIAS

BONILHA, Luís RCM; RIVORÊDO, Carlos RSF. Puericultura: duas concepções distintas. **Jornal de Pediatria**, Porto Alegre, v.81, n.1, p.7-13, 2005. Disponível em: <[https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0021-75572005000100004&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0021-75572005000100004&script=sci_arttext)>. Acesso em: 28 Abr. 2021.

FANEZI, Luiza Nadia et al. Características de crianças atendidas em consulta de puericultura. **Research, Society and Development**, v.9, n.4, p.e154943022-e154943022, 2020. Disponível em: <<https://www.rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/3022/2282>>. Acesso em: 18 Abr. 2021.

GAÍVA, Maria Aparecida Munhoz; ALVES, Mayrene Dias de Sousa Moreira; MONTESCHIO, Caroline Aparecida Coutinho. Consulta de enfermagem em puericultura na estratégia saúde da família. **Rev. Soc. Bras. Enferm. Ped**, v. 19, n. 2, p.65-73, 2019. Disponível em: <[https://journal.sobep.org.br/wp-content/uploads/articles\\_xml/2238-202X-sobep-19-2-0065/2238-202X-sobep-19-2-0065.x48393.pdf](https://journal.sobep.org.br/wp-content/uploads/articles_xml/2238-202X-sobep-19-2-0065/2238-202X-sobep-19-2-0065.x48393.pdf)>. Acesso em: 18 Abr. 2021.

GÓES, Fernanda G. Bezerra; et al. Contribuições do enfermeiro para boas práticas na puericultura: revisão integrativa da literatura. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 71, suppl. 6, p. 2808–2817, 2018. Disponível em: <[https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0034-71672018001202808&script=sci\\_arttext&tlng=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0034-71672018001202808&script=sci_arttext&tlng=pt)>. Acesso em: 27 Abr. 2021. JÚNIOR, Umberto M. de Lima; ALBUQUERQUE, Robson César. Puericultura e promoção da saúde para os lactentes: percepções e práticas de equipes de saúde. **Revista Brasileira de Educação e Saúde**, v. 10, n. 2, p. 150-159, 2020. Disponível em: <<https://editoraverde.org/gvaa.com.br/revista/index.php/REBES/article/view/8462/7947>>. Acesso em: 18 Abr. 2021.

JULIANO, Ana Carolina F. M. O conhecimento das mães sobre a caderneta de saúde da criança como ferramenta para a vigilância da saúde infantil. **Universidade Federal Fluminense**, Niterói, 2013. Disponível em: <<https://app.uff.br/riuff/bitstream/1/7123/1/TCC%20Ana%20Carolina%20Fiuza%20Moreira%20Juliano.pdf>>. Acesso em: 29 Abr. 2021.

LACERDA, Érica Dionísia de; et al. PUERICULTURA COLETIVA. **Estudos Avançados sobre Saúde e Natureza**, v. 1, 2021. Disponível em: <<https://periodicojs.com.br/index.php/easn/article/view/275/165>>. Acesso em: 18 Abr. 2021.

MIRANDA, Nataliany Siqueira; et al. Atuação do enfermeiro em puericultura com crianças até um ano de idade. **Brazilian Journal of Health Review**, Curitiba v. 3, n.6, p.17729–17754, 2020. Disponível em: <<https://www.brazilianjournals.com/index.php/BJHR/article/view/20992>>. Acesso em: 18 Abr. 2021.

MONTARROYOS, Ellen C. Leinhardt; COSTA, Kelem R. Lima; FORTES, Renata Costa. Antropometria e sua importância na avaliação do estado nutricional de crianças escolares. **Com. Ciências Saúde.**, Brasília, v.24, n.1, p.21-26, 2013. Disponível em:

<[http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/artigos/ccs/antropometria\\_importancia\\_avaliacao\\_estado\\_nutricional.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/artigos/ccs/antropometria_importancia_avaliacao_estado_nutricional.pdf)>. Acesso em: 29 Abr. 2021.

NASCIMENTO, Luiz Carlos Ferreira do; et al. Avaliação do programa de puericultura na Atenção Primária à Saúde. **Revista de APS**, 2019. Disponível em: <<https://www2.ufjf.br/ppgsaudecoletiva/wp-content/uploads/sites/143/2021/02/15613-124443-1-6-20200714-PRL.pdf>>. Acesso em: 18 Abr. 2021.

PIRES, Devani Ferreira; COSTA, Marcelo Viana da. A puericultura como proposta de educação interprofissional. 2020.

ROCHA, Beatriz Paiva; et al. Atenção multiprofissional e interdisciplinar na consulta de puericultura na atenção primária à saúde. **Brazilian Journal of Health Review**, Curitiba, v.4, n.2, p.5645–5647, 2021. Disponível em: <<https://www.brazilianjournals.com/index.php/BJHR/article/view/26407>>. Acesso em: 18 Abr. 2021.

SILVA, Fabiane Blanco e; GAÍVA, Maria Aparecida Munhoz; DE MELLO, Débora Falleiros. Utilização da caderneta de saúde da criança pela família: percepção dos profissionais. **Texto & Contexto - Enfermagem**, Florianópolis, v. 24, n. 2, p. 407–414, Abril, 2015. Disponível em: <[https://www.scielo.br/pdf/tce/v24n2/pt\\_0104-0707-tce-24-02-00407.pdf](https://www.scielo.br/pdf/tce/v24n2/pt_0104-0707-tce-24-02-00407.pdf)>. Acesso em: 29 Abr. 2021.

VASCONCELOS, Viviane Mamede; et al. Puericultura em enfermagem e educação em saúde: percepção de mães na estratégia saúde da família. **Esc. Anna Nery**, Rio de Janeiro, v.16, n.2, p.326-331, Junho, 2012. Disponível em: <[https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1414-81452012000200017&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1414-81452012000200017&script=sci_arttext)>. Acesso em: 27 Abr. 2021.

VIEIRA, Viviane C. de Lima; et al. Puericultura na atenção primária à saúde: atuação do enfermeiro. **Cogitare Enfermagem**, v. 17, n. 1, p. 119-125, 2012. Disponível em: <<https://www.redalyc.org/pdf/4836/483648962017.pdf>>. Acesso em: 18 Abr. 2021.

VILELA, Gabriel. et al. Puericultura para mães. **Faculdade de Medicina de Itajubá**, Itajubá, 2020. Disponível em: <<https://s3.us-east-1.amazonaws.com/assets.fmit.edu.br/arquivos/repositorio-tcc/cartilha-integradora/puericultura.pdf>>. Acesso em: 18 Abr. 2021.