

## **A relação entre hipotireoidismo subclínico e transtornos depressivos**

### **The relationship between subclinical hypothyroidism and depressive disorders**

DOI:10.34117/bjdv8n9-232

Recebimento dos originais: 23/08/2022

Aceitação para publicação: 23/09/2022

#### **Maria Fernanda Moreira Ignacio**

Graduanda em Medicina

Instituição: Universidade de Ribeirão Preto (UNAERP)

Endereço: Av. Costábile Romano, 2201, Ribeirânia, Ribeirão Preto - SP

CEP: 14096-900

E-mail: mariafernandamignacio@gmail.com

#### **Isadora Prado Siqueira**

Graduanda em Medicina

Instituição: Universidade de Ribeirão Preto (UNAERP)

Endereço: Av. Costábile Romano, 2201, Ribeirânia, Ribeirão Preto - SP

CEP: 14096-900

E-mail: isadorap865@gmail.com

#### **João Antonio Haddad Maluly Raineri Simão**

Graduando em Medicina

Instituição: Universidade de Ribeirão Preto (UNAERP)

Endereço: Av. Costábile Romano, 2201, Ribeirânia, Ribeirão Preto - SP

CEP: 14096-900

E-mail: joaosimao2701@gmail.com

#### **Lucas Pedrosa Rotta Granito**

Graduando em Medicina

Instituição: Universidade de Ribeirão Preto (UNAERP)

Endereço: Av. Costábile Romano, 2201, Ribeirânia, Ribeirão Preto - SP

CEP: 14096-900

E-mail: lucasrottgranito@hotmail.com

#### **Fernanda Guiselini Cardoso**

Doutora em Patologia pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (FMRP-USP)

Instituição: Universidade de Ribeirão Preto (UNAERP)

Endereço: Av. Costábile Romano, 2201, Ribeirânia, Ribeirão Preto - SP

CEP: 14096-900

E-mail: fercardoso96@gmail.com

**Carolina Melato Lindemann**

Doutora em Patologia pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (FMRP-USP)  
Instituição: Universidade de Ribeirão Preto (UNAERP)  
Endereço: Av. Costábile Romano, 2201, Ribeirânia, Ribeirão Preto - SP  
CEP: 14096-900  
E-mail: carolinalin@gmail.com

**RESUMO**

O hipotireoidismo é definido pela alteração nas concentrações séricas tanto do hormônio estimulante da tireoide (TSH), que estará aumentado, como pelo hormônio tiroxina, que estará diminuído em relação a faixa de referência normal. Os sintomas desse distúrbio são inespecíficos e dentre eles, incluem o transtorno depressivo. Devido a sua relevância, propomos como objetivo, identificar e sumarizar evidências científicas que evidenciam a importante associação entre os pacientes com hipotireoidismo que apresentam, também, transtornos depressivos. A metodologia foi estruturada a partir de uma análise bibliográfica feita de artigos recentes retirados da plataforma PubMed. No resultado, um dos estudos analisados revela que em indivíduos com idade superior a 50 anos a prevalência de depressão é maior nos pacientes com hipotireoidismo subclínico prévio, principalmente nas mulheres. Em geral, essa correlação deve-se, provavelmente, a instabilidade provocada pelos elevados níveis de TSH sobre o sistema 5-HT. Já em outro trabalho, evidenciou-se níveis aumentados de serotonina no córtex cerebral de ratos após a administração de T3 e também diminuição da síntese de serotonina no cérebro com hipotireoidismo. Tendo em vista que, a serotonina realiza um ciclo de feedback positivo no eixo hipotálamo-hipófise-tireoide (HHT) quando os níveis de serotonina no cérebro estão baixos. Nos seres humanos, os níveis de serotonina apresentam-se diminuídos em pacientes com hipotireoidismo. Ademais, a análise de um estudo feito a partir de 12.315 indivíduos mostrou que o hipotireoidismo subclínico tem um impacto negativo na depressão, sendo o rastreamento rotineiro essencial. Por fim, um último estudo mostra que, apesar de uma possível relação, o tratamento de indivíduos com hipotireoidismo subclínico não demonstra claramente melhora nos marcadores de saúde mental. Portanto, concluímos que, sabendo-se que a glândula tireoide está associada com as funções neuropsicológicas do indivíduo, incluindo estado mental e outras funções cognitivas, é possível que haja uma relação importante entre hipotireoidismo subclínico e a depressão. No entanto, é notório que apesar dessa análise a relação entre ambos ainda permanece pouco definida.

**Palavras-chave:** hipotireoidismo subclínico, hipotireoidismo, transtornos depressivos.

**AGRADECIMENTOS**

Núcleo de Pesquisa do Curso de Medicina, UNAERP - Campus de Ribeirão Preto,  
Ribeirão Preto/SP, Brasi