

## **Educação lúdica em saúde em uma instituição hospitalar de um município da região carbonífera: relato de experiência**

### **Playing health education in a hospital institution in a municipality in the carbonine region: experience report**

DOI:10.34117/bjdv8n7-277

Recebimento dos originais: 23/05/2022

Aceitação para publicação: 30/06/2022

#### **Jaini Baschiroto Perin**

Graduada em Enfermagem

Instituição: Centro Universitário Barriga-Verde (UNIBAVE)

Endereço: Rua Pe João Leonir Dall'Alba, 601, Murialdo, Orleans - SC, CEP: 88870-000

E-mail: jainitec.enf@gmail.com

#### **Jhonata de Souza Joaquim**

Graduado em Enfermagem

Instituição: Centro Universitário Barriga-Verde (UNIBAVE)

Endereço: Rua Pe João Leonir Dall'Alba, 601, Murialdo, Orleans - SC, CEP: 88870-000

E-mail: jhol\_777@hotmail.com

#### **Kelli Pazeto Della Giustina**

Enfermeira Mestre em Educação.

Instituição: Centro Universitário Barriga-Verde (UNIBAVE)

Endereço: Rua Pe João Leonir Dall'Alba, 601, Murialdo, Orleans - SC, CEP: 88870-000

E-mail: kellipdg@gmail.com

#### **Eliana Ferreira Medeiros**

Graduada em Enfermagem

Instituição: Centro Universitário Barriga-Verde (UNIBAVE)

Endereço: Rua Pe João Leonir Dall'Alba, 601, Murialdo, Orleans - SC, CEP: 88870-000

E-mail: ferreiramedeiroseliana@gmail.com

#### **Géssica de Freitas Ceron**

Graduanda em Enfermagem

Instituição: Centro Universitário Barriga-Verde (UNIBAVE)

Endereço: Rua Pe João Leonir Dall'Alba, 601, Murialdo, Orleans - SC, CEP: 88870-000

E-mail: gessicaceron@hotmail.com

#### **Karini Rosa Silveira**

Graduada em Enfermagem

Instituição: Centro Universitário Barriga-Verde (UNIBAVE)

Endereço: Rua Pe João Leonir Dall'Alba, 601, Murialdo, Orleans - SC, CEP: 88870-000

E-mail: karinirosasilveira@gmail.com

**Rafaela Boeing Vieira**

Graduada em Enfermagem

Instituição: Centro Universitário Barriga-Verde (UNIBAVE)

Endereço: Rua Pe João Leonir Dall'Alba, 601, Murialdo, Orleans - SC, CEP: 88870-000

E-mail: rafaelaboeingv@gmail.com

**Silvana dos Santos Ismera Saturnino**

Graduanda em Enfermagem

Instituição: Centro Universitário Barriga-Verde (UNIBAVE)

Endereço: Rua Pe João Leonir Dall'Alba, 601, Murialdo, Orleans - SC, CEP: 88870-000

E-mail: silvanaismerasaturnino@gmail.com

## 1 INTRODUÇÃO

De acordo com a legislação vigente pelo Conselho Federal de Enfermagem (COFEN), regulamenta-se privativamente ao enfermeiro a função gerencial, sendo é de sua responsabilidade a organização, coordenação e avaliação da assistência em enfermagem. Outro ponto relevante é sua atuação na valorização e educação continuada dos profissionais de enfermagem. A educação continuada constitui uma estratégia significativa para a melhoria da qualidade dos serviços prestados, sendo o enfermeiro o principal articulador desta prática ao realizar treinamentos com abordagem multiprofissional nos diferentes setores de um hospital, viabilizando o processo de cuidados qualificado e seguro. Sabe-se que um dos grandes problemas de saúde pública, mundialmente reconhecido são as infecções relacionadas a assistência à saúde (IRAS) devido as complicações no quadro clínico do paciente, levando ao aumento do tempo de internação e gastos e elevação da taxa de morbimortalidade. Recentemente, com a descoberta do vírus Sars-Cov-2, chamado de Covid-19, o que ocasionou uma pandemia, os serviços de saúde tem enfrentado cenários desafiadores. Cientes da rápida disseminação do vírus, medidas como uso de máscara, distanciamento social foram adotadas, e mais do que nunca, a higienização das mãos teve seu grau de relevância bastante elevado em todos os âmbitos, principalmente nos serviços de saúde. Diante do exposto, este estudo teve por objetivo, relatar a experiência na realização de uma atividade educativa reflexiva, de forma lúdica sobre a importância da higienização das mãos como principal medida de prevenção e proteção para a saúde do paciente e do profissional de saúde. Justifica-se assim, a relevância da educação em saúde principalmente diante do atual cenário pandêmico.

## 2 PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, vivenciado por acadêmicos da nona fase do curso de Enfermagem do Centro Universitário Barriga Verde (UNIBAVE) do município de Orleans/SC, durante o Estágio Curricular Supervisionado em Gestão Hospitalar, com supervisão indireta, realizado em um hospital de porte médio, situado em um município da Região Carbonífera, do Estado de Santa Catarina, durante o período de 29 de março de 2021 a 06 de maio de 2021. Para execução da atividade educativa realizou-se um teatro lúdico seguido da prática e avaliação da higienização das mãos em simulação em caixa negra, realizada pelos profissionais de enfermagem do referido hospital.

## 3 RESULTADOS E DISCUSSÕES

Após um período de observação e conversa com os profissionais, o déficit de higienização das mãos foi perceptível na maioria dos profissionais, com justificativas de utilizar álcool 70%, mesmo que de forma errônea, e o uso constante de luvas como medida de segurança. De acordo com a gerente de enfermagem e enfermeira da qualidade, tem-se a ciência do descuido na higienização das mãos, porém consideram o atual cenário caótico, de sobrecarga, por vez, se releva essas falhas. Notoriamente, percebeu-se a necessidade de realizar um treinamento sobre a importância da higiene das mãos, considerando as colocações das enfermeiras supracitadas, optou-se na realização de um teatro lúdico com o objetivo de evidenciar a presença das bactérias multirresistente (MR) no ambiente hospitalar e como os profissionais podem eliminá-las e prevenir infecção com a simples e valiosa lavagem das mãos, sendo demonstrado através da caixa negra a presença de sujidade nas mãos dos profissionais, no intuito de incentivar a realização da técnica. Inicialmente, com doações arrecadas ao longo do estágio no comércio local, confeccionou-se a caixa da verdade, que consiste em uma caixa organizadora, adaptada com uma abertura lateral para a colocação das mãos e uma abertura na tampa para a visualização, na lateral interna direita fixou-se uma luz negra de 5WW, e para ressaltar a iluminação da luz negra, a caixa foi revestida internamente. Como solução alcoólica utilizou-se um álcool em gel 70% com a tinta de marca-texto de cor verde. Para convidar os profissionais a participar deste momento, que fez parte de um evento interno realizado pelas acadêmicas, fixou-se um convite em pontos da instituição. Esta atividade foi nomeada de “O básico é o básico e não se discute”. No teatro as acadêmicas representaram um diálogo entre bactérias MR mais comuns em ambiente hospitalar, como

*Acinetobacter*, *KPC*, *Staphylococcus Aureus* e *Pseudomonas*. No diálogo as MR relatavam sarcasticamente os locais que são encontradas e as complicações que causam ao paciente quando levadas pelos profissionais. Em um dado momento surge o sabão e o álcool em gel para combater as mesmas e frisar aos profissionais o seu papel primordial nesta batalha. Com uma paródia temática, elaborada e autorizada o uso por um enfermeiro da cidade de Curitiba/PR, realizou-se junto aos grupos a técnica da higienização das mãos com uso da solução alcoólica preparada, posteriormente, respeitando o distanciamento, cada profissional foi até a caixa da verdade para conferir a eficácia da sua higienização, identificando a presença de sujidades em alguns pontos das mãos. Ao final do evento, a gerente de enfermagem reforçou a necessidade de conscientização e comprometimento sobre a higiene de mãos não somente neste período pandêmico, mas cotidianamente. Esta atividade além de evidenciar a presença de sujidades nas mãos, caracterizando falhas na técnica, instigou os profissionais a autovigilância da higiene de mãos, bem como, fortaleceu a interação e o trabalho em equipe, ressalta-se que a caixa de verdade foi doada à instituição para que possa utilizar em treinamentos futuros.

#### **4 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A equipe de enfermagem tem passado por uma experiência atípica, no enfrentamento de uma pandemia, demonstrado empenho na assistência, embora com algumas falhas de medidas preventivas básicas como na higienização das mãos. Neste sentido, conclui-se que a educação continuada é essencial para garantir a qualidade da assistência, e por mais que um procedimento seja realizado diariamente, é extremamente relevante periodicamente discutir sobre sua execução, e rever as técnicas. A experiência adquirida neste estágio proporcionou, sobretudo, um grande aprendizado sobre a realidade da enfermagem em seus diferentes âmbitos de atuação, e evidenciou a importância da educação em saúde, com ênfase em atividades lúdicas ou realísticas. Por fim, pontua-se que este relato não somente contribui para a ciência em enfermagem, como estimula a reflexão e novas discussões sobre a temática.

**Palavras-chave:** educação em saúde, higiene das mãos, controle de infecção.

## REFERÊNCIAS

- <sup>1</sup>MAIA, Natália Maria Freitas e Silva, *et al.* Percepção da equipe de enfermagem sobre a função do gerente de enfermagem hospitalar. **Rev Fun Care Online**. Rio de Janeiro, v. 12, n.1, p 1-5, jan-dez 2020. Disponível em: <http://seer.unirio.br/cuidadofundamental/article/view/6555>. Acesso em: 24 ago. 2021
- <sup>2</sup> OLIVEIRA, Ana Claudia Delfini Capistrano de *et al.* Os sentidos da educação permanente em saúde para enfermeiras de um hospital infantil. **Nursing**, São Paulo, v. 24, n. 275, p. 5587-5591, fev. 2021. Disponível em: <http://www.revistas.mpmcomunicacao.com.br/index.php/revistanursing/article/view/984>. Acesso em: 24 ago. 2021
- <sup>3</sup> BARROS, Fabiane Estevão *et al.* Controle de infecções a pacientes em precaução de contato. **Rev enferm UFPE on line**, Recife, v. 13 n. 4, p 1081-1089, abr., 2019. Disponível em: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/238991/31834>. Acesso em: 24 ago. 2021
- <sup>4</sup> CARDOSO, Luciane Sousa Pessoa; SILVA, Andressa Arraes; ARRAES JARDIM, Mara Julyete. Atuação do Núcleo de Segurança do Paciente no enfrentamento da COVID-19 em uma unidade hospitalar. **Enfermagem em Foco**, [S.I], v.11, n.1. ESP, ago. 2020. ISSN 2357-707X. Disponível em: <http://revista.cofen.gov.br/index.php/enfermagem/article/view/3782/831>. Acesso em: 24. ago. 2021.
- <sup>5</sup>DA SILVA, Camila Pureza Guimarães *et al.* Atividades Educativas para uso adequado de Equipamentos de Proteção Individual em Hospital Federal de Referência **Enfermagem em Foco**, [S.I], v.11, n.1. ESP, ago. 2020. ISSN 2357-707X. Disponível em: <http://revista.cofen.gov.br/index.php/enfermagem/article/view/3630/833>. Acesso em: 24. ago. 2021.