

Ações de educação em saúde na prevenção do Câncer de Próstata e Mama: relato de experiência

Actions of health education in the prevention of Prostate and Breast Cancer: experience report

DOI:10.34117/bjdv8n7-027

Recebimento dos originais: 23/05/2022

Aceitação para publicação: 30/06/2022

Cremilson de Paula Silva

Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal de Alfenas
Instituição: Universidade Federal de Alfenas
Endereço: Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700, centro, Alfenas - MG
E-mail: cremilson.silva@sou.unifal-mg.edu.br

Milene Dias Ferreira Magri

Mestre em Ciências pela Universidade de São Paulo
Instituição: Campus Muzambinho
Endereço: Estrada Muzambinho, KM 35, Morro Preto, Muzambinho - MG, Brasil
E-mail: milene.magri@muz.ifsuldeminas.edu.br

Marcelo Lopes Pereira

Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal de Alfenas
Instituição: Campus Muzambinho
Endereço: Estrada Muzambinho, KM 35, Morro Preto, Muzambinho - MG, Brasil
E-mail: marcelo.pereira@muz.ifsuldeminas.edu.br

Marcela Souza Nóbrega

Doutoranda em Enfermagem pela Universidade Federal de Alfenas
Instituição: Universidade Federal de Alfenas
Endereço: Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700, centro, Alfenas - MG
E-mail: marcela.d.souza@hotmail.com

Natércia Taveira Carvalhaes Dias

Doutoranda em Enfermagem pela Universidade Federal de Alfenas
Instituição: Campus Muzambinho
Endereço: Estrada Muzambinho, KM 35, Morro Preto, Muzambinho - MG, Brasil
E-mail: natercia.dias@muz.ifsuldeminas.edu.br

Larissa Sales Martins Baquião

Doutoranda em Enfermagem pela Universidade de São Paulo
Instituição: Campus Muzambinho
Endereço: Estrada Muzambinho, KM 35, Morro Preto, Muzambinho - MG, Brasil
E-mail: larissa.martins@muz.ifsuldeminas.edu.br

RESUMO

O câncer de próstata e o de mama apresentam um elevado nível de incidência na população masculina e feminina, respectivamente. Constatou-se que as atividades

realizadas causaram impactos positivos na saúde da população, visto que ela permitiu a divulgação do conhecimento adquirido na instituição de ensino para a sociedade, fortalecendo o compromisso das redes de ensino com a população. Para tanto, a realização dessas atividades foram fundamentais para a conscientização do público masculino e feminino acerca dos riscos, métodos de prevenção e importância do acompanhamento longitudinal pela equipe interdisciplinar de saúde.

Palavras-chave: Câncer de Mama, Câncer de Próstata, conscientização, promoção de saúde.

ABSTRACT

Prostate and breast cancer have a high level of incidence in the male and female population, respectively. It was found that the activities carried out caused positive impacts on the health of the population, since it allowed the dissemination of the knowledge acquired in the educational institution to society, strengthening the commitment of the educational networks with the population. Therefore, carrying out these activities were essential for raising the awareness of the male and female public about the risks, prevention methods and importance of longitudinal monitoring by the interdisciplinary health team.

Keywords: Breast Câncer, Prostate Câncer, awareness, health promotion.

1 INTRODUÇÃO

O câncer de próstata, em relação a outros tumores que afetam a saúde dos homens, apresenta um elevado nível de incidência, acometendo 29,79% desta população. No país, estimam-se cerca de 65.840 novos casos de câncer de próstata, para o triênio 2020 – 2022, consistindo em um risco estimado de 62,95 novos casos a cada 100 mil homens .

Em paralelo a isso, o câncer de mama é o segundo câncer com maior incidência nas mulheres, representando um percentual de 24,2% do número total de casos no ano de 2018 (WHO, 2020). Essa neoplasia também afeta a população masculina, no entanto, em menor proporção, correspondendo a 1% da totalidade de casos dessa patologia (INCA, 2020).

Nesse sentido, o câncer de mama é uma doença multifatorial, ou seja, que não possui causa única e compreende-se que a idade é um dos fatores de risco mais importantes para o surgimento da doença, dado que 80% dos casos da enfermidade acomete mulheres com idade superior aos 50 anos (INCA, 2020). Todavia, em relação ao câncer de próstata, por razões desconhecidas, a glândula cresce em alguns homens com maior velocidade, já em outros indivíduos ela cresce lentamente, e a partir dos 50 anos esse desenvolvimento é mais rápido nas etapas iniciais, apresentando geralmente ausência de sintomas, sendo detectado devido ao aumento do Antígeno Prostático Específico

(PSA), toque retal alterado ou após tratamento cirúrgico de hiperplasia prostática (CARVALHO-PELOSO, et al., 2021).

Desse modo, o acompanhamento de pacientes oncológicos pela equipe multidisciplinar e interdisciplinar de saúde é guiado pelas linhas de cuidado essenciais para o estabelecimento de intervenções assertivas e coerentes. Dessa forma, essas ações deverão ser realizadas no âmbito da atenção básica, da assistência especializada de média e de alta complexidade, de modo que se pautem na individualidade de cada ser humano, abrangendo as diferentes dimensões afetadas pelo tumor (INCA, 2018).

Nesse viés, as ações de conscientização promovidas pelas equipes de saúde são de grande relevância para a prevenção, detecção precoce dos casos impactando na melhora da qualidade de vida dos pacientes oncológicos, dado que quando os tumores são detectados precocemente, as chances de cura são maiores que em relação à detecção tardia (INCA, 2020). Assim sendo, a contribuição de acadêmicos de enfermagem em práticas de educação em saúde se traduz como oportunidade para ações de promoção em saúde e aperfeiçoamento de suas habilidades, contribuindo para sua prática profissional (SILVA et al., 2022).

O presente estudo se justifica pela importância da implementação de ações de conscientização para a população, acerca dos métodos de prevenção, detecção precoce e dos fatores de risco relacionados ao câncer de próstata e ao câncer de mama, sendo eles os principais tumores que afetam seus respectivos públicos (feminino e masculino). Para tanto, com este estudo objetiva-se relatar a experiência de estudante e docentes acerca de práticas de educação em saúde relacionadas a prevenção do câncer de mama e próstata.

2 METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo, qualitativo, do tipo relato de experiência. Este trabalho foi desenvolvido durante o segundo semestre do ano de 2021, em um curso Técnico de Enfermagem de uma Instituição Federal da Rede de Ensino, localizada no estado de Minas Gerais.

Para a construção dos materiais, seguiram-se cinco etapas. A primeira etapa consistiu na definição da temática abordada. No segundo momento, sucedeu-se a elaboração de um roteiro para a criação das informações contidas em cada material. A terceira etapa foi realizada por meio de uma busca na literatura científica, com o intuito de selecionar materiais pertinentes para a construção dos informativos. A quarta foi destinada para a produção dos materiais educacionais, com o auxílio da plataforma

Canvas. A última etapa consistiu na divulgação do material elaborado. Durante todo o processo de construção dos produtos, os estudantes foram orientados pela professora mediadora.

Os materiais desenvolvidos abordaram as seguintes questões:

1. Vamos conhecer um pouquinho sobre o Câncer de Mama.
2. Programa de Saúde do Trabalhador: Novembro Azul.
3. O que é o novembro azul?
4. Cuidar da saúde também é coisa do Homem!

Os informativos foram disponibilizados na página do *Facebook* e no *Instagram* do curso Técnico em Enfermagem.

3 RESULTADOS E DISCUSSÕES

Com o intuito de contribuir com a disseminação de informações para a comunidade e com o objetivo de formar profissionais qualificados e capazes de auxiliar para a resolução das problemáticas existentes na comunidade, foi proposto a criação de plataformas de comunicação do curso Técnico de Enfermagem. Nessa perspectiva, tornou-se possível acelerar o processo das ações de educação em saúde por intermédio dos canais criados, sendo eles o *Instagram* e o *Facebook*.

Após a publicação dos materiais informativos, pode-se mensurar o alcance dos informativos produzidos. No perfil do Instagram, o primeiro material alcançou 143 usuários, o segundo 112, o terceiro 154 e o último 174 perfis. Já na plataforma do Facebook, o primeiro material alcançou 214 perfis, o segundo 150, o terceiro 305 e o último 201 usuários.

Um estudo indicou que o acesso dos homens aos estabelecimentos de atenção à saúde é baixo em virtude da incompatibilidade entre os horários de funcionamento dos serviços com os da disponibilidade após suas atividades laborais. Nesse sentido, os homens possuem dificuldade em participar das ações de conscientização promovidas pelas Estratégias de Saúde da Família (ESF). Além disso, o conhecimento acerca dos riscos relacionados ao surgimento do câncer de próstata e às estratégias de prevenção é debilitado, aumentando as chances do desenvolvimento dos tumores (CAVALCANTI et al., 2014).

Evidenciou-se que as ações de conscientização realizadas por meio das plataformas digitais alcançaram um público elevado, para tanto, observou-se que os materiais produzidos foram recursos facilitadores para o processo de construção do

conhecimento, dado que se tornou possível a disseminação de informações acessíveis para as diferentes esferas sociais.

Constatou-se ainda, que as estratégias de educação em saúde realizadas podem causar impactos positivos na saúde da população, visto que ela permitiu a divulgação do conhecimento adquirido na instituição de ensino para a sociedade, fortalecendo o compromisso das redes de ensino com a comunidade. Para tanto, de acordo com Feio e Oliveira (2015), às ações educativas na área de saúde são ferramentas fundamentais para as ações de promoção de saúde, dado que contribuem com a sensibilização e conscientização das pessoas, podendo influenciar significativamente na adesão de hábitos saudáveis, e contribuindo conseqüentemente com a prevenção de doenças.

Portanto, as ações de educação em saúde são de extrema importância para a divulgação dos métodos preventivos do câncer mamário e da próstata, auxiliando dessa forma para a construção de uma sociedade mais saudável (COELHO et al., 2021).

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

As ações de conscientização são fundamentais para a transformação da realidade de muitos indivíduos, possibilitando o acesso à informação de maneira didática e acessível, propiciando o conhecimento acerca de agravos à saúde que são comuns no público masculino e feminino. Para tanto, a produção dos informativos propiciou o desenvolvimento do conhecimento técnico-científico relacionado ao câncer mamário e prostático, contribuindo com as ações de conscientização da população e formação de futuros profissionais de saúde.

O uso das plataformas de comunicação como estratégias de educação em saúde mostrou-se efetiva na transmissão do conhecimento, cumprindo os objetivos a que se propõem.

Logo, conclui-se que as estratégias realizadas propiciaram o resgate do papel do cidadão comprometido com a saúde e o engajamento com a população, trazendo benefícios para a sociedade, por meio da divulgação de ações de promoção à saúde e prevenção de patologias que ameaçam a vida.

REFERÊNCIAS

CARVALHO-PELOSO, B. M. et al. Evidências de cuidado do enfermeiro aos homens com câncer de próstata: revisão integrativa. **Revista de Enfermagem do Centro-Oeste Mineiro** 2021;11:e3894.

CAVALCANTI, J. R. D. et al. Integral Assistance to Men's Health: needs, barriers and coping strategies. **Escola Anna Nery - Revista de Enfermagem**, v. 18, n. 4, 2014.

COELHO, L. A. C. et al. Educação em saúde na prevenção ao câncer de mama em uma Estratégia Saúde da Família em Belém-PA. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 4, e12910413810, 2021

FEIO, A.; OLIVEIRA, C. C. Confluências e divergências conceituais em educação em saúde. **Saúde Soc**, v. 24, n. 2, p. 703-15, 2015.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. MINISTÉRIO DA SAÚDE. ABC do câncer: Abordagens básicas para o controle do câncer. 4a ed. Rio de Janeiro: Inca; 2018. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/livro-abc-4-edicao.pdf>

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. INCA. 2020. Tipos de câncer: câncer de mama. disponível em: <https://www.inca.gov.br/ti-pos-de-cancer/cancer-de-mama>.

SILVA, C. P. et al. Educação em saúde para adolescentes em tempos de Covid-19: relato de experiência. **Brazilian Journal of Development**, v. 8, n. 5, p. 33708-33715, 2022.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). International agency for research on cancer. globocan, 2020. disponível em: <https://www.inca.gov.br/controlado-cancer-de-mama/conceito-e-magnitudem>. acesso em: 25 jun.2020.