

Sequelas associadas a infecção pós-COVID 19 e o tratamento farmacológico

Sequels associated with post-COVID 19 infection and pharmacological treatment

DOI:10.34117/bjdv8n4-602

Recebimento dos originais: 21/02/2022

Aceitação para publicação: 31/03/2022

Francinara Bruna dos Santos de Souza

Graduando

Instituição: Centro universitário Fametro

Endereço: Rua do Alumínio,79, Tancredo Neves, Manaus - AM – CEP: 69087-134

E-mail: larissalima3260@gmail.com

Daniela Cristina da Silva Xavier

Graduando

Instituição: Centro universitário Fametro

Endereço: Rua do Alumínio,79, Tancredo Neves, Manaus - AM – CEP: 69087-134

E-mail: larissalima3260@gmail.com

Larissa Leal lima

Graduando

Instituição: Centro universitário Fametro

Endereço: Rua do Alumínio,79, Tancredo Neves, Manaus - AM – CEP: 69087-134

E-mail: larissalima3260@gmail.com

Rebeca da Silva Rodrigues

Graduando

Instituição: Centro universitário Fametro

Endereço: Rua do Alumínio,79, Tancredo Neves, Manaus - AM – CEP: 69087-134

E-mail: larissalima3260@gmail.com

RESUMO

Covid 19 é uma doença infecciosa respiratória aguda, acometida pela contaminação do coronavírus SARS-CoV-2. Em alguns casos, há intervenção medicamentosa e é neste momento que os cuidados e os conhecimentos farmacêuticos podem ajudar muito. Descrever as principais sequelas (fadiga, falta de ar, dor muscular, nas articulações e no peito, sequelas psicológicas, transtornos alimentares) associadas a infecção pós-Covid 19. Este é um estudo de revisão sistemática, organizado de acordo com os critérios do Prisma, pesquisas entre os anos 2019 e 2022. Foram incluídos artigos originais de pesquisa quantitativa e qualitativa e qualiquantitativa. Os critérios de exclusão foram: artigos anteriores a data de 2019, de opinião ou estudo que não aborde o objetivo do estudo, ou escritos em língua estrangeira. Iniciaram-se as pesquisas com 98 textos e foram utilizados 22 relatos, onde foram buscados os resultados e conseqüentemente a conclusão desse estudo. A existência de inúmeras sequelas ficou evidenciada, assim como o conhecimento com relação aos cuidados farmacêuticos, justamente por estes profissionais estarem sempre mais perto da população, podendo instruir, principalmente aqueles que preferem

se automedicar. Diante dos resultados encontrados vê-se que com relação aos cuidados farmacêuticos existem medicamentos, porém nada cientificamente testado até o momento, pois existem ainda muitas fases dessa doença e nem todos os medicamentos atuam igualmente de paciente para paciente, no momento todos estão depositando as expectativas na vacina contra a covid-19. E a todo o momento surge mais uma pesquisa com relação ao tratamento da Covid 19, bem como para as sequelas deixadas pela doença, sempre uma nova possibilidade.

Palavras-chave: coronavírus, infecção pós-covid 19, pandemia, sequelas, dor articular.

ABSTRACT

Covid 19 is an acute respiratory infectious disease, affected by the contamination of the SARS-CoV-2 coronavirus. In some cases, there is drug intervention and it is at this time that pharmaceutical care and knowledge can help a lot. To describe the main sequelae (fatigue, shortness of breath, muscle, joint and chest pain, psychological sequelae, eating disorders) associated with post-Covid 19 infection. This is a systematic review study, organized according to Prisma criteria, research between the years 2019 and 2022. Original articles of quantitative and qualitative and qualitative research were included. The exclusion criteria were: articles prior to 2019, of opinion or study that do not address the objective of the study, or written in a foreign language. The research started with 98 texts and 22 reports were used, where the results and consequently the conclusion of this study were sought. The existence of numerous sequelae was evidenced, as well as the knowledge regarding pharmaceutical care, precisely because these professionals are always closer to the population, being able to instruct, especially those who prefer to self-medicate. In view of the results found, it can be seen that in relation to pharmaceutical care there are medicines, but nothing has been scientifically tested so far, as there are still many stages of this disease and not all medicines act equally from patient to patient, at the moment all are depositing expectations in the vaccine against covid-19. And all the time, another research appears regarding the treatment of Covid 19, as well as the sequelae left by the disease, always a new possibility.

Keywords: coronavirus, post-covid 19 infection, pandemic, sequelae, joint pain.

1 INTRODUÇÃO

Em face do cenário atual muito se tem discutido sobre a COVID-19, para compreender a doença é necessário analisar todos os aspectos desde o surgimento até as suas complicações, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) a COVID-19 é uma doença causada pelo vírus SARS-CoV-2 no qual é de origem do coronavírus, O SARS-CoV-2 é um vírus de ácido ribonucleico (RNA), cujo material genético é representado por uma única molécula de RNA positivo (RNA+) (OPAS, 2021).

Esse vírus ocasionou uma pandemia, tendo o seu primeiro caso em uma província na China chamada de Wuhan, do dia 31 de dezembro de 2019, após essa ocorrência a doença disseminou-se rapidamente pelo mundo. Em 30 de janeiro de 2020, a OMS declarou que o surto do novo coronavírus constitui uma Emergência de Saúde Pública de

Importância Internacional (ESPII). No Brasil houve a confirmação do primeiro caso no dia 26 de fevereiro de 2020, em março do mesmo ano no dia 12 foi confirmada a primeira morte em decorrência à infecção, a partir disso a OMS definiu o surto da doença como uma pandemia (OPAS, 2020).

A COVID-19 se dissemina rapidamente, pois a sua forma de transmissão é direta, através de gotículas produzidas nas vias respiratórias do hospedeiro infectado e lançadas no ambiente através de tosse, espirros e secreções. A pessoa se infecta ao inalar ou introduzir as partículas contaminadas com o vírus, através da: boca, olhos ou mucosa nasal. Após o contágio o período de incubação dura em média de 5 a 6 dias, podendo prolongar de 2 a 14 dias.(MICHELIN,LINS,FALAVIGNA, 2020; BVS, 2021).

Os sinais e sintomas iniciais do COVID-19 são semelhantes a um quadro gripal comum, havendo variação conforme cada caso. No entanto a sintomatologia pode complicar em forma de pneumonia, pneumonia grave e Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG). A maior parte das pessoas infectadas apresenta a forma leve da doença, com alguns sintomas como mal-estar, piroxia, fadiga, tosse, dispneia leve, anorexia, odinofagia, dor no corpo, cefaleia, congestão nasal, sendo que algumas também podem apresentar diarreia, náusea e vômito, idosos e imunossuprimidos podem ter uma apresentação atípica e agravamento rápido, o que pode causar a morte, principalmente dos idosos e indivíduos com comorbidades preexistentes (ISER, *et.al.*, 2020).

Tem as sequelas que afetam o psicológico dos pacientes pós-covid 19, a pessoa ficam angustiadas e apresenta quadro de ansiedade, perda da qualidade de vida, transtornos alimentares, depressão, portanto é tão importante este estudo, pois a análise dos impactos psicológicos poderá ajudar a clínica farmacêutica ajudar esses pacientes recuperados da doença, porém carregam consigo manifestações ativas da doença (COSTA, SILVA, CABARAL, MELO, 2020).

A importância do farmacêutico na pandemia surgiu principalmente por necessidade dos tratamentos noticiados falsamente, também para controlar a distribuição de medicamentos e para informar clientes quanto aos medicamentos usados e como utilizá-los. No ambiente da Farmácia comunitária, o cuidado farmacêutico minimiza a disseminação do vírus e contaminação das pessoas, já no âmbito hospitalar, verificou-se a tomada de decisões clínicas sobre a farmacoterapia, o gerenciamento da logística dos medicamentos, criação de estratégias de dispensação de medicamento provendo serviços que pudessem demonstrar segurança para toda a população (PASSOS, CASTOLDI, SOLER, 2021).

Diante esse contexto resolveu-se descrever as principais sequelas (fadiga, falta de ar, dor muscular, nas articulações e no peito, sequelas psicológicas, transtornos alimentares) associadas a infecção pós-Covid 19.

2 METODOLOGIA

Este estudo foi baseado segundo uma revisão sistemática sobre as sequelas associadas a infecção pós-covid 19 e o tratamento farmacológico. O relatório sobre os estudos foi organizado de acordo com os critérios do Prisma (*preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses*). E foram analisados trabalhos entre os seguintes anos: 2019 a 2022, compreendendo um período dos últimos dezesseis meses, de forma a abranger investigações atuais e alterações na legislação com relação aos farmacêuticos e a automedicação pelos pacientes pós covid.

Para tanto foram levados em consideração os critérios de inclusão selecionados da seguinte forma: artigos já publicados referentes a diversos estudos de literatura, de forma que venha consistir em um método de agrupamento dos dados e síntese do conhecimento acerca das sequelas associadas a infecção pós-covid 19, proposta feita para responder a seguinte questão norteadora: Quais são as possíveis sequelas que o ser humano pode desenvolver pós contrair covid 19? Também os relatos no idioma português a partir do ano de 2019. Estudos observacionais, informativos, de caso, analíticos, exploratório entre outros serão selecionados para esta revisão, que se baseia em estudos acompanhados por profissionais habilitados que acompanharam os benefícios associados a esta prática.

Já os critérios de exclusão: foram excluídos artigos publicados em idiomas estrangeiros e artigos publicados em datas anteriores a 2019. Literaturas envolvendo modelos não humanos, processos randomizados pouco claros ou mal escritos e intervenções pouco claras, inadequadas e mal escritas, ou somente resumos. Estudos repetidos.

As buscas foram realizadas por meio da Biblioteca do conhecimento *on-line*, disponibilizando o acesso a milhares de periódicos científicos de forma a promover pesquisas simultâneas e em tempo real. Utilizou-se de bases de buscas para as coletas de dados nas plataformas e base de dados online conhecidas como: SciELO (*Scientific Electronic Library Online*), BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e Repositórios Institucionais RDS

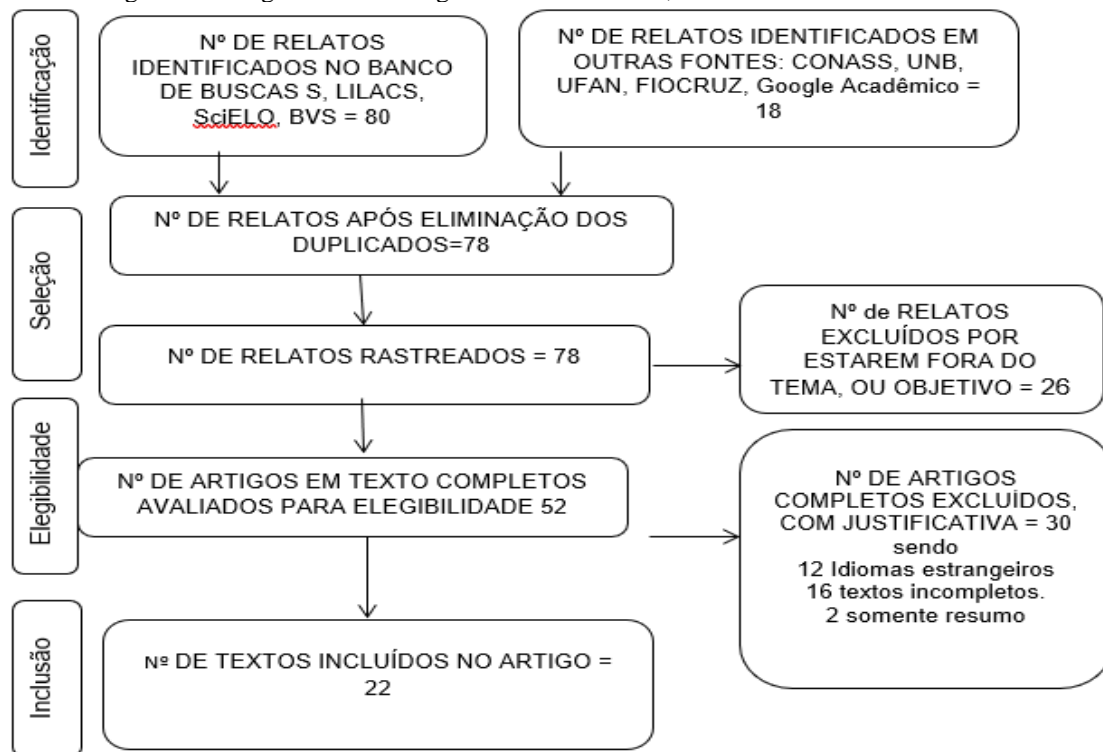
(Repositórios Digitais) onde são armazenados artigos de periódicos, livros, teses e dissertações da área de saúde no período de março de 2020 até outubro de 2021.

Como estratégia de busca usou-se cruzamentos de chaves dos termos: Coronavírus e a Epidemia (*Coronavirus and the Epidemic*). Infecção pós-covid 19 e sequelas (*Post-covid 19 infection and sequelae*). Pandemia e Síndrome respiratória aguda grave (*Pandemic and Severe Acute Respiratory Syndrome*). Assistência Farmacêutica e Covid 19 (*Pharmaceutical Assistance and Covid 19*).

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Chegou-se aos seguintes resultados após os processos de pesquisa, onde 98 (noventa e oito) artigos foram selecionados, destes, 20 (vinte) artigos foram excluídos por estarem duplicados, restando 78 (setenta e oito) textos, que sofreu uma baixa de 26 (vinte e seis) relatos por estarem fora do tema, ou fora do objetivo. Permanecendo 52 (cinquenta e dois) textos que após verificação dos critérios de exclusão, verificou-se que 12 (doze) artigos estavam em idiomas estrangeiros, 16 (dezesseis) textos inadequados, mal escritos, ou misturados com outros assuntos, permanecendo 22 (vinte e dois) textos completos para fazerem parte integrante deste trabalho.

Figura 1 Fluxograma de estratégia de busca utilizada, e estudos excluídos e incluídos.



Fonte: Elaborado pelas Autoras

Entre esses 22 (vinte e dois) estudos, 16 (dezesesseis) textos classificados como qualitativos e 6 (seis) quantitativos, os mesmos foram categorizados de acordo seu objetivo geral, título do trabalho, ano de publicação e delineamento.

No quadro 1 pode ser verificado todos os contextos utilizados neste estudo, onde podem ser notados os autores, data da postagem dos textos, tipo de estudos, objetivo e o resultado de cada um deles.

Quadro 1 Resumo das Informações dos principais artigos selecionados pela busca

AUTOR/data	Nome do Artigo	TIPO DE ESTUDO	OBJETIVO	CONCLUSÃO
ALLEGRETTI, 2020	Os 4 avanços no tratamento que reduzem risco de morte por covid-19.	Descritivo, com base de Informação.	Entender a complexidade da covid, para o tratamento pós-covid.	A importância da quantidade e da qualidade dos profissionais de saúde como fator essencial no combate à covid-19.
BORBA, CARVALHO, 2021	Comportamento do consumidor de medicamentos e serviços farmacêuticos: desafios atuais e horizontes pós-Covid-19	Observacional (coorte investigativa)	Entender o comportamento do consumidor de medicamentos e serviços farmacêuticos na época da pandemia de Covid-19. M	No cenário atual de infodemia e desinformação, esta pesquisa revela a importância de mais ações do farmacêutico,
BRASIL, 2021 Secretaria São Paulo	Síndrome pós-Covid: as sequelas são muitas e precisam de atenção e tratamento	Descritivo, qualitativo, com base na Informação.	Conhecer a Síndrome pós-Covid, pois as sequelas são muitas e precisam de atenção e tratamento.	Falta de ar, cansaço, dores musculares, perda de olfato e paladar e distúrbios de ansiedade, esse conjunto de sintomas ligados às sequelas da covid-19 precisam ser combatidos de forma multidisciplinar.
BRASIL, MS, 2021	Diretrizes Brasileiras para Tratamento Hospitalar do Paciente com COVID-19 – Capítulo 2: Tratamento Farmacológico	Diretriz Relatório de Recomendação	Conhecer as Diretrizes Brasileiras para Tratamento Hospitalar do Paciente com COVID-19	O painel de recomendações considerou que, de acordo com as evidências disponíveis, o tratamento com lopinavir/ritonavir não é efetivo no tratamento de pacientes hospitalizados com COVID-19, dessa forma não sendo recomendado.
BRASIL, TJDFT. 2022	Sequelas mais comuns pós-COVID-19 e possibilidades de recuperação	Observacional, Informativo	Compreender porque as pessoas não desenvolvem sintomas ou então recuperam-se plenamente, mas até 80% dos recuperados sentem ao menos um sintoma	Pelo Brasil, diversas iniciativas nas redes pública e privada de saúde surgiram para tratar essas sequelas.

BVS, MS, 2021	Novo Coronavírus (Covid-19): informações básicas	Descritivo com Informativo básico	Buscar informações básicas sobre a Covid - 19	A Covid-19 é uma doença respiratória nova, provocada por um tipo de coronavírus que ainda não havia sido identificado em seres humanos.
CAMPOS <i>et.al.</i>, 2020	Carga de doença da COVID-19 e de suas complicações agudas e crônicas: reflexões sobre a mensuração (DALY) e perspectivas no SUS	Informativo, analítico, Ensaio bibliográfico.	Discutir os desafios futuros para o enfrentamento da doença no SUS e reflexões sobre o cálculo do DALY.	Sugere-se como estratégia para o enfrentamento da pandemia/pós-pandemia e de forma a gerar parâmetros clínico-epidemiológicos mais precisos e confiáveis da doença e de suas sequelas,
COSTA, SILVA, CABRAL, MELO, 2020	Impactos Psicológicos Da Síndrome Pós-Covid.	Analítico, exploratório	Pesquisar os transtornos psicológicos desencadeados após a recuperação das alterações clínicas devido ao COVID	As sequelas da COVID longa são uma demanda urgente, principalmente no âmbito psicológico, que não está sendo visado no processo de recuperação dos sequelados
CRF,SP, 2021	Orientação Farmacêutica Coronavírus – Orientações Gerais	Manual informativo e documental	Orientar farmacêuticos para cuidar de pacientes pós-covid	Aspectos importantes para a prevenção do coronavírus e esclarecido sobre materiais disponibilizados pelo CRF-SP,
DORNELLAS, 2021	Tendências Farmacêuticas para o pós-pandemia.	Informativo e Analítico	Mostrar novas tendências na área farmacêutica com relação ao pós covid-19	Diferenciando-se de outros setores, o segmento farmacêutico manteve seu ritmo de crescimento anual e utilizou a crise como plataforma para acelerar adaptações que já vinham batendo à porta – segundo dados do IQVIA, em 2020 o varejo farmacêutico cresceu 15,6% em relação ao ano anterior.
ELSAYED, <i>et. al.</i>, 2020	Conhecendo o SARS-CoV-2: Rumo a uma melhor compreensão dos fatores que influenciam a transmissão	Analítico - análise crítica	Destacar alguns pontos importantes sobre o modo de transmissão para o qual fatos continuamente surpreendentes estão sendo revelados a cada dia.	O modo de transmissão da crise do coronavírus pandêmico (COVID-19) ainda traz fatos surpreendentes a cada dia
ISER, <i>et.al.</i>, 2020	Definição de caso suspeito da COVID-19: uma revisão narrativa dos sinais e sintomas mais frequentes entre os casos confirmados	Descritivo (Narrativo)	Descrever os sinais e sintomas mais frequentes na infecção pelo vírus da síndrome respiratória aguda grave coronavírus 2 (SARS-CoV-2)	Devido escassez de testes diagnósticos e a diversidade de sintomas, os serviços de saúde devem utilizar uma definição de caso sensível.
LULA-BARROS, DAMASCENA, 2021.	Assistência farmacêutica na pandemia da Covid-19	Observacional (Documental)	Discutir as propostas de reorganização da assistência farmacêutica durante a pandemia da Coronavírus disease-19	As ações propostas para a assistência farmacêutica pelos diversos documentos analisados orientam basicamente três eixos de

			(Covid-19) pelas secretarias de saúde dos estados brasileiros e do Distrito Federal.	ação: garantia do acesso às tecnologias de saúde, telefarmácia e promoção do uso racional de medicamentos e segurança na dispensação.
MICHELIN, LINS, FALAVIGNA, 2020.	COVID-19: perguntas e respostas Centro de Telemedicina da UCS	Observacional epidemiológico	Informar profissionais da saúde e pessoas da comunidade sobre perguntas e respostas frequentes a respeito do coronavírus	Dedicamos este texto a todos os profissionais da saúde que trabalham com amor, empenho e dedicação no atendimento aos pacientes suspeitos e acometidos pelo coronavírus.
MOTA, 2020	Coronavírus: A longa lista de possíveis sequelas da covid-19.	Descritivo Informativo	Listar as possíveis sequelas pós-covid 19	Respiração comprometida após a alta, Fibrose pulmonar, Síndrome pós-UTI, Rins e coração, cérebro, Sistema vascular.
NOGUEIRA et.al, 2021	Pós covid-19: as sequelas deixadas pelo Sars-Cov-2 e o impacto na vida das pessoas acometidas	Estudo descritivo (saúde e pesquisa)	Proporcionar a reversão e melhora funcional, física e emocional dos acometidos pela COVID 19	Torna-se evidente a variedade de sequelas que a COVID-19 é capaz de proporcionar às pessoas que foram infectadas, resultando problemas pulmonares, cardiovasculares, musculoesquelético, neurológico e psicológico.
OPAS, OMS, 2020	Histórico da pandemia de COVID-19	Exploratório Histórico	Informar o Histórico da pandemia de COVID-19	Em 11 de março de 2020, a COVID-19 foi caracterizada pela OMS como uma pandemia.
OPAS, OMS, 2021	Folha informativa sobre COVID-19	Descritivo, Informativo	Compreender o que é Covid 19	Algumas pessoas são infectadas, mas apresentam apenas sintomas muito leves.
PASSOS, CASTOLDI, SOLER, 2021.	O papel do farmacêutico na pandemia de COVID-19.	Revisão Integrativa	Analisar a literatura científica referente ao papel do farmacêutico na pandemia de COVID-19, por meio de revisão integrativa da literatura.	A manutenção da dispensação dos medicamentos para os usuários agudos e crônicos, por meio da garantia da oferta e disponibilidade de medicamentos com qualidade foi a principal atividade, assim como de testes rápidos para diagnósticos da COVID-19.
PERES, 2020	Dias que nunca terminam. Sintomas persistentes relacionados à síndrome pós-covid surpreendem pacientes e pesquisadores	Investigativo (coorte investigativa)	Investigar as sequelas que podem ter evoluído para um quadro clínico, pós-covid-19	As sequelas têm sido bem piores do que o período da infecção em si, pois parece que não tem fim.

SANTOS, FREITAS, AMORIM, 2021.	Análise da evolução do tratamento pós-alta UTI de um paciente com diagnóstico de covid: um estudo de caso.	Estudo de Caso	Realizar um estudo de caso de evolução fisioterapêutica de um paciente internado com diagnóstico de COVID-19 durante a internação e após a alta.	O tratamento do fisioterapeuta sendo observada, a evolução clínica dentro do quadro patológico.
SILVA, 2021	Assistência Farmacêutica No Município De Franco Da Rocha: Desafios E Respostas À Pandemia De Covid-19.	Investigativo (coorte investigativa)	Identificar os desafios e as respostas da Secretaria Municipal de Saúde de Franco da Rocha, no âmbito da Assistência Farmacêutica, frente à pandemia. M	A Assistência Farmacêutica do município de Franco da Rocha, na visão de médicos e farmacêuticos, tem respondido a contento aos desafios deste período pandêmico.

Fonte: Elaborado pelas Autoras.

A busca de resultados para este trabalho é de extrema importância e que deve ser urgentemente visado entre os profissionais de saúde, em todos os âmbitos, considerando a gravidade e extensão dessas sequelas.

Embora recentemente tenham sido publicadas as Diretrizes Brasileiras para Tratamento Hospitalar do Paciente com COVID-19 e Tratamento Farmacológico, ainda se faz necessário a análise baseada em evidências científicas para a elaboração dos protocolos (BRASIL, MS, 2021).

Os resultados, considerando o objetivo de descrever as principais sequelas associadas a infecção pós-COVID-19, foi mostrada ainda na introdução desta revisão, que existem inúmeras sequelas que foram acometidos pelo Coronavírus, que reúne uma série de sintomas: cansaço, falta de ar, dor muscular, nas articulações e no peito. Em nosso país, registraram-se, segundo estudos: cefaleia (dor de cabeça) persistente, perturbação do sono, alteração do olfato e paladar, que também resultaram em perda ponderal e a não recuperação do peso por persistência destas alterações (BRASIL, 2021).

A manifestação clínicas da COVID-19 inicia-se a partir da entrada no agente etiológico SARS-CoV2 no organismo do hospedeiro, uma vez no organismo o vírus se liga ao receptor da enzima conversora de angiotensina2 (ECA2), permitindo a entrada na célula-alvo e replicação desencadeando uma resposta imunológica no hospedeiro, de forma que parece induzir uma síndrome de inflamação intensa de fase serôdia semelhante à doença de Kawasaki (síndrome do linfonodo muco cutâneo), que é uma doença de vários sistemas do corpo humano caracterizada por febre e vasculite. (ELSAYED, et. al., 2020).

Como abordado anteriormente os sintomas da covid 19 pode ser leves, porém podem sofrer complicações agudas e crônicas, essas complicações têm ocorrência principalmente em pacientes com fatores de risco, dentre esses fatores estão: adultos mais idosos, fumantes e aqueles com hipertensão, obesidade, diabetes, doenças cardiovascular, doença pulmonar crônica (como exemplo asma e doença pulmonar obstrutiva crônica), doença renal crônica, doença hepática crônica, doença cerebrovascular, câncer e imunodeficiência. Dentre as complicações clínicas podem-se destacar as no Sistema Nervoso Central (SNC), trato gastrointestinal (20%), hepáticas (50%), renal (27%) e no sistema circulatório. (CAMPOS et al., 2020).

Estudos apresentaram que na maioria dos casos, a infecção com COVID-19 causa doença leve (81%), febre (88,7%), tosse (57,6%) e dispnéia (45,6%), hospitalizadas,

relativamente altas (20,3%), SDR (32,8%), Falta de ar (65,6%) no grupo UTI, (42,6%) no grupo UTI enfermagem (SANTOS, FREITAS, AMORIM, 2021).

Estudo publicado pelo: *Journal of the American Medical Association (Jama)* demonstrou que de 143 pacientes avaliados na Itália mais de dois meses depois de terem alta, somente 18 estavam livres de qualquer sintoma relacionado à Corona vírus, os outros 87,4% relataram persistência de pelo menos um sintoma, entre eles fadiga (53,1%), e falta de ar (43,4%). Dor nas articulações (27,3%) e dor no peito (21%). (PERES, 2020). As sequelas mais significativas, inicialmente estão nos pulmões. Apresentam-se pela dificuldade ao fazer exercícios físicos, pela dispnéia, mesmo estando em situação de repouso, fadiga, cansaço, ou na execução de atividades de vida diária (AVDs) (CAMPOS *et.al.*, 2020).

Podem ser relatadas as sequelas de limitação musculoesquelética que é com relação à perda de força muscular e sarcopenia que aparece em função da resposta inflamatória ao agente etiológico infeccioso (NOGUEIRA *et.al.*, 2021).

Também existem as sequelas cardiovasculares, acarretando lesão cardíaca aguda, arritmias cardíacas, miocardite, inflamação vascular. Também as sequelas neurológicas afetando o trato olfatório, que são as que diminuem o olfato (hiposmia) e as que diminuem ou distorcem o paladar (disgeusia). Há quem entenda que quando as sequelas hiposmia e disgeusia estão em recuperação, vem o estágio da parosmia (embora seja regeneração do organismo, pacientes reclamam de cheiros e gosto ruim) (CAMPOS *et.al.*, 2020).

O Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo publicou Orientação Farmacêutica - Coronavírus – Orientações Gerais que ajudam o profissional a dar atendimento à população com suspeita de covid, que pode orientar o paciente a ingerir muito líquido, lavar as mãos com água e sabão ou com desinfetantes para mãos à base de álcool, evitar o contato direto e o compartilhamento de objetos de uso pessoal, entre outros e ainda entregar uma via da Ficha de Atendimento Farmacêutico (FAF) ao paciente com suspeita de infecção por coronavírus ao próprio e encaminhá-lo para UPA, para que possam ser realizados os exames de praxe (CRF-SP, 2021).

Buscou-se nesse estudo: a classificação quanto à complexidade da sequela.

1- Sequelas Graves: Fibrose nos pulmões e rins, Agravamento de doenças preexistentes, como exemplo: diabetes. Ansiedade e depressão (sequela pós-traumática das mais delicadas e que precisa de acompanhamento profissional) (BRASIL, TJDFT, 2022).

2- Sequelas Persistentes: Diarreia, dores abdominais, náusea, apetite reduzido; Bexiga neurogênica (dificuldade de urinar de forma espontânea); Dor no peito, palpitações, hipertensão e outros cardiovasculares; Tontura, trombose, perda de cabelo (BRASIL, TJDFT, 2022).

Na busca de conhecimento com relação aos cuidados farmacêuticos, vê-se que existem medicamentos, porém nada eficaz até o momento, pois existem ainda muitas fases dessa doença e nem todos os medicamentos atuam igualmente de paciente para paciente, no momento todos estão depositando as expectativas na vacina contra a COVID-19. E a todo o momento surge mais uma pesquisa com relação ao tratamento da COVID-19, sempre uma nova possibilidade. Lembrando que os médicos possuem autonomia para prescrever o procedimento adequado para seus pacientes, mesmo já existindo diretrizes para o tratamento (ALLEGRETTI, 2020).

Pesquisando os tipos de cuidados farmacêuticos que podem ser oferecidos ao paciente pós-covid 19, vê-se que existem sugestões com relação às ações da assistência farmacêutica, conforme documentos analisados que norteiam basicamente três eixos de ação: garantia do acesso às tecnologias de saúde, telefarmácia e promoção do uso racional de medicamentos e segurança na dispensação (LULA-BARROS, DAMASCENA, 2021).

Após uma meticulosa pesquisa, determinados artigos foram selecionados, dentre eles: Conhecendo o SARS-CoV-2: Rumo a uma melhor compreensão dos fatores que influenciam a transmissão, por (ELSAYED, et. al., 2020). Definição de caso suspeito da COVID-19: uma revisão narrativa dos sinais e sintomas mais frequentes entre os casos confirmados, por (ISER, et.al., 2020). Novo Coronavírus (Covid-19): informações básicas, por (BVS, MS, 2021). Carga de doença da COVID-19 e de suas complicações agudas e crônicas: reflexões sobre a mensuração (DALY) e perspectivas no Sistema Único de Saúde, por (CAMPOS, et.al., 2020).

Pesquisa realizada com 250 pessoas, por Borba e Carvalho (2021) revela que 49% frequentam sempre a mesma farmácia e a maioria dos respondentes buscam orientação do farmacêutico em relação aos medicamentos de venda livre, ainda os respondentes afirmaram, principalmente na pandemia, fazer uso de medicamentos que não haviam sido prescritos por médico. A mudança de comportamento dos consumidores pós-covid 19, denota que o farmacêutico necessita de maiores ações de educação em saúde (BORBA, CARVALHO, 2021).

Pode-se constatar que muitas sequelas referentes a pós-covid 19 podem persistir, como: respiração comprometida após a alta, fibrose pulmonar, Síndrome pós-UTI, Marco

zero (para o Sars-CoV-2 uma vez que o vírus consegue atravessar para o pulmão, a barreira imunológica é desinstalada e o vírus segue fazendo estragos em outros órgãos) Sequelas para o Rins, cérebro, sistema vascular e coração (MOTA, 2020).

As tendências farmacêuticas para o pós-pandemia, devido às vendas de vitaminas, suplementos, relaxantes, antidepressivos e também da realização dos testes rápidos para covid-19, abriu grande campo para transições para o ambiente digital e a diversificação de produtos para atender às demandas de higiene. De modo a já ser possível fazer pedidos por site e aplicativos de mensagens, enviar digitalmente prescrição médica, bem como solicitar orçamento virtualmente. Podendo-se inclusive fazer um atendimento exclusivo, por meio do atendimento farmacêutico (DORNELLAS, 2021).

No momento, a presença do farmacêutico é de extrema importância, pela insistência ou aparecimento, de sintomas pós-covid 19, que não podem ser explicados por um diagnóstico alternativo, não existindo ainda consenso quanto à denominação, à caracterização dos sintomas e ao intervalo de tempo a considerar e não existem os mecanismos fisiopatológicos subjacentes para identificar (SILVA, 2021).

4 CONCLUSÃO

Diante às pesquisas e citações feitas neste estudo evidenciou-se que existe uma variedade de sequelas pós a infecção da Covid-19 provocando nas pessoas sequelas no tecido pulmonar: (Falta de ar. Tosse. Aperto e ou dor no peito Palpitações, assim com os sintomas generalizados, como a fadiga, febre e dores em geral).

Dentre as sequelas cardiovasculares: (inflamação sistêmica, fibrose intersticial miocárdica e hipóxia). Sequelas musculoesqueléticas (Dor nas articulações e dor muscular). Sequelas neurológicas: (Comprometimento cognitivo ('névoa do cérebro', perda de concentração ou problemas de memória). Dor de cabeça. Distúrbios de sono. Alfinetes e agulhas ou dormência em qualquer parte do corpo. Tontura e ainda em pessoas idosas, o Delirium. Sequelas gastrointestinais (sistema digestivo), como anorexia e apetite reduzido (em pessoas com mais idade) a dor abdominal. Náusea. Diarreia. Perda de peso. Sequelas psicológicas: (depressão e ansiedade).

Essas sequelas podem se apresentar em grau leve, persistentes e graves. Portanto devem ser cuidadas, aos primeiros sintomas.

É importante que se ofereça uma terapia integrativa complementar para pacientes com sequelas pós-Covid. Os farmacêuticos devem receber orientações de conduta em

saúde geral, análise e orientações de acordo com o perfil farmacoterapêutico; desta forma o paciente poderá ser encaminhado para o especialista mais adequado.

REFERÊNCIAS

ALLEGRETTI, Laís, **Os 4 avanços no tratamento que reduzem risco de morte por covid-19**. BBC News Brasil em Londres: 2020.

BORBA, H.H.L.; CARVALHO, D.M.W. Comportamento do consumidor de medicamentos e serviços farmacêuticos: desafios atuais e horizontes pós-Covid-19. Revista Saúde e Desenvolvimento Humano. Canoas, v. 9, n. 3, 2021.

BRASIL, Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde – SCTIIE. **Diretrizes Brasileiras para Tratamento Hospitalar do Paciente com COVID-19** – Capítulo 2: Tratamento Farmacológico. Brasília- DF: 2021.

BRASIL, Secretária Municipal de Saúde de São Paulo. **Síndrome pós-Covid: as sequelas são muitas e precisam de atenção e tratamento**. Disponível em <https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/hospital_do_servidor_publico_municipal/noticias/?p=305897> Acesso de 27.12.2021.

BRASIL, TJDF. Sequelas mais comuns pós-COVID-19 e possibilidades de recuperação. Disponível em <<https://www.tjdft.jus.br/informacoes/programas-projetos-e-acoos/pro-vida/dicas-de-saude/pilulas-de-saude/sequelas-mais-comuns-pos-covid-19-e-possibilidades-de-recuperacao>> Acesso de 15.01.2022.

BVS, MS, **Novo Coronavírus (Covid-19): informações básicas**. Disponível em <<https://bvsmms.saude.gov.br/novo-coronavirus-covid-19-informacoes-basicas/>> Acesso em 15.10.2021.

CAMPOS, M.R.; SCHRAMMISABEL, J.M.A.; EMMERICK, C.M.; RODRIGUES, J.M.; AVELAR, F.G. DE.; PIMENTEL, T.G. **Carga de doença da COVID-19 e de suas complicações agudas e crônicas: reflexões sobre a mensuração (DALY) e perspectivas no Sistema Único de Saúde**. ENSAIO • Cad. Saúde Pública 36: 2020.

COSTA, P.M. da.; SILVA, L.C.A.; CABRAL, A.R.; MELO, D.A. **Impactos Psicológicos da Síndrome Pós-Covid**. Núcleo de Pesquisa e Inovação. Revista Projeção Saúde e Vida. v.1, n°2: 2020.

CRF-SP, Conselho Regional de Farmácia. **Orientação Farmacêutica Coronavírus – Orientações Gerais. Manejo do paciente com suspeita de COVID-19**. São Paulo: 2021.

DORNELLAS, Samilla. **Tendências Farmacêuticas Para O Pós-Pandemia**. Biotecktown. 2021.

ELSAYED, S.A.; ABU-HAMMAD, O.; ALOLAYA, A.B.; ALTHAGAFI, N.; AYED, A.; ELDEEN, Y.S.; DAR-ODEH, N. **Conhecendo o SARS-CoV-2: Rumo a uma melhor compreensão dos fatores que influenciam a transmissão**. APESB Pesquisa Brasileira em Odontopediatria e Clínica Integrada: 2020.

ISER, B.P.M.; SILVA, I.; RAYMUNDO, V.T.; POLETO, M.B.; TREVISOL, F.S.; BOBINSK, F. **Definição de caso suspeito da COVID-19: uma revisão narrativa dos sinais e sintomas mais frequentes entre os casos confirmados.** Tubarão, SC, Epidemiol. Serv. Saúde, Brasília, 2020.

LULA-BARROS, D.S.; DAMASCENA, H.L.; **Assistência farmacêutica na pandemia da Covid-19.** Trab. educ. saúde 19: Distrito Federal. Brasília: 2021.

MICHELIN, L.; LINS, R.S.; FALAVIGNA, A. COVID-19: **perguntas e respostas** Centro de Telemedicina da UCS. Caxias do Sul, RS: Educus, 2020.

MOTA, Camila Veras. **Coronavírus: A longa lista de possíveis sequelas da covid-19.** BBC News Brasil em São Paulo: 2020.

NOGUEIRA, T.L.; SILVA, S.D.A. da.; SILVA, L.H. da.; LEITE, M.V.S.; ROCHA, .F.A.da.; ANDREZA, R.S. **Pós covid-19: as sequelas deixadas pelo Sars-Cov-2 e o impacto na vida das pessoas acometidas.** Archives of Health, Curitiba, v. 2, n. 2, p. 457-471, 2021.

OPAS, Organização pan-americana de Saúde - OMS. **Histórico da pandemia de COVID-19.** Brasília, Distrito Federal, (2020). Disponível em <<https://www.paho.org/pt/covid19/historico-da-pandemia-covid-19>> Acesso em 15.10.2021.

_____. **Folha informativa sobre COVID-19.** Brasília, Distrito Federal, (2021). Disponível em <<https://www.paho.org/pt/covid19>> Acesso em 15.10.2021.

PASSOS, M.M.B dos; CASTOLDI, V.M.; SOLER, O. **O papel do farmacêutico na pandemia de COVID-19.** Research, Society and Development, v. 10, n. 6: 2021

PERES, Ana Cláudia. **Dias que nunca terminam. Sintomas persistentes relacionados à síndrome pós-covid surpreendem pacientes e pesquisadores.** Arca – FIOCRUZ, RADIS n.218: 2020.

SANTOS, R.S.; FREITAS, A.O.; AMORIM, P.B. **Análise da evolução do tratamento pós-alta UTI de um paciente com diagnóstico de covid: um estudo de caso.** RECIMA21 - Revista Científica Multidisciplinar : 2021.

SILVA, Jessica de Lucca da. **Assistência Farmacêutica no Município de Franco da Rocha: Desafios e Respostas à Pandemia De Covid-19** [monografia]. São Paulo: Instituto de Saúde, Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo; 2021.