

## **O impacto da Síndrome de Burnout entre os profissionais de enfermagem no contexto da pandemia da Covid-19**

### **The impact of burnout syndrome among nursing professionals in the context of the Covid-19 pandemic**

DOI:10.34117/bjdv8n3-050

Recebimento dos originais: 27/01/2022

Aceitação para publicação: 25/02/2022

#### **Ana Flávia Freitas de Miranda Coêlho**

Enfermeira

Endereço: rua Luzia Alves de Souza, nº 211, Valentina, João Pessoa, Paraíba, Brasil

E-mail: anaflaviafreitas7@gmail.com

#### **Rozileide Martins Simões Candeia**

Mestra em Modelos de Decisão e Saúde – UFPB

Instituição: Universidade Federal da Paraíba

Endereço: Rua Rejane Freire Correia, n 861, Jardim Cidade Universitária

João Pessoa, Paraíba, Brasil

E-mail: rozileidemartins@gmail.com

#### **Luciana Ferreira de Souza**

Mestra em Modelos de Decisão e Saúde pela UFPB

Instituição: Universidade Federal da Paraíba

Endereço: Rua Nevinha Gondim de Oliveira, 101. Edf. Le Club. Brisamar

João Pessoa, Paraíba, Brasil. CEP: 58033070. João Pessoa

E-mail: lfsmds2015@gmail.com

#### **Wanessa de Araújo Evangelista**

Pós-graduada em Emergência e UTI Pós-graduada em Instrumentação Cirúrgica

Instituição: Centro Cirúrgico e Central de Material e Esterilização

Endereço: Avenida Desembargador Boto de Menezes, 29. Tambiá, João Pessoa

Paraíba, Brasil. CEP: 58020670

E-mail: wanessa.a.evangelista@hotmail.com

#### **Eduarda Ellen Costa Vasconcelos**

Pós-graduanda em Cuidados Paliativos

Endereço: R. Sílvia Bezerra Guedes, nº 317. Oitizeiro, João Pessoa, Paraíba

CEP: 58088-090

E-mail: eduardaecosta@gmail.com

#### **Ana Paula Carvalho Ramos**

Bacharel em enfermagem

União de Ensino Superior

Pós-graduação em urgência e emergência

Instituição: Unidade de Terapia Intensiva

Endereço: Mariza pereira Fernandes 186, Três irmãs, Campina Grande, Paraíba, Brasil

E-mail: paulacarvalhoramos8@gmail.com

**Waleska Pereira de Melo**

Enfermeira

Instituição: Universidade Estadual da Paraíba

Endereço: Rua Laurinda Nascimento Gomes, nº 96, Centro, Puxinana, Brasil

E-mail: waleska\_melo1@hotmail.com

**Maria Carolina Salustino dos Santos**

Mestra em Enfermagem

Instituição: Universidade Federal da Paraíba

Endereço: Rua São João, 623, Rangel, João Pessoa, Paraíba, Brasil. CEP: 58070-305

E-mail: mariacarolina302@hotmail.com

**RESUMO**

**Objetivo:** Identificar o que dizem as evidências científicas acerca da Síndrome de Burnout entre profissionais de enfermagem envolvidos com o cuidado com o coronavírus. **Desenvolvimento:** O estudo tratou-se de uma pesquisa bibliográfica recorrendo aos meios eletrônicos como: o Google Acadêmico, periódicos e sites utilizando os seguintes descritores: Enfermagem; Burnout e Covid 19. As publicações concentraram-se entre os anos de 2020 a 2021. Resultados: Foram organizados em dois quadros. O primeiro com as publicações encontradas para a amostra do estudo, e o segundo com as repercussões do impacto da síndrome de Burnout entre os profissionais de enfermagem no contexto da pandemia da Covid-19 dentre elas as jornadas de trabalho exaustivas e desumanas, desgaste físico e mental, desvalorização social e monetária dos profissionais, ansiedade elevada medo, sofrimento psicológico, estresse e desgaste emocional. **Conclusão:** O presente estudo permitiu observar que neste cenário da Covid-19, os profissionais de enfermagem estão cada vez mais propensos a desenvolver a Síndrome de Burnout, em virtude de suas atividades que afetam a sua qualidade de vida. Faz-se necessário que mais estudos sejam realizados sobre a temática considerando a importância destes profissionais nos serviços de saúde.

**Palavras-chave:** enfermagem, burnout, Covid-19.

**ABSTRACT**

**Objective:** To identify what the scientific evidence says about Burnout Syndrome among nursing professionals involved with the care of the coronavirus. **Development:** The study was a literature search using electronic media such as: Google Scholar, journals and websites using the following descriptors: Nursing; Burnout and Covid 19. The publications were concentrated between the years 2020 to 2021. **Results:** They were organized into two tables. The first with the publications found for the study sample, and the second with the repercussions of the impact of Burnout syndrome among nursing professionals in the context of the Covid-19 pandemic, among them the exhaustive and inhumane working hours, physical exhaustion and mental health, social and monetary devaluation of professionals, high anxiety, fear, psychological suffering, stress and emotional exhaustion. **Conclusion:** The present study allowed us to observe that in this scenario of Covid-19, nursing professionals are increasingly likely to develop Burnout Syndrome, due to their activities that affect their quality of life. It is necessary that more studies are carried out on the subject, considering the importance of these professionals in health services.

**Keywords:** nursing, burnout, Covid-19.

## 1 INTRODUÇÃO

Uma nova síndrome respiratória aguda e com potencial altamente infecciosa provocada por um novo Coronavírus (SARS-CoV-2) foi identificada em dezembro de 2019, surgindo na província de Wuhan, China. No mês de janeiro de 2020, a Organização Mundial de Saúde (OMS) declarou surto de novas infecções por Coronavírus (COVID-19) e em 11 de março de 2020, a OMS declarou a Covid-19 como uma pandemia (HUANG; ZAO, 2020).

De acordo com o Ministério da Saúde, globalmente houve aproximadamente 155 milhões de casos confirmados e mais de 3 milhões de mortes relatadas. No Brasil, houve aproximadamente 15 milhões de casos e 410 mil óbitos por COVID-19, sendo 7.177,1/100 mil habitantes e mortalidade de 199,4/100 mil habitantes, visto que dentre as regiões do Brasil, o Sudeste tem a maior concentração de casos (BRASIL, 2021).

Neste cenário da Covid 19, evidencia-se um aumento da necessidade de cuidados de alta complexidade para atender a milhares de pacientes infectados. Esse cuidado, realizado ao ser humano, é o objeto de trabalho primordial da Enfermagem. Essa categoria profissional representa o maior efetivo nas instituições de saúde (MACHADO *et al.*, 2016).

Os enfermeiros lidam diretamente com a COVID-19 estando mais expostos ao vírus e as próprias atividades desenvolvidas por esses profissionais exigem um contato quase íntimo com o paciente, diferente de outros profissionais da área da saúde, que conseguem manter um nível menor de contato, sendo menos afetados pelas tensões psicológicas e medos inerentes. O aumento da carga de trabalho, o estresse, a preocupação consigo mesmos e com os familiares são fatores extras para a sobrecarga psicológica, além da exaustão física e dos riscos já comuns à profissão (SAMPAIO *et al.*, 2020).

A Síndrome de Burnout está entre as enfermidades que se manifesta, especialmente, em pessoas cuja profissão exige envolvimento interpessoal direto e intenso, como em profissionais da área da saúde, causando esgotamento e exaustão profissional (MOURA; FURTADO; SOBRAL, 2020).

Sendo, portanto, uma reação ao estresse crônico no trabalho que tem consequências negativas socioeconômicas e na saúde física e mental do trabalhador. Essa condição tem sido relatada entre profissionais de enfermagem, muitas vezes, inseridos em contextos de trabalhos dinâmicos, sobrecarregados e com relações interpessoais intensas que predispõem ao desenvolvimento do Burnout (NOGUEIRA *et al.*, 2018).

Burnout foi inserida, em 2019, pela OMS na Classificação Internacional de Doenças (CID-11) como uma síndrome crônica ocupacional, constituída por três dimensões independentes, que podem se relacionar entre si. A primeira é a exaustão emocional, marcada pela falta de entusiasmo e energia. A segunda é a despersonalização, caracterizada pela insensibilidade emocional, que reflete o desenvolvimento de atitudes frias, culminando em desumanização e intolerância. A última dimensão é a falta de realização no trabalho, fazendo os indivíduos vivenciarem situações de insuficiência e baixa autoestima (LEANDRO *et al.*, 2020).

O enfermeiro possui inúmeras atribuições no âmbito do trabalho, sendo sua principal característica os cuidados prestados aos pacientes, focando numa qualidade assistencial de excelência e humanização, entretanto, esta arte do cuidado requer dedicação, atitude, caridade, sacrifícios imprimindo à profissão como caráter quase que religioso, contudo, problemas existenciais surgem ao longo da assistência como a falta de autonomia, reconhecimento profissional, superlotação nos hospitais, múltiplas funções entre outras, são fontes de exaustão profissional, ocorrendo o desgaste físico e emocional e conseqüentemente a Síndrome de Burnout (SÉ *et al.*, 2020).

Em meio a pandemia é notório perceber esse esgotamento tanto físico e psíquico do profissional de enfermagem devido às inúmeras atribuições que exerce no âmbito do trabalho, acarretando conseqüências negativas tanto na sua vida profissional quanto pessoal. O objetivo principal do trabalho: Identificar o que dizem as evidências científicas acerca da Síndrome de Burnout entre profissionais de enfermagem envolvidos com o cuidado com o coronavírus.

O trabalho acadêmico é relevante para a sociedade visto que além de ser atual a pandemia da Covid 19 é um tema que está afetando diretamente os profissionais de saúde, e em uma grande proporção, causando efeitos na maioria das vezes irreversíveis na vida dos profissionais de Enfermagem.

## 2 MÉTODO

O estudo tratou-se de uma pesquisa bibliográfica, que como qualquer outra, desenvolve-se ao longo de uma série de etapas. Seu número, assim como seu encadeamento, depende de muitos fatores, tais como a natureza do problema, o nível de conhecimentos que o pesquisador dispõe sobre o assunto, o grau de precisão que se pretende conferir à pesquisa etc (GIL, 2017).

Seguiu-se as etapas: escolha do tema; levantamento bibliográfico preliminar; formulação do problema; elaboração do plano provisório de assunto; busca das fontes, leitura do material; fichamento; organização lógica do assunto; e redação do texto (GIL, 2017). Além disso, o estudo é caracterizado como da modalidade descritiva, exploratória e com abordagem qualitativa.

Foi realizada a pesquisa recorrendo aos meios eletrônicos como: o Google Acadêmico, periódicos e sites utilizando os seguintes descritores: Enfermagem; Burnout e Covid 19. As publicações concentraram-se entre os anos de 2020 a 2021 onde foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: possuir texto na íntegra e ter a temática relevante para o estudo. Os critérios de exclusão definidos na seleção dos artigos foram: publicações fora da margem temporal estabelecida, incompletos e que não respondiam aos objetivos da pesquisa.

O total de produções que foi realizada a leitura e análise foram de 43 publicações, no qual, utilizando os critérios de inclusão e exclusão apenas 17 estavam de acordo com a temática do estudo. Às 17 publicações tiveram os seus resumos averiguados, no qual somente 15 publicações estavam de acordo com a proposta do estudo. As 15 publicações tiveram os resumos lidos e apenas 10 respondiam ao objetivo e questão de pesquisa do estudo. Por fim, o corpo dos resultados foi estruturado com 7 publicações.

### **3 RESULTADOS**

A partir dos artigos lidos, os resultados foram organizados em dois quadros. O primeiro quadro com as publicações encontradas para a amostra do presente estudo, e o segundo quadro com as repercussões do impacto da síndrome de Burnout entre os profissionais de enfermagem no contexto da pandemia da Covid-19.

QUADRO 1 - Artigos selecionados para a amostra da revisão integrativa:

<b>Autores</b>	<b>Título</b>	<b>Ano de publicação</b>
HELIOTERIO <i>et al.</i> ,	Covid-19: Por que a proteção de trabalhadores e trabalhadoras da saúde é prioritária no combate à pandemia?	2020
LIMA, E .S.R dos.	Síndrome de burnout no profissional enfermeiro durante a pandemia de covid-19.	2021
LUZ,E.M.F <i>et al.</i> ,	Repercussões da Covid-19 na saúde mental dos trabalhadores de enfermagem.	2020
NERES, H da S. R ; PEDROSA, L. G; SANTOS, W. L dos.	Consequências do estresse vivenciado pelos trabalhadores de enfermagem na luta contra a Covid-19: Revisão Literária.	2021
SANTANA, A. C. C. S. de; SANTOS, L. E. S. dos; SANTOS, L. S. dos.	Estresse Contínuo e Síndrome de Burnout: Como anda a saúde dos profissionais de Enfermagem?	2020
SAMPAIO <i>et al.</i> ,	Burnout entre profissionais de enfermagem em época de coronavírus: O que dizem as evidências científicas?	2020
SILVA,I.G da; MANTOVANELLI,L.S;TERASSAK A.,J.T.	Acompanhamento psicoterapêutico durante a pandemia COVID-19 em enfermeiros de pronto atendimento diagnosticados com a síndrome de Burnout: Uma abordagem neurofisiológica e farmacoterapêutico.	2021

No primeiro quadro acima, mostra os sete artigos selecionados que foram usados para amostra da revisão integrativa, no qual todas as publicações estão de acordo com o tema proposto. A respeito do impacto da Síndrome de Burnout entre os profissionais de enfermagem no período da pandemia da Covid-19, o ano de 2020 obteve quatro publicações pertinentes ao estudo, sendo este o ano com o maior número de artigos publicados.

QUADRO 2 - Artigos relacionados à Síndrome de Burnout entre os profissionais de enfermagem durante a pandemia da Covid-19:

TÍTULO	Impacto da síndrome de Burnout entre os profissionais de enfermagem no contexto da pandemia da Covid-19.
Covid-19: Por que a proteção de trabalhadores e trabalhadoras da saúde é prioritária no combate à pandemia?	Risco elevado de infecção, estressores laborais.
Síndrome de Burnout no profissional enfermeiro durante a pandemia de covid-19.	Sistema de saúde defasado, a falta de equilíbrio, precariedade no dimensionamento de pessoal, jornadas de trabalhos exaustivas e desumanas.
Repercussões da Covid-19 na saúde mental dos trabalhadores de enfermagem.	O dimensionamento de recursos humanos insuficiente, a complexidade assistencial, o aumento da carga de trabalho, o medo de contaminação na utilização dos equipamentos de proteção individual e as condições insalubres dos serviços de saúde.
Consequências do estresse vivenciado pelos trabalhadores de enfermagem na luta contra a Covid-19:Revisão Literária.	Desgaste físico e mental.
Estresse Contínuo e Síndrome de Burnout: Como anda a saúde dos profissionais de Enfermagem?	Riscos físicos, químicos, biológicos, psicossociais e ergonômicos no ambiente de trabalho comprometendo diretamente sua saúde e os serviços prestados aos seus clientes.
Burnout entre profissionais de enfermagem em época de coronavírus: O que dizem as evidências científicas?	Desvalorização social e monetária dos profissionais, alto nível de controle, níveis mais elevados de estresse, exaustão, humor depressivo e níveis mais baixos de realização relacionada ao trabalho, efeitos psicológicos, dificuldade de enfrentamento, ansiedade elevada, medo e sofrimento psicológico.
Acompanhamento psicoterapêutico durante a pandemia COVID-19 em enfermeiros de pronto atendimento diagnosticados com a síndrome de Burnout: Uma abordagem neurofisiológica e farmacoterapêutico	Estresse, medo, exaustão, desgaste físico e emocional.

#### 4 DISCUSSÃO

A Síndrome de Burnout é definida como um distúrbio emocional provocado por esgotamento físico e mental. Essa é proveniente de situações de sobrecarga de trabalho, alta responsabilidade e competitividade constante pelo cargo, em geral, a doença é ocasionada por excesso de trabalho. Burnout e muitas outras patologias ocupacionais



estão cada vez mais frequentes em enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem (LOPES; SANTOS; GIOTTO, 2020).

O quadro clínico é variado e pode apresentar sinais e sintomas mais gerais como fadiga, mialgia, distúrbios do sono, enxaqueca, quedas de cabelo. Entretanto, estudos mostram que há sintomas característicos que revelam impacto em sistemas do organismo específicos como trato gastrintestinal, cardio respiratório, neurológico e sexuais. Os sintomas psicológicos são destacados como falta de concentração, apatia, déficit de memória, baixa autoestima e agressividade. O quadro de Burnout implica também na maior probabilidade de absenteísmo e presenteísmo pelos profissionais acometidos (SILVEIRA *et al.*, 2016).

Deve-se destaque aos profissionais da enfermagem, por exercerem atividades em ambientes hospitalares, pois esses mantêm contato direto e contínuo com pacientes que possuem doenças mais graves que necessitam de atenção, cuidados constantes e intensos, além de estarem expostos diariamente a riscos físicos, químicos, biológicos, psicossociais e ergonômicos (SANTANA; SANTOS, SANTOS, 2020).

Diante desse cenário da Covid-19, percebe-se que os profissionais de enfermagem estão fadados ao aumento de desgaste emocional e de despersonalização, bem como a uma baixa realização profissional, resultado do esgotamento físico e psíquico. Situações vivenciadas por plantões, muitas vezes dobrados, para atender às demandas da instituição em função da pandemia, pelo receio de contaminação, por falta de materiais e medo, por insegurança em relação ao trabalho e atuação, como também por vivenciarem a perda de vidas em massa, constituem-se em fatores que podem levar os trabalhadores de enfermagem à insatisfação profissional, expondo-os à Síndrome de Burnout (LUZ *et al.*, 2020).

Em meio a disseminação da Covid-19, são propostas medidas para redução de patologias psicológicas ocupacionais e estresse nos profissionais da enfermagem, por exemplo: diminuição da carga horária, estabilidade empresarial, diminuição de cobranças, escala adequada da equipe para o número de clientes, valorização profissional, apoio psicológico, fornecimento de suporte social, incentivo a prática de atividade física, prática segura do exercício profissional por meio da disponibilidade de Equipamentos de Proteção Individual (EPI), educação em serviço e supervisão eficaz por órgãos responsáveis podem ajudar a minimizar esse problema de saúde pública (HELIOTERIO *et al.*, 2020).



Estratégias foram criadas para prevenção e reabilitação para os enfermeiros no enfrentamento da Síndrome de Burnout, os programas criados no contexto ocupacional enfatizam a mudança do ambiente e aspecto do trabalho. O suporte social atua na promoção e prevenção, sendo outras estratégias como a comunicação clara com os superiores, políticas organizacionais que atua na qualidade de vida no trabalho, amenização das horas trabalhadas, salários condizentes com os cargos, acompanhamento psicológico (BRITO; SOUZA; RODRIGUES, 2019).

## **5 CONCLUSÃO**

O presente estudo permitiu observar que neste cenário da Covid-19, os profissionais de enfermagem estão cada vez mais propensos a desenvolver a Síndrome de Burnout, em virtude de suas atividades que afetam diretamente o seu bem-estar e a sua qualidade de vida. Sendo imprescindível, que propostas sejam criadas dentro dos serviços de saúde e medidas de prevenção possam ser tomadas, com o intuito de minimizar os fatores desencadeadores da Síndrome e evitar até mesmo a sua progressão.

Faz-se necessário que mais estudos sejam realizados sobre a temática, considerando a tamanha importância destes profissionais nos serviços de saúde, como também os diversos fatores que contribuem para o aparecimento e desencadeamento da Síndrome de Burnout.

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Painel Coronavírus**.2021. Disponível em: <https://covid.saude.gov.br>. Acesso em: 26.Ago.2020.

BRITO, T.B, SOUZA, M.S.C RODRIGUES, T.S. Síndrome de Burnout: estratégias de prevenção e tratamento nos profissionais de enfermagem. **Rev. UNINGÁ, Maringá**, v.56,n.S2,p.113-122, jan./mar.2019. Disponível em: <http://revista.uninga.br/index.php/uninga/article/view/2383/1907>. Acesso em: 10. Set. 2020.

GIL, A.C. Como elaborar projetos de pesquisas. 6.ed. São Paulo. Atlas. 2017.

HELIOTERIO, M. C. *et al.* Covid-19: por que a proteção da saúde dos trabalhadores e trabalhadoras da saúde é prioritária no combate à pandemia? **Trabalho, Educação e Saúde**, v. 18, n. 3, 2020, e00289121. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1981-7746-sol00289>. Acesso em 10. Set. 2021.

HUANG ,Y; ZHAO, N. Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during COVID-19 outbreak in China: a web-based cross-sectional survey. **Psychiatry Res.** 2020;288:112954. <http://dx.doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112954>. Pmid:32325383. Acesso em 13.Ago.2021.

LEANDRO I.D.M, *et al.* Síndrome de Burnout em residentes médicos: uma revisão bibliográfica. **Brazilian Journal of health Review**. Vol 4.nº3 (2020 ). Disponível em <https://www.brazilianjournals.com/index.php/BJHR/article/view/15110>. Acesso em :26.Ago.2021.

LIMA E S, RAQUEL R.S dos. Síndrome de burnout no profissional enfermeiro durante a pandemia de covid-19 / Burnout syndrome in the nurse professional during the covid-19 pandemic. **Brazilian Journals. Of Health Review (BJHR)**. Vol 4, No 4 (2021) :Disponível em: <https://www.brazilianjournals.com/index.php/BJHR/article/view/32783>. Acesso em: 26 .Ago.2021.

LOPES, D. F.; SANTOS, R. B.; GIOTTO, A. C. Síndrome de Burnout e os seus efeitos sobre a vida dos profissionais de enfermagem da urgência e emergência. **Revista de Iniciação Científica e Extensão**, v. 3, n. 1, p. 350-9, 2020. Disponível em: <https://revistasfasesa.senaaires.com.br/index.php/iniciacao-cientifica/article/view/290>. Acesso em 10. Set. 2021.

LUZ E.M.F; MUNHOZ O.L; MORAIS B.X; *et al.* Repercussões da Covid-19 na saúde mental dos trabalhadores de enfermagem. **Revista de Enfermagem do Centro Oeste Mineiro**. 2020;10:e3824. Disponível em: <http://www.seer.ufsj.edu.br/index.php/recom/article/view/3824/2426>. Acesso em 26.Ago.2021.

MACHADO, M.H, *et al.* Condições de trabalho da enfermagem. **EnfermFoco** 2016;7(nesp):63-71. Disponível em: DOI: 10.21675/2357-707X.2016.v7.nESP.695. Acesso em 13.Ago.2021.

MOURA, E.C.de, FURTADO, L.SOBRAL, F. Epidemia de Burnout durante a pandemia de Covid-19:O papel da LMX na redução do Burnout dos médicos. **Revista de Administração de Empresas**,v 60, n. 6,2020, pp. 426-436. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0034-759020200606>>.Acesso em 23.Set. 2021.

NOGUEIRA, L.S *et al.* Burnout e ambiente de trabalho de enfermeiros em instituições públicas de saúde. **Rev Bras Enferm [Internet]**. 2018;71(2):336-42. Disponível em <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0524> . Acesso em: 20.Mai.2021.

NERES, H. da S. R ; PEDROSA, L. G; SANTOS, W. L. dos .Consequências do estresse vivenciado pelos trabalhadores de enfermagem na luta contra a Covid-19:Revisão Literária.**Revista JRG de Estudos Acadêmicos** [S. l.], v. 4, n. 9, p. 136–146, 2021. DOI: 10.5281/zenodo.5095428. Disponível em: <http://revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/285>. Acesso em: 23 Ago. 2021.

SAMPAIO A.B.O *et al.* Burnout entre profissionais de enfermagem em época de coronavírus:O que dizem as evidências científicas?**Editora Científica Digital.Copríte**.2020.Disponível em :<https://www.google.com/search?client=firefox-d&q=Burnout+entre+profissionais+de+enfermagem+em+%C3%A9poca+de+coronav%C3%A9rus>.Acesso em 13. Ago.2021.

SANTANA, A. C. C. S. de; SANTOS, L. E. S. dos; SANTOS, L. S. dos. COVID-19, Estresse Contínuo e Síndrome de Burnout:Como anda a saúde dos profissionais de Enfermagem?. **Caderno de Graduação - Ciências Biológicas e da Saúde - UNIT - SERGIPE**, [S. l.], v. 6, n.2, p. 101, 2020. Disponível em: <https://periodicos.set.edu.br/cadernobiologicas/article/view/9253>. Acesso em: 23.Ago. 2021.

SÉ, A. C. S *et al.* Prevalência da síndrome de burnout em enfermeiros do atendimento pré-hospitalar. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 9, n. 7, p. e940975265, 2020. DOI: 10.33448/rsd-v9i7.5265. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/5265>. Acesso em: 26.Ago. 2021

SILVA, I. G. da; MANTOVANELLI, L. S.; TERASSAKA, J. T. Acompanhamento psicoterapêutico durante a pandemia COVID-19 em enfermeiros de pronto atendimento diagnosticados com a síndrome de Burnout: Uma abordagem neurofisiológica e farmacoterapêutico. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 10, n. 7, p. e31410716724, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i7.16724. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/16724>. Acesso em: 22.Ago. 2021.

SILVEIRA A.L.P, *et al.* Burnout Syndrome: consequences and implications of an increasingly prevalent reality in healthprofessionals' lives. **Revista Brasileira de Medicina do Trabalho**, 2016; 14 (3): 275-284.Disponível em:<http://www.rbmt.org.br/details/121/pt-BR/sindrome-de-burnout—consequencias-e-implicacoes-de-uma-realidade-cada-vez-mais-prevalente-na-vida-dos-profissionais-de-saude>.Acesso em:10.Set.2021.