

Acupuntura auricular como recurso terapêutico da ansiedade: Uma revisão integrativa

Auricular acupuncture as anxiety therapeutic resource: A integrative review

DOI:10.34117/bjdv7n11-391

Recebimento dos originais: 12/10/2021

Aceitação para publicação: 22/11/2021

Daiany Rejane Florentino Soares

Bacharel em Biomedicina pelo Centro Universitário Tabosa de Almeida - ASCES
UNITA

Residente Multiprofissional em Atenção Básica e Saúde da Família - ASCES UNITA
Endereço: Av. Portugal, 1290, Bloco 5 Apart 604, Bairro Universitário- Caruaru - PE
E-mail: dairejane@gmail.com

Luan Maurício de Lima

Bacharel em Biomedicina pelo Centro Universitário Tabosa de Almeida- ASCES
UNITA

Pós graduando em Acupuntura - ABA
Endereço: Rua Dr. José Maria, nº 313, São Pedro- Bezerros-PE
E-mail: l.aann96@gmail.com

Ícaro Daniel Morais Silva

Bacharel em Biomedicina pelo Centro Universitário Tabosa de Almeida- ASCES
UNITA

Pós graduando em Acupuntura - ABA
Endereço: Rua Luzia de Araújo Soares, nº 256, Boa Vista 2- Caruaru - PE
E-mail: icarodms1998@gmail.com

Leticia Rafaela Figueirôa de Melo Dias

Enfermeira Obstetra pelo Centro de Formação, Pós-graduação e Pesquisa em Saúde -
CEFAPP

Acupunturista no Spazio Fenice - Consultório de Práticas Integrativas e
Complementares em Saúde
Endereço: Av. Brasil, 1860, Bairro Universitário- Caruaru - PE
E-mail: figueiroa.leticia@gmail.com

Sarah Santos Ribeiro

Bacharel em Farmacêutica pelo Centro Universitário Tabosa de Almeida- ASCES
UNITA

Residente Multiprofissional em Atenção Básica e Saúde da Família - ASCES UNITA
Endereço: Rua das flores, nº 15, Riachão- Caruaru - PE
E-mail:sarahrribeiro3@gmail.com

Michelly Cristina Rozeno

Bacharel em Serviço Social pela Universidade de Pernambuco - UPE
Residente Multiprofissional em Atenção Básica e Saúde da Família - ASCES UNITA

Endereço: Av. Portugal, 1290, Bloco 5 Apart 604, Bairro Universitário- Caruaru - PE
E-mail: michellycristinarozeno@gmail.com

Natália do Nascimento Santos

Bacharel em Enfermagem pelo Centro Universitário Tabosa de Almeida- ASCES
UNITA

Preceptora de estágio pela Escola Técnica Residência

Endereço: Av. Belém do São Francisco, nº 96, Boa Vista- Caruaru - PE

E-mail: nnascimento719@gmail.com

Gêssyca Adryene de Menezes Silva

Mestre em Neuropsicopatologia pela Universidade Federal de Pernambuco - UFPE

Pós graduada em Acupuntura - ABA

Professora pelo Centro Universitário Tabosa de Almeida - ASCES UNITA

Endereço: Av. Portugal, 584, Bairro Universitário- Caruaru - PE

E-mail: gessycasilva@asc.es.edu.br

RESUMO

Objetivo: Analisar na literatura evidências científicas que relatem os possíveis efeitos promovidos pela acupuntura no tratamento da ansiedade. Método: Trata-se de um estudo de Revisão Integrativa (RI), nas bases de dados da LILACS, MEDLINE e SciELO. Resultados: Dezesseis artigos foram encontrados, na língua portuguesa e inglesa, dentre eles apenas cinco foram relevantes para esta pesquisa. Todos estudos elegidos apresentaram a acupuntura auricular como recurso terapêutico para ansiedade provocada por fatores externos. Conclusão: Os estudos selecionados demonstram a eficácia da utilização do recurso terapêutico da acupuntura auricular para diminuição da sintomatologia da ansiedade, de modo que não apresenta efeitos colaterais e não causa dependência.

Palavras-chave: acupuntura auricular, ansiedade, acupuntura.

ABSTRACT

Objective: Analyze in the literature scientific evidences that report the possible effects promoted by acupuncture in the treatment of anxiety. Method: An Integrative Review (IR) study using the databases LILACS, MEDLINE and SciELO. Results: Sixteen articles were found in the Portuguese and English languages, of which five were relevant to this research. All selected studies presented auricular acupuncture as a therapeutic resource for anxiety caused by external factors. Conclusion: The selected studies demonstrate the efficacy of the use of auricular acupuncture in order to reduce the anxiety symptomatology, because it has no side effects and does not cause dependence.

Keywords: auricular acupuncture, anxiety, acupuncture

1 INTRODUÇÃO

É notório o aumento de pessoas que apresentam ao longo da vida sintomatologia da ansiedade e por consequência desenvolvem de forma direta ou indiretamente outros

quadros patológicos associados a tal patologia. Este fato, pode ocorrer por diversos motivos, mas de forma geral, a ansiedade é um sinal de alerta, visto que adverte sobre perigos iminentes e impulsiona o indivíduo a tomar medidas de enfrentamento contra ameaças ou desafios¹.

A título de exemplo o ano de 2020, com a Pandemia pelo Coronavírus se estendendo pelo mundo, houveram os primeiros casos de Covid-19 no Brasil que posteriormente se alastraram por todo território nacional, com isso, mais pessoas passaram a experienciar casos de ansiedade e/ou agravo da mesma, devido a todo impacto gerado em várias instâncias pessoais, sociais e econômicas.

A ansiedade configura uma experiência humana de caráter preservacional, instintiva, com componentes fisiológicos próprios para a manutenção da homeostase de cada indivíduo. No nível psicológico, manifesta-se em situações desafiadoras, que forçam o indivíduo a transcendê-las favorecendo o seu desenvolvimento pessoal².

Existem vários tipos de tratamento para ansiedade, um desses é por meio do uso das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), onde podemos elucidar a acupuntura, que refere-se a um tratamento não-medicamentoso que faz uso de agulhas em pontos específicos do nosso corpo, denominados de acupontos, para promoção e prevenção de saúde, ou seja, não visa o ser humano apenas no seu âmbito físico, mas olha para o mesmo de forma holística, percebendo o emocional e mental de cada indivíduo de forma humanizada. Esse tipo de tratamento é disponibilizado pelo Sistema Único de Saúde (SUS) através da portaria nº 633 de 28 de março de 2017³. De uma forma mais ampla, o sistema de saúde mundial atenta às questões de segurança e eficácia de métodos terapêuticos, reconhece o “enfoque holístico da vida, o equilíbrio entre mente, corpo e seu entorno, e a ênfase na saúde”⁴.

A acupuntura também é uma opção de tratamento muito utilizada, tanto em sua forma sistêmica, a qual utiliza todo o corpo para a abordagem terapêutica, quanto auricular, que utiliza somente o pavilhão auricular⁵. A acupuntura auricular ou também denominada de auriculoacupuntura visa o tratamento através da inserção de agulhas e outros recursos que geram estímulos nos acupontos localizados especificamente no pavilhão auricular. De acordo com esta prática, no pavilhão auricular encontra-se a representação de todo o corpo nos acupontos que estão diretamente ligados aos órgãos, e o desequilíbrio de suas funções é o fator causal do problema, sendo assim, com o uso terapêutico da inserção da agulha ou de outras formas de estímulo terapêutico, como por exemplo o calor nos acupontos com a moxa e a pressão nos mesmos com sementes de

mostarda, cristais, sementes de ouro e/ou prata, torna-se possível a promoção do equilíbrio favorecendo assim o retorno ao estado de homeostasia⁶.

Diante do uso frequente das PICS, e em específico da acupuntura auricular, para tratamento de transtornos comportamentais, como a ansiedade, que afeta cada vez mais indivíduos, onde sua frequência e intensidade pode gerar consequências para sua saúde, a auriculoacupuntura se apresenta como uma possibilidade de recurso terapêutico que talvez possa favorecer uma melhor resolutividade para diminuição da ansiedade em relação a terapia com o tratamento medicamentoso, uma vez que a auriculoacupuntura não apresenta efeitos colaterais e possui mínimas contraindicações, além de ser um método prático e de baixo custo. Mediante exposto, o objetivo do trabalho foi avaliar as evidências científicas que relatem os efeitos promovidos pela acupuntura no tratamento da ansiedade.

2 MÉTODOS

Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura, que consiste em um método de pesquisa que utiliza a prática baseada em evidências permitindo a inclusão de pesquisas experimentais e não experimentais, dados literários teóricos e empíricos. Tem sido considerada um instrumento valioso na área da saúde, pois resume as pesquisas disponíveis de uma temática disponível, além de permitir o direcionamento da prática fundamentando-se em conhecimento científico, através de uma abrangente análise e posteriormente uma discussão do tema abordado⁷.

As etapas da construção de uma revisão integrativa, acontece da seguinte forma: 1ª etapa é identificação do tema e seleção da hipótese ou questão da pesquisa; 2ª etapa: estabelecimento de critério para inclusão ou exclusão do estudo/amostragem ou busca na literatura; 3ª etapa: definição das informações a serem extraídas dos estudos selecionados/categorização do estudo; 4ª etapa: avaliação dos estudos incluídos na revisão integrativa; 5ª etapa: interpretação dos resultados; e por fim a 6ª etapa: apresentação da revisão/síntese do conhecimento⁸.

Seguindo as etapas supracitadas, foi estipulada a questão norteadora: A acupuntura auricular pode ser um recurso terapêutico eficaz na melhora da sintomatologia da ansiedade? Após isso, foram estabelecidos os critérios de exclusão e inclusão. Sendo respectivamente, artigos que falavam da acupuntura como recurso terapêutico para outras patologias e que não fossem relevantes ao tema. Sendo incluso, artigos de acordo com o interesse da pesquisa, sobre sintomas de ansiedade, causas e consequências da ansiedade,

bem como artigos com foco em acupuntura auricular. Por fim, pesquisas já existentes sobre a eficácia do uso da acupuntura auricular para fins terapêuticos na ansiedade.

Tendo a questão norteadora, objetivo e os critérios de inclusão e exclusão, os artigos foram selecionados através das seguintes bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline). Foi realizada uma busca nestas bases citadas através dos descritores definidos que possuem relação com a temática proposta. Os Descritores utilizados foram Dos Descritores em Ciência da Saúde (DeCS) cujo o idioma utilizado foi o português e associado a esses descritores o operador booleano AND na seguinte combinação: acupuntura auricular AND ansiedade e na língua inglesa foi utilizado o Medical Subject Headings (MeSH) com a combinação: acupuncture, ear AND anxiety AND anxiety disorders. Essa busca por dados foi realizada no período de novembro de 2018 a março de 2019.

A partir da realização da busca dos artigos, foi efetuada a exclusão dos artigos que não eram de acordo com os critérios de inclusão estabelecidos. Que a princípio foram analisados pelo título, depois o resumo e após fazer a seleção dos trabalhos adequados, foram lidos e avaliados sobre seus resultados. Diante dos dados encontrados, que responde à questão norteadora estabelecida inicialmente, através das bases de dados selecionadas foram encontradas dezesseis referências. Porém, dentre esses trabalhos encontrados, de acordo com os critérios de inclusão, que trata-se de trabalhos que retratem sobre a acupuntura auricular como recurso terapêutico para o tratamento de ansiedade, apenas nove deles foram relevantes para este trabalho.

Por meio das bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs, Scientific Electronic Library Online (SciELO), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline) foram encontrados dezesseis artigos, dos quais onze foram excluídos por não se enquadrarem nos critérios de elegibilidade, sendo selecionados apenas cinco para compor esse trabalho.

Esta pesquisa não apresenta conflito de interesse, bem como não recebeu nenhum recurso financeiro para sua execução. De tal forma que não houve gastos por parte dos autores, visto que não se fez necessário uso de outros materiais ou equipamentos, além dos trabalhos referenciados na composição desta pesquisa.

3 RESULTADO

Foram selecionados 5 artigos através das bases de dados selecionadas, sendo de acordo com os critérios de elegibilidade. Todos artigos encontrados durante a etapa de coleta de dados foram lidos integralmente e observou-se que a prática de acupuntura auricular tem sido bastante utilizada em procedimentos terapêuticos, com o propósito de amenizar os sintomas da ansiedade para uma melhor execução de tal procedimento e assim ter um resultado mais satisfatório. Foram encontrados 4 artigos na língua inglesa e 1 na língua portuguesa. Encontra-se abaixo o resumo dos artigos encontrados que foram selecionados para esta pesquisa (Quadro 1).

Quadro 1: Disposição dos dados contidos nos artigos selecionados.

Título do artigo	Autor	Objetivo	Ano de Publicação	Resultados
Efetividade da auriculoterapia sobre a ansiedade no trabalho de parto: ensaio clínico randomizado	Mafetoni R. R., <i>et al.</i> ⁹	Avaliar a efetividade da auriculoterapia sobre a ansiedade de mulheres durante o trabalho de parto.	2018	As parturientes com auriculoterapia apresentaram menor nível de ansiedade após o tratamento quando comparadas às mulheres dos outros grupos (controle e placebo).
Auricular acupuncture effectively reduces state anxiety before dental treatment--a randomised controlled trial	Michalek-Sauberer, A., <i>et al.</i> ¹⁰	Analisar se a acupuntura auricular, acupuntura no ouvido externo, poderia reduzir a ansiedade do estado antes do tratamento odontológico	2012	Foram utilizados 3 grupos para realização da auriculoacupuntura, o grupo controle (sem intervenção), o grupo sham (usando acupontos aleatórios), e o grupo com tratamento personalizado (usando a acupuntura padronizada para ansiedade). A acupuntura auricular personalizada reduziu a ansiedade de forma mais efetiva.
The use of auricular acupuncture to reduce preoperative anxiety	Wang SM., Peloquin C, Kain, ZN. ¹¹	Avaliar se a acupuntura auricular reduz a ansiedade em pacientes no pré-operatório.	2001	O grupo que utilizou a acupuntura de relaxamento teve diferença significativa nos níveis de ansiedade comparado ao grupo controle e o grupo que utilizou o método tradicional da medicina chinesa.
Auricular acupuncture to relieve health care workers' stress and anxiety: impact on caring	Reilly PM, <i>et al.</i> ¹²	Avaliar se a acupuntura auricular é uma ferramenta eficaz para reduzir o estresse e a ansiedade do provedor de cuidados de saúde e, segundo, determinar se a acupuntura auricular afeta a capacidade do provedor de desenvolver	2014	Em comparação com a linha de base, os participantes tiveram uma redução significativa na ansiedade de estado (STAI), ansiedade de traço (STAI), burnout e escores de estresse traumático secundário (Qualidade de Vida Profissional). Aumentos significativos foram observados em coragem e paciência, 2

		relacionamentos de cuidado com os pacientes.		dimensões do Inventário de Capacidade de Cuidar
Acupuncture for anxiety and anxiety disorders--a systematic literature review	Pilkington, K, <i>et al.</i> ¹³	Avaliar as evidências para a eficácia da acupuntura no tratamento de transtornos de ansiedade e ansiedade por meio de revisão sistemática da pesquisa pertinente.	2007	Doze ensaios controlados foram localizados, dos quais 10 foram Ensaios Clínicos Randomizados (Quatro com foco em transtorno de ansiedade generalizada e seis com foco em ansiedade no perioperatório). Todos os estudos relataram resultados positivos, mas os relatórios careciam de muitos detalhes metodológicos básicos. A notificação dos estudos de ansiedade perioperatória foi geralmente melhor e pode ser tão eficaz quanto a terapia medicamentosa nessa situação.

4 DISCUSSÃO

A acupuntura compõe a Medicina Tradicional Chinesa (MTC), que tem como base que o corpo deve estar em harmonia com as principais energias que compõem o universo (Yin e Yang) e as energias que compõem a natureza. De acordo com a acupuntura, o equilíbrio é mantido com o fluxo constante da energia da vida ou força vital (Qi) no corpo que é levado através do sangue (Xue). Para a MTC o equilíbrio é a saúde e o desequilíbrio é a doença. Tendo esse princípio como base, qualquer tipo de disfunção ou patologia, neste caso, a ansiedade, pode ser tratada por intermédio da acupuntura ao se trabalhar o desequilíbrio energético. Uma das formas de eliminá-la ou de minimizá-la é a inserção de agulhas em pontos específicos da orelha, com propriedades de restabelecer o livre fluxo e equilíbrio suave¹⁴.

Os trabalhos selecionados para esse artigo, sempre apresentaram a ansiedade como uma reação consequente de algum fator. Seja como sintoma de um problema já existente ou como surgimento diante de situações que possam deixar o indivíduo amedrontado ou até mesmo nervoso para com a realização de algo, interferindo diretamente em procedimentos terapêuticos¹⁵.

A ansiedade é um sintoma comum enfrentado por mulheres durante o parto, à vista disso, foi realizado um estudo de caso em São Paulo, com parturientes de 37 semanas. Após o nível de ansiedade das parturientes ser medido, foi concluído que a acupuntura auricular pode ser um recurso útil para controle da ansiedade durante o trabalho de parto.⁹

Tal fato supracitado é possível porque o método da acupuntura consiste na estimulação de pontos específicos do corpo, onde passaria canais de força vital (Qi)

chamados meridianos que estão em vinculação direta com um respectivo sistema fisiológico e/ou mental. Por isso, estimulando (tonificando ou sedando) tais pontos, altera-se a circulação de energia vital (Qi) e o fluxo de sangue (Xue) do organismo¹⁶.

De acordo com os outros trabalhos selecionados, o uso da acupuntura auricular como recurso terapêutico na ansiedade obteve resultados muito positivos. Como um estudo realizado com profissionais de saúde, que teve como foco avaliar se o uso da acupuntura teria eficácia na redução de estresse e ansiedade dos mesmos, onde apresentou redução significativa da ansiedade, que é um estado emocional inerente à psique humana, ao qual as pessoas se confrontam diariamente. Apesar de o *stress* e ansiedade serem frequentemente confundidos. *Stress* trata-se de uma consequência de um fator externo, no entanto, a ansiedade advém de uma forma subjetiva como resposta a esse *stress*¹⁷.

A acupuntura auricular pode ser eficaz no nível de ansiedade antes de atendimento odontológico. Esse dado foi expresso através de um estudo realizado com 182 pacientes, que foram divididos em 3 grupos (controle, sham e personalizado), onde o grupo que recebeu o tratamento personalizado demonstrou sintomas reduzidos de ansiedade. Vale ressaltar, que normalmente o atendimento odontológico costuma causar incômodo, deixando algumas pessoas ansiosas antes das consultas, visto que há grande expectativa de dor, mesmo após tantos avanços na odontologia, os pacientes continuam apresentando ansiedade e medo diante das consultas¹⁸.

A ansiedade pré-operatória também é destacada por provocar uma maior liberação de catecolaminas, ocasionando um aumento da pressão arterial, arritmia e frequência cardíaca¹⁹. Visto isso, foi realizado um estudo randomizado, com 91 pacientes de um ambulatório sem doenças psicológicas, de situações simples e sem experiência prévia com acupuntura para diminuir a ansiedade no pré-operatório. Notou-se um menor nível de ansiedade no grupo que recebeu a auriculoacupuntura, sendo importante para que por ventura a ansiedade não viesse causar complicações durante o procedimento pelo qual o paciente seria submetido.

Outro estudo alegou que a acupuntura auricular pode reduzir efetivamente a ansiedade em casos de transtorno de ansiedade (estado patológico). Nesse caso citado, a redução dos sintomas da ansiedade, influencia diretamente na melhora do quadro de transtorno. Uma vez que a acupuntura ajuda na ação de neurotransmissores ligados a redução de ansiedade como a serotonina, dopamina, acetilcolina, noradrenalina e outros, além disso a acupuntura auricular incentiva o relaxamento e redução de estresse, consequentemente aliviando os sintomas e reduzindo a ansiedade²⁰.

De acordo com Medicina Tradicional Chinesa (MTC), a ansiedade trata-se de um distúrbio também atrelado ao Shen (Espírito), levando em consideração o fluxo contínuo e constante da energia e espírito pelo corpo. Existem três principais causas para a ansiedade. O excesso de energia em um ponto do corpo, a estagnação da energia, ou seja, quando ela não está fluindo e a deficiência de energia, que ocorre quando, por exemplo, estamos com má nutrição ou ausência de sono¹⁵.

Contudo, observou-se que a acupuntura auricular influencia diretamente em todo funcionamento do organismo, ocasionando resultados positivos para a redução da ansiedade, melhorando a qualidade de vida do indivíduo, visto que a ansiedade pode causar uma queda drástica nessa qualidade e atrapalhar na realização das atividades diárias tendo em vista as diversas manifestações clínicas que ela pode apresentar.

5 CONCLUSÃO

Mediante os resultados apresentados pelos trabalhos selecionados para esta revisão integrativa, tornou-se evidente a efetividade da acupuntura auricular como recurso terapêutico para redução da sintomatologia da ansiedade, uma vez que os cinco trabalhos selecionados identificaram resultados positivos para esta prática.

REFERÊNCIA

1. Vasconcelos ADS, Costa C, Barbosa LNF. Do transtorno de ansiedade ao câncer. Revista da SBPH Online, Rio de Janeiro, 2008; 11(2):51-71.
2. Araújo SRV, Mello MT, Leite JR Transtornos de ansiedade e exercício físico. Rev. Bras. Psiquiatr. São Paulo, 2006; 29(2):164-171.
3. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Portaria N° 633, de 28 de Março de 2017. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/sas/2017/prt0633_31_03_2017.html. Acessado em: 10 de Mai. 2019.
4. WHO – World Health Organization. Traditional: Medicine Strategy 2002 - 2005. Geneva, 2002.
5. Silvério-Lopes S, Seroiska MA. Auriculoterapia para analgesia. Livro de Acupuntura. Capítulo 1. 2013. Edições Silvério Lopes. ISBN 978-85-64619-12.
6. Scognamillo-Szabó MVR, Bechara GH. Acupuntura: Bases científicas e aplicações. Ciência Rural, Santa Maria, 2001; 31(6):1091-1099.
7. Souza MT, Silva MD, Carvalho R. Revisão integrativa: o que é e como fazer. Einstein, São Paulo, 2010; 8(1):102-106.
8. Mendes KDS, Silveira RCCP, Galvão CM. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. Texto contexto - enferm., Florianópolis, 2008; 17(4):758-764.
9. Mafetoni RR, Rodrigues MH, Jacob LMS, Shimo AKK. Efetividade da auriculoterapia sobre a ansiedade no trabalho de parto: ensaio clínico randomizado. Rev. Latino-Am. Enfermagem 2018; 26:e3030.
10. Michalek-Sauberer A, Gusenleitner E, Gleiss A, Tepper G, Deusch E. Auricular acupuncture effectively reduces state anxiety before dental treatment--a randomised controlled trial.
11. Wang SM, Peloquin C, Kain ZN. The use of auricular acupuncture to reduce preoperative anxiety. Anesth Analg 2001; 93:1178–80.
12. Reilly PM, Buchanan TM, Vafides C, Breakey S, Dykes P. Auricular acupuncture to relieve health care workers' stress and anxiety: impact on caring. Dimens Crit Care Nurs. 2014 May-Jun; 33(3):151-9.
13. Pilkington K, Kirkwood G, Rampes H, Cummings M, Richardson J. Acupuncture for anxiety and anxiety disorders--a systematic literature review. Acupunct Med. 2007 Jun; 25(1-2):1-10.
14. Willhelm AR, Andretta I, Ungaretti MS. Importância das técnicas de relaxamento na terapia cognitiva para ansiedade. Contextos Clínicos 2015; 8(1):79-86.

15. Silva ALP. O Tratamento da Ansiedade por Intermédio da Acupuntura: Um Estudo de
16. Caso. *Psicologia: Ciência e Profissão* 2010; 30 (1), 199-211.
17. Maike SRL. Fundamentos essenciais da Acupuntura chinesa. Trad. Sonia Regina de Lima Maike. São Paulo: Ícone, 1995.
18. Oliveira V, Pereira T. Ansiedade, depressão e burnout em enfermeiros - Impacto do trabalho por turnos. *Revista de Enfermagem Referência - III - n.º 7 – 2012*.
19. Carvalho RWF, et al. Ansiedade frente ao tratamento odontológico: prevalência e fatores preditores em brasileiros. *Ciência & Saúde Coletiva* 2012; 17(7):1915-1922.
20. Lemos MF, Lemos-Neto SV, Barrucand L, Verçosa N, Tibirica E. A informação no pré-operatório reduz a ansiedade pré-operatória em pacientes com câncer submetidos à cirurgia: utilidade do Inventário Beck de Ansiedade. *Rev Bras Anesthesiol.* 2019; 69(1):1-6.
21. Trindade NPC, Souza FGL. Acupuntura no tratamento dos transtornos da ansiedade, Manaus, 2017.