

Tabagismo na atenção primária: Estratégia de conscientização e sensibilização dos malefícios do tabaco na Unidade Básica De Saúde Teresópolis em Betim-MG

Smoking in primary health care: Tobacco harm awareness and sensitization strategy at Basic Health Unit Teresópolis in Betim-MG

DOI:10.34117/bjdv7n4-647

Recebimento dos originais: 28/03/2021

Aceitação para publicação: 28/04/2021

Johnny David Simões Madeira

Graduando em Medicina pela PUC Minas, *campus* Betim
Rua Candidópolis, 22, Cônego Guilhermino, Itabira - MG
E-mail: johnny.jdsm@gmail.com

Anna Lethícia dos Santos

Graduanda em Medicina pela PUC Minas, *campus* Betim
Rua 23 de Novembro, 247, São João de Deus, Divinópolis - MG
E-mail: alsantos@sga.pucminas.br

Gabriela Freitas Moreira

Graduanda em Medicina pela PUC Minas, *campus* Betim
Rua Granada, 27, Condomínio Vila Castela, Nova Lima - MG
E-mail: gabrielafreitasmoreiraa@gmail.com

Laura Lustosa Soares

Graduanda em Medicina pela PUC Minas, *campus* Betim
Rua Armênia Laender, 117, Marajoara, Teófilo Otoni - MG
E-mail: lauralustosa_@hotmail.com

Silas César Da Silva Ribeiro

Graduando em Medicina pela PUC Minas, *campus* Betim
Praça das Constelações, 79, apartamento 302, Santa Lúcia, Belo Horizonte - MG
E-mail: silascesar@hotmail.com

Simone de Paula Pessoa Lima

Docente do curso de Medicina da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais.
Especialista em Geriatria Titulada pela SBBG. Mestranda em Ensino em Saúde
Rua Bernardo Guimarães, 2530, apartamento 301, Santo Agostinho, Belo Horizonte -
MG
E-mail: simone.geriatria@gmail.com

RESUMO

Este trabalho descreve uma intervenção realizada com o objetivo de ser o passo inicial para a criação de um grupo de tabagistas em uma unidade básica de saúde. A atividade foi realizada por meio de uma palestra de sensibilização contra o tabagismo e aplicação do teste de Fagerström, com devolutiva individual aos participantes. Utilizando-se de dados obtidos pelo teste, constatou-se que diversos usuários estavam motivados a cessar

o uso de tabaco, embora muitos tivessem um grande grau de dependência à nicotina. A ação foi bastante construtiva, com abordagem de aspectos como riscos e consequências do tabagismo, bem como a importância de se interromper o uso do tabaco, e houve boa adesão e envolvimento dos participantes. Tratou-se de um instrumento de incentivo à prevenção e à promoção de saúde importantes para a comunidade, além de permitir a prática de parte significativa de conhecimentos teóricos sobre o assunto.

Palavras-chave: Cessação Tabágica, Educação, Saúde Pública, Nicotina, Cigarro, Dependência, Educação, Nicotina, Saúde

ABSTRACT

This paper describes an intervention performed with the aim of being the first step for the creation of a group of smokers in a basic health unit. The activity was carried out through a lecture to raise awareness about smoking and the application of the Fagerström test, with individual feedback to the participants. Using data obtained by the test, it was found that several users were motivated to stop using tobacco, although many of them had a high degree of dependence on nicotine. The action was quite constructive, addressing aspects such as risks and consequences of smoking, as well as the importance of stopping tobacco use, and there was good adherence and involvement of the participants. It was an instrument to encourage prevention and health promotion important for the community, in addition to allowing the practice of a significant part of theoretical knowledge on the subject.

Keywords: Smoking Cessation, Education, Public health, Nicotine, Cigarette, Dependence, Nicotine, Education, Health, Nicotine

1 INTRODUÇÃO

Visando à maior integração dos acadêmicos com a realidade das Unidades Básicas de Saúde (UBS), é proposta uma inserção nesse ambiente profissional pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC Minas), em parceria com a Prefeitura Municipal de Betim e região. Nesse sentido, no segundo semestre de 2018, por meio das atividades acompanhadas pelos discentes na UBS Teresópolis, percebeu-se uma demanda, tanto por parte dos estudantes quanto pelos profissionais da unidade, pela criação de um grupo de tabagistas, diante do alto índice de usuários de tabaco na comunidade. Assim, os alunos, juntamente com a professora orientadora, decidiram tomar a iniciativa para a criação do grupo. Logo, o objetivo geral dessa intervenção foi realizar uma conscientização e sensibilização quanto aos malefícios do tabaco. Em relação aos objetivos específicos foi proposto: discorrer sobre os danos do uso do cigarro e os benefícios de sua interrupção; apresentar aos fumantes as formas de interrupção disponíveis no SUS; impulsionar a mobilização da equipe de saúde da UBS para a formação do grupo de tabagistas; e sensibilizar os usuários a participarem ativamente dos

encontros, mencionando os investimentos da rede de saúde e a responsabilidade, individual e coletiva, demandada.

2 PLANO DE AÇÃO E METODOLOGIA

Inicialmente, os acadêmicos apresentaram a proposta para a gerente e para a psicóloga da UBS, em um encontro agendado para o dia 06 de novembro. Na ocasião, a gerente informou que, devido uma demanda anterior da própria UBS, existia uma lista com cerca de 50 tabagistas interessados em participar do grupo. Assim, para iniciar as atividades, foram selecionadas as 50 primeiras pessoas ativas dessa lista. Elas receberam um convite individual, entregue pelos agentes comunitários de saúde, para participarem da atividade de intervenção. Ressalta-se que o critério para seleção da amostra foi de responsabilidade da UBS, que temeu a ocorrência de conflitos na comunidade caso fosse utilizada outra técnica, como a aleatoriedade, uma vez que a lista de espera já existia. Devido às limitações para criação do grupo de tabagistas na UBS, dentre essas 50 pessoas seriam escolhidas, inicialmente, 20 usuários para compor o primeiro grupo. Assim, no dia 27 de novembro, os discentes, com auxílio da professora orientadora e supervisão da enfermeira da unidade, realizaram o encontro com cerca de 24 tabagistas que compareceram ao local. Primeiramente, por meio de uma apresentação de slides, foram abordadas as consequências e complicações decorrentes do tabagismo, abrangendo aspectos de saúde, sociais, ambientais e financeiros. Ademais, os estudantes discutiram sobre os benefícios da cessação desse hábito e os meios de interrupção gradual, além de convidá-los a participarem do grupo de tabagistas que seria criado na unidade no início de 2019. Após esclarecidas as dúvidas dos ouvintes, foi aplicado o Teste de Fagerström, o qual consiste em um formulário de seis perguntas, cuja pontuação final indica o grau de dependência à nicotina do indivíduo -dependência muito baixa, baixa, média, elevada e muito elevada-. Posteriormente, os acadêmicos realizaram uma abordagem individual e explicaram o resultado do teste e seu significado. Todos os dados coletados seriam repassados à UBS, que os utilizaria como referência para seleção dos primeiros participantes do grupo. Por fim, os usuários foram informados da importância da adesão ao tratamento pelos integrantes do grupo, da disponibilidade e compromisso para os encontros, além da responsabilidade individual e coletiva esperada. Lembrou-se, inclusive, que recursos destinados aos membros do grupo, como medicamentos, são inalienáveis, o que ressalta a importância da assiduidade no tratamento.

3 REFERENCIAL TEÓRICO

O tabagismo, segundo o INCA (2011), é reconhecido como uma doença epidêmica que causa dependência física, psicológica e comportamental, análoga à que ocorre com o uso de outras drogas como álcool, cocaína e heroína. Segundo a Organização Mundial de Saúde, o tabagismo é a principal causa de morte evitável no mundo, além de causar mais de 50 tipos de doenças diferentes, tais como doenças respiratórias, cardiovasculares e cataratas (INCA, 2018). Assim, a cessação do uso do tabaco pode trazer diversos benefícios para o indivíduo, e até mesmo para as pessoas que convivem com ele, tanto a curto quanto a longo prazo, como a redução do risco de desenvolvimento de doenças coronárias. Portanto, fica claro que a dependência de nicotina é entendida como uma questão de saúde pública e, por isso, tratar tabagistas está entre uma das grandes preocupações desse sistema, o que é evidenciado pelo Ministério da Saúde. De acordo com Brasil (2015), o tratamento para cessação do tabagismo deve ser valorizado e priorizado nas UBS. Nesse sentido, uma das atuações da Política Nacional de Cessação do Tabagismo, desenvolvida pelo INCA, é a criação de estratégias para o combate ao tabagismo nas UBS, tendo em vista a possibilidade do acompanhamento longitudinal dos profissionais de saúde aos tabagistas que utilizam o serviço e a proximidade desses profissionais com esses usuários. Assim, são adotadas intervenções farmacológicas (quando necessárias) e comportamentais, como o modelo de tratamento baseado na abordagem cognitivo-comportamental (INCA, 2014). Essa abordagem, que se constitui como uma forma de tratamento muito importante, utiliza-se do Teste de Fagerström, um instrumento muito eficaz na identificação e na medida da dependência nicotínica. Este, consiste em um questionário de seis perguntas relacionadas ao tabagismo, como a frequência e a quantidade utilizada, os horários de maior desejo e a resistência em lugares onde não é permitido fumar. O resultado desse teste é utilizado na orientação quanto ao plano de ação para interrupção do tabagismo. Quanto mais dependente da nicotina for o fumante, maior será a possibilidade e/ou gravidade da síndrome de abstinência durante a suspensão do tabaco, assim como será mais difícil manter a abstinência a longo prazo (HALTY *et al.*, 2002).

4 RESULTADOS

Uma vez que dos 50 convidados da lista de espera para os grupos de tabagistas compareceram 24 pessoas, estas configuraram a amostra da atividade de conscientização e sensibilização, bem como a da aplicação do Teste de Fagerström. Em relação aos

resultados desse teste, obteve-se a seguinte classificação do grau de dependência: 1 pessoa com dependência muito baixa, 3 pessoas com baixa, 5 pessoas com média, 9 pessoas com elevada e 6 pessoas com dependência muito elevada. Assim, objetivando fornecer informações para auxiliar os profissionais de saúde na formação do grupo de tabagistas com potencial de impactar de maneira positiva a vida dos seus participantes, os dados obtidos foram repassados para a UBS para a devida análise e escolha dos 20 usuários componentes do primeiro grupo de tabagistas.

5 AVALIAÇÃO E CONCLUSÃO

O comparecimento de praticamente metade dos usuários convidados para a atividade já era esperado, o que seria, inclusive, um facilitador na seleção dos 20 indivíduos para composição do primeiro grupo de tabagistas. Isso, porque a responsabilidade e assiduidade dos participantes são de fundamental importância diante do investimento financeiro, como em medicamentos, e da mobilização de profissionais. Infelizmente, não foi possível impactar todos os interessados, já que havia cerca de 500 pessoas na lista de espera para o grupo e, embora a seleção por outros meios, como a aleatoriedade, por exemplo, pudesse ser mais indicada, os critérios estipulados para a seleção dos participantes pela gerência da UBS foram respeitados. Todavia, o trabalho cumpriu com a demanda da unidade, de conscientização e sensibilização dos malefícios do tabaco, bem como da importância da adesão ao tratamento. Além disso, constitui-se um instrumento de incentivo à prevenção e à promoção de saúde importante para a iniciativa de criação de grupos de tabagistas na UBS Teresópolis, que possui uma grande demanda nesse sentido. Portanto, os objetivos do trabalho foram alcançados satisfatoriamente, além de contribuir com informações, resultantes do teste de Fagerström, para a escolha dos participantes do primeiro grupo de tabagistas.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica**: o cuidado da pessoa tabagista. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2015.

HALTY, Luis Suárez *et al.* Análise da utilização do Questionário de Tolerância de Fagerström (QTF) como instrumento de medida da dependência nicotínica. **Jornal de Pneumologia**, [s.l.], v. 28, n. 4, p.180-186, jul. 2002. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/jpneu/v28n4/12962.pdf>>. Acesso em: 21 nov. 2018.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. Ministério da Saúde. **Observatório da Política Nacional de Controle do Tabaco**. Rio de Janeiro: INCA, 2011. Disponível em: <http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/observatorio_controle_tabaco/site/home/>. Acesso em: 26 nov. 2018.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. Ministério da Saúde. **Programa Nacional de Controle ao Tabagismo**. Rio de Janeiro: INCA, 2014. Disponível em: <http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/acoes_programas/site/home/nobrasil/programa-nacional-controle-tabagismo/programa-nacional>. Acesso em: 21 nov. 2018.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. Ministério da Saúde. **Tratamento do Tabagismo**: benefícios. Rio de Janeiro: INCA, 2018. Disponível em: <http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/acoes_programas/site/home/nobrasil/programa-nacional-controle-tabagismo/tratamento-do-tabagismo>. Acesso em: 26 nov. 2018.