

## **Assistência de enfermagem ao idoso com doença de parkinson: revisão integrativa da literatura**

### **Nursing care for the elderly with parkinson's disease: an integrative literature review**

DOI:10.34117/bjdv7n3-014

Recebimento dos originais: 08/02/2021

Aceitação para publicação: 01/03/2021

#### **Maria Clara Pereira Andrade**

Graduanda em Enfermagem

Centro Universitário UNIFACOL

R. Pedro Ribeiro, 85 - Universitário, Vitória de Santo Antão - PE

E-mail: clara.andrade010519@gmail.com

#### **Crislayne Crisna da Silva**

Graduanda em Enfermagem

Centro Universitário UNIFACOL

R. Pedro Ribeiro, 85 - Universitário, Vitória de Santo Antão - PE

E-mail: crislaynecrisna19@gmail.com

#### **Alexciane Priscila da Silva**

Mestrado em Saúde Coletiva

Centro Universitário UNIFACOL

R. Pedro Ribeiro, 85 - Universitário, Vitória de Santo Antão - PE

E-mail: alexcia\_silva@hotmail.com

#### **Sâmia Dayana Lemos de Lacerda**

Mestrado em Saúde Humana e Meio Ambiente

Centro Universitário UNIFACOL

R. Pedro Ribeiro, 85 - Universitário, Vitória de Santo Antão - PE

E-mail: samialacerda@yahoo.com.br

#### **Aldeíse Liziane de Miranda Oliveira**

Especialização em Nefrologia

Hospital Esperança Olinda - Rede D'Or São Luiz

Trav. Frei Caneca, 47, Livramento, Vitória de Santo Antão - PE

E-mail: aldeise\_liziane@hotmail.com

#### **Emília Nataly Cruz Duarte**

Mestrado em Saúde Coletiva

Hospital Otávio de Freitas

Rua Aprígio Guimarães, s/n, Bairro Tejipió. Recife.

**Ewerton Manoel Vieira de Lima**

Graduando em Enfermagem  
Centro Universitário UNIFACOL  
R. Pedro Ribeiro, 85 - Universitário, Vitória de Santo Antão - PE  
E-mail: ewertonmanoel74@gmail.com

**Polyana dos Santos Gomes de Carvalho**

Graduanda em Enfermagem  
Centro Universitário UNIFACOL  
R. Pedro Ribeiro, 85 - Universitário, Vitória de Santo Antão - PE  
E-mail: polysgcarvalho@hotmail.com

**RESUMO**

Objetivou-se sistematizar o conhecimento presente na literatura científica sobre a assistência de enfermagem a pessoa idosa com doença de Parkinson. Trata-se de uma revisão de literatura na modalidade integrativa. Foram utilizadas buscas nas bases de dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), do Sistema Online de Busca e Análise de Literatura Médica (Medline) e do Banco de Dados em Enfermagem (BDENF). Os critérios de inclusão foram: artigos publicados nos últimos 5 anos, no idioma português e disponíveis na íntegra. Amostra total desse estudo foi de 3 artigos. A literatura sobre o tema discorre sobre o processo de enfermagem, com descrição dos diagnósticos e intervenções de enfermagem por meio da taxonomia NANDA I e NIC no nível de atenção especializado e da atenção primária à saúde. Os achados indicam que o processo de enfermagem qualifica a prática profissional e auxilia na tomada de decisão do enfermeiro na construção de planos terapêuticos singulares e ratificam importância da padronização da linguagem de Enfermagem. Assim sugere-se que mais estudos pesquisem essa temática. Ademais as evidências indicam necessidade de qualificar os profissionais da atenção primária a saúde quanto ao atendimento humanizado e centrado na pessoa com doença de Parkinson.

**Palavras-chave:** Doença de Parkinson, Cuidados de Enfermagem, Processo de enfermagem, Planejamento de Assistência ao Paciente.

**ABSTRACT**

The objective was to systematize the knowledge present in the scientific literature on nursing care for elderly people with Parkinson's disease. This is a literature review in an integrative way. Searches were used in the databases of Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS), the Online Medical Literature Search and Analysis System (Medline) and the Nursing Database (BDENF). The inclusion criteria were: articles published in the last 5 years, in Portuguese and available in full. The total sample of this study was 3 articles. The literature on the topic discusses the nursing process, with a description of nursing diagnoses and interventions through the NANDA I and NIC taxonomy at the level of specialized care and primary health care. The findings indicate that the nursing process qualifies professional practice and assists in the decision making of nurses in the construction of unique therapeutic plans and confirms the importance of standardizing the nursing language. Thus, it is suggested that more studies investigate this theme. Furthermore, the evidence indicates the need to qualify primary health care professionals regarding humanized care and centered on people with Parkinson's disease.

**Keywords:** Parkinson's disease, Nursing care, Nursing process, Patient Care Planning.

## 1 INTRODUÇÃO

Com o aumento da expectativa de vida e o envelhecimento da população mundial, as doenças neurodegenerativas assumem uma tendência ascendente de crescimento, entre elas a Doença de Parkinson (DP). Essa doença, afeta um a cada dez idosos e constitui-se no segundo transtorno neurodegenerativo mais comum, estando atrás apenas da doença de Alzheimer (ERKKINEN, *et al.*, 2018). Um estudo que comparou a prevalência da DP no período de 1990 – 2016 indica que os casos duplicaram e em 2016 foram registrados cerca de 6,1 milhão de casos no mundo (STOVNER, *et al.*, 2018).

Assim, a DP consiste em um transtorno neurodegenerativo e progressivo caracterizado pela degradação de células neuronais dopaminérgicas o que implica em diminuição da produção de dopamina, conseqüentemente, no aparecimento de um conjunto de sintomas como tremor de repouso, rigidez muscular, alentecimento dos movimentos, instabilidade postural e outros (MARTINS, *et al.*, 2020). Destaca-se que essas alterações podem reverberar na progressão de incapacidades e na diminuição da autonomia do indivíduo comprometendo o desempenho funcional do sujeito. Ademais, questões como mudança de humor, depressão, alteração no padrão de sono estão comumente relacionados (MARQUES, *et al.*, 2020).

Quanto ao seu tratamento, as ações e cuidados visam a melhora dos sintomas e maior qualidade de vida na perspectiva da reabilitação. Nesse contexto, o enfermeiro como profissional pertencente a equipe multidisciplinar, desempenha importante papel e os cuidados de enfermagem centram-se em disponibilizar apoio a pessoa com DP e a sua família com a finalidade de promover atenuação dos sintomas da doença e a manutenção da independência e da autonomia (KUSTER, *et al.*, 2014; TOSIN, *et al.*, 2016).

A assistência de Enfermagem é uma estrutura científica que vem sendo cada vez mais concretizada na prática assistencial, transferindo maior segurança aos clientes, tendo aumento na qualidade da assistência e maior liberdade aos profissionais de enfermagem. Ela é organizada de forma que se divide em cinco etapas, que ajudam a fortalecer o julgamento e a tomada de decisão clínica assistencial do profissional de enfermagem (CHAVES, 2009).

Essa metodologia é corporificada por meio do Processo de Enfermagem (PE), que é um mecanismo desenvolvido com base na ferramenta científica, tendo como objetivo relacionar lógica ao processo de cuidar. Na prática atual, o PE tem sendo

utilizado de acordo com as seguintes fases: coleta de dados ou histórico de enfermagem, diagnóstico, planejamento de cuidados, prescrição e evolução de enfermagem (GALVÃO, et al., 2016).

Diante do exposto esta pesquisa é relevante, pois, pretende contribuir com a identificação do conhecimento acerca da assistência de enfermagem à pessoa com DP contribuindo com reflexões sobre a implementação de melhorias e aperfeiçoamento do cuidado a esse público alvo. Assim, tem como objetivo sistematizar o conhecimento presente na literatura científica sobre a assistência de enfermagem a pessoa idosa com doença de Parkinson.

## 2 METODOLOGIA

O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura na modalidade integrativa. Esse tipo de estudo analisa a definição de conceitos, revisão de teorias e evidências, análise de problemas metodológicos através de ampla amostra que possibilita uma síntese do conhecimento de determinado assunto, sem perder de vista os objetivos propostos. Nessa revisão percorreu-se as seguintes etapas: 1) Construção da pergunta norteadora, 2) Busca ou amostragem na literatura, 3) Coleta de dados, 4) Análise crítica dos estudos incluídos, 5) Discussão dos resultados e 6) Apresentação da revisão integrativa (SOUZA; SILVA; CARVALHO, 2010).

Foram utilizadas buscas nas bases de dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), do Sistema Online de Busca e Análise de Literatura Médica (Medline) e do Banco de Dados em Enfermagem (BDENF), por meio da consulta à Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). A busca foi realizada por meio da estratégia de busca ("Doença de parkinson") AND ("Cuidados de Enfermagem") OR ("Diagnóstico de enfermagem") OR ("Processo de enfermagem") OR ("Planejamento de Assistência ao Paciente"). E definida a seguinte pergunta de pesquisa: Qual o conhecimento presente na literatura científica sobre a assistência de enfermagem a pessoa idosa com doença de Parkinson?

Os critérios de inclusão foram: artigos publicados nos últimos 5 anos, no idioma português e disponíveis na íntegra. Foram excluídos os artigos que não respondiam a pergunta de pesquisa e os duplicados. A coleta ocorreu nos meses de julho e agosto de 2020 por meio de um instrumento elaborado pelas autoras contendo informações de identificação do artigo, objetivo dos estudos e informações sobre a assistência de enfermagem à pessoa com doença de Parkinson. A extração dos dados foi realizada por

dois revisores independentes e a amostra total desse estudo foi de 3 artigos. Os dados foram organizados em tabelas usando o Microsoft® Word e a análise descritiva e interpretativa possibilitando interpretar os dados com vista a atender o objetivo da pesquisa.

### 3 RESULTADOS E DISCUSSÕES

Os dados foram sistematizados segundo a identificação dos artigos, os objetivos, a metodologia (Quadro 1) e os principais achados dos estudos (Quadro 2).

Quadro 1: Classificação Autor, título, ano, objetivos e principais resultados.

Cód.	Autor, título, ano	Objetivos	Desenho do estudo
01	TOSIN MH, <i>et al.</i> Intervenções de Enfermagem para a reabilitação na doença de Parkinson: mapeamento cruzado de termos, 2016.	Realizar o mapeamento cruzado de termos da linguagem de Enfermagem, com o sistema de Classificação das Intervenções de Enfermagem, em prontuários de pacientes com doença de Parkinson em reabilitação.	Pesquisa documental mapeamento cruzado
02	GALVÃO TLA et al. Assistência à pessoa com Parkinson no âmbito da estratégia de saúde da família, 2016.	Analisar as concepções que o portador da DP detém sobre a assistência integral realizada pelo enfermeiro.	Descritivo-exploratória, com abordagem qualitativa.
03	TOSIN MHS et al. Mapeamento dos termos da linguagem de enfermagem na doença de Parkinson, 2015.	Realizar o mapeamento cruzado dos termos da linguagem de Enfermagem, com a terminologia da NANDA Internacional, contidos em prontuários de pacientes com doença de Parkinson em reabilitação.	Pesquisa documental mapeamento cruzado

Fonte: Autoras da pesquisa (2020).

Quadro 2: Classificação Autor, título, ano, objetivos e principais resultados.

Cód.	Principais resultados
01	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Usa Taxonomia NIC</li> <li>▪ Observa-se a maior concentração de intervenções voltadas para o contexto da promoção da saúde, particularmente, por meio da prática educativa.</li> <li>▪ As intervenções “Ensino: processo da doença”, “Contrato com o paciente”, “Facilitação da aprendizagem” e “Ensino: grupo” estiveram presentes em todos os prontuários.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ O enfermeiro realiza consultas pautadas no Processo de Enfermagem que favorece o atendimento de enfermagem ao indivíduo/família, de forma a considerar suas singularidades.</li> <li>▪ Os registros nos prontuários não adotam uma linguagem padronizada, mas são definidos os diagnósticos de enfermagem, as intervenções e os resultados esperados.</li> <li>▪ No contexto da reabilitação neurológica, as ações de promoção à saúde estão direcionadas para o favorecimento da recuperação pautada nas potencialidade preexistentes no paciente.</li> </ul>
02	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ A principal estratégia usada por enfermeiros na assistência a pessoas com DP é a visita domiciliar.</li> <li>▪ Participantes da pesquisa relatam não receber orientação sobre a doença, apesar de necessitarem desta.</li> <li>▪ Alguns entrevistados afirmam ainda que desconhecem a assistência de enfermagem.</li> <li>▪ Os resultados indicam a necessidade de ações voltadas à saúde na DP, em âmbito individual e coletivo nas Estratégia de Saúde da Família, e efetivar a atuação do enfermeiro como responsável pela promoção e prevenção à saúde dos pacientes na atenção primária.</li> </ul>
03	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Usa a taxonomia NANDA-I</li> <li>▪ Identifica o predomínio de diagnósticos relacionados aos sintomas não motores da doença de Parkinson sendo os mais frequentes constipação intestinal e as alterações vesicais.</li> <li>▪ Quanto aos diagnósticos relacionados aos sintomas motores da doença destacam-se os diagnósticos relacionados ao Déficit para execução das Atividades de Vida Diária, como: Mobilidade física prejudicada, Mobilidade no leito prejudicada, Déficit no autocuidado para banho, Deambulação prejudicada, Déficit no autocuidado para vestir-se, Capacidade para transferência prejudicada e Risco de quedas.</li> <li>▪ Em menor proporção, outros diagnósticos foram identificados: Deglutição prejudicada e Risco para volume de líquido deficiente.</li> <li>▪ Para os diagnósticos identificados nas evoluções de Enfermagem que não foram passíveis de mapeamento com a taxonomia NANDA-I, notabiliza-se a presença de diagnósticos relacionados à promoção da saúde.</li> </ul>

Fonte: Autoras da pesquisa (2020).

Em estudo realizado por com Tosin e colaboradores (2016) em um serviço de atenção especializado para pessoas com DP, o mapeamento cruzado permitiu levantar os termos correspondentes às Intervenções de Enfermagem utilizados nos prontuários e compará-los ao sistema de Classificação das Intervenções de Enfermagem. Assim, observou-se a maior concentração de intervenções voltadas para o contexto da promoção da saúde, particularmente, por meio das práticas educativas.

Essas práticas, são incorporadas por profissionais de saúde, inclusive enfermeiros, em suas atividades cotidianas nos diversos contextos de cuidado. Mas, nota-se que persiste a prevalência de práticas educativas pautadas em ações normativas e

prescritivas, na transmissão de conhecimento e orientações para mudanças comportamentais (BRITTO, 2013). Todavia, o acesso ao conhecimento pode ser definidor quando se trata do processo saúde-doença da DP, no qual o profissional de saúde surge como um facilitador (FERREIRA, et. al., 2016).

Os estudos indicam que consultas, visitas domiciliares são práticas do enfermeiro à pessoa com DP e seus familiares (TOSIN, et al., 2016; GALVÃO et al., 2016). E que esses profissionais, particularmente nas consultas em nível de atenção especializado, realizam o Processo de Enfermagem com definição de diagnósticos de enfermagem, as intervenções e os resultados esperados favorecendo um atendimento singular. Todavia, os registros nos prontuários não adotam uma linguagem padronizada (TOSIN, et al., 2016; TOSIN, et al., 2015).

No entanto, em estudo realizado na atenção primária os autores identificaram que não ocorre execução de plano terapêutico direcionado à saúde da pessoa com DP em âmbito individual e coletivo nas Estratégia de Saúde da Família (ESF) e destaca ainda uma fragilidade da assistência de enfermagem nesse nível de atenção (GALVÃO, 2016). Todavia, reafirma-se a potência desse nível de atenção, uma vez que a ESF pode contribuir para qualidade de vida e bem-estar da pessoa idosa, inclusive com DP, e para a recuperação de sua capacidade funcional junto à família e comunidade (POOCH, 2019).

Quanto a identificação dos diagnósticos e intervenções de enfermagem em pessoas com DP (TOSIN, et al., 2016; TOSIN, et al., 2015). Observou-se com o uso da taxonomia NANDA-I, o predomínio de diagnósticos relacionados aos sintomas não motores da doença de Parkinson sendo os mais frequentes constipação intestinal e as alterações vesicais, seguidos de diagnósticos relacionados ao déficit para execução das atividades de vida diária como: Mobilidade física prejudicada, Mobilidade no leito prejudicada, Déficit no autocuidado para banho, Deambulação prejudicada, Déficit no autocuidado para vestir-se, Capacidade para transferência prejudicada e Risco de quedas.

E as intervenções frequentes nos prontuários de pessoas com DP foram as intervenções “Ensino: processo da doença”, “Contrato com o paciente”, “Facilitação da aprendizagem” e “Ensino: grupo” voltadas para o contexto da promoção da saúde (taxonomia NIC) (TOSIN, et al., 2016).

Quando aplicado o processo de enfermagem que inclui identificação de diagnósticos de e intervenções enfermagem em idosos com doença neurodegenerativas observa-se uma compreensão ampliada do estado de saúde da pessoa idosa e melhor direcionamento no plano de cuidado promovendo a inclusão dos sujeitos e familiares,

direcionamentos adequados de demandas a especialidades, prevenção de complicações e oferta de assistência de enfermagem centrada nas necessidades da pessoa (MATTOS, et al. 2011).

Destaca-se que o cuidado de enfermagem perpassa pela garantia de um cuidado integral, centrado na pessoa, por isso, cabe a reflexão sobre a influência direta na capacidade funcional e na qualidade de vida do indivíduo dos sintomas não só motores da DP. Essas evidências contribuem para tomada de decisão do enfermeiro na construção de planos terapêuticos direcionados à reabilitação das pessoas com DP. Visto que, nas condições crônicas de adoecimento, as metas de atendimento centram-se em melhorar o estado funcional da pessoa, minimizar os sintomas, controlar a dor, e proporcionar qualidade de vida (BOSSOLA, *et al.*, 2010).

De acordo com *Küster e seus colegas (2014)*, Outro dado mostra que, mesmo não evidenciando cuidados específicos direcionados aos usuários com DP, os enfermeiros mencionam que a participação da família durante o tratamento e evolução da DP de um familiar é relevante. Para tanto, deve-se contemplar e incluir os integrantes da família no planejamento dos cuidados de enfermagem aos usuários que possuem a doença de Parkinson e que acessam a atenção básica de saúde.

#### **4 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Este estudo sistematizou o conhecimento presente na literatura científica sobre a assistência de enfermagem à pessoa idosa com DP identificando que os estudos discorrem sobre o processo de enfermagem, com descrição dos diagnósticos e intervenções de enfermagem por meio da taxonomia NANDA I e NIC no nível de atenção especializado e da atenção primária à saúde.

Observa-se como limitação desse estudo a restrição quanto ao idioma selecionado e a escassez de estudos que relacionam a assistência de enfermagem e a DP. Contudo, os achados indicam que o processo de enfermagem qualifica a prática profissional e auxilia na tomada de decisão do enfermeiro na construção de planos terapêuticos singulares e ratificam importância da padronização da linguagem de Enfermagem.

Assim sugere-se que mais estudos pesquisem essa temática. Ademais as evidências indicam necessidade de qualificar os profissionais da atenção primária a saúde quanto ao atendimento humanizado e centrado na pessoa com DP.



## REFERÊNCIAS

BOSSOLA, Maurizio; MURRI, Rita; ONDER, Graziano; TURRIZIANI, Adriana; FANTONI, Massimo; PADUA, Luca. Physicians' knowledge of health-related quality of life and perception of its importance in daily clinical practice. *Health And Quality Of Life Outcomes*, [S.L.], v. 8, n. 1, 2010. Springer Science and Business Media LLC. <http://dx.doi.org/10.1186/1477-7525-8-43>.

BRITO, Mariana Oliveira de; CAVALCANTE, Edilma Gomes Rocha; OLIVEIRA, Dayanne Rakelly; LEITE, Cícero Emanuel Alves; MACHADO, Maria de Fátima Antero Sousa. Educação em saúde como prática de enfermeiros na estratégia saúde da família. *Rev Rene.*, v. 14, n. 5, pp. 894-903, 2013. Disponível em: <https://www.redalyc.org/pdf/3240/324028789005.pdf>

ERKKINEN, M.G., KIM MO, GESCHWIND, M.D. Clinical Neurology and Epidemiology of the Major Neurodegenerative Diseases. *Prion Biology Cold Spring Harb Perspect Biol* April 2018; <https://doi.org/10.1101/cshperspect.a033118>

FERREIRA, Dharah Puck Cordeiro; CORIOLANO, Maria das Graças Wanderley de Sales; LINS, Carla Cabral dos Santos Accioly. O conhecimento como ferramenta de promoção do cuidar do idoso com Parkinson. *Rev enferm UFPE on line*. V.10, n 12, p.:4628-36, dez., 2016. DOI: <https://doi.org/10.5205/reuol.9978-88449-6-ED1012201626>

GALVÃO TLA; OLIVEIRA KKD; MAIA CAAS; et al. Assistência à pessoa com Parkinson no âmbito da estratégia de saúde da família. *Rev Fund Care Online*. vol. , n. 4, p.: 5101-5107, 2016 DOI: <http://dx.doi.org/10.9789/2175-5361.2016.v8i4.5101-5107>.

KÜSTER, Barbara Juliana König; SILVA, Luiz Anildo Anacleto da; LEITE, Marinês Tambara; COSTA, Marta Cocco da. Cuidados de enfermagem aos usuários com doença de parkinson na atenção básica de saúde. *Revista de Enfermagem da Ufsm*, [S.L.], v. 4, n. 1, p. 10-18, 17 abr. 2014. <http://dx.doi.org/10.5902/217976929074>.

MARQUES, N. G. da S. .; OLIVEIRA, M. I. da S. .; ALVES, M. do N. .; LEÃO, S. S. .; SOUZA, S. D. B. de .; LOPES, G. de S. . Parkinson's disease: the main damages caused in the individual. *Research, Society and Development*, [S. l.], v. 9, n. 11, p. e37491110023, 2020. DOI: 10.33448/rsd-v9i11.10023.

MATTOS, Carine Magalhães Zanchi, et al. Proicesso de enfermagem aplicacado ao idoso com Alzheimer que participam do Projeto estratégias de reabilitação. *Estud. Interdiscipl. Envelhec.*, Porto Alegre, V16, edição especial, p.433-447, 2011. Disponível em: <https://seer.ufrgs.br/RevEnvelhecer/article/view/17921/16307>

POOCH, Carmen Bürke. Idoso com Parkinson e exercício físico: como a educação física e a estratégia saúde da família podem atuar em conjunto. *Porto Alegre; s.n; 2019. s.p.p*

TOSIN, Michelle Hyczy de Siqueira; CAMPOS , Débora Moraes; ANDRADE, Leonardo Tadeu de; OLIVEIRA, Beatriz Guitton Renaud Baptista de; SANTANA, Rosimere Ferreira. Intervenções de Enfermagem para a reabilitação na doença de Parkinson:

mapeamento cruzado de termos. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* vol.24 Ribeirão Preto 2016 Epub Aug 08, 2016. [https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692016000100360&script=sci\\_arttext&tlng=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692016000100360&script=sci_arttext&tlng=pt).

TOSIN, Michelle Hyczy de Siqueira; CAMPOS, Débora Moraes; BLANCO, Luciana; SANTANA, Rosimere Ferreira; OLIVEIRA, Beatriz Guitton Renauld Baptista de. Mapeamento dos termos da linguagem de enfermagem na doença de Parkinson. *Rev. esc. enferm. USP* vol.49 no.3 São Paulo June 2015. [https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0080-62342015000300409&script=sci\\_arttext&tlng=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0080-62342015000300409&script=sci_arttext&tlng=pt).