

## **Fatores e impactos associados à depressão pós parto em puérperas: uma revisão narrativa**

### **Factors and impacts associated with postpartum depression in pregnant women: a narrative review**

DOI:10.34117/bjdv7n2-385

Recebimento dos originais: 17/01/2021

Aceitação para publicação: 19/02/2021

#### **Nardel Luiz Ribeiro da Silva Junior**

Acadêmico do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES,  
Campus Trindade

Endereço: Av. H, Nº 450, condomínio ilhas de flamboyant, apartamento 11 Buriti,  
Jardim Goiás, Goiânia – GO  
E-mail: nardeljrr@gmail.com

#### **Ana Paula Freitas de Oliveira**

Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES,  
Campus Trindade

Endereço: Avenida Elisabeth Marques, Qd. 45, Lt. 19-21, Setor Maysa. CEP 75380-  
307. Trindade – GO  
E-mail: anapaulafreitasoliveira123@gmail.com

#### **Luciana Amaral Garcia**

Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES,  
Campus Trindade

Endereço: Avenida Elisabeth Marques, Qd. 45, Lt. 19-21, Setor Maysa. CEP 75380-  
307. Trindade – GO.  
E-mail: luciana.unifimes@gmail.com

#### **Brennda Mesquita Ferreira**

Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES,  
Campus Trindade

Endereço: T-50, nº900 Ed. Matiz Bueno, apartamento 2904 B, St. Bueno - Goiânia GO  
E-mail: brenndaamesquitaa@gmail.com

#### **Geovanna Karolliny Marques Moreira**

Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES,  
Campus Trindade

Endereço: Rua mangabeiras , setor maysa. CEP 75380304. Trindade -GO  
E-mail: geovanna\_kmm@hotmail.com

#### **Ana Júlia Carvalho**

Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES,  
Campus Trindade

Endereço: Le Quartier Charm Residence, Av. T-13, 1390, Apto 2402, Setor Bueno,  
Goiânia-GO

E-mail: anajcarvalho0@gmail.com

**Ana Flávia Braga Araújo**

Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES,  
Campus Trindade

Endereço: Rua Elizeu Jorge Campos n 315, Vila Góis. Anápolis - GO

E-mail: anaflaviabraga18@gmail.com

**Carla Danielle Dias Costa**

Mestre em Assistência e Avaliação em Saúde pela Universidade Federal de Goiás

Docente efetiva no Centro Universitário de Mineiros - Campus Trindade.

Endereço: Av. Elisabete Marquês, Qd. 45 Lt. 19, Setor Maysa, Trindade – GO

E- mail: carladaniellebm@gmail.com

**RESUMO**

Depressão pós-parto (DPP) é identificada atualmente como um problema de saúde pública muito comum em mulheres e pode ocorrer no período entre a concepção até o primeiro ano após o parto<sup>1</sup>. Ela está relacionada com uma possível diminuição da qualidade de vida da mãe, visto que o nascimento de um filho gera alterações significativas na vida da mesma<sup>2</sup>. O presente trabalho tem como objetivo descrever a depressão nas puérperas englobando os fatores e os impactos associados ao processo da gestação e pós-parto. O resumo trata-se de uma revisão narrativa da literatura, em que foram utilizadas as bases de dados: LILACS, MedLine, Pubmed e Scielo utilizando os descritores “depressão” e “pós-parto”. Os critérios de inclusão estabelecidos foram: artigos disponíveis na íntegra em português ou inglês, publicados nos últimos 5 anos e de acordo com o objetivo proposto. Elegeu-se como critérios de exclusão: artigos duplicados, revisões sistemáticas, metanálises, teses e dissertações. A partir da pesquisa nas bases de dados, 115 trabalhos foram identificados: LILACS (n=9), MedLine (n=16), SciELO (n=57) e Pubmed (n=33). Após a aplicação dos critérios de exclusão, por meio da leitura dos títulos e resumo, 110 trabalhos foram descartados. Por fim, 5 trabalhos preencheram os critérios de elegibilidade, após a leitura do texto completo. A gestação e o puerpério envolvem uma série de mudanças hormonais e psicológicas na mulher, como alterações físicas devido a gestação, incertezas referentes à maternidade e ao parto, mudança da rotina familiar e preocupações financeiras<sup>1</sup>. A depressão pós-parto é constantemente negligenciada pela própria puérpera, marido e familiares, e pode afetar na relação do recém-nascido com a mãe, assim como no desenvolvimento cognitivo, emocional e intelectual da criança<sup>2</sup>, visto que a mesma possa vivenciar momentos de fragilidade que podem influenciar o desenvolvimento da DPP<sup>3</sup>. Inúmeros fatores estão relacionados a depressão puerperal, como a falta de apoio do parceiro, da família, dos amigos e dos profissionais da saúde um importante fator predisponente, o que vale destacar a importância do planejamento familiar, como forma de ajudar a prevenir essa doença<sup>4</sup>. Quando a família está inserida em situações de vulnerabilidade social, esse problema propende a se agravar. É importante mencionar que estudos brasileiros afirmam que aproximadamente 30 a 40% das mulheres atendidas na atenção primária ou com perfil socioeconômico baixo demonstram um alto índice de sintomas depressivos, e isso revela a importância de abordar essa temática durante o pré-natal, pois o quanto antes o profissional identificar a gestante no grupo de risco, mais rápido ele poderá iniciar as medidas preventivas, lembrando que o apoio da equipe de saúde durante toda a gravidez é um fator protetor para a depressão perinatal<sup>4,5</sup>. Dessa forma, é de tamanha importância

o diagnóstico precoce, tal como a identificação de fatores associados<sup>2</sup>. Diante do exposto, conclui-se que a depressão pós-parto vem se tornando um problema de saúde pública, em que precisa ser tratado dentro das suas particularidades, abordando desde a prevenção até nos âmbitos mais complexos, para que assim, não acarrete prejuízos infundáveis para essa parcela da população.

**Palavras-chave:** Depressão Puerperal. Repercussões. Gestaçã

#### **ABSTRAC**

Postpartum depression (PPD) is currently identified as a very common public health problem in women and can occur from conception to the first year after delivery<sup>1</sup>. It is related to a possible decrease in the mother's quality of life, since the birth of a child generates relevant changes in her life<sup>2</sup>. The present study aims to describe depression in the puerperal women encompassing the factors and impacts associated with the process of pregnancy and postpartum. The summary is a narrative review of the literature, in which the following databases were used: LILACS, MedLine, Pubmed and Scielo using the descriptors "depression" and "postpartum". The added addition criteria were: articles available in full in Portuguese or English, published in the last 5 years and according to the proposed objective. Exclusion criteria were: duplicate articles, systematic reviews, meta-analyzes, theses and dissertations. From the database search, 115 studies were identified: LILACS (n = 9), MedLine (n = 16), SciELO (n = 57) and Pubmed (n = 33). After applying the exclusion criteria, by reading the titles and abstract, 110 papers were discarded. Finally, 5 papers fulfilled the eligibility criteria, after reading the full text. Pregnancy and the puerperium involve a series of hormonal and psychological changes in women, such as physical changes due to pregnancy, uncertainties regarding motherhood and childbirth, changes in family routine and financial concerns<sup>1</sup>. Postpartum depression is constantly neglected by the mother herself, husband and family, and can affect the newborn's relationship with the mother, as well as the child's cognitive, emotional and intellectual development<sup>2</sup>, since she may experience moments of fragility that can influence the development of DPP<sup>3</sup>. Numerous factors are related to puerperal depression, such as the lack of support from partners, family, friends and health professionals, an important predisposing factor, which highlights the importance of family planning as a way to help prevent this disease<sup>4</sup>. When the family is inserted in situations of social vulnerability, this problem tends to get worse. It is important to mention that Brazilian studies state that approximately 30 to 40% of women treated in primary care or with a low socioeconomic profile demonstrate a high rate of depressive symptoms, and this reveals the importance of addressing this issue during prenatal care, because how much before the professional identifies the pregnant woman in the risk group, the faster he can start preventive measures, remembering that the support of the health team throughout the pregnancy is a protective factor for perinatal depression<sup>4,5</sup>. Thus, early diagnosis is of such importance, as is the identification of associated factors<sup>2</sup>. Given the above, it is concluded that postpartum depression has become a public health problem, in which it needs to be treated within its particularities, addressing from prevention to the most complex areas, so that, thus, it does not cause endless losses for that portion of the population.

**Keywords:** Puerperal depression. Repercussions. Gestation

## REFERÊNCIAS

1. Alvarenga Patrícia, Souto Laís Nunes, Oliveira Hevilla Pereira de, Santana Isabela Gil. Variáveis sociodemográficas e saúde mental materna em contexto de vulnerabilidade social. *Psic., Saúde & Doenças* [Internet]. 2018 Dez [citado 2021 Fev 02]; 19( 3 ): 776-788. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.15309/18psd190324>> Acesso em: 23 set 2020.
2. Ferreira Cátia, Silva Vanessa, Guerra Cláudia, Silva Ana Isabel, Rosário Rafaela. Depressão pós-parto: detecção precoce e fatores associados. *Acta Obstet Ginecol Port* [Internet]. 2018 Dez [citado 2021 Fev 02]; 12( 4 ): 262-267. Disponível em: <[http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S164658302018000400003&lng=pt](http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S164658302018000400003&lng=pt)> Acesso em: 23 set 2020.
3. Hartmann Juliana Mano, Mendoza-Sassi Raul Andrés, Cesar Juraci Almeida. Depressão entre puérperas: prevalência e fatores associados. *Cad. Saúde Pública* [Internet]. 2017 [citado 2021 Fev 02]; 33( 9 ): e00094016. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1590/0102-311x00094016>> Acesso em: 23 set 2020.
4. Morais, Maria de Lima Salum e, Fonseca, Luiz Augusto Marcondes, David, Vinicius Frayze, Viegas, Lia Matos, & Otta, Emma. (2015). Fatores psicossociais e sociodemográficos associados à depressão pós-parto: Um estudo em hospitais público e privado da cidade de São Paulo, Brasil. *Estudos de Psicologia (Natal)*, 20(1), 40-49. Disponível em: <<https://dx.doi.org/10.5935/1678-4669.20150006>> Acesso em: 23 set 2020.
5. Wubetu, A.D., Engidaw, N.A. & Gizachew, K.D. Prevalence of postpartum depression and associated factors among postnatal care attendees in Debre Berhan, Ethiopia, 2018. *BMC Pregnancy Childbirth* **20**, 189 (2020). Disponível em: <<https://doi.org/10.1186/s12884-020-02873-4> > Acesso em: 23 set 2020.