

Fibromialgia e suas consequências no cotidiano do paciente

Fibromyalgia and its consequences in patient's everyday

DOI:10.34117/bjdv7n2-380

Recebimento dos originais: 17/01/2021

Aceitação para publicação: 19/02/2021

Láisa Renata Souza Ascenso

Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES,
Campus Trindade

Endereço: Av. Perimetral, Qd.1, Lt.1, N. 2367, Setor Bueno, Goiânia – GO.

E-mail: laisa.ascenso@academico.unifimes.edu.br

Amanda Cintra Pires

Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES,
Campus Trindade

Endereço: Rua Ar 05, Qd. 06, Lt. 06, Conjunto Aruanã 2.

E-mail: amandacintrap@gmail.com

Giovana Figueiredo Maciel

Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES,
Campus Trindade

Endereço: Avenida Tiradentes, Q. A, Lt. 10, Casa 125, Setor Cristina, Trindade – GO.

E-mail: giovanafigueiredomaciel@gmail.com

Iara Ramos Tosta

Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES,
Campus Trindade

Endereço: Avenida do Lado, Qd. 1, Lt. 9, Setor do Lago, Porangatu – GO.

E-mail: iara.tosta@hotmail.com

Paula Santos

Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES,
Campus Trindade

Endereço: Travessa inca, Qd.39, Lt.1-20, Residencial Portal dos Parques. Setor Negrão
de Lima, Goiânia – GO.

E-mail: paulasantoslvs@gmail.com

Samara Benites Moreira

Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES,
Campus Trindade

Endereço: Avenida das palmeiras, Condomínio Rio Coxipo, Casa 133, Jardim Imperial,
Cuiabá – MT.

E-mail: samara_benites@hotmail.com

Mariana Carla Mendes

Doutorado em Biologia Funcional e Molecular

Docente efetiva no Centro Universitário de Mineiros – Campus Trindade

Endereço: Rua S6, 497, Setor Bela Vista, Goiânia – GO.
E-mail: mariana.mendes@unifimes.edu.br

RESUMO

A fibromialgia é definida como uma síndrome de dor crônica, não inflamatória, de origem desconhecida. Pode apresentar sintomas no sistema musculoesquelético, entre outros aparelhos. Muitos pacientes com essa doença apresentam, também, o diagnóstico de depressão. Tem-se como objetivo abordar a fibromialgia e suas consequências no cotidiano do paciente. Trata-se de uma revisão sistemática de literatura, em que realizou-se uma busca em setembro de 2020, nas bases de dados *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), *Literatura Latino-Americana em Ciências da Saúde* (LILACS) e *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MedLine): utilizando os descritores: fibromialgia, manifestações clínicas e qualidade de vida. Os critérios de elegibilidade foram: artigos em português, disponíveis na íntegra, no período de 2016 a 2020. Foram excluídas revisões, teses e dissertações, artigos de opinião, série de casos e relatos de caso. Após a realização da pesquisa nas bases de dados, foram encontrados 28 trabalhos que se enquadraram nos critérios de inclusão e exclusão: SciELO (n=21), LILACS (n=1) e Medline (n=6). Durante a leitura dos títulos e resumos dos trabalhos elegidos, foram excluídos 24 trabalhos por não se encaixarem no objetivo de revisão. Em síntese, foram escolhidos 4 trabalhos com delineamento integral, pois preencheram os critérios de elegibilidade, após a leitura do texto na íntegra. As consequências da fibromialgia no cotidiano dos portadores dessa doença se apresentam de diversas formas, desde dor e problemas no aparelho locomotor até distúrbios mentais como depressão, ansiedade, alteração do humor, do comportamento e irritabilidade. As manifestações clínicas mais comuns da fibromialgia são dores musculares difusas e crônicas com características variáveis como, por exemplo, queimação, pontada e peso, as quais podem se agravar devido ao frio, umidade, mudanças climáticas, questões emocionais ou esforço físico. Além disso, pode apresentar também quadros de fadiga, cansaço, sensação de exaustão pela manhã e dificuldade para realizar tarefas, distúrbios do sono, depressão, ansiedade, parestesias que não respeitam a distribuição dermatômica, inchaços (principalmente nas mãos, antebraços e trapézios, sem relação com processos inflamatórios), cefaleia, tontura, dor torácica atípica, palpitação, dor abdominal, constipação, diarreia, dispneia, tensão pré-menstrual, urgência miccional, dificuldade de concentração e falta de memória. Dessa forma, é evidente que essa doença apresenta consequências que influenciam diretamente na qualidade de vida do indivíduo, comprometendo sua capacidade funcional para executar tarefas diárias e básicas do cotidiano. Ademais, pode ocorrer quadro depressivo nos fibromiálgicos, devido à suscetibilidade aos distúrbios psicológicos que quando associados corroboram para a piora dos sintomas. Conclui-se que a fibromialgia é uma doença de importante relevância, uma vez que pode acometer o paciente de diversas formas, com sintomatologia crônica. Assim traz consequências significativas para a qualidade de vida do paciente acometido com essa doença, como dores musculares, exaustão, fadiga, dispneia e questões psicológicas.

Palavra-chave: Fibromialgia. Manifestações Clínicas. Consequências.

ABSTRACT

Fibromyalgia is defined as a chronic pain syndrome, non-inflammatory, of unknown origin. May present symptoms in the musculoskeletal system, among other devices. Many

patients with this disease also have a diagnosis of depression. It aims to address fibromyalgia and its consequences in the patient's daily life. This is a systematic literature review, in which a search was carried out in September 2020, in the databases Scientific Electronic Library Online (SciELO), Latin American Literature in Health Sciences (LILACS) and Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MedLine): using the keywords: fibromyalgia, clinical manifestations and quality of life. The eligibility criteria were: articles in Portuguese, available in full, from 2016 to 2020. Revisions, theses and dissertations, opinion articles, case series and case reports were excluded. After conducting the search in the databases, 28 studies were found that met the inclusion and exclusion criteria: SciELO (n = 21), LILACS (n = 1) and Medline (n = 6). During the reading of the titles and abstracts of the selected papers, 24 papers were excluded because they did not fit the review objective. In summary, 4 works with full design were chosen, as they met the eligibility criteria, after reading the entire text. The consequences of fibromyalgia in the daily lives of people with this disease come in many forms, from pain and problems in the locomotor system to mental disorders such as depression, anxiety, changes in mood, behavior and irritability. The most common clinical manifestations of fibromyalgia are diffuse and chronic muscle pain with variable characteristics such as, for example, burning, stinging and weight, which can worsen due to cold, humidity, climatic changes, emotional issues or physical effort. In addition, you may also experience fatigue, tiredness, feeling of exhaustion in the morning and difficulty performing tasks, sleep disorders, depression, anxiety, paraesthesias that do not respect the dermatological distribution, swelling (especially in the hands, forearms and trapezoids) relationship with inflammatory processes), headache, dizziness, atypical chest pain, palpitation, abdominal pain, constipation, diarrhea, dyspnoea, premenstrual tension, urinary urgency, difficulty concentrating and lack of memory. Thus, it is evident that this disease has consequences that directly influence the individual's quality of life, compromising their functional capacity to perform daily and basic daily tasks. In addition, a depressive condition may occur in fibromyalgia patients, due to the susceptibility to psychological disorders that, when associated, corroborate the worsening of symptoms. It is concluded that fibromyalgia is an important disease, since it can affect the patient in different ways, with chronic symptoms. Thus, it has significant consequences for the quality of life of the patient affected by this disease, such as muscle pain, exhaustion, fatigue, dyspnea and psychological issues.

Keyword: Fibromyalgia. Clinical manifestations. Consequences.

REFERÊNCIAS

1. PROVENZA, JR et al. Fibromialgia. Revista Brasileira de Reumatologia, 2004. Disponível em https://www.scielo.br/scielo.php?pid=s0482-50042004000600008&script=sci_arttext&tlng=pt. Acesso em 25 de setembro de 2020.
2. COUTO, Letícia Assis et al. Avaliação do agenciamento de autocuidados e sua associação com sintomas e qualidade de vida em indivíduos com fibromialgia. Fisioter. Pesqui., São Paulo , v. 27, n. 2, p. 140-146, June 2020 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-29502020000200140&lng=en&nrm=iso>. access on 26 Sept. 2020. Epub July 31, 2020.
3. LORENA, Suélem Barros de et al. Avaliação de dor e qualidade de vida de pacientes com fibromialgia. Rev. dor, São Paulo, v. 17, n. 1, p. 8-11, Mar. 2016 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-00132016000100008&lng=en&nrm=iso>. access on 26 Sept. 2020.
4. SOUZA, Bruna de; LAURENTI, Carolina. Uma Interpretação Molar da Dor Crônica na Fibromialgia. Psicol. cienc. prof., Brasília, v. 37, n. 2, p. 363-377, June 2017 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-98932017000200363&lng=en&nrm=iso>. access on 26 Sept. 2020.