

PREMIO AL MEJOR TRABAJO EN INVESTIGACIÓN CLÍNICA "PROF. DR. JUAN CARLOS FASCILO"

FA1- Control de la Hipertensión ARTERial por Especialistas en aRgentina (estudio CHARTER).

Marcos Marín (1), Jessica Barochiner (1), Pablo Rodríguez (1), Nicolás Renna (1), Carlos Castellaro (1), Walter Espeche (1), Alejandro De Cerchio (1), Mildren Del Sueldo (1), Sergio Vissani (1), Judith Zilberman (1). (1): Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.

Introducción: Solamente alrededor del 32,5% de los hipertensos medicados en el mundo presenta un adecuado control de su hipertensión arterial (HTA). Objetivos: 1) determinar el grado de control de la HTA en hipertensos medicados, tratados en centros especializados de la República Argentina; 2) caracterizar a los pacientes atendidos en dichos centros respecto de su perfil de riesgo cardiovascular; analizar el número y tipo de antihipertensivos utilizados; determinar los factores asociados a un adecuado control de la presión arterial (PA). Metodología: estudio de corte transversal, en el que se incluyeron mayores de 18 años con diagnóstico establecido de HTA, bajo tratamiento farmacológico, provenientes de 10 centros de referencia de la Argentina. En una única visita se midió la PA [3 lecturas] y se registraron variables antropométricas y demográficas, así como las características del tratamiento antihipertensivo. Se consideró adecuado control de la PA en consultorio a un promedio $<140/90$ mmHg en <80 años y $<150/90$ mmHg en >80 años. Se estimó el porcentaje del grado de control de la PA con su IC95% y se determinaron las variables independientemente asociadas con el adecuado control de la PA a través de un análisis de regresión logística multivariable. Resultados: se incluyeron 1146 pacientes. El promedio de edad fue de 63,5 (13,1) años, 42,8% varones, 19,7% diabéticos, 8,3% tabaquistas, 67,4% dislipidémicos, 8,1% con antecedentes de enfermedad coronaria y 6,7% con antecedentes de enfermedad cerebrovascular. La media de PA en consultorio fue de 135,3 (14,8)/ 80,8 (10) mmHg, siendo el porcentaje de adecuado control de la PA de 64,8% (IC95%: 62-67,6%). El consumo promedio de antihipertensivos fue de 2,1 (1) drogas por paciente. En el análisis multivariable, sólo el sexo femenino fue un predictor independiente de adecuado control (OR 1,33 [IC95% 1,02-1,72], $p=0,04$). Conclusiones: un 65% de los pacientes hipertensos tratados en centros especializados de la Argentina presentan adecuado control de PA, siendo esta cifra muy superior a la reportada en población general. Futuros estudios deberán definir estrategias para optimizar el control en centros no especializados.

FA2- Evaluación Cardiovascular de atletas mediante análisis del pulso radial.

Fernando Clara (1), José Alfie (2), Gustavo Blanco (3), Cecilia Resina (3), Mariana Fita (3), Gustavo Meschino (1). (1): ICYTE, UNMDP-CONICET, (2): Hospital Italiano - C.A.B.A., (3): Unidad Cardiometabólica CEMA, MGP (Mar del Plata).

Objetivos: Evaluar la adaptación cardiovascular al ejercicio a través del análisis de la onda de pulso radial (AOP). Materiales y Métodos: Se evaluaron 35 atletas varones de elite que entrenan 6 veces a la semana o más, respetando principios de bioética. Como grupo de control se dispuso de un conjunto de 36 varones sanos y no medicados. Se registró en reposo la presión humeral con un tensiómetro aneroide, y la OP radial mediante un transductor piezoeléctrico. Se calcularon como indicadores la presión aortica (PAor), el índice de aumentación (IAR), la velocidad de propagación (VOP), la amplitud cresta a cresta de la oscilación diastólica (AD) y la pendiente de crecimiento