



UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR  
FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE MEDICINA



Tema:

**Salud sexual y reproductiva: Embarazo a temprana edad.**

Alumno:

Denis Alexis Campos Benitez.

Carnet: CB15002.

Docente:

Dr. Mario Ernesto Soriano Lima

San Salvador, El Salvador 21 de mayo de 2023.



## Módulo IV. Embarazo a edad temprana



### Índice

	Págs.
<b>Introducción</b>	
<b>Parte I. Mitos sobre el embarazo a temprana edad</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Resultados obtenidos de tu consulta</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Reflexión sobre como los mitos, a nivel comunitario, influyen sobre la presencia del embarazo en tu comunidad.</li></ul>	
<b>Parte II. Estrategias de intervención para la prevención del embarazo en adolescentes</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>Intervenciones que en el municipio donde trabajo se aplican para la prevención del embarazo en adolescentes.</li></ul>	
<b>Parte III. Aplicación de los Lineamientos técnicos para la atención integral en salud para adolescentes y jóvenes</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>La aplicación de los <i>Lineamientos técnicos</i> para la atención de adolescentes en el establecimiento de salud: estado actual y propuestas para cumplir con la aplicación desde tu perspectiva.</li></ul>	
<b>Conclusiones</b>	
<b>Bibliografía</b>	



## Introducción

Este trabajo de investigación trata principalmente sobre el embarazo en la adolescencia, sus causas y consecuencias, mitos sobre el embarazo a temprana edad, estrategias de intervención para la prevención de los embarazos en adolescentes y como ha sido la aplicación de los lineamientos técnicos para la atención integral de los adolescentes y jóvenes.

Cabe mencionar que este tipo de problema social no es reciente, es decir, desde años pasados existe y lo peor es que se han realizado muchas investigaciones, pero ninguna ha podido resolver el problema.

El objetivo de mi investigación es investigar lo que la población conoce y que intervenciones se pueden realizar para tratar de disminuir los embarazo a temprana edad, por lo que se realizo una encuesta a los adolescentes que consultaron durante el estudio.



## Cuerpo del ensayo o desarrollo

### Parte I. Mitos sobre el embarazo a temprana edad

- Resultados obtenidos de tu consulta

Se realizó el cuestionario a 10 personas, el cual fueron a 2 adolescentes, 2 mujeres adultas y 2 hombres adultos, asimismo se realizó el cuestionario a 4 empleados del la USB El Chaperno, 2 personales de enfermería, 1 personal de archivo y 1 promotor de salud.

- Reflexión sobre como los mitos, a nivel comunitario, influyen sobre la presencia del embarazo en tu comunidad.

Con relacion a los mitos mencionados en el cuestionario, se observo que en los principales donde habia falta de informacion es en el primer enunciado ya que ellos mencionaban que la mayoría de mujeres que son abusadas a temprana edad son aquellas que estan bajo influencias de ciertas drogas en especial las bebidas alcoholicas, asimismo, los adolescentes mencionaron que si no se ha tenido relaciones antes de los 20 sus amigos que saben de eso tienden a molestar con respecto al tema, de igual manera con el enunciado que decia “el hombre es el encargado de llevar consigo el condon”, ellos mencionan que en su experiencia siempre ha sido asi, y es extraño ver que una mujer lleve consigo los condones porque las hace parecer que son mas promiscuas, en relacion al noveno enunciado, ellos mencionaron que durante la menstruacion no se puede quedar embarazada porque al estar con la regla todos los espermias salen en conjunto con la sangre de la mujer, asi que seria mas dudoso que quedara embarazada en esos momentos.

Todo esto nos ayuda para darnos una idea de como es la informacion que maneja la poblacion acerca de la educacion sexual y todo esto favorece la presencia de embarazos a temprana edad, porque si los mismos jovenes se molestan entre si



porque no se ha tenido relaciones antes de los 20, eso favorece que inicien sus practicas sexuales a temprana edad y la mayoría sin protecccion aun mas si creen que durante la menstruacion no pueden quedar embarazadas.

## Parte II. Estrategias de intervención para la prevención del embarazo en adolescentes

- Intervenciones que en el municipio donde trabajo se aplican para la prevención del embarazo en adolescentes.

Las intervenciones que se realizan en el municipio son realización de charlas, reuniones con grupos de jóvenes en donde se les explica acerca de los temas de salud sexual y reproductiva, asimismo se incentiva la participación de cada uno de ellos para profundizar en temas de interés por personal capacitado, de igual manera se trata de promover el uso de los anticonceptivos en caso de que el adolescente haya iniciado su vida sexual, para prevenir los embarazos en adolescentes.

## Parte III. Aplicación de los Lineamientos técnicos para la atención integral en salud para adolescentes y jóvenes

- La aplicación de los *Lineamientos técnicos* para la atención de adolescentes en el establecimiento de salud: estado actual y propuestas para cumplir con la aplicación desde tu perspectiva.

En el establecimiento donde se trabaja se realiza evaluaciones semanales de expedientes clinicos para verificar el cumplimiento de los diversos lineamientos del MINSAL, en este caso los Lineamientos técnicos para la atención de adolescentes, encontrandose que secumple con la mayoría de parametros para una atencion de calidad, sin embargo debido a la poca disponibilidad de cupos para exámenes de laboratorio que se nos entregan, no se realizan muchas evaluaciones en los adolescentes ya que no quedan cupos, asimismo se tiene que a pesar de que se dan charlas a los adolescentes acercad de temas como la sexualidad y anticonceptivos, la mayoría de padres no les gusta que se les hable de esos temas por lo que se debe mejorar las consejerias y que se aborde tambien a los responsables para que no haya esa barrera al momento de platicar de esos temas en el momento de la consulta.



## Conclusiones

Al principio puede ser un poco incómodo hablar sobre anticonceptivos y embarazo, o sobre cualquier tema relacionado con el sexo. Lo mejor es reconocer la incomodidad. La mayoría de las personas comienzan a tener sexo más o menos a los 18 años. Sin embargo, nunca es demasiado temprano para que tu hijo adolescente tenga la información que necesita sobre los anticonceptivos y el condón. Es bueno que sepa que no tienen que esperar hasta empezar a tener sexo para conseguir anticonceptivos.

Una buena manera de ayudarlo a prevenir el embarazo hasta el momento en que esté preparado/a, puede ser hablar sobre esperar para tener sexo, los métodos anticonceptivos, el condón y lo que quiere para su futuro. Tener proyectos u objetivos para su vida y considerar cómo un embarazo podría interferir con ellos, es una buena manera de que tu hijo adolescente tome las medidas necesarias para protegerse y evitar el embarazo hasta que esté listo.

La mejor manera de evitar un embarazo (y las enfermedades de transmisión sexual - ETS) es usar un anticonceptivo y condón al mismo tiempo cada vez que tiene sexo. Hay muchos métodos anticonceptivos seguros y efectivos para las personas adolescentes. La mejor manera de ayudarlo a evitar un embarazo es hablarle sobre métodos anticonceptivos, ayudarlo a obtenerlos de un doctor o enfermera (y los condones en una farmacia) y responder sus preguntas sobre el tema con información precisa.



## Bibliografía

- Conferencia internacional de población y desarrollo. El Cairo 1994.
- Violencia sexual y embarazo infantil. Ipas México 2018
- Ipas / GEDAT. Embarazo Impuesto por Violación: Niñas-madres menores de 14 años.  
Ipas Centroamérica, Managua, Nicaragua; 2016.
- La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo. Organización Mundial de la Salud 2018.
- Lineamientos técnicos para la atención integral en salud de adolescentes y jóvenes en las RIIS. Ministerio de Salud. Gobierno de El Salvador. Marzo 2018
- Lineamientos técnicos de atención integral a todas las formas de violencia. Ministerio de salud. Gobierno de El Salvador. Marzo 2012
- Lineamientos técnicos para la implementación y funcionamiento de las unidades de atención especializada para las mujeres afectadas por violencia. Ministerio de salud. Gobierno de El Salvador. 2019