

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS METODE HIPNOSIS TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN ANAK SAAT SIRKUMSISI**

Di WAROK KHITAN PONOROGO



Oleh :

DANANG ASFAHANI
NIM 22632232

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023

**EFEKTIFITAS METODE HIPNOSIS TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN ANAK SAAT SIRKUMSISI
Di WAROK KHITAN PONOROGO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

DANANG ASFAHANI
NIM 22632232

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya tulis sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 01 Agustus 2023
Yang Menyatakan,



DANANG ASFAHANI
NIM 22632232



LEMBAR PERSETUJUAN

Lembar Pengesahan

EFEKTIFITAS METODE HIPNOSIS TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN ANAK SAAT SIRKUMSISI

Oleh :

Danang Asfahani (22632232)

Proposal ini telah disetujui pada Tanggal 1 Agustus 2023

Oleh :

Pembimbing I

Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

Pembimbing II

Rika Maya Sari, S.Kep, Ns., M.Kes

NIDN. 0711068503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,PhD

NIDN. 0715127903

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 08 Agustus 2023

PANITIA PENGUJI

Nama : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes. Ph.D (.....)

Anggota : 1. Dr. Sri Susanti. Ma (.....)

2. Rika Maya Sari, S.Kep, Ns., M.Kes. (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes. Ph.D
NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Efektifitas Metode Hipnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Saat Sirkumsisi”. Skripsi ini adalah satu syarat untuk mahasiswa untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep).

Bersama ini perkenankan saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. H. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memebrikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes. PhD selaku pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Rika Maya Sari, S.Kep, Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan Skripsi ini.

5. Istri tercinta, anak, dan orang tua yang telah membantu baik moral dan material dan tidak berhenti membantu dengan doa setulus hati sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Ponorogo, 01 Agustus 2023

Penulis



ABSTRAK

EFEKTIFITAS METODE HIPNOSIS TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK SAAT SIRKUMSISI Di WAROK KHITAN PONOROGO

Danang Asfahani

Sirkumsisi dikenal dengan istilah khitan, sunat atau supit, salah satu syariat islam yang dilakukan untuk laki-laki maupun perempuan. Sirkumsisi atau sunat ini sering menimbulkan kecemasan pada anak. kecemasan merupakan suatu perasaan takut yang tidak menyenangkan dan tidak dapat dibenarkan yang sering disertai dengan gejala fisiologis, Ada banyak metode untuk mengurangi rasa takut salah satunya dengan menggunakan metode hypnosis radical mesmerisme, anchor. Tujuan penelitian untuk mengetahui efektifitas metode hipnosis dengan tingkat kecemasan anak pada saat sirkumsisi.

Desain penelitian menggunakan korelasi, Populasi penelitian adalah anak yang melakukan sirkumsisi di warok khitan ponorogo. Sampling yang digunakan adalah *Consecutive Sampling*. Sampel penelitian sejumlah 20 responden. Pengumpulan data dengan menggunakan lembar observasi anak yang di khitan dengan menggunakan metode hipnosis. Tehnik analisa data dengan menggunakan *Uji Wilcoxon* nilai *p value* 0,000 dengan taraf signifikan $< 0,05$.

Dari 20 responden yang di lakukan sirkumsisi sesudah dilakukan metode hipnosis, sejumlah 8 orang responden (40.0%) menunjukkan tidak ada kecemasan, dan 12 orang responden (60.0%) menunjukkan kecemasan ringan.

Hasil penelitian ada efektifitas sirkumsisi menggunakan metode hipnosis terhadap perubahan tingkat kecemasan responden. Saran teknik hipnosis yang lebih cepat digunakan pada anak yang akan di khitan bisa menggunakan teknik hipnosis anchor.

Kata Kunci : Hipnosis, Kecemasan, Sirkumsisi

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF HYPNOSIS METHODS ON LEVEL CHILDREN'S ANXIETY DURING CIRCUMCISION At WAROK KHITAN PONOROGO

Danang Asfahani

Circumcision is known as circumcision, circumcision or supit, one of the Islamic laws that is carried out for both men and women. Circumcision or circumcision often causes anxiety in children. Anxiety is an unpleasant and unjustified feeling of fear which is often accompanied by physiological symptoms. There are many methods to reduce fear, one of which is using the hypnosis method, radical mesmerism, anchor. The aim of the research was to determine the effectiveness of the hypnosis method on children's anxiety levels during circumcision.

The research design used correlation. The research population was children who underwent circumcision at the Ponorogo circumcision warok. The sampling used is Consecutive Sampling. The research sample was 20 respondents. Data were collected using observation sheets of children who were circumcised using the hypnosis method. The data analysis technique uses the Wilcoxon test with a p value of 0.000 with a significance level of <0.05.

Of the 20 respondents who underwent circumcision after using the hypnosis method, 8 respondents (40.0%) showed no anxiety, and 12 respondents (60.0%) showed mild anxiety.

The research results show the effectiveness of circumcision using the hypnosis method on changes in respondents' anxiety levels . A suggestion for a faster hypnosis technique to use on children who are about to be circumcised is to use the anchor hypnosis technique .

Keywords: Hypnosis, Anxiety, Circumcision

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN SAMPUL BELAKANG	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kecemasan Keluarga	9
2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Jenis-jenis Hypnosis	10

2.1.3 Manfaat Hypnosis	11
2.1.4 Penerapan Hypnosis	12
2.1.5 Hipnosis pada khitan anak.....	15
2.1.6 Cara Kerja Hipnosis pada anak di khitan	17
2.2 Konsep Kecemasan Anak	19
2.2.1 Pengertian Kecemasan	19
2.2.2 Tingkat Kecemasan	20
2.2.3 Tanda dan Gejala Kecemasan	21
2.2.4 Alat Ukur Kecemasan	21
2.2.5 Aspek Dalam Kecemasan	22
2.2.6 Teori Kecemasan	23
2.2.7 Etiologi Kecemasan	24
2.2.8 Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	25
2.2.9 Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan anak di khitan .	26
2.2.10 Patofisiologi	28
2.3 Konsep Perkembangan Anak	29
2.3.1 Pengertian Anak	29
2.4 Konsep Sirkumsisi	33
2.4.1 Definisi Sirkumsisi	33
2.4.2 Indikasi Sirkumsisi	34
2.4.3 Kontra Indikasi Sirkumsisi	35
2.4.4 Prinsip Sirkumsisi	36
2.4.5 Metode Sirkumsisi	38
2.4.6 Perawatan Pasca Sirkumsisi	39

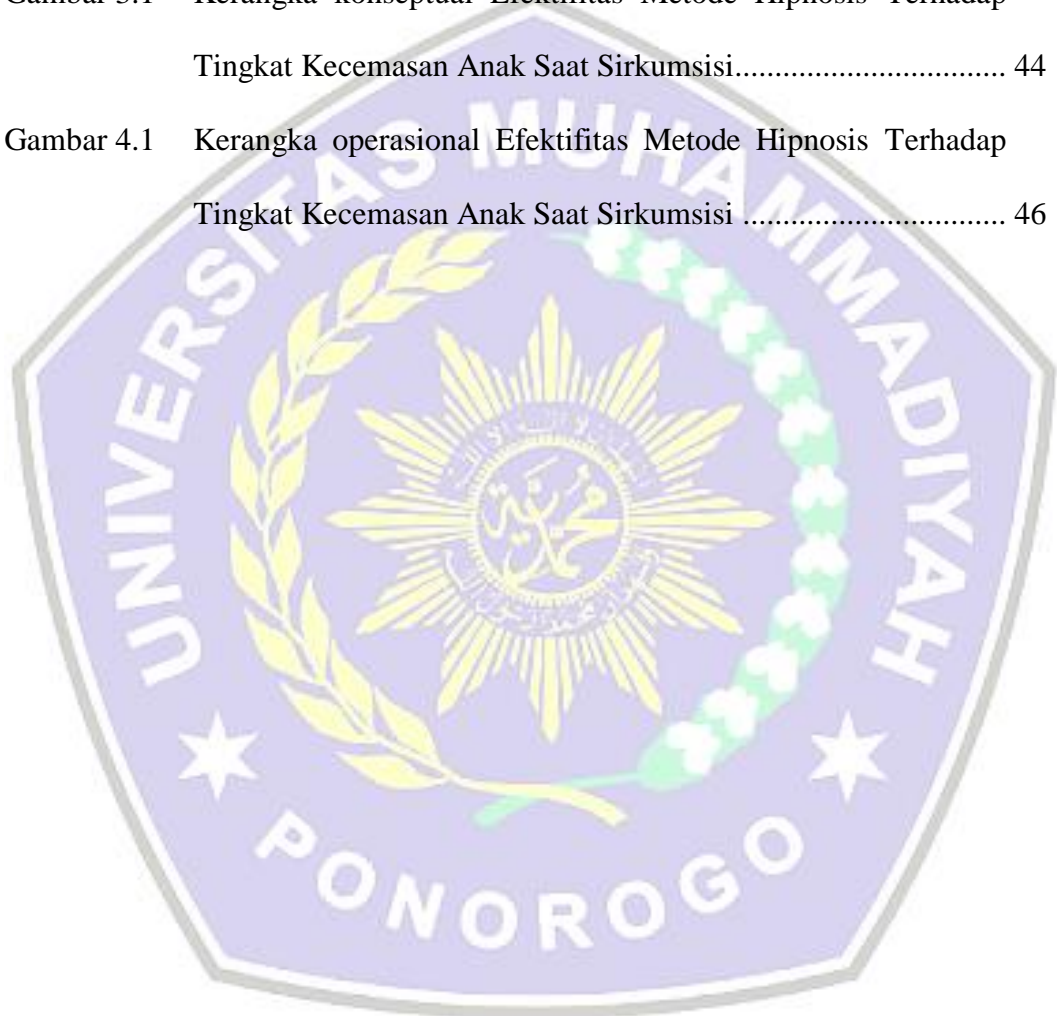
2.4.7 Komplikasi Sirkumsisi	41
2.5 Kerangka Teori	43
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HEPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	44
3.2 Hipotesis Penelitian	44
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	45
4.2 Kerangka Opasional	46
4.3 Populasi, Sampel, Besaran Sampel, Sampling	47
4.4 variabel Penelitian	48
4.5 Instrumen Penelitian	50
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	50
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data	50
4.8 Etika Penelitian	53
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	56
5.2 Pembahasan	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	74
6.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi operasional.....	49
Tabel 4.2	Katagori <i>Visual Analog Scale For Anxiety</i> (VAS A)	50
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	57
Tabel 5.3	Distribusi Tekanan Darah Atas (<i>Sistole</i>) Responden Sebelum Metode Hipnosis	57
Tabel 5.4	Distribusi Tekanan Darah Atas (<i>Sistole</i>) Responden Sesudah Metode Hipnosis	58
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Nadi Responden Sebelum Metode Hipnosis	58
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Nadi Responden Sesudah Metode Hipnosis.....	59
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Nafas Responden Sebelum Metode Hipnosis....	59
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Nafas Responden Sesudah Metode Hipnosis ...	60
Tabel 5.11	Distribusi Tingkat Kecemasan Responden Sebelum Metode Hipnosis	60
Tabel 5.12	Distribusi Tingkat Kecemasan Responden Sesudah Metode Hipnosis	61
Tabel 5.13	Uji Normalitas Menggunakan <i>Shapiro-Wilk</i> *	62
Tabel 5.14	<i>Ranks Uji Wilcoxon</i>	62
Tabel 5.15	Uji Hipotesis dengan Metode <i>Uji Wilcoxon</i>	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Visual Analog Scale for anxiety (VAS A)</i>	22
Gambar 2.2	Kerangka teori Efektifitas Metode Hipnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Saat Sirkumsisi	43
Gambar 3.1	Kerangka konseptual Efektifitas Metode Hipnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Saat Sirkumsisi.....	44
Gambar 4.1	Kerangka operasional Efektifitas Metode Hipnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Saat Sirkumsisi	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Kegiatan	80
Lampiran 2	: Permohonan Ijin Penelitian	81
Lampiran 3	: Rekomendasi	82
Lampiran 4	: Keterangan Lolos Kaji Etik (<i>Ethical Approval</i>)	83
Lampiran 5	: Penjelasan Penelitian	84
Lampiran 6	: Informed Consent	85
Lampiran 7	: Lembar Observasi	86
Lampiran 8	: Rekap Data Penelitian	87
Lampiran 9	: Visual Analog Scale	88
Lampiran 10	: Lembar SPSS	89
Lampiran 11	: Lembar Konsul	139
Lampiran 12	: Lembar Bukti Foto Pengambilan Data	150