

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW: JENIS PENYAKIT AKIBAT KERJA, PENYEBABNYA DAN MEKANISME PENYEBARAN DALAM INDUSTRI

Setiap proses kegiatan dalam industri harus memperhatikan faktor-faktor K3 agar didapatkan kondisi kerja yang nyaman, aman dan selamat. PAK menjadi perhatian penting saat ini, mengingat PAK muncul setelah aktivitas berlangsung, sehingga pekerja sering kali mengabaikan risiko-risiko yang muncul yang dapat menimbulkan PAK. Penelitian ini bertujuan mereview jenis PAK, penyebabnya dan mekanisme penyebaran dalam industri.

Penelitian ini merupakan studi *literature review*. Sumber data berasal dari *google scholar* dan portal Garuda dari rentang waktu 2016-2021. Kata kunci yang digunakan Penyakit Akibat Kerja dalam industri. Hasil keseluruhan artikel melalui *screening* berjumlah 20 artikel sebagai rujukan untuk mengetahui jenis PAK, penyebabnya dan mekanisme penyebaran dalam industri.

Hasil penelitian menunjukkan kebanyakan PAK pada pekerja adalah gangguan sistem pernafasan dan penyakit kulit (*dermatitis*). Penyakit gangguan sistem pernafasan seperti penyakit ISPA, penyakit paru. Keluhan yang dirasakan pekerja adalah (batuk, pilek, sesak nafas dan bunyi mengi). Sedangkan penyakit kulit yang terpapar pada pekerja kebanyakan merasakan gatal, kemerahan, penipisan lapisan *epidermis* dan kulit kering.

Kesimpulan *literature review* ini menjelaskan bahwa jenis PAK yang sering ditemui pada pekerja industri adalah gangguan sistem pernapasan dan penyakit kulit, penyebab PAK didominasi oleh debu, zat dan bahan kimia dilingkungan kerja. Mekanisme zat dan bahan kimia yang masuk ke tubuh kebanyakan terpapar melalui saluran pernapasan dan kulit. Pekerja disarankan tetap mengutamakan faktor K3 untuk meminimalisir terjadinya PAK dan mewaspadaai penyebab PAK. Pekerja juga dihimbau mewaspadaai zat dan bahan yang berdampak berbahaya bagi kesehatan pekerja dengan cara menggunakan APD saat bekerja dan mematuhi SOP dalam industri.

Kata kunci : Penyakit Akibat Kerja, Industri, Mekanisme Zat