

megfelelő módon létezessen, sokkal több tapasztalati tudásra lenne szükségünk, amit egyedül a tapasztalati kutatásokból nyerhetünk.

Korábban Magyarországon még nem végeztek a KÉK érthetőségére irányuló kutatást, ezért nehéz jó kutatási kérdést és hipotézist megfogalmazni. A mostani kutatással egy tapasztalati kutatást igyekszem megalapozni. Ehhez az eddigi külföldi kutatások eredményeiről szóló szakirodalmak kritikus áttekintését helyeztem ezen dolgozat középpontjába.

Mai előadásomban a dolgozatomat ismertetem röviden, a KÉK bemutatásának kiemelésével.

Oláh Julianna - Janovicz Júlia (Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pázmány Péter Katolikus Egyetem Szent Ignác Jezsuita Szakkollégium)

### **Nemi különbségek a spiritualitás hatásában?**

Bár a vallás, spiritualitás védőfaktor szerepe az egészségmagatartások terén közismert, kevés átfogó tanulmány készült a serdülőkori mentális zavarok és a spiritualitás kapcsolatáról. Néhány kutatás arra utalt, hogy a spiritualitás megélésének más formája jelenik meg fiúknál és lányoknál, ám eddig nem született kutatás arról, ez mennyire igaz serdülőknél, ahogy a vallás/spiritualitás hatásmechanizmusát vizsgáló kutatások sem differenciálják eredményeiket nemi minta szerint.

Kérdőíves vizsgálattal (N=350) arra kerestük a választ, hogy serdülőknél miként függnek össze a vallásosság, spiritualitás dimenziói a depresszió és a jóllét tüneteivel, és ez az összefüggés mennyiben magyarázható más, olyan eddig nem vizsgált változókkal, mint a szociális közeg vallásossága, vagy a vallásosság általános fontosságának megítélése. Fő kutatási kérdésünk az volt, hogy a vallás és spiritualitás más dimenziói állnak-e kapcsolatban a mentális egészség mutatóival a fiúknál és a lányoknál.

Többszörös lineáris regresszió alkalmazásával arra jutottunk, hogy a lányok és fiúk esetében a vallás és spiritualitás más dimenziói kapcsolódnak a jólléthez és a depressziós tünetekhez, illetve hogy a szociális közeg vallásossága bizonyos esetekben prediktora lehet a jóllétnek, vagy depressziós tüneteknek serdülőknél. Eredményeink a hatékonyságvizsgálatok újraértelmezésére, és a nemi szempontok fontosságára hívják fel a figyelmet a spiritualitás-mentális egészség kutatásában.

Cseh Rebecca (PTE Szentágothai János Protestáns Szakkollégium)

### **Az arcokon látható érzelmek hatása a vizuális keresési teljesítményre**

A kutatásunkban arra keressük a választ, hogy a különböző, evolúciós szempontból is fontos érzelmi információt hordozó arckifejezések miként befolyásolják a vizsgálati személyek vizuális keresési teljesítményét.

Négy, a szakirodalom által relevánsnak ítélt arckifejezéssel dolgoztunk: boldog, dühös (direkt fenyegetés), ijedt (indirekt fenyegetés) és semleges (kontrollként). A