

Encuesta: Nivel de conocimiento de la población urbana sobre los alimentos agroecológicos

Introducción

La inquietud acerca del impacto ambiental relacionado con el consumo de alimentos está en aumento a nivel global. Es esencial comprender el grado de conocimiento que posee la población urbana sobre el origen de los alimentos que consumen, con el fin de abordar los desafíos ambientales y fomentar prácticas más sostenibles. El objetivo de esta investigación fue desarrollar, validar y evaluar la confiabilidad de un instrumento diseñado para medir el nivel de conocimiento sobre alimentos agroecológicos en las poblaciones urbanas.

Desarrollo

Desde septiembre de 2019 hasta marzo de 2020, se llevó a cabo una revisión bibliográfica y se diseñó un conjunto de preguntas abiertas, distribuidas en tres categorías principales: 1) Formación y conocimientos sobre alimentos agroecológicos; 2) Producción de alimentos agroecológicos; y 3) Actitudes de compra de alimentos agroecológicos. La entrevista comprendió once preguntas abiertas. Además, se adquirieron alimentos tanto agroecológicos como convencionales (frutilla, uvilla, mora, tomate, pimiento y lechuga) con el propósito de determinar si los participantes podían distinguirlos. Este ejercicio se llevó a cabo en forma de conversatorio con setenta personas de diversas profesiones. A partir de las respuestas más frecuentes obtenidas, se construyó una escala tipo Likert con valores enteros que oscilan entre 0 (irrelevante) y 4 (totalmente relevante) durante el periodo de abril a junio de 2020. Dicha escala fue enviada a expertos, y se consideraron válidos aquellos ítems con un 75% de convergencia (Vivas-Vivas et al., 2023).

Uno de los descubrimientos más notables es la correlación directa entre el nivel educativo y el conocimiento acerca de los alimentos agroecológicos. Aquellos individuos con educación universitaria demostraron poseer una comprensión más sólida de los principios fundamentales de la agroecología y sus beneficios. Este hallazgo destaca la importancia de implementar programas educativos que informen a la población sobre la relación entre la producción de alimentos y el medio ambiente. Otro aspecto relevante de la encuesta fue la percepción de los alimentos agroecológicos como una opción más saludable. Aunque muchos participantes reconocieron la importancia de mantener una dieta equilibrada, algunos aún asociaban los alimentos agroecológicos principalmente con un aumento en los costos. Este estigma económico señala la necesidad de abordar la arraigada creencia de que una alimentación saludable es exclusiva y costosa.

Los resultados obtenidos en la investigación indican que el instrumento diseñado ha cumplido con rigurosos estándares de validación y confiabilidad. Esto se refleja tanto en la aprobación del contenido por parte de expertos como en la coherencia interna, la dimensionalidad y la validez del constructo, evaluadas mediante métodos estadísticos. Estos hallazgos sugieren que el instrumento es fiable y puede ser implementado en la población urbana para medir su nivel de conocimiento acerca de los alimentos agroecológicos. La contribución sustancial de este estudio radica en proporcionar una herramienta validada para evaluar dicho conocimiento, abarcando aspectos formativos, de producción de alimentos y actitudes. Esta herramienta resulta relevante para diversos

segmentos de la población urbana, contribuyendo así a fomentar una mayor conciencia sobre la importancia de los alimentos agroecológicos y su impacto ambiental(Vivas-Vivas et al., 2023).

Conclusión

La herramienta cuenta con una sólida validez y confiabilidad, respaldada por la evaluación de expertos, y ha cumplido de manera satisfactoria con todos los parámetros establecidos. Esto la posiciona como una opción aplicable para evaluar el conocimiento sobre productos agroecológicos en diversas poblaciones que requieran dicho análisis.

Bibliografía

Vivas-Vivas, R. J., Pazmiño-Mayorga, J. A., Caicedo-Chávez, J. D., Cepeda-Bastidas, D. A., & Corro-Alarcón, I. K. (2023). Questionnaire: Level of knowledge of the urban population about agroecological foods. *Agronomía Mesoamericana*, 34(1).
<https://doi.org/10.15517/am.v34i1.48359>